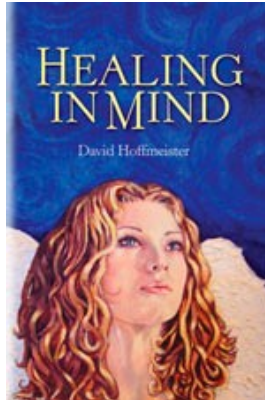


# **SANANDO LA MENTE**

Un Libro por David Hoffmeister



## **CAPITULO 1**

**Liberando el Abuso**

Hola David,

Gracias por tomarte el tiempo para leer mi mensaje. Esto podría sonar sarcástico; sin embargo, ES una pregunta genuina. Pregunto esto como una persona que fue abusada sexualmente y de otras formas, en su mayoría por miembros masculinos de la familia prácticamente desde que nací. ¿Qué quieres decir con el “guión”? ¡¡¡¡¿Se supone que yo elegí todo esto???!!!!! ¿No hay castigo para los autores del hecho? “La justicia del mundo” es imposible. Yo he reprimido la mayor parte de los recuerdos y supongo que aún estoy asustada. Siento que en alguna parte de mi interior ya sé la respuesta; entonces ¿por qué es que aún no “logro entenderlo ?!” ¡GRRR! (¿Lo ves? Wow!). Si yo pudiese soltar todo esto, ¿cómo incidiría eso en evitar que esta gente siguiera abusando de mí, incluso no físicamente? Uno de mis abusadores es extremadamente arrogante y cree que no ha hecho ningún mal. ¡Yo no puedo creer que algún Poder Superior podría estar de acuerdo con eso! ¡¡¡¿Es que a esa gente le está permitido seguir adelante con su comportamiento???!!!! Verdaderamente, no es mi intención ser sarcástica o ponerme difícil. ¡Estoy cuestionando genuinamente! ¡Sí ... estoy confundida!

Traté de vivir según el Curso durante años, antes de jamás haberlo leído. Lo sabía instintivamente; sin embargo, también estuve mentalmente enferma, sin poder reconocer el origen de este mal, hasta que tuve alrededor de 20 años. Puedo experimentar muchos milagros a nivel material todo el tiempo. También comprendo el cambio de conciencia, aunque requirió de un enorme trabajo espiritual de mi parte y esto no impidió que las cosas se desbarataran en mi vida desde ese momento en adelante. ¡¡¡¿Qué estoy haciendo mal???!!!! Los “consejeros” sobre abuso sexual me dicen que no estoy haciendo nada mal, pero para mí sería muy valiosa tu opinión. Gracias nuevamente por tu tiempo.

**Hola, Amado de Dios,**

**Gracias por compartir abiertamente desde tu corazón. El despertar es el simple reconocimiento de que el AMOR está Presente y que sólo existe Amor. El Perdón es la liberación de la creencia en el ataque, al reconocer que no existen formas deferentes para la única mentira, llamada ego. El Espíritu no puede atacar o ser atacado, y el Ser Crístico es Espíritu. No existe la injusticia para el Espíritu. Todo lo que ocurre es para el bien mayor de todos. No hay excepciones, excepto en los juicios del ego. El Perdón demuestra que no existe el ego en el Ahora, pues sólo permanece un reflejo del Amor. El ego era la supuesta creencia de que es posible ser tratado injustamente. Yo me regocijo de que la Voluntad de Dios es Amor y de que el Amor es Real. Tú eres el Cristo eternamente Perfecto. Nada en absoluto ha salido “mal” en nuestra Realidad. Eres eternamente Inocente y Yo Te Veo. ¡¡¡Te Amo eternamente y mucho más!!!**

**Amor sin fin.**

**David.**

---

### **UCDM Lección 157**

Hola David,

La lección 157 dice que nos lleva hasta la puerta donde todo aprendizaje cesa y tenemos un vistazo de lo que se encuentra más allá de lo máximo que podamos alcanzar. ... nos introduce en una nueva experiencia; una manera distinta de sentir y de tener conciencia ... Hoy puedes aprender a sentir la alegría de la vida. Pero yo no he tenido tal experiencia. ¿Esto significa que no estoy haciendo las lecciones correctamente? Yo he practicado cuidadosamente tal como se me pidió hacerlo. Ahora comienzo a sentirme abatido y desesperanzado. ¿Qué ocurre con aquellos de nosotros que, después de haber pasado por el texto y las lecciones, no logramos obtener la salvación? ¿Debemos morir y volver en otra vida para continuar nuestro viaje?

Tengo otra pregunta: Aunque estoy practicando las lecciones bastante bien, ocurre que algunos días no logro ir a la siguiente. Así que se da que algunas veces no practico. Sin embargo, cuando me siento menos agitado retomo las lecciones. ¿Esto está bien? No importa cuánto lo intente, no logro practicar una lección por día. ¿Debemos ser rigurosos en seguir la sugerencia de hacer una lección por día para que sea efectivo?

Gracias por toda tu ayuda.

### **Amado de Dios:**

**Gracias por escribir y por tu devoción para el Despertar. Considera estas lecciones como un laboratorio para aplicar las ideas y ponerlas en práctica. Es maravilloso que estés dispuesto a hacer las lecciones. Cultiva y nutre este deseo, y cuando sientas que surgen las emociones de agitación, abatimiento y desesperanza, simplemente aplica la lección del día a lo que sea que esté en tu conciencia. Se te instruyó a no hacer más de una lección por día, y esto no implica que no puedas quedar con una lección por más de un día si sientes que te es útil. Cuando notas que no te sientes en paz, o juzgas que no estás experimentando el significado de la lección, simplemente vuelve a la idea del día.**

**Las lecciones son colecciones de palabras diseñadas para ayudar a entrenar la mente a tener una nueva percepción de todo y de todos. Si lees en el sitio web [www.awakening-mind.net](http://www.awakening-mind.net), encontrarás muchísimos recursos que te ayudarán a profundizar y a adentrarte en la mente. Con devoción y práctica, estas ideas del despertar se sentirán cada vez más y más naturales. Todo el apoyo del Espíritu Santo y los ángeles está contigo en este despertar. La gente que conozcas y los símbolos que lleguen a tu conciencia incrementarán el reflejo del deseo más profundo de tu corazón: Despertar en el Amor de Dios.**

**No dejes que te preocupe la aparente “muerte” corporal. El cuerpo es simplemente un artefacto, un símbolo entre símbolos usado por el Espíritu Santo para ayudar a Despertar a la mente que parece dormir. Tu trabajo con UCDM te ayudará a liberar el uso egoico del cuerpo y del mundo, ya que el propósito del ego ha sido un deseo de muerte. Una vez que ese deseo de muerte es expuesto, deja de ser atractivo y lo dejamos de lado para siempre. Practica las lecciones con pasión y devoción, ya que, de esta manera, la mente está lista para aceptar el perdón total y experimentar la verdad del Ser.**

**Hay un archivo y herramientas de búsqueda en el sitio web Awakening In Christ Yahoo Group que puede serte muy útil. A medida que te surjan preguntas sobre tu trabajo con el Libro de Ejercicios o sobre otros temas, esta herramienta de búsqueda te ayudará a adquirir la experiencia de Claridad. Me uno a ti en este Propósito Santo y nada puede impedir nuestra unión. Estoy contigo durante todo el camino,**

**Amado Hijo de Dios. ¡Las bendiciones se multiplican! ¡Toda la Gloria a Dios!**

**Amor eterno, David.**

---

### **Un Experimento con el Perdón**

David,

Te escribo para pedir tu opinión en mi danza con la ilusión de la buena-mala madre. Este parece ser mi agudo aprendizaje del momento, el que saltó a la vista cuando estuviste aquí. Aprecio la sincronicidad en la venida de mi hija de 22 años, quien llega para permanecer con nosotros por seis semanas, para terminar su carrera, ahorrar algo de dinero y así mudarse a un departamento con una amiga. Ésta es mi oportunidad de enfrentar la culpa/miedo diariamente y traer a la luz algunas creencias profundamente retenidas, para ser luego liberadas.

Algunos de mis pensamientos son: Ella es muy barullera (canta muy bien, pero muy alto y lo hace aún cuando la gente está durmiendo), es desprolija (se ducha en mi baño y deja un tendal de ropa tirada). Ella necesita dinero (y yo se lo quiero dar, pero después, cuando no podemos pagar la tarjeta de crédito ese mes, yo me siento como una estúpida) y es descuidada con el dinero (comprándose ropa cuando todavía no ha podido pagar su celular, lo que me obliga a pagárselo y sentirme estúpida nuevamente).

Reconozco que éstas son proyecciones de mi miedo de molestar a la gente, de no ser independiente, de necesitar cosas de otras personas, etc. Me vendrían bien unas palabras de sabiduría de tu parte. ¡Gracias y nos vemos este verano!

**Amada de Dios:**

**Gracias por tu correo. Sí, tú estás logrando mirar francamente tus creencias y los pensamientos de los que te has encariñado y que necesitas soltar. Tú eres más que una “madre” -buena o mala- y durante las siguientes seis semanas eso es lo que te será mostrado. Tu responsabilidad ahora es estar en Paz y poder extender la paz. Tienes la oportunidad de experimentar el desaprender durante seis semanas, y esto te puede ofrecer una gran profundización y libertad. Piensa y trata a tu hija y a ti misma como si no tuvieses ninguna memoria de un pasado juntas, como si fueras la anfitriona de una queridísima huésped a la que adoras y respetas. Ofrécele sólo aquello**

que experimentas en tu corazón como Alegría; sólo aquello que no requiere intercambio ni ataduras.

No pienses ni actúes como si debieras complacer a tu huésped. En lugar de eso, siente la verdad de no tener ninguna demanda que recaiga sobre ti, a menos que sea tu propia decisión. Imagina que Jesús se está quedando contigo en tu casa, a lo largo de seis semanas, y que lo único que te pide es que seas feliz y estés en paz. Jesús no te pide dinero, ni que vayas detrás de él, ni que observes ninguna mente fuera de la tuya. La forma que tomarán las próximas semanas no está bajo tu control, pero momento a momento debes ser completamente responsable de tu propio estado mental. Habrás decidido “aceptar al extraño” y verás que no puedes ser el “guardián” de “nadie más”, ya que, literalmente, no hay nadie “más” a quien cuidar. Observar tu mente es tu “trabajo” de tiempo completo; entonces, hablar y juzgar no es parte de la “descripción del trabajo” de un obrador de milagros.

Todo aquello que parece rechazar, es porque ya has juzgado en su contra con anterioridad. Si tú ves un comportamiento o un aspecto que te disgusta, estás intentando proyectar ese pensamiento al mundo, como si no estuviese en tu propia mente. Pero como las ideas nunca dejan su fuente, tú debes reconocer que siempre te juzgas a ti mismo cuando juzgas a cualquiera. El juzgar no es una habilidad que Dios le dio a nuestra Santa Mente. Los roles de madre e hija fueron asignados por el ego, y no importa si se le agregaron atributos positivos o negativos a esos roles. Cristo es lo que verdaderamente quieres ver Ahora, pero te va a parecer imposible ver con esta Visión hasta que reconozcas que el Amor no hace demandas. Si la paz es tu única meta Ahora, tú pensarás, sentirás y percibirás desde la Integridad Divina del Amor interno. Fluirás fácilmente. No harás demandas ni aceptarás demandas que se te quieran imponer.

Cada momento es un limpio, claro y fresco comienzo, sin ser mancillado por el pasado. Es una nueva oportunidad para elegir conscientemente lo que REALMENTE quieres. Cada mañana, cuando despiertas y te levantas, recuerda cuál es tu meta. Recuerda cuál es el tipo de experiencia que REALMENTE quieres y que REALMENTE te mereces. Y no te olvides de que tu mente es muy poderosa.

Yo estaré por allí pronto de visita, como ya sabes, y ofreciendo un Intensivo en tu zona. Déjame saber cómo te va con este experimento y te invito a que te sientas libre de traer “al observador” a nuestro

**encuentro de Propósito. Yo me uno a ti en este Propósito del Perdón. Tener completa conciencia del Propósito es inevitable. ¡Te Amo!**

**Amor eterno, David.**

---

### **Acercándose a la Expiación**

Querido David,

Jesús dice, en el Último Juicio: “Así como la separación ocurrió a través de millones de años, el Último Juicio se extenderá a través de un período tan largo como ése y quizás aún más largo”. El Último Juicio significa que el hombre se juzga a sí mismo como perdonado y se ve a sí mismo como Dios lo ve. ¿Esto quiere decir que la sanación de toda la filiación tomará millones de años?

Cuando miro mi propio camino veo cuán rígidamente me aferro y mantengo las percepciones, y cómo ver de forma diferente parece que requiere de una enorme persuasión. Las veces que logré tener un destello de que mi visión estaba equivocada y de lo que realmente era la verdad, el cambio que ocurrió pareció ser un insignificante granito de arena. Me tomó todos esos años sólo para ese pequeño destello, lo que me hace pensar que voy a necesitar ¡millones de años para ver de forma diferente y cambiar mi percepción tan radicalmente! Esto me dejó mal porque yo en verdad había creído que “¡Wow, maravilloso!, finalmente tengo una solución, así que lo único que tengo que hacer es leer y pronto mi vida cambiará y todo será totalmente maravilloso”. ¡Ahora estoy viendo cuánto me ha tomado poder ver en forma distinta ese pequeñísimo aspecto, y me siento desilusionado porque pienso que no voy a tener suficiente tiempo para llegar a lograrlo en esta vida!

Yo creo en la reencarnación, pero ¿quién quiere atravesar más experiencias de muerte? Me he sentido muy mal de ánimo por eso. ¿Me puedes ayudar?

**Hola, Amado de Dios:**

**Gracias por compartir lo que está en tu corazón. No te desalientes por el pensamiento sobre el tiempo, ya que el mundo que percibes se acabó hace mucho ya. Este mundo es el pasado. Era sólo un símbolo y representa sólo el significado que se le ha dado. Pareció haber durado sólo un instante y fue perdonado inmediatamente por el**

**Espíritu Santo. Hablar de proceso implica el concepto de tiempo, y los milagros son simplemente un uso muy dulce del tiempo, para que éste se derrumbe mientras tú aún crees en él. En este sentido, el tiempo está bajo el control del obrador de milagros. Cristo arregla el tiempo y el espacio a medida que el obrador de milagros parece estar generando milagros, y la Expiación es el primer y último milagro, el Alfa y el Omega, y todos los milagros que parecían venir entre medio. La Expiación significa Corrección y es el reconocimiento de que la separación jamás ocurrió. Esto no puede ser difícil de aceptar, pues ninguna ilusión puede sostenerse a la Luz de la Verdad. No te desalientes por el “proceso” del Despertar, porque todos los pensamientos sobre “el proceso” son metáforas transitorias que simplemente se disuelven en un abrir y cerrar de ojos. La Verdad es verdad y no hay excepciones en esto. Nunca hubo un tiempo en que las ilusiones pudieran reemplazar a la verdad, y el tiempo no puede reemplazar a la Eternidad. El Espíritu y el tiempo no pueden reconciliarse, pues el Espíritu es la verdad y el tiempo no existe. El Despertar no es otra cosa que la comprensión de esto.**

**La vida no es del cuerpo ni es en un cuerpo. La vida es un Eterno Estado Mental. No existe la muerte, pues nada real puede morir. El Perdón nos muestra la falsedad de la ilusión y de esa forma hace lugar para recordar a Dios y al Cristo. Cristo no nace ni muere; permanece Eterno en tanto Dios creó al Cristo en Espíritu. Si parece estar desilusionado por juzgar el “progreso”, recuerda la enseñanza de Cristo: “No juzgues, o de lo contrario serás juzgado”. El tiempo es auto-juzgarse, y el Espíritu Santo sólo hace uso del tiempo para enseñar que no existe el tiempo. Estas palabras atestiguan este simple hecho. Pues Cristo es Realidad, y el tiempo y Cristo no pueden coexistir. La Expiación sólo toma un instante y, aun así, es un instante que no tiene opuesto y por lo tanto es completamente Seguro. Los milagros parecerán fortalecer tu confianza; sin embargo, la Expiación es un momento de confianza absoluta que produce Seguridad Absoluta. No puedes fallar en aceptar lo que es inevitable, y el Plan de Dios para la Salvación ES inevitable. La inocencia es nuestro legado de nacimiento, y nada puede cambiar lo que Dios creó Perfecto y Eterno.**

**En estas líneas utilizo muchos símbolos y metáforas. Éstas son sólo ilusiones transitorias que apuntan más allá de sí mismas. “Lo que Es”, está literalmente más allá de símbolos y metáforas. El Perdón Total inutiliza al tiempo, disolviéndolo. Yo me regocijo en el Instante Santo y sólo pido que el Cristo sea glorificado al reconocer que El SER de**

**DIOS ha sido creado eternamente Puro e Inocente. En este reconocimiento es que Dios es Glorificado. ¡Toda la Gloria a Dios por siempre y Eternamente!**

**Amén.**

---

### **¿Estamos Aquí para Crecer?**

Hola David.

Gracias por un sitio web tan fabuloso. Lo he gozado muchísimo y aprecio el hecho de que sea gratuito. He aprendido mucho del Curso a través de él, especialmente de los videos, con tu luminosa presencia. Tengo una pregunta sobre el crecimiento del Espíritu, o la evolución del Espíritu, y la evolución de la conciencia, la evolución del alma; el símbolo que sea que usas para describir la parte eterna de nuestra identidad. La parte que es el “YO SOY” o el Uno Universal.

He leído bastante de los libros de Marianne Williamson y también “El Poder del Ahora” de Eckhart Tolle, y ahora “Seth Habla” de Jane Roberts. En todos estos libros, y considero a estos escritores bastante iluminados (como te creo a ti), ellos hablan sobre la evolución del alma/espíritu/Yo Soy en un crecimiento continuo. Marianne lo llama: “crecimiento hacia nuestra perfección”, lo que parece ser una paradoja. Estoy realmente estancado en este tema y he leído también tu material acerca de “no hay causas sociales” y cómo el alma es “inmutable”. Seth habla sobre el “YO SOY” como nunca estancado. Que el YO SOY, o el Todo Lo Que Es, debe crear/co-crear. No puede sentarse aburrido, ya que es la fuerza más poderosa en el Universo y debe manifestarse. Su deseo es crear forma (manifestarse a sí mismo en la forma), expresarse a sí mismo creativamente a través del arte, enseñando y sanando. Quiere ser consciente de sí en forma, crear la forma a través del pensamiento, crear mundos, crecer a través de un proceso de feliz alegría y, finalmente, crear aún fuera de la forma; crear en todo tipo de nuevas maneras que no podemos ni imaginar ahora mismo.

Todos estos escritores hablan sobre esta evolución del YO SOY: dicen que algunos individuos han “progresado” a estados de realidad mucho más altos, donde tienen mucho más poder y menos limitaciones, y aún están envueltos en trabajos desafiantes. No parece lógico que el YO SOY no quiera crear, que se quede quieto y no accione. Una vez que nos hacemos conscientes y rompemos la ilusión del tiempo-espacio, ¿vamos a hacer algo? ¿Terminan el crecimiento y la creación? ¿Es que no hay más desafíos?

Yo he pedido que se me revele mi propósito, y parte de lo que recibí fue: “Tu propósito es crecer y experimentar cosas nuevas”. Me parece a mí que estos escritores están diciendo que el alma se manifestará a sí misma en forma continua y elegirá ir por infinitos senderos de infinitas posibilidades. Yo sé que Marianne ha leído el material de Seth y que éste ha tenido una gran influencia en su vida. El Curso dice que el cuerpo sí tiene un propósito y que fue establecido como un medio de aprendizaje, como un medio de comunicación. Pareciera ser una herramienta para seguir desarrollando, no algo para atacar o ignorar sólo como una ilusión. El cuerpo parece ser un instrumento válido que elegimos para tener experiencias que no podríamos lograr obtener de otras formas. En realidad, esta experiencia mundana, aunque es una ilusión, parece ser bastante válida como un ámbito de aprendizaje, aunque no sea el YO SOY máximo, o quien soy realmente. Sin embargo, es lo que estoy experimentando ahora mismo. Es una manifestación de mi pensamiento creativo. Me señala lo que el YO SOY está pensando. Es bastante válido, así como lo es todo tipo de experiencia y realidad.

Sin embargo, todo reside en cómo yo lo percibo. ¿Lo percibo/lo creo yo a través de mi verdadera naturaleza? ¿Percibo/creo yo el Sueño Feliz, el Mundo Real, o estoy estancado sólo en mis cinco sentidos? Este planeta parece ser un proceso de crecimiento. Incluso en el Sueño Feliz parecería que seguimos creciendo. Todavía cuestiono, todavía leo, todavía rezo. Aún realizo el deseo de Dios. Llevo a cabo mi función aquí como maestro en este Sueño Feliz. Cuanto más enseño, más avanzado me vuelvo de acuerdo con el Curso. Nos habla de los maestros avanzados. Es obvio que estamos aquí para aprender cosas: a amar, a perdonar. Estamos aquí para hacer que este mundo funcione. Para aprender a crear -con el poder de nuestros pensamientos- mundos que funcionen, en los que el amor reine realmente como supremo (en forma). Estamos aquí para co-crear con Dios, que es realmente YO. Todo comienza conmigo. Yo soy la fuerza más creativa en este Universo. No he comenzado siquiera a sacarle provecho a mi potencial, que es verdaderamente asombroso, como lo es en mis hermanos (pues todos somos Uno). La transformación de este mundo es posible. Aprenderemos que sí lo podremos lograr y que podemos trabajar como un equipo de Dioses despiertos y amorosos.

La mayoría de los humanos que conocemos no han aprendido estas lecciones aún. Quizás ha habido otros, antes que nosotros, que sí lo HAN LOGRADO y que ahora han avanzado a otras realidades. Quizás nos estén ayudando ahora. Seth habla de volver a la carne cuantas veces sea necesario para poder avanzar al próximo nivel (una forma de reencarnación,

pero no realmente, ya que Seth está de acuerdo con el Curso en que el tiempo no existe). Él describe una situación donde estamos viviendo muchas vidas simultáneamente, en una realidad multi-dimensional, pero que la mayoría de nosotros estamos estancados en el ego y los cinco sentidos y no estamos concientes de las multi-dimensiones. El Curso no deshecha la idea de la reencarnación y hasta asevera que puede ser útil para algunas personas. ¿No podría ser posible que lo que pensamos que es el Espíritu Santo, o Dios, sean sólo seres que se han dado cuenta y que han avanzado más allá de nuestro nivel y que ahora están actuando como nuestros guías? Creo que estar estancado en el viejo concepto cristiano de Dios puede crear muchas limitaciones.

De todas maneras, perdóname por explayarme tanto. Tenía que sacármelo de adentro. Me encantaría escuchar lo que piensas sobre la información que te doy y si tú has leído, o no, los libros y materiales mencionados. Encuentro la pregunta fascinante y bastante avanzada, y más allá de mi nivel actual de comprensión, aunque creo que el Espíritu sí me dijo que parte de mi propósito aquí es el de “crecer y experimentar nuevas cosas”. Y ya que estamos, la otra parte dijo que mi propósito era “amar y enseñar”. Amor.

**Amado de Dios,**

**Gracias por expresar tu deseo de Despertar a la Eternidad. Muchos aparentes conceptos escalonados, incluyendo “proceso” y “evolución” y “reencarnación”, están incluidos dentro de la creencia en el tiempo. La creencia en el tiempo simultáneo es otro paso y esto incluye al Sueño Feliz de no-juzgar. La Expiación (corrección del error) es la experiencia que reconoce que la separación nunca ocurrió. El Gran Salto (La Iluminación) es un Estado del Ser que no conoce opuestos.**

**El Propósito Divino es uno con la experiencia de la paz interior, y con la Ayuda del Espíritu Santo tú podrás discernir Su propósito del propósito del ego. Esto te lleva a una decisión, o a una aceptación final, de la Corrección de la creencia en la separación. “Crecer en nuestra perfección” parece ser una paradoja sólo porque creemos en el tiempo lineal. En el Instante Santo no hay tiempo lineal, pues la Verdad está completamente Presente. El Tiempo y la Eternidad no coexisten, y el Despertar es simplemente la aceptación de la Realidad Eterna.**

**La Creación es Puro Espíritu, y como Cristo nos dice en “*Más allá de los Ídolos*” de UCDM: “Dios no sabe nada de formas” (T-30. III.4).**

**La creación es Una Mente. En lo que Permanece Eternamente Uno no hay niveles, o dimensiones, o grados, o intervalos. El perdón, que es todavía percepción, no tiene niveles o individuos. El Sueño Feliz está unificado. En el Sueño Feliz no existen seres separados, ya que el tapiz del tiempo/espacio es una ilusión.**

**Si tú lees cuidadosamente, a través de los escritos que también comparto, notarás que “manifestar” es simplemente otro paso conceptual. Lo que es Uno simplemente Es y no tiene opuesto. “Enseñar” es otra manera de decir “pensar” y el perdón es simplemente una transformación completa del pensamiento. Enseñar, como rezar, es un continuo y no un “evento” o “actividad”. No hay nada personal en el perdón y es aparente que sólo hay mente. No hay tal cosa como la mente y lo físico, porque no existen problemas aparte de la mente. La única enfermedad fue la creencia, en la mente, de que la separación de Dios era posible. En el Despertar esta creencia es Corregida y sólo la Eternidad puede ser Conocida. La verdad permanece eternamente.**

**¡Feliz Despertar, Amado de Dios!**

**Amor, David.**

---

### **Liberando la Traición y la Decepción**

Hola David,

Estuve en la reunión en Orlando, Florida, en la Iglesia de Cristo Unity. Muy Bella...Me fui sintiéndome en Paz ... Tengo una pregunta para la que me gustaría tu discernimiento, por favor.

Estoy teniendo dificultades en sentir paz con el hecho de que mi marido nos haya dejado a mi hijo de 9 años y a mí y se haya ido con una mujer, con la que se ha casado después de nuestro divorcio.

Al principio, mi mantra era: “Elijo Paz en lugar de esto” y lo pude manejar por un tiempo... Luego me caí a pedazos y ahora ya me siento más estable, pero todavía tengo cosas que sé que debo soltar...

¿Me puedes dar algo para soltar el enganche de mi ego con su traición, decepción, la ruptura de promesas y amenazas dolorosas ...? Me doy cuenta de que cuanto más profundo es el apego, más hondo es el soltar. ¡¡¡Por favor, Ayúdame!!!! Gracias por cualquier consejo que puedas darme...

**Amado de Dios,**

**Gracias por abrirte y compartir lo que está en tu mente. Alinearte con el ego, en cualquier forma que sea, siempre invita a la ilusión de que el dolor se sienta como en casa en una ilusión del sí mismo. La herida siempre deriva de la creencia de que algo del mundo puede traernos paz permanente y felicidad, o que nos la puede arrebatarse. Divorcio y casamiento son términos que se refieren a la separación y a la unión respectivamente. La verdadera Unión es la Mente Crística en Unión con la Mente de Dios, y es literalmente el Todo, más allá de la ilusión del espacio-tiempo. Piensa en el Perdón como representación de Unión en la tierra, y en las relaciones especiales como representantes del infierno en la tierra.**

**Cristo dedica nueve capítulos (desde el final del capítulo 15 hasta el comienzo del 24) en UCDM para aprender a diferenciar entre el propósito del ego en las relaciones y el propósito del Espíritu Santo. El ego avala las relaciones especiales para mantenerse a sí mismo, y el Espíritu Santo ofrece la relación santa como un sustituto seguro que reemplaza lo que el ego hizo.**

**El abandono, la decepción, el romper promesas, las amenazas dolorosas, son experiencias de las relaciones especiales amorosas y el deseo de que alguien, afuera de tu mente, te satisfaga y te complete por entero. Confía en que cuando una puerta parece que se cierra, otra oportunidad para perdonar se presenta.**

**Lo que has escrito refleja el camino que el despertar parece tomar: “Me doy cuenta de que cuanto más profundo es el apego, más hondo es el soltar”. El Espíritu Santo desea que te des cuenta de que la paz, la felicidad y el amor, la alegría y la libertad, no dependen de circunstancias. El apego al ego jamás satisface, y con cada posibilidad de soltar, la toma de conciencia de la verdad interna se torna más accesible. Sé feliz de soltar el apego, pues así conocerás la Verdad y en la Verdad Tú eres tan libre como el Cristo. Enseña esto en cada situación, en un sinfín de oportunidades, y el darte cuenta se te revelará. Sigo siendo Tal como Dios me creó. El Amor no posee. El Amor no tiene objeto. Éstas son las simples lecciones que la salvación**

enseña, pues el Amor Divino conoce la Eternidad y no tiene límites o condiciones en su Dar y Recibir.

Sé agradecida por cada emoción y creencia que surjan a la luz, pues nada real vela el Amor de Dios. A medida que el ego es expuesto, se hace aparente que la relación especial no ofrece nada y que la relación santa siempre ofrece un reflejo del Reino Celestial. Aspira solamente a la relación santa y reza para soltar todos los disgustos que bloquean la Luz de tu conciencia. Ofrece esta bendición a todos, incluido tu ex esposo, y así sentirás la bendición en tu corazón. El Perdón siempre es un regalo para nuestro Ser, pues libera la ilusión de un yo egoico que nunca pudo ser. Eres profundamente Amada, Amado de Dios.

El Amor y las Bendiciones abundan.

David.

---

### Más allá del Cuerpo hay Luz Abstracta

Querido David,

¡Bendiciones para ti! Por favor, ¿podrías explicar la frase *“no podemos (ni pensar) pensar siquiera en Dios sin pensar en un cuerpo”*? Desde mi experiencia feliz, cuando pienso en mis hermanos parecería como si sus cuerpos se separasen y yo me encontrara con ellos y Cristo, sentados todos juntos viendo lo que nos ocurre como cuerpos.... No estoy segura de este pensamiento ... pero cuando pienso así parecería que me uno a ellos en una experiencia feliz ... ¿A dónde podría este pensamiento conducirme? ¿Cómo podría sostenerlo? Gracias por explorarlo conmigo. Amor eterno.

Saludos, Amado de Dios,

Gracias por escribir. Cuando la mente pareció dormirse y olvidar la Luz Abstracta del Cielo, el ego proyectó un cosmos de especificaciones para reemplazar o sustituir la Abstracción Divina. Para la mente que cree estar en el tiempo-espacio, la abstracción ha sido totalmente olvidada o bloqueada de la conciencia. Lo único que la mente engañada percibe es forma y especificaciones y es por eso que no puede pensar en Dios sin un cuerpo. Después de la gran amnesia, la forma se volvió lo “conocido” y la Luz Abstracta del Cielo se volvió lo “desconocido”.

**El Perdón hace girar nuevamente a la mente hacia la Luz y le devuelve la experiencia de causa, ya que en sí misma es causativa. El símbolo de cuerpos juntos es un paso, pues verdaderamente los cuerpos no se pueden unir. Es el propósito del Espíritu Santo que está en la mente, donde toma lugar la unión, y este propósito sostiene la paz mental. Con este Propósito llega el Sueño Feliz, pues uno sueña quedadamente un mundo sin pecado en una percepción unificada. El tapiz es Uno. Y todo está en orden.**

**Con Amor siempre, David.**

---

### **Bendiciones y Símbolos**

Hola David,

Bryan y yo estamos ahora navegando en Internet y ¡wow! ¡Cómo nos estamos divirtiendo! Todavía lo encontramos todo muy nuevo, pero yo le estoy encontrando la vuelta. ¡Nos casamos el día de año nuevo! ¡Sí! Nos casamos el primero de enero, el primer día del primer mes a las 11:11.

Es un símbolo de un nuevo comienzo. ¡Un renacer! ¡Un nuevo propósito para la relación! ¡Una relación santa! Así que ahora mi nombre es Donna Marie Carey Jones. Pero yo, por supuesto, aún mantengo Donna Marie Carey. ¡Es sólo una cuestión legal! ¡De cualquier manera, Bendiciones para ti en el año nuevo! ¡En el Sentido Real todos estamos casados en Dios! ¡Somos compañeros eternos en la danza!

Aún me gustaría ir y hacer más grabaciones. Sabré cuándo es el momento justo. Quiero hacer un álbum para niños, que probablemente deba hacerse aquí, porque quiero aprovechar a algunos de los niños tan talentosos del jardín de infantes donde trabajo. Puede que hasta haga un video con ellos. Fuimos a Owensboro para Navidad. Estuvo realmente muy bueno. Le compré un auto a Rachel. Ella estará comenzando la universidad este semestre.

Con Amor.

**Gracias Amado de Dios,**

**¡Me regocijo en nuestra Unión Eterna! ¡Los símbolos del Uno abundan! Tú eres siempre bienvenida en mi corazón. Mándame una copia del**

**álbum o el video cuando lo tengas. Siempre es una alegría escuchar de ti.**

**Amor eterno, David.**

---

## **CAPITULO 2**

### **¿Podemos formar una Religión basada en UCDM?**

David,

En 1980 me llegó Un Curso de Milagros. Recuerdo cuando comencé a leer el texto. Todas las palabras tenían sentido. Había un mensaje espiritual en cada oración de cada párrafo y en cada capítulo. Leía con cautela, ya que esperaba que en cualquier momento la historia podría cambiar y surgiría una cosmología extraña, o un líder despojado de miedo al que seguir. Fue un gran alivio cuando terminé los tres Libros y encontré que formaban un camino espiritual significativo y coherente.

El Curso es un camino espiritual puro en sí mismo. Su único propósito es enseñarnos la forma de escaparnos del miedo por completo. Pero la experiencia me ha mostrado que los estudiantes del Curso no tienen una única manera de pensar. Casi todos los que llegan por primera vez al Curso vienen con expectativas de cómo mejorar relaciones y carreras, hacer más dinero, aprender nuevas técnicas de sanación y hacerse de nuevos amigos. Persiguen la “sanación mundana”, lo que ha fracturado a la comunidad del Curso.

Es mi creencia que la comunidad del Curso necesita unirse y organizarse formalmente en una religión basada en Un Curso de Milagros.

La llave del Curso es el Instante Santo. Es un breve momento, experimentado en el tiempo pero saliéndose del tiempo, para recordar nuestro Verdadero Ser.

Para poder utilizar esta llave apropiadamente, simplemente practicamos el Instante Santo tan frecuentemente como nos sea posible, una vez despiertos, durante todo el día y cuando nos retiramos por la noche. En cada aplicación práctica del instante santo, un milagro se hace realidad en el mundo. Cuanto más lo practicamos, más milagros hay conectando un

momento con otro, hasta que nuestras mentes tienen la experiencia de la Expiación como una práctica continua.

La gente necesita ver lo que la Biblia realmente quiere decir. El verdadero mensaje de la Biblia es que el engaño o traición es bueno cuando lo usamos para nosotros, que Dios favorece a unos pocos sobre la mayoría, que las grandes familias de pastores necesitan las tierras más preciadas que les pertenecen a otros, y que la guerra es una forma adecuada para tomar posesión de esas tierras. La Biblia nos cuenta la historia de cómo a Moisés y a sus antepasados les fueron entregadas por Dios esas tierras de Canaan. Sin embargo, debieron formar un ejército y destruir a sus habitantes en un acto de genocidio para poner en práctica el Deseo Divino.

Debemos hacer correr la voz. Debemos hacer llegar la necesidad de buscar la verdad. Es un hecho que el mundo tiene Internet, libertad de expresión y libertad religiosa. Pero esto es de lo que se trata. Este es el gran salto que la humanidad ha estado esperando. Tenemos las enseñanzas de UCDM, tenemos los medios para crear cambios positivos y significativos. Sería una tragedia realmente llegar hasta aquí y no aprovechar esta increíble oportunidad.

**Amado Hijo de Dios,**

**Gracias por tu devoción al Despertar. Siempre es una bendición desear al Señor con todo tu corazón, tu alma y todo tu poder. Y lo que uno busque internamente lo hallará. La religión es experiencia y la experiencia de Paz es natural del Hijo de Dios, pero debe ser descubierta, y descubrirse parece estar más allá de nuestra conciencia. Religión implica la real experiencia del Instante Santo, del Momento Presente, ya que ¿en qué momento, sino el Ahora, puede la verdad ser conocida? El Ahora es el único momento que hay.**

**Si lees la Lección 135 en el Libro de Ejercicios del Curso de Milagros, ves que la defensa surge con el intento de planear el futuro, activar el pasado u organizar el presente. La religión es experiencia, nunca teología, o doctrina, o ritual, y la experiencia del Momento Presente no se puede organizar. Cuando Cristo dice: “el Reino de los Cielos está cerca” y “el Reino de los Cielos es Ahora” y “el Reino de los Cielos está en el interior”, esto se refiere al Momento Presente, el Instante Santo. El Presente es antes que fuese el tiempo y esto es lo que significa la frase: “Antes de que Abraham fuese, Yo soy”.**

**La historia parecería no existir a menos que la misma equivocación se repitiese una y otra vez. La expiación demuestra que la “equivocación” sobre la separación nunca fue real y que por lo tanto no ha tenido efectos sobre la Realidad. Es imposible que aquello que nunca fue pueda cambiar el Amor de Dios, que es eternamente Real y Verdadero.**

**Te amo eternamente y para siempre, David.**

---

### **Causa y Efecto**

David,

Muchísimas gracias por tu ayuda. Me pregunto si podrías elaborar el pensamiento expresado en la sección llamada la *Sanación como Liberación del Miedo*, que dice que “se puede creer que la mente puede crear una enfermedad en el cuerpo, o que el cuerpo puede mal crear en la mente”. Yo reconozco que el cuerpo no crea ... pero no entiendo las palabras... que “la mente puede mal crear en el cuerpo”.

¿Es otra manera de decir que los pensamientos de miedo crean enfermedad en el cuerpo? ¿Y cuál sería un ejemplo de creer que el cuerpo pudiese mal crear en la mente?

Con gratitud.

**Amado de Dios,**

**Gracias por tus preguntas. Sí, estás en el camino certero. Puede creerse erróneamente que la mente puede mal crear en el cuerpo, y éste es un intento de proyectar culpa al cuerpo. Pero como las ideas no abandonan su fuente, es la mente que duerme la que continúa reteniendo la culpa. Hasta que la mente durmiente perdona, no logra “deshacerse de la culpa”, proyectándola y reteniéndola en la mente. La proyección es un mecanismo de defensa que el ego mantiene en la mente, sintiéndose culpable.**

**Un ejemplo de creer que el cuerpo puede mal crear en la mente es la creencia de que los comportamientos y acciones pueden dañar a la mente. Los pensamientos como: “tu comportamiento ha dañado la mente de tu hijo” o “esos comportamientos violentos que la TV muestra pueden dañar la mente de tu hijo”, son dos ejemplos de esto.**

**El comportamiento nunca es causativo, ya que es un producto del pensamiento. Lo que haces proviene de lo que piensas. La lección del perdón enseña que sólo la mente es causativa y que no puede crear más allá de sí misma. No va afuera. Dentro de sí contiene todo; tú dentro de ella y ella dentro de ti. No hay nada más. La expiación demuestra que tú eres una Mente Divina, una Mente Santa, y que tú eres Pura Mente. Tú eres una idea en la mente de Dios. ¡La idea Crística!**

**Toda Gloria al Dios Viviente y Gracias a Dios por crear al Perfecto Cristo Eterno y libre de Espíritu. Amén.**

**Amor, David.**

---

### **Comprensión sobre el Sueño**

Querido David,

Acabo de leer los Capítulos 27-29 del Curso de Milagros. Se refieren al sueño y a la “brecha”. Parece que hay una pequeña confusión con respecto a lo siguiente: Todo afuera de nosotros es un sueño que hicimos (los soñadores). De forma que el cosmos entero es un sueño hecho por nosotros. Sin embargo, el sueño no es nada (ilusión).

Luego el Curso nos presenta cómo acercarnos (perdonar) a nuestro hermano al no aceptar su sueño (enfermedad). Si tu hermano parece estar en tu sueño, entonces él es una ilusión. Tal vez él aparezca en la forma en que tú lo percibes, pero también es el Hijo de Dios (que está más allá de la percepción/del sueño). Así que perdonar a tu hermano, que parecería estar atacándote, es lo mismo que perdonarte a ti mismo, ya que aún percibes “ataque” fuera de ti, lo que significa que “el miedo” o la “brecha” aún están allí (en el interior). ¿Es esto una interpretación correcta de UCDM?

Apreciaría mucho si pudieras compartir tu visión sobre estos capítulos. Quiero despertar del “sueño”. Quiero soltar todas las ilusiones tan simplemente como si dejara caer un lápiz de mi mano (estoy realmente deseoso). Quiero ser sanado para poder sanar a otros.

Con toda gratitud y con amor eterno, Santo Uno.

**Amado de Dios,**

**Gracias por tu devoción por el Despertar. Lo único que tiene que ser perdonado, o pasado por alto, es la brecha tiempo-espacio. Se creyó que era una brecha entre Causa (Dios) y Efecto (Cristo). Sin embargo, como Jesús dijo: “Yo y el Padre somos Uno”. No hay brecha en lo Eterno, la Verdadera relación de Espíritu Puro. La ilusoria brecha de la separación parece haber proyectado un guión de cuerpos, cada cual en su propia forma separada. En el sueño las “mentes” parecen estar encerradas por la piel, solas y aisladas. El perdón reconoce a la mente como una y por lo tanto mira más allá de la creencia en mentes y pensamientos privados. La enfermedad es literalmente un pensamiento imposible porque no posee “fuente” y no puede ser compartido. Sólo la mente de Dios puede ser compartida pues así es la Creación.**

**El Perdón abre la puerta a la autorrealización, pues el perdón ve que no hay nada “afuera”; sólo mente. La mente se extiende a sí misma, no va hacia afuera. Te abarca por entero. Dentro de ella misma se encuentra Todo: Tú dentro de ella y ella dentro de ti. No hay nada más en ningún lugar jamás. La verdadera empatía significa compartir o extender sólo aquello que es verdadero, pues sólo aquello que es verdad puede ser compartido. La falsa empatía es el intento erróneo de compartir un concepto que Dios no ha creado. Dios no creó el concepto de enfermedad, así que no es posible compartirlo. Hay un solo soñador y es por ello que se te pide unirte al soñador, no al sueño.**

**El sueño de cuerpos no puede ser unido, y los cuerpos no se unen. El cuerpo fue hecho como un símbolo concreto de la separación, pero entregado al Espíritu Santo sirve exclusivamente como un medio de comunicación: el reconocimiento de la Unicidad de la Mente Pura. El cuerpo no tiene propósito porque no tiene existencia. En ningún instante singular puede existir. Es siempre recordado o anticipado pero nunca está en el presente. Esto significa que es un concepto ilusorio basado en el tiempo.**

**Las ilusiones son una sola y, así, el perdón les permite a todas irse juntas. Esto ha sido dicho en muchas formas. Por ejemplo: Sólo hay un problema y ha sido resuelto. No hay jerarquía en las ilusiones. No hay dificultad en los milagros. La expiación es el perdón total. Reconoce que la separación de Dios nunca ocurrió. El Perdón es quietud y en la quietud no hay que hacer nada. Mira, observa y no juzgues. Tal es la sanación. Tal es la mente en descanso.**

**Bendiciones amorosas, David.**

---

**La Ciencia Cristiana y Un Curso De Milagros**

David,

Estuve interesado en el curso hace unos años, pero me fui a la deriva. Desde entonces me he transformado en un devoto de la Ciencia Cristiana. Parece que los dos son similares en muchas maneras y siento que estudiar el Curso puede que me haga un mejor devoto de la Ciencia Cristiana. ¿Tienes algún pensamiento al respecto? Siempre creí que estudiando la Ciencia Cristiana ayudaría a cualquiera, no importaba cuál fuese el camino que eligiesen. Simplemente no me quiero meter en el curso y encontrar que no es compatible con las enseñanzas de Mary Baker Eddy. La Ciencia Cristiana es mi vida junto con mi perro Baxter.

**Amado de Dios,**

**Gracias por tu correo y tu devoción al Despertar. El Espíritu Santo te está guiando a una experiencia. Deja que Él, que está dentro de ti, te guíe y te diga cómo acercarte a esa experiencia. La Ciencia Cristiana y Un Curso de Milagros son reflejos del mismo Principio Divino, inspirados por la misma fuente. Permite que tu meta sea el perdón, despertando al Amor de Dios, y confía en que las supuestas herramientas y símbolos del momento son las que el Espíritu Santo te regala a ti para que los uses como Él te guíe. La forma siempre va a parecer que varía, hasta que la expiación es aceptada, ya que la expiación es el contenido que muestra la insignificancia del concepto de que “hay formas diferentes”.**

**Las ilusiones son una. Por lo tanto, son lo mismo. Los libros y los caminos parecen estar separados en la forma, hasta que la meta a la que apuntan es reconocida. Permite al Espíritu Santo llevarte a la feliz comprensión de que no existen “dos” para comparar.**

**Bendiciones de Amor! ☺**

**En Paz, David.**

---

**Clarificación sobre La Biblia**

Hola David,

Sé que dijiste que estarías lejos por un par de semanas. Yo he estado leyendo muchas cosas en el sitio sobre la mente que despierta y sobre el Grupo. Después de leer muchos de tus escritos me pregunto... Yo creo que la Biblia es la palabra inspirada de Dios. He leído tus escritos y fui bendecido por ellos, pero me pregunto... La Biblia nos habla claramente sobre el Cielo y el infierno. Y yo sé que la Expiación Universal y el Perdón son para todos. Yo creo que las palabras de la Biblia no son las palabras del hombre, pero que la Biblia es inspirada por Dios. Así, creo que toda ella es verdad.

La Biblia habla sobre Jesús volviendo a sus elegidos. Y, en última instancia, elegimos recibir o rechazar a Dios y la Salvación – El trabajo concluido de la Expiación. El nos atrae a sí; definitivamente tenemos libre albedrío y podemos elegir no responder. Dios no nos creó como robots. Yo quiero entender. Aquellos que están matando y asesinando y continuarán haciéndolo y no recibirán la Expiación de Dios, ¿ellos van a estar en el Cielo o van a despertarse al Cielo? Yo sé que tú dices que el Cielo es Ahora y el Instante Santo es Ahora.

Dios me ha atraído hacia Él. Yo iba camino a una dietética y ésta estaba cerrada todavía. Una jovencita comenzó a hablar sobre mi salvación en ese instante. Me desperté del sopor y fue como si se prendiera una luz. Yo voy a la Iglesia y en Hermandad y seguiré caminando en el amor y la luz. Cuando leo tus escritos siento amor y felicidad pero no es que entienda muchas cosas. La Biblia dice que el Cielo y la tierra pasarán pero mi mundo no pasará.

¿Qué tal si las escrituras se volvieran el sermón de cada nación?

Si el Cielo es Ahora y podemos vivir en un estado celestial ahora, ¿por qué se nos dice que Dios volverá por sus elegidos? La Biblia nos aclara que no todos van a recibir la salvación. Dios no nos obliga a rendirle culto. Yo sé que no es el deseo de Dios que cualquier hombre perezca. ¿No somos acaso responsables de nuestras acciones y cosechamos lo que plantamos? De acuerdo con lo que leo en tu sitio Web yo me encuentro cuestionando todo.

Así que cuando me despierto y veo las nubes y veo a mi familia salir, eso no es real. Todo lo que veo sé que es temporal y pasajero. Y tú dijiste que no existe el tiempo. Dios creó el Tiempo, ¿no es Él quien lo creó para nosotros? Yo sé que Él existe en la eternidad. ¿No es que Dios se comunica con nosotros a través de su Espíritu Santo de acuerdo con nuestro entendimiento?

El pecado no es real y sin embargo hay Expiación para él. El mundo es oscuro. ¿Está la luz en nuestras vasijas/recipientes? ¿No es que somos la Luz del mundo y debemos llevar la salvación a los otros que aún no se han despertado a la verdad? Por favor, ¿podrías clarificar, Hermano? Todo se me está desmoronando. Dios Es. Punto. Pero lo que estoy leyendo, esto lo sacude Todo. Por favor, lo que escribo es honesto y yo se que tú responderás desde la Verdad y desde tu corazón.

Paz y bendiciones.

**Querido Amado de Dios,**

**Gracias por tus preguntas sinceras y sentidas de corazón. La Biblia puede ser una herramienta muy útil para aceptar la expiación o la Salvación. La inspiración de la que hablas es la Palabra de Dios, o el Espíritu de Dios, y la Palabra es eternamente accesible al alma que está abierta, dispuesta y lista. Las Escrituras intentan ofrecer una manera de aceptar la expiación o el perdón total, y así recordar nuestra Eterna Unión con Dios.**

**El Espíritu Santo interpreta las Escrituras para el siguiente propósito: Despertarnos a la Verdad. Esto fue expresado en los Evangelios como: “Yo y mi Padre somos Uno” y “Tú sabrás la verdad y la verdad te hará Libre”. El Cielo es el estado de nuestra permanente Unión, o la verdad de nuestro ser, y la aproximación al Cielo con respecto a la tierra es el Ahora. Esto es el significado de: “El Reino del Cielo está cerca”. El Cielo no es un lugar o una locación; es un Estado Mental (estar en estado de Paz y Felicidad). El Cielo es eterno y la Palabra de Dios (Espíritu) es Eterna y jamás deja de Ser. El cosmos de planetas y estrellas, tierra y tiempo, espacio, etc, son temporales y sí desaparecerán.**

**“Satán “, “infierno” y “pecado” describen la condición de la creencia en la separación de Dios; la tal llamada “caída” de la Gracia. Dios es Amor y en la Verdad el Amor no tiene un opuesto. Esto se expresó en la Biblia de la siguiente forma: “El Amor Perfecto expulsa al miedo”. El árbol del conocimiento del bien y del mal en el Génesis representa la creencia en la dualidad, y de allí que intentar darle un mordisco al fruto de este árbol es símbolo de intentar lo que es imposible. Ya que como Dios es puro Amor y Unicidad, entonces la dualidad es literalmente imposible. El mundo percibido a través de los cinco sentidos es un sueño en el que la separación de Dios realmente ocurrió, y la Biblia**

dice que Adán se quedó dormido. En ningún lugar de la Biblia está escrito que Adán (representando a los seres humanos) se despertó. Sin embargo, los evangelios claramente revelan que Jesús despertó a la Verdad de la Realidad: “El Reino del Cielo está en el interior” y “Mi Reino no es de este mundo” y “Antes que Abraham fuese, Yo Era”. Cristo es la Mente Despierta, la presencia del Yo Soy, la Identidad con Dios que Dios crea eternamente en la Mente de Dios.

La Expiación es la Corrección del supuesto error de la separación de Dios, y, como tú lo has escrito, “La Expiación Universal y el perdón son para todos”. La idea de “Jesús volviendo por sus elegidos” necesita una pequeña modificación para que se torne significativa. La mente que eligió aceptar la Corrección “regresó por el Cristo Elegido”, o se recordó a Sí Mismo como el Cristo, el Niño Eterno o Dios. Jesús demostró esta decisión para todos, eligiendo voluntariamente la corrección y recordando el Origen de Cristo en Dios. Esta decisión es en verdad la única decisión que puede ser compartida, pues en la Verdad es imposible alejarnos de o separarnos de Dios. Por eso es que no existe “el infierno eterno”, ya que la identidad equivocada fue corregida por el Espíritu Santo, y el Despertar es meramente el hecho de aceptar esta Expiación.

Dios desea que el Espíritu habite en el Cielo para siempre, y así el Espíritu Es. Dios sí se comunica contigo a través del Espíritu Santo de acuerdo con tu entendimiento. Como tú percibes a tus hermanas y hermanos en la forma, según tu estado de conciencia, va a ser significativo decirte que todos van a aceptar esta corrección con el tiempo, ya que se trata de una decisión que es literalmente imposible de rechazar. El Amor de Dios es Todo-Incluyente y no tiene nada que ver con el concepto del ego acerca del rechazo. El Amor es Todo-Incluyente y el error no significa nada. Dios no creó el tiempo, por lo tanto el despertar en Cristo requiere ver la imposibilidad del tiempo lineal. En el Instante Santo no hay tiempo, pues el Momento Presente es el Portón de entrada a la Eternidad.

La Biblia nos dice: “Así como siembras, así cosecharás”. Esta escritura se refiere a los pensamientos, y son los pensamientos los que motivan las acciones. “Benditos sean los puros de corazón pues ellos verán a Dios” se refiere a la pureza de pensamiento. “No juzgues, o de lo contrario serás juzgado” significa que tú puedes elegir un estado de perdón o de no juzgar, y nos recuerda que cualquier acto de juzgar que la mente haga, se lo hace a sí misma. El incentivo para liberarnos y adquirir paz mental es entonces el omitir todo juicio.

**Ésta es la forma simple de acercarnos al despertar en Cristo. Enseñar es demostrar. Así, “el Evangelio es predicado a todas las naciones” tiene sentido, interpretado como la demostración del Amor Incondicional de Dios a todos, a cada uno, siendo un ejemplo en pensamiento, palabra, acción y actitud. Esto es también lo que significa ser la Luz del mundo.**

**Lo temporal pasará, pero lo Eterno durará para siempre. Éste es el significado del Despertar en Cristo.**

**Amado Hijo de Dios, hay otro sitio Web que te ayudará a profundizar tu comprensión de las ideas de las que hablo a medida que permitas que el Espíritu Santo interprete las Escrituras en el Gran Despertar. Se te guiará a muchos versos de las Escrituras Bíblicas y se te darán los pasos para llegar al Reino del Cielo desde tu interior. Yo te encontraré allí, pues nuestra Identidad en Cristo habita en la eternidad. El sitio web es: [www.the-christ.net](http://www.the-christ.net)**

**Que seas bendito en cada paso que aparentemente tomas, ya que la Guía del Espíritu Santo es segura. Yo estoy contigo siempre, aún hasta el fin del tiempo. Amén.**

**Amor eterno, David.**

---

### **Llegando a la Verdadera Percepción**

Mi pregunta tiene que ver con una discrepancia entre lo que dice en el cassette de audio Marianne Williamson sobre Un Curso en Milagros y lo que yo he estado aprendiendo con el Curso. En mi trabajo, ocasionalmente me toca reforzar leyes y morales menores. Pareciera que Un Curso en Milagros repite una y otra vez que todo lo que no es Eterno simplemente No es Real y, si lo entiendo correctamente, una parte del milagro es ignorar todos los errores y permitirle al Espíritu Santo llenar tu mente con una percepción verdadera mayor.

Marianne Williamson dice que cuando alguien comete un crimen que supone que la persona sea llevada a prisión, aunque vaya a la cárcel, el milagro que ella ofrece es el de cambiar la percepción acerca de las cárceles: pasar de verlas como se las ve a verlas como lugares de sanación y aprendizaje. Pero yo he notado que toma cientos de horas pensar sobre el crimen de alguien para considerarlo sólo como una ofensa menor. Y como

dice el Curso: te das a ti mismo lo que sea que estés pensando de otra persona. Yo encuentro que cuando me pongo a pensar sobre lo que otra gente pudo haber hecho mal, es cuando tiendo a pensar que otra gente está proyectando ideas negativas sobre mí.

Gracias. Bendiciones.

**Amado Uno de Dios,**

**Gracias por escribir. El Perdón siempre es un regalo para nuestro Ser, ya que libera la fantasía sobre el yo/mundo/cosmos egoico y nos abre un camino para recordar nuestro Ser y a Dios. Cuando reconocemos a un hermano/hermana como algo más allá que el cuerpo, reconocemos su Inocencia como una creación Divina. Tú has escrito que el “milagro es pasar por alto todo error...” y así lo es. Con la ayuda del Espíritu Santo es posible ver más allá del error a la LUZ de la Expiación, que es para siempre Inocente e Impecable. El perdón siempre se justifica ya que las percepciones erróneas del ego no son reales.**

**La Regla de Oro te pide que le hagas a otros así como tú querrías que otros te hicieran a ti. No veas ningún cuerpo como culpable y así no verás a nadie para culpar. La inocencia del Espíritu es aparente cuando uno se da cuenta de que el ataque es imposible. Una mente unificada no puede atacar o ser atacada. Y sin la creencia en ataque, la culpa ya no tiene en qué basarse. El Espíritu Santo te Guía dulcemente hacia una mente unificada y una percepción unificada, que es el mundo perdonado. Cuando aceptamos el Perdón, la ilusión de la culpa ha sido desterrada de la conciencia.**

**Es posible percibir cualquier situación como una Extensión de Amor o como un Llamado de Amor. Permite que el Espíritu Santo te muestre, alineando tu mente con su Guía.**

**Sanar es des-aprender el ego y así soltar cada fragmento, creencia, pensamiento, emoción y percepción del ego. Si estás dispuesto, el camino se te abrirá, pues nada puede oscurecer la Inocencia que el Espíritu Santo desea que tú contemples.**

**Amor, David.**

---

**Atravesando El Obstáculo Para La Paz**

Bendito Hermano David,

Acabo de leer varios de los mensajes archivados. Qué bendición del Espíritu. Yo te escribí el año pasado cuando me quedé sin trabajo y estaba preocupado por mi familia. Mi esposa y yo les habíamos enviado el cheque de la renta confiando que el Espíritu Santo nos proveería. Alguien que lee estos mensajes se sintió movido a ofrecernos asistencia y yo encontré empleo poco tiempo después.

Hace un par de meses me volví a quedar desempleado y hemos sentido la tensión. Una hermana te escribió expresando sentimientos con los que me podía identificar. En mis intentos de entregarle esta situación al Espíritu Santo me encuentro, no sólo luchando porque no sé qué hacer, sino por no saber cómo hacerlo exactamente, o por qué debo rezar.

Pareciera que no logro encontrar una situación en la que pueda tener Paz. No puedo rezar por un lugar donde “encaje”, porque sé que éste no es mi hogar, y este mundo es una ilusión. No puedo pedir realmente por un empleo satisfactorio porque en el despertar encuentro que nada aquí me puede satisfacer. Aún así, deseo ser útil y, por supuesto, está la apariencia de tener una esposa, tres adolescentes, dos perros, un gato, una cuota del auto, la aparente “necesidad de comer”, etc...

Yo comprendo que no podemos “pedir lo imposible”, lo cual, por supuesto, significa que todos vamos juntos o no nos vamos a ninguna parte, y sí siento compasión por nuestros hermanos, pero ansío la paz. Quiero volver a casa. Creo que jamás me he sentido en casa aquí en este mundo ilusorio. Siempre me he sentido de alguna manera fuera de lugar. También me he sentido como que estaba fallando en la vida, que no era merecedor y que no tenía derecho, hasta incluso maldito, en comparación.

Hace un par de años mi segunda esposa me dejó cuando mis tres hijos de mi primer matrimonio fallido vinieron a vivir con nosotros. Me sentí devastado. Ansiaba la muerte física. Cualquier cosa para aliviar lo que realmente era la culminación de toda una vida miserable. Mi padre físico fue un hombre gay con problemas de alcohol, que se fue cuando yo tenía seis años. Mi madre física era paranoica esquizofrénica y yo fui el mayor de dos hermanos, así que me tocó la peor parte. Fui abusado sexualmente por mi maestro dominical de la Iglesia Bautista, entre la edad de doce y trece años. Éste era un hombre en el que yo confiaba y al que realmente admiraba. Reprimí este recuerdo durante casi 20 años. Y sigue más. Este sueño ha parecido como una pesadilla por momentos. ¡Ah! Y además mi hermano

físico parece haber sido bendito en todo. No sólo no le falló nada, sino que fue bendito de una manera increíble.

Yo reconozco ahora que esto es todo una ilusión y me perdono por seguir así. Me siento bendito de haber atravesado la noche. Tú y este grupo son un milagro para mí. Mi amada esposa es un milagro. He tenido este bloqueo en mi experiencia de paz en relación a la apariencia de carencia. Así que he tratado de entregársela al Espíritu y recordé la historia de los hijos de Israel, que aparentemente estuvieron atrapados ante una barrera infranqueable en el mar Rojo y cómo fue necesario un milagro para que ellos cruzaran y pudiesen continuar su viaje.

He estado deseando encontrar el trabajo apropiado y experimentar prosperidad y paz; lograr salir del estancamiento para poder seguir adelante en mi viaje. Anoche no pude dormir. Allí, acostado, el Espíritu Santo me reveló algo. Me mostró que la verdadera barrera para lograr la presencia del Amor era mi falta de Perdón de todas las figuras sombrías en mi vida: lo que parece ser un abusador y los que me abandonaron, yo mismo por “fallar” y por culpar a Dios. Yo sé que esto no lo puedo perdonar por mi cuenta. Necesito ayuda para atravesar este bloqueo a la paz. Le agradezco al Espíritu Santo. Aunque aún siento un conflicto interno, yo sé que la fuente de mi culpa/miedo/dolor está en mi interior y, por lo tanto, así lo está mi salvación. Siento como si estuviera en el borde de un precipicio y que necesito la Ayuda del Espíritu Santo para lograr dar el próximo paso.

Apreciaría tus rezos y guía. También para mi mujer, que necesita desesperadamente una operación que no podemos pagar y para mis tres hijos a los que les ha tocado atravesar sus angustias.

Gracias, hermano mío. Yo no temo. Paz y Amor.

**Querido Amado de Dios:**

**Gracias por abrir tu corazón de par en par y quedarte abierto y dispuesto para recibir la Guía sobre cómo rezar. El rezo es deseo. Un corazón que no conoce el deseo ha dejado listo el altar de la mente y desea que no haya ningún ídolo ante Dios. La falta de deseo significa que no hay nada que agregar o desear, o querer, más allá de la perfección que Dios prodiga eternamente.**

**El deseo Único o Unificado es creación, y ése es el singular significado de “Permite a tu ojo ser Singular”.**

**A medida que limpiamos el Altar de la mente, libre del deseo por lo imposible, la memoria de Dios es devuelta a la conciencia.**

**Suelta el pasado, pues ya se fue. No sigas buscando aquello que ya se terminó y pasó. Rezar por cosas específicas pide que el pasado se repita de alguna forma que la mente cree que es deseable. La ausencia de deseo es el Momento Presente, es el Momento Santo. Conténtate con lo que es eternamente Real y Verdadero. Dios sólo dispensa Amor.**

**Amor y bendiciones para siempre y por siempre, David.**

---

### **David, ¿es esto Real?**

David,

El perdón me ofrece todo lo que deseo. Estos pensamientos me llegan hoy. ¿Es real que perdonar al mundo es perdonarme a mí mismo? ¿Perdonar mi propia fabricación? ¿Así que a medida que perdono al mundo me estoy perdonando a mí mismo? ¿Es real que puedo mirar todo en este mundo sin apego, sin juzgarlo, sabiendo que todo lo que existe es amor y que así puedo ser feliz, estar en paz y seguro? ¿Es real que Dios nos ha elegido para compartir su visión, sanarnos, sanar a nuestros hermanos, traer su Luz, estar al unísono con él y con nuestros hermanos? ¿Son nuestros hermanos nosotros mismos? ¿Es real que éste es un viaje de regreso a casa; que es su plan, mi camino de la salvación, un viaje de retorno al Hogar Celestial? ¿Es real que sólo *estando dispuesto* por la verdad y la fe, esto reemplaza todos los errores en mi mente? ¿Que el Espíritu Santo nos guía y que no hay esfuerzo o nada que hacer de nuestra parte? ¿Esta experiencia fue más o menos similar a la tuya? Me encantaría escuchar algo profundo de tu parte en relación con estos interrogantes.

Amor.

**Bienamado en Dios,**

**¡Sí, mi querido hermano en Cristo, el perdón ofrece todo lo que deseas!**

**A medida que perdonas al yo egoico que nunca pudo ser, también has perdonado al mundo. Dios no creó al mundo, así que debe ser perdonado, dejado de lado, de forma que el Espíritu de Dios pueda ser reconocido y experimentado. A medida que perdonas, puedes ver todo**

en este mundo sin juzgarlo, sin apego, sabiendo que todo lo que existe es Amor. Es en ese momento cuando logras estar feliz, en Paz y en total certidumbre. A medida que perdonas, comprendes que Dios te ha elegido a ti para compartir Su Visión y Ser un dador de Luz, estando en unión con Él y con nuestros hermanos. A medida que perdonas, ves que todos comparten el mismo Ser, la Única Mente. A medida que perdonas ves que éste es nuestro viaje de regreso a casa, Su Plan, nuestro sendero de salvación, un viaje sin distancia de vuelta a Casa en el Cielo, nuestro Eterno Amor en Dios.

Es verdad que sólo un poquito de buena voluntad por la verdad y la fe reemplazan todos los errores de la mente. El Espíritu Santo guía con certidumbre y dulcemente y tú necesitas estar dispuesto a moverte en la dirección de la Verdad. Sí, ésta es mi experiencia y la comparto enteramente contigo en el Espíritu Santo. Nadie que busque conocer la verdad de esta experiencia puede fracasar. Tú puedes sentir la Guía en todo momento mientras te lleva a un destino interno certero. Cada aparente paso crecerá en confianza, ya que nunca estás solo en este viaje. Dios es inevitable y ¡nada puede impedir a la mente este Gran Despertar! Suelta, entrégate y disfruta de los milagros.

¡Gracias por contestar el llamado con un resonante Sí! Espero poder verte muy pronto. Aquellos que han escuchado el Llamado y han Contestado están apareciendo. Se están juntando para la última curva del aparente guión y el camino es corto Ahora. Nos hemos unido para regocijarnos en el Amor de Dios y la Unicidad, y en nuestra propia unicidad en Dios. Dios y Cristo comparten el mismo Deseo por la Felicidad Perfecta. El tiempo del Cielo está a mano y la celebración ya comenzó.

**Amor, Amor, Amor, David.**

---

### **El Deseo de Unión es el Llamado para Recordar a Dios**

Hola David,

Agradezco a nuestro Padre por este sitio web en Internet. Yo gozo de todas las preguntas tanto como de la Luz que se nota en la respuesta. La pregunta que mi corazón desea hacer es ésta: Veo que el ego trae unas ilusiones que creen ser algo separado del Uno, teniendo poder en sí mismo. Pero cuando la verdad del Amor se reconoce de verdad, ¿hay tal cosa como un casamiento? Una parte de mí aún desea esta “unión” pero creo que lo

que estoy diciendo es: ¿No será que Él siembra ese deseo dentro nuestro pero nosotros simplemente lo vemos incorrectamente, en estado de separación? ¿Y cómo se ve esto en Espíritu y en Verdad?

No soy un estudiante de UCDM, pero mis ojos se han abierto y veo lo que se está diciendo. Estoy de acuerdo con ello, y aún así no me siento atraído a tomar el "Curso" en este "momento". Veo esto como irrelevante y seguramente tú también – sonrisas - . Apreciaría tu mirada sobre este asunto.

Gracias,

**Amado de Dios,**

**Gracias por tu sentimiento de corazón en el correo electrónico. Sí, el deseo de unión está visto como equivocado en un mundo basado en la separación. En la verdad, el matrimonio no tiene forma, porque el matrimonio está feliz en el Espíritu y en la verdad. El matrimonio es una palabra que simboliza el deseo por la unión, y a medida que te acercas al Reino de los Cielos dentro de ti, se vuelve aparente que la Unión es total y verdaderamente como Unicidad en Dios. Conocer a Cristo es conocer que el Padre y Yo Somos Uno. Ésta es la Unión de la Mente Divina. En este mundo el matrimonio puede ser un paso hacia esta Unión y la relación se le entrega al Espíritu Santo para que la dirija. El casamiento, como la unión de compañeros, es un compromiso inicial que tiene en mente guiarnos hacia el compromiso de aceptar la Expiación, de aceptar la corrección a la idea de la separación.**

**El propósito siempre es la llave: ¿Quién es mi Guía, recordando que es imposible servir a dos amos? El Espíritu Santo usa las relaciones para sanar y bendecir. El ego usa las relaciones para hacer un falso ídolo y para perpetuarse a sí mismo. En la salvación, o la Iluminación, la experiencia es la Unicidad Total. No es realmente que dos se vuelven Uno, pero más bien que la Unión es la esencia de Ser de la Unicidad que Dios crea eternamente. Dios plantó el deseo del despertar en tu corazón y ésta es la llamada a recordar a Dios. El Espíritu Santo es esta llamada y, así, Él es tu deseo de Unión. Unión que no puede ser experimentada en la dualidad, y por eso es que Yo te estoy Llamando para que salgas del mundo – pues éste es un mundo dualista-. La Unión de Dios y Cristo se refleja en el mundo perdonado y esto es la Expiación.**

**Superamos el concepto de compañerismo con un cuerpo, o alma, cuando aceptamos y realizamos nuestra Divina Unión con Dios. Hasta el momento de la auto-realización va a parecer que hay un concepto de pareja que puede ser usado por un tiempo, bajo la Guía del Espíritu Santo, para llevarnos más allá de la creencia en el tiempo.**

**¡Feliz casamiento, amado Hijo de Dios! Sigue al Espíritu Santo como Él te dirige y permite que cada encuentro sea un encuentro Santo.**

**¡Te amo eternamente y para siempre! David.**

---

### **El Deseo es la Llave**

David,

He estado leyendo las transcripciones de las reuniones en Argentina. En una de ellas tú mencionas haber leído UCDM ocho horas por día. ¿Cuando leías tan vorazmente, también absorbías lo que leías? Yo también parece que he estado en la búsqueda desde que era pequeña, sintiendo como que nada tenía sentido aquí, como si por error hubiera aterrizado en el planeta equivocado y ni pude encontrar mi “lugar”, pues ningún rol parecía tener validez eterna sobre la que basar su realidad.

Sin embargo, cuando estoy leyendo UCDM a veces veo atisbos de verdad en él, sólo para darme cuenta de que parecería que no puedo recordar su contenido cuando releo, como si no hubiese absorbido nada. Yo sigo leyendo y haciendo el libro de ejercicios, esperando conectarme en algún nivel.

He logrado entender más por tus charlas en Argentina de lo que puedo sacarle a UCDM; sin embargo, hasta este punto la mayoría de mi des-hacer ha llegado escuchando la música de Resto sin parar, una y otra vez. Si sigo así, ella va a tener que “cantar” UCDM para que yo pueda comprender y des-hacer. ¡Ayuda!

**Amado Uno,**

**Para el momento en que yo encontré UCDM en 1986, estaba inmerso en el Espíritu y vi a UCDM como la respuesta a una oración. Yo resoné con casi todo lo que leí en UCDM en ese momento. Cuando la mente ve el valor de lo que es ofrecido, las distracciones y la inversión en conceptos mundanos se desvanecen rápidamente. En realidad, es una**

**disposición y un deseo pues, como Jesús dice: “No hay suficiente evidencia posible que te convenza a ti de lo que tú no quieres” (T-15.11.6).**

**Yo vi a UCDM como una forma de escapar del miedo, y me entregué con el corazón y el alma. Fue más importante para mí que el dinero, la familia, los amigos y hasta respirar. También es muy simple. Por eso es que comprendí a lo que apuntaba el Curso: el Momento Presente. Sólo el Ahora es comprensible. Sé dulce contigo misma y sigue abanicando las llamas de tu pasión de conocer a Dios y al Ser. ¡La música será una gran parte de tu camino! Complácete en ello. Gracias por escribir y compartir lo que está en tu corazón.**

**Amor, dulce Amor, David.**

---

## **CAPITULO 3**

### **¿Existe el Dolor de mi Hermano?**

Querido David,

Tengo un tema filosófico que me ha impedido progresar en mi camino de regreso a Dios. Ha vuelto a resurgir en mi vida, así que lo ilustraré con una situación actual.

Anoche mi novio y yo rompimos una relación de cuatro años. Él tuvo una infancia difícil, poco común, con mucha violencia, y una madre que cometió abusos con él y luego se suicidó cuando él era un adolescente. A raíz de esto, es una persona muy necesitada una vez que logras pasar su duro exterior. A través de la relación me mantuve firme en creer que yo podía crear un milagro y mostrarle que la vida no es tan triste y miedosa como él cree. A veces parecía que iba a funcionar, y hubo momentos verdaderamente sagrados. Al final, el ego tomó el control y me sentí incapaz de ver más allá de la fealdad y negrura – especialmente cuando él parecía pensar que yo era lo único luminoso en su vida y se aferraba a mí, como si su vida dependiera de ello.

Aunque no he mencionado a nadie aún lo de nuestra ruptura, estoy segura de que mi familia y amigos estarán contentos de que me “alejé” de una persona tan cínica e infantil. Pero ahora en lo único que puedo pensar es que las cosas que me disgustaban a mí (la casa sucia, las actitudes oscuras

y la forma cómo se aferraba, el comportamiento irresponsable, etc), al final eran solamente su creencia en la falta de amor. Y desgraciadamente, fue esa creencia lo que me alejó. He fallado.

Hace muchos meses te escribí sobre mis preocupaciones en relación a abandonar a esta persona. Tú dijiste que lo falso es mi creencia de que soy capaz de abandonar a otro. He contemplado esta idea muchas veces y comprendo que esta persona está en Dios constantemente, como lo estoy yo, pero también no puedo negar el “aparente” dolor que él experimenta al yo alejarme de él.

¿Por qué es que la “apariencia” de las cosas siempre es descartada en UCDM? Si él experimenta una “apariencia” de dolor, entonces a mí no me importa si no es real; ¡sigue siendo, para mí, causa de preocupación! Parece que si sigo los principios del Curso, yo podría ir a hacer mis lecciones y sentirme feliz y amorosa mientras él se pudre en su auto-impuesto infierno. O quizás su dolor en realidad no existe en Ningún nivel, y por lo tanto no me debería importar nada el sufrimiento ajeno.

Espero que entiendas el tema al que me estoy refiriendo. ¿O quizás todo esto no es más que cháchara egoica, y yo ni si quiera sé de qué hablo? Ya no lo sé. Quizás tú puedas ver más allá de esto mejor que yo.

Gracias por tu Amor y paciencia.

**Amado de Dios,**

**Gracias por compartir lo que hay en tu corazón. Tu pregunta sobre la percepción del dolor es un buen punto de partida para despejar el espejo de la mente, el cual debe ser despejado de las falsas creencias, conceptos y pensamientos si es que vas a irradiar la Luz que está siempre Presente. El dolor es siempre una percepción errónea, pues Dios no tiene nada que ver con el dolor. Si Dios es real, no hay dolor. Si el dolor es real, entonces no hay Dios (W-190.3.3). La ilusión del dolor deriva siempre de pensar en forma errada, y esto es lo que hay que exponer, liberar y soltar para experimentar una paz y felicidad permanentes.**

**Interesarse por otra persona es otra manera de decir “preocuparse”, y esta emoción no tiene nada que ver con compasión o verdadera empatía. Cuando algo nos preocupa, es una emoción dolorosa y surge de un deseo de tener razón sobre una persona en particular, una situación o un evento.**

**Un aspecto de tal forma de preocupación es la creencia de que algo falso ya ha ocurrido. Otro aspecto es la creencia de que eventos del pasado son causa del miedo y del dolor. Esta mala interpretación le da realidad al pasado y niega la Solución Presente ofrecida por el Espíritu Santo. Cuando tú rezas por un milagro, estás rezando por un cambio en tu percepción. Aun cuando pareces rezar por otros, éste sigue siendo el caso. Si parece que sigues sintiendo preocupación por un hermano luego de pedir un milagro, no estás permitiendo que el milagro sea como es. Los milagros no crean ni tampoco cambian; simplemente miran calmadamente sobre lo falso y ven que no tiene consecuencias. Los milagros sólo ofrecen Dicha y cuando la Dicha llega, todo el dolor ha sido disuelto AHORA.**

**El concepto de dejar a alguien es un concepto extraño, pues en el Amor Divino no existe tal cosa como el de irse. El ego cree en la posesión y lo que parece capaz de ser poseído también es capaz de ser perdido. La pérdida es la historia del ego y se originó con la creencia de que es posible separarse o “caer” del Amor Eterno de Dios. Este error parece ser actuado y repetido en las relaciones humanas, igual que el pasado parecería repetirse. El milagro despierta a la mente a la conciencia de que el pasado ya pasó y sólo queda una bendición.**

**El dolor se percibe correctamente como un llamado de Amor y esto es siempre el llamado de Uno Mismo de liberar las falsas percepciones del dolor. Mirar a través de un vidrio oscuro jamás nos trae paz, felicidad, amor o alegría. De manera que cualquier malestar es un llamado a vaciar la mente de falsos conceptos y así limpiar el espejo. Éste es el entrenamiento que se requiere para aceptar la expiación y recordar a Dios. La expiación es la toma de conciencia de que la separación nunca ocurrió. Hasta que aceptemos esta corrección, el mundo va a parecer real y va a parecer que las emociones irreales del ego, tan irreales como el mundo, persisten en la conciencia. Deja que los sentimientos surjan en la conciencia, Luego, con gran honestidad y sinceridad, entrega pensamientos, juicios, interpretaciones y sentimientos al Espíritu Santo. Cuando la oscuridad se eleva a la Luz, aquella se desvanece. No protejas a la oscuridad, ya que el Espíritu no disolverá aquello que no ha sido entregado voluntariamente para liberarlo. Tienes la Respuesta en tu interior, pero no has estado dispuesto a soltar el problema desde la definición que le da el ego. El Espíritu Santo debe esperar hasta que tú veas que has estado con problemas de percepción basados en la creencia en el ego. Hasta que**

**lleguemos a este punto, el “problema” va a parecer estar proyectado en el mundo y en hermanos que parecen estar separados de la mente. Pues no lo están. La percepción sanada surgirá a la conciencia en el instante en que la percepción errónea sea vista tal como es, y no escondida o proyectada como si fuese “otra cosa”.**

**Toda enfermedad era enfermedad mental y todo dolor percibido no era más que una formulación errónea de la Realidad. La Realidad es Amor y el Amor es creado Eternamente Perfecto. El Amor no tiene Opuesto.**

**¡Gloria a Dios por crear al Amor como Uno para siempre y eternamente!**

**Amor y bendiciones, David.**

---

**¿Puedo Simplemente Soltarlo Todo?  
¿Debo Realizarme en el Mundo?**

Correo N° 1

Querido Hermano Santo,

De acuerdo con UCDM (o Jesús), el ego, o el mundo que es visto afuera, es todo falso e irreal, ya que nunca ocurrió. En otras palabras, el Hijo de Dios nunca “se durmió” y “tuvo un sueño”, o jamás se separó de Dios.

Entonces, ¿cómo es que este mundo que parece estar allí afuera, que es una proyección desde adentro de nuestras mentes, que es enteramente irreal y no tiene existencia, puede aparecer?

Yo comprendo que nosotros lo hicimos (el mundo externo) parecer real basándonos en un error. En UCDM también se menciona que cada vez que surge un problema, no lo miremos en sí mismo (lo cual lo haría más real), sino que lo miremos dentro nuestro. Es como decir que si las cosas mundanas -incluidas las obligaciones- son todas Irreales, entonces podemos simplemente soltarlo o dejarlo ir (y dejar que Dios se ocupe). Es como decir: olvídate de los impuestos o de las cuentas, o del mundo entero, porque no son reales. Sin embargo, en UCDM Jesús enseña, o menciona, cómo mirar (afuera o adentro) sin juzgar (porque no hay nada que juzgar).

Por favor, comparte tu guía amable para clarificar esta alucinación.

---

Correo N° 2

Querido David,

Creo saber la respuesta antes de proponer la pregunta, pero sólo para clarificar mis pensamientos: Soy un estudiante de UCDM. También logré la sobriedad hace ocho años y he estado en un camino espiritual con un proceso de inventario; eliminar los defectos de carácter; enmendar/corregir, etc; todo el trabajo necesario para transformarme en un miembro funcional en el mundo. Y aquí yace mi dilema.

He luchado tanto para poder convertirme en un miembro del mundo, por haber fallado tan miserablemente en él. Tiré el dinero en alcohol y otras adicciones; terminé con una herencia de mi padre en forma vertiginosa; usé el crédito de las tarjetas acumulando cuentas y básicamente no podía mantenerme por mí mismo. He estado manteniéndome durante los últimos años con distintos trabajos y estoy muy seguro de lograr hacer mucho dinero en uno de ellos particularmente; lo suficiente para pagar mis deudas y quedar blanqueado. Sin embargo, el estrés y la exigencia física son enormes y me pesan.

Mi pregunta es: La razón por la que aún batallo con esto, ¿tiene que ver con el hecho de que todavía estoy tratando de lograr realizarme “en el mundo”? De lo contrario, yo creo que estaría relajado y alegre todo el tiempo. El hecho es que no soy tan espiritual como digo a la gente que conozco. Aún sigo muy aferrado a este nivel material y no confío por el momento. He recibido mucho de ti en los últimos meses, David, y realmente aprecio el tiempo y la energía que das. Gracias.

**Querido Amado de Dios,**

**Gracias por escribir. Estás comenzando a comprender por qué no puedes juzgar tus “avances” o tus “recaídas”, tus aparentes “éxitos” o “fracasos” en relación con este mundo. Este mundo está dado vuelta, al revés y boca abajo, y nada en la percepción distorsionada es como parece. Yo te estoy llamando para que abandones este mundo arvesado. Yo te estoy diciendo que el Reino no es de este mundo. No te estoy pidiendo “que estés en el mundo pero que no formes parte de él”. Nada en este mundo jamás satisfará a tu mente santa, ya que este mundo fue hecho como un ataque a Dios y fue hecho para que sea un lugar donde Dios no puede entrar. Este mundo fue hecho para negar la Verdad del Amor Divino.**

**Ahora la esencia del Despertar se te está haciendo clara: es imposible ver dos mundos y por lo tanto es imposible realizarse “en el mundo”.**

**Tú no fuiste creado para funcionar en un mundo de imágenes que Dios no ha creado. Cuando perdonas al cosmos, sueltas el intento de reconciliar la Verdad con tus ilusiones, el Espíritu con la materia o la Eternidad con el tiempo. Permite al Espíritu Santo seguir trabajando dentro y a través de tu mente y se te volverá claro que no posees “partes” que compiten entre sí. Perdona y ve que todo es una totalidad y que no hay nada separado de la mente. Desde lo más sublime no queda nada más por hacer excepto observar. Éste es el significado de “por encima del campo de batalla” (T-23.IV.9). No hay estrés o preocupación, o confusión, que provenga de lo más alto.**

**Las apariencias engañan. Nada en los cinco sentidos nos lleva al despertar. Los cinco sentidos sirven al ego y fueron hechos para reportar diferencias. Mientras persista la ilusión del juicio en la conciencia, los sentidos traerán testigos a categorías ilusorias que no significan nada ni tienen realidad. Así como el enjuiciamiento fragmenta, la percepción correcta, el perdón, la unifica. Sin embargo, esta percepción unificada ve la completitud. Es una perspectiva de la mente y no una función del cuerpo. Más allá de la percepción unificada está la Visión de Cristo, que no es perceptual en absoluto. Esta Luz Abstracta puede literalmente ser llamada Visión o Vista; sin embargo, no implica al cuerpo para nada.**

**El Espíritu Santo instruye a la mente muy directamente a soltar el pensamiento y la creencia egoica. A medida que escuches al Espíritu Santo encontrarás que los impuestos y las cuentas deben ser pagados mientras tú creas en ellos. El cuerpo debe ser alimentado mientras creas en él. Obligaciones y deberes tendrán que ser realizados mientras tú creas en ellos. Nada nos es arrebatado; sin embargo es re-traducido hasta que la creencia en lo específico se disuelve para siempre.**

**Por eso es que te he pedido que te cuestiones todo lo que crees. Sólo las creencias falsas parecen limitar tu conciencia. La verdad es Abstracta y cuando el miedo a la Verdad se haya disuelto, todo dolor y ansias de hacer se terminará. Nada es más simple que Ser como Dios ha creado al Único Ser. Dale permiso a tu mente de permanecer en la quietud y saber que ya se ha realizado. Dale permiso a tu mente de soltar la búsqueda y así descubrirás lo que siempre y eternamente ha sido. La rueda del tiempo se fabricó para distraernos del centro de Quietud. Entrégate a este centro y la Paz se volverá obvia.**

**La confianza en el Espíritu Santo continuará creciendo. Nadie puede aceptar el Perdón sin confiar. La confianza es la base sobre la que los milagros se fundamentan. Confiar es la forma de abrir la mente y soltar los conceptos falsos y los ídolos. Los planes sobre el futuro se dejan de lado, ya que la Verdad presente dirige el camino.**

**La autoestima y seguridad vienen con la confianza, y así es como te percatas de que eres un verdadero obrador de milagros. El tiempo está en tus manos a medida que confías en el Espíritu Santo, por así decirlo. Alineado con el Espíritu Santo dejas de tener un enemigo al que debes “sobreponerte”. ¡Pues ha llegado la Luz!**

**Te ofrezco esta idea de Un Curso de Milagros. Permite que tu mente se abra a la descarga que te llega ahora mismo:**

**“La confianza arreglaría todo problema Ahora. Quédate muy quedo y sé bendecido en este momento” (T-26.VIII.2)**

**¡¡¡Te amo por toda la eternidad!!! David.**

---

### **Llegando al Fondo de la Creencia**

Hola David,

Tengo una pregunta recurrente...

Si yo creo que soy el único, que no hay nadie allí afuera, que todo es una pantalla de cine, entonces ¿¿¿por qué creo en ser útil a los personajes en el guión??? ¿A quién hay que despertar? ¿Por qué es que algunos figurines se han despertado mientras que otros no parecen haberlo hecho? ¿Puede estar parte de la mente dormida y parte despierta? Cuando entrego mi cuerpo y lo dejo de lado y el sueño se termina... ¿qué pasa con las otras figuras del sueño? Creo que tú sabes a lo que me refiero. Cuando tengas tiempo.

Amor.

**Amado de Dios,**

**Gracias por tu devoción al Despertar. Ser útil es sintonizar con el Espíritu y este estado de utilidad está en un propósito mental que sólo ofrece beneficio. Tu mente, alegre, feliz, pacífica, fluyendo libremente, es el regalo, ya que es nuestra beatitud. Este estado mental viene**

cuando estás en consonancia con el propósito y, por ende, no se toma nada personalmente. En la alegría del momento viviente no existe ansiedad o preocupación por ningún personaje del guión, ya que uno ha dado un paso atrás y está identificado con la mente, no con el cuerpo.

Sólo hay una única mente para despertar y una mente despierta ve a todos los personajes como lo mismo. No hay ningún personaje delante o detrás, y no hay personajes despiertos o dormidos. Todos fueron construcciones o símbolos emanando del deseo de tener pensamientos privados y mentes privadas. El despertar ve la imposibilidad de tal intento, ya que una mente está unificada y no puede ser dividida o estar sola, o separada. El sueño feliz trae el fin del estado de soñar, porque el perdón es un sueño de no juzgar. Entonces, a medida que la mente recuerda que ella es la creación - el Ser-, la ilusión de soñar se termina y nunca fue. Cuando al cuerpo se lo deja de lado en la Expiación, el Cosmos también es dejado a un lado. La Eternidad permanece. A medida que Dios crea, no existe el tiempo en lo que es Espíritu Eternamente.

Amor Eterno, David.

---

### ¿Alguna Vez está Justificado Cansarse de una Relación?

David,

Ésta es una pregunta difícil de hacer. ¿Alguna vez está justificado cansarse de una relación? ¿Siempre es el ego el que busca amor y no lo encuentra? Me parece ver algunas parejas que aparentan tener relaciones “amorosas”, y sin embargo éste no es mi caso, aunque he estado casada más de treinta y cinco años. He luchado tan a menudo con la sensación de que estoy latigando a un caballo muerto. Sin embargo, por haber estudiado el Curso durante un par de años, soy profundamente consciente de que el Hijo de Dios (mi compañero) siempre se merece mi amor y mi honor.

Cuando me deprimó sobre mi relación, me recuerdo a mí misma de no enfocar en lo que deseo, sino enfocar en lo mucho que puedo dar a la relación, sabiendo que dar es recibir. Ocasionalmente, hay un destello de Luz, pero la mayoría del tiempo está empañado. No deseo darme por vencido con esta persona o relación, pero la verdad es que no me siento bien en seguir así.

Tu reflexión amorosa será enormemente apreciada. Namaste.

**Amado de Dios,**

**Gracias por escribir. En un Curso en Milagros Cristo enseña que el correcto uso del juicio es “¿cómo te sientes?” (T-4.IV.8.4). Sí, siempre es el ego el que busca amor y no lo encuentra. Y sí, el Hijo de Dios siempre merece nuestro amor y honor, pues Cristo es nuestro Ser. Tú has escrito: “Cuando me deprimó sobre mi relación, me recuerdo enfocar no en lo que yo quiero, sino de re-enfocar en lo que sí puedo ofrecer a la relación, sabiendo que dar es recibir”. Enfócate en el estado mental que tú realmente quieres: paz, y fíjate que tu paz mental es el regalo que das. Es cierto que dar es recibir, pues Cristo extiende Paz y experimenta la paz que extiende. Recuerda que los regalos no se hacen a través de cuerpos si son dados verdaderamente. Tu beatitud de paz es el regalo, y si parece que estuvieses deprimida es porque estás intentando privarte a ti misma de dar/recibir el regalo.**

**Como metáfora para el Despertar, en UCDM Cristo describe tres aparentes niveles de enseñanza. Estos son pasos a seguir para el aprendizaje de que dar y recibir son lo mismo, pues en la Verdad no hay niveles de Amor, y éste es un Curso en Enseñar sólo Amor:**

**“Los maestros de Dios no tienen un nivel de enseñanza fijo. <sup>2</sup>Cada situación de enseñanza-aprendizaje entraña en sus inicios una relación diferente, si bien el objetivo final es siempre el mismo: hacer de la relación una relación santa, en la que ambos puedan ver al Hijo de Dios libre de pecado. <sup>3</sup>No hay nadie de quien un maestro de Dios no pueda aprender, de manera que no hay nadie a quien él no pueda enseñar. <sup>4</sup>Desde un punto de vista práctico, no obstante, es imposible que pueda llegar a conocer a todo el mundo, o que todo el mundo lo pueda encontrar a él. <sup>5</sup>Por lo tanto, el plan dispone que cada maestro de Dios establezca contactos muy específicos. <sup>6</sup>En la salvación no hay coincidencias. <sup>7</sup>Los que tienen que conocerse se conocerán, ya que juntos tienen el potencial para desarrollar una relación santa. <sup>8</sup>Están listos el uno para el otro.**

**El nivel más simple de enseñanza aparenta ser bastante superficial. <sup>2</sup>Consiste en lo que parecen ser encuentros fortuitos: el encuentro de dos supuestos extraños en un elevador "por casualidad"; el niño que sin mirar adónde va se tropieza con un adulto "por accidente"; dos estudiantes que "de pronto" se encuentran caminando juntos a**

casa. <sup>3</sup>Estos encuentros no ocurren al azar. <sup>4</sup>Cada uno de ellos tiene el potencial de convertirse en una situación de enseñanza-aprendizaje: <sup>5</sup>Quizá los dos supuestos extraños en el ascensor se sonrían el uno al otro; tal vez el adulto no reprenda al niño por haber tropezado con él, y tal vez los estudiantes se hagan amigos. <sup>6</sup>Es posible, incluso en el nivel de encuentro más fortuito, que dos personas pierdan de vista sus intereses separados aunque sólo sea por un instante. <sup>7</sup>Ese instante será suficiente. <sup>8</sup>La salvación ha llegado.

Es difícil entender que el concepto de niveles de enseñanza del curso universal esté tan desprovisto de significado en la realidad como lo está el concepto de tiempo. <sup>2</sup>La ilusión de uno permite la ilusión del otro. <sup>3</sup>Con el tiempo, el maestro de Dios parece comenzar a cambiar de parecer acerca del mundo con una sola decisión, y luego, a medida que la enseña, aprende más y más acerca de esa nueva orientación. <sup>4</sup>Hemos hablado ya de la ilusión del tiempo, pero la ilusión de diferentes niveles de enseñanza parece ser algo distinto. <sup>5</sup>Quizá la mejor manera de demostrar que estos niveles no pueden existir, es simplemente diciendo que todo nivel en la situación de enseñanza-aprendizaje es parte del plan de Dios para la Expiación, y Su plan no puede tener niveles, por ser un reflejo de Su Voluntad. <sup>6</sup>La salvación está siempre lista y siempre presente. <sup>7</sup>Los maestros de Dios operan en diferentes niveles, pero el resultado es siempre el mismo.

Cada situación de enseñanza-aprendizaje es máxima, en el sentido de que cada persona involucrada aprende lo máximo que puede de la otra en ese momento. <sup>2</sup>En ese sentido, y sólo en ese sentido, podemos hablar de niveles de enseñanza. <sup>3</sup>Si usamos esta definición de niveles de enseñanza, el segundo nivel es una relación más prolongada en la que, por algún tiempo, dos personas se embarcan en una situación de enseñanza-aprendizaje bastante intensa, y luego parecen separarse. <sup>4</sup>Al igual que en el primer nivel, estos encuentros no son por casualidad, ni lo que aparenta ser el final de la relación es realmente un final. <sup>5</sup>Una vez más, cada uno de ellos aprendió lo máximo posible durante el tiempo que estuvieron juntos. <sup>6</sup>Los que se han conocido, no obstante, volverán algún día a encontrarse, pues el destino de toda relación es hacerse santa. <sup>7</sup>Dios no se equivoca con respecto a Su Hijo.

El tercer nivel de enseñanza se da en relaciones que, una vez formadas, son de por vida. <sup>2</sup>En estas situaciones de enseñanza--

aprendizaje se le provee a cada persona de un compañero de aprendizaje determinado que le ofrece oportunidades ilimitadas de aprender: <sup>3</sup>Por lo general no hay muchas relaciones de este tipo, ya que su existencia implica que las personas en cuestión han alcanzado simultáneamente un nivel en el que el equilibrio entre aprendizaje y enseñanza es perfecto. <sup>4</sup>Esto no significa que necesariamente se den cuenta de ello; de hecho, en la mayor parte de las ocasiones no se dan cuenta. <sup>5</sup>Puede que incluso haya bastante hostilidad entre ellos por algún tiempo, o tal vez de por vida. <sup>6</sup>Mas si así lo deciden, tienen ante sí la lección perfecta y pueden aprenderla. <sup>7</sup>Y si deciden aprenderla, se convierten en los salvadores de los maestros que flaquean y que incluso parecen fracasar. <sup>8</sup>Es imposible que un maestro de Dios no encuentre la Ayuda que necesita”. (M-3)

Tu relación con tu compañero es similar a la mayoría de las relaciones interpersonales de “pareja”, y esto ha sido así:

“... una relación más prolongada, en la que, por algún tiempo, dos personas se embarcan en una situación de enseñanza-aprendizaje bastante intensa, y luego parecen separarse. Al igual que en el primer nivel, estos encuentros no son por casualidad, ni lo que aparenta ser el final de la relación es realmente un final. Una vez más, cada uno de ellos aprendió lo máximo posible durante el tiempo que estuvieron juntos. Aún así, todos los que se han conocido, no obstante, volverán algún día a encontrarse, pues el destino de toda relación es hacerse santa. Dios no se equivoca con respecto a su Hijo”. Muy pocas relaciones de pareja son situaciones de aprendizaje-enseñanza de tercer nivel, “...porque su existencia implica que los que están envueltos en ella han llegado a un nivel simultáneo y parejo de enseñanza- aprendizaje que es actualmente perfecto”. En las situaciones de este nivel de aprendizaje, siempre hay una experiencia interior de crecimiento espiritual rápido, o del deshacer del ego. Si tú estás experimentando una depresión sostenida o una experiencia constante de estancamiento en tu relación, éste es un llamado para que vayas hacia adentro y escuches cuidadosamente las instrucciones del Espíritu Santo. Él necesita alumnos felices y esto requiere la disposición a ser flexible, a confiar y a seguir las pautas que se te den. La ilusión de la depresión viene de la sensación de sentirte desprovista de algo que quieres y no tienes. Recuerda que no estás desprovista de nada, excepto si así lo decides, y mantente dispuesta a permitir que el Espíritu Santo elija a Dios por ti, ya que tú estás alineada con Él.

**Permite que Él te Guíe en todas las aparentes decisiones, incluyendo aquellas “de quedarse o de irse” que tienen que ver con relaciones, trabajo, ubicación, etc. Va a parecer que atraviesas muchos cambios a medida que despiertas, pero estos cambios son tan temporarios como lo es el perdón al que nos llevan. Una experiencia llegará que pondrá fin a toda duda, y esta experiencia detona la Permanencia del Espíritu. Estate dispuesta a seguir todas las pautas del Espíritu Santo; sabrás que lo has hecho por la liviandad que sentirás en tu corazón junto con la paz y la alegría que sentirás dentro de ti. Ésta es la única forma de usar el juicio correctamente y este discernimiento te llevará al mundo perdonado y, de allí, a despertar del mundo de la separación por completo.**

**Estamos unidos en este Despertar, y la alegría y felicidad son inevitables, pues la Voluntad de Dios es la Felicidad Perfecta. Es imposible que el Amor de Dios quede sin ser reconocido.**

**¡Te amo eternamente y para siempre! David.**

---

### **Dios es Idea Pura, como lo es Cristo**

Hola David,

Vivo en Australia. Continúo leyendo de tu sitio del despertar con gran interés, me es muy útil y muy apreciado. Noto que tú no juzgas al ego, o por lo menos el ego se ubica en el asiento de atrás en tus escritos. Otros sitios hacen énfasis de una manera totalmente diferente. En un sitio reciente, se remarcó esto: si tú crees que sabes lo que es el Amor y crees que puedes perdonar por ti mismo, o crees que tienes algo que otros no tienen y tú se los puedes dar (como amor), tú estás creyendo ser Dios. Mientras creas que el mundo es real y que el cuerpo está vivo, tú crees que eres Dios. A mí me parece que no podemos ir más allá de esta falsa idea de Dios porque no podemos ver sin el ego.

Cuando leí el Curso por primera vez, Dios desapareció por completo. Me encontré diciendo que no había Dios. Así que mientras estemos aquí no podemos conocer a Dios. ¿Entonces vemos a Dios como algo totalmente imaginario? El Curso nos dice que hasta Dios es una idea. Los antiguos gnósticos solían tener la opinión de que cuando uno ha trascendido, entonces puede ver que es ESO. A mi modo de ver, ese ESO es nuestra

verdadera esencia. Nos volvemos Dios, "Dios es lo que Eres". Primero atravesamos varias etapas hasta que captamos ESO. Pero siempre somos ESO (cuando el ego se corre). De acuerdo con el sitio mencionado más arriba, ¿uno es simplemente arrogante al pensar de esta manera? Como una situación en la que no se puede ganar. El perro persiguiendo su propia cola.

Bendiciones por todo el ánimo que me das.

**Amado de Dios,**

**Espero visitar Australia al principio del año entrante, o para asistir a una conferencia del "Camino del Corazón" cerca de fines de agosto. Sería una alegría llegar a conocerte.**

**El perdón desmaleza el camino para el Recuerdo de Dios, o sea que ése siempre es el foco. Hasta que la mente suelte el error del ego, el miedo de un "dios imaginado" estará enterrado en lo profundo de la mente inconsciente. Con respecto a esto se requiere el perdón o soltar el sistema de creencias egoico enteramente, antes de que la memoria del amor de Dios pueda resurgir nuevamente a la conciencia.**

**Dios es Idea Pura, como lo es el Cristo. Cuando la mente se vacía de falsos conceptos y creencias, la idea pura permanece: Eterna y Perfecta. "Soy tal como Dios me creó" es otra forma de decir "Tú eres Amor".**

**Me siento agradecido por que el sitio te ha sido útil. Gracias por escribir y espero verte pronto.**

**Amor eterno, David.**

---

### **Fluyendo en Gracitud**

Queridísimo David,

El agradecimiento fluye desde este ser hasta tus contestaciones del Espíritu Santo. ¡Tanto es fabricado por el ego para sólo ser deshecho nuevamente! Ha llegado a niveles de humor y la risa es inevitable cuando uno ve la futilidad de todas esas llamadas creencias. Uno comienza a ser conciente de la magnificencia de Dios como yo mismo ¡¡¡y de cómo esta verdad jamás me ha abandonado!!!

Y qué decir de la “cáscara” de este cuerpo hecho de polvo que, en todo caso, no lo es. Es una experiencia tan beatífica estar alineado con Él, que jamás comenzó, continuó o terminará. La Paz se hace casi insoportable, por decirlo de alguna manera, y la pantalla de humo del falso ego simplemente se evapora en la nada... ¡lo lo lo lo!

Este ser ha estado “haciendo” las lecciones de UCDM desde hace 34 días. UCDM dice que la salvación está disponible en un instante... Este ser estuvo presente en el encuentro de Plano, Texas. En ese momento este ser sentía que la salvación ya estaba aquí conmigo. Los momentos de despertar parecían no retirarse. Aquí, al volver a Dubai, esa misma salvación entraba y salía. El poder del “discernimiento” no se desvanece, pero esa habilidad de SER ESE nuevamente parece ser puesta a prueba de vez en cuando. Cada lección nos eleva un poquito más y hay momentos en que uno siente que literalmente está volando ... ¿Es así la Iluminación? ¿Un día arriba y otro día un poco menos ...? Por debajo uno siente una Paz difícil de describir. Es con una permanente y vigorosa vigilancia en nuestra mente, de pensamiento y ego, que uno vuelve a lo que siempre ha sido; entonces, la belleza de la Luz, vuelve a brillar. “Flip-Flopping” es lo que lo llamó una vez un iluminado .... ¿Por qué Flip-Flopping?

En Amor y Unión con el que permanece Eternamente en la Única verdad.

**Amado de Dios,**

**¡Gracias por compartir tu corazón! Al unirnos en Propósito, el aparente “flip-flopping” cesa. Ésta es la lección final: La verdad es verdad y sólo la verdad es verdad. Está más allá de la más mínima hebra o fragmento de duda. ¿Qué era el aparente flip-flop sino la duda sobre la Identidad? La Certidumbre toma el lugar del flip-flopping tan seguro como que el Amor es Real. Uno parece atravesar una etapa de vigilancia hasta que se nos aclara que sólo hay Uno y nada para “oponer”. Primero parece que destapamos el ego, y luego parece que nunca fue. ¡Yo me regocijo contigo como Espíritu Ahora! Nada puede cambiar el Amor Eterno. ¡Gloria a Aquel que crea en el Amor Perfecto!**

**Amor, David.**

---

## Gratitud 2

Hola David,

Ante todo quisiera agradecerte tantísimo por tu amor y devoción. Tú has sido inspiración para mí y para muchos otros. Tu trabajo, así como el de Kathy y Resta, es enormemente apreciado. Es una bendición tener las herramientas en línea que ustedes proveen, ya que siempre sirven para profundizar mi comprensión y traer el Amor de Dios a la conciencia. He sido un estudiante del Curso por más o menos 16 meses, y éste ha logrado cambiar mi vida completamente. Parece haber sido un largo y difícil camino llegar hasta aquí pero todo comienza a disolverse y a no tener importancia a medida que mi mente sana.

El Espíritu Santo ha usado mi transformación como un testigo de Su Poder Sanador y ahora tenemos un pequeño grupo que es maravilloso. Es lo máximo ver a alguien sanar y experimentar la alegría con ellos. A veces es tal la intensidad del Amor que siento que lloro de felicidad. ¡Dios nos ama tanto! He estado escribiéndome con Kathy y estamos organizando una reunión aquí en Lafayette, Luisiana, en febrero. Realmente ansío el momento de conocerlos y compartir con todos ustedes.

Muchas gracias por todo.

**Paz y Amor Amado Uno,**

**Gracias por tu expresión de amor y gratitud. Me regocijo junto a ti y tu grupo. Sí, las lágrimas de felicidad fluyen tan fácilmente en un Amor tan intenso. ¡Gracias, Dios, por tu Regalo de Vida Eterna!**

**Las Bendiciones se multiplican, David.**

---

### **Gratitud 3**

Querido Amoroso David,

Sinceramente he sido conmovido y espiritualmente recargado por los mensajes que tú tan amorosa y generosamente compartes por correo electrónico. Tus respuestas poseen un discernimiento único y original, cargado de visiones desprovistas de pensamientos mundanos, que nos llevan de la separación del mundo indiferente y corpóreo al propósito del mundo espiritual de amor eterno y aceptación luminosa y radiante que contagia y llega a nuestra esencia espiritual, a nuestras mentes concientes y nuestras expresiones. Todo un Milagro.

Amando eternamente todas las cosas que son Su Voluntad.

**Amado Uno de Dios,**

**Gracias por la gratitud que tan elocuentemente expresas. Es una gran Alegría servir a la Voluntad del Uno.**

**Eternamente agradecido y en profunda apreciación, David.**

---

### **Perdonando los Sentimientos de Traición**

David,

Me siento traicionado por Dios...

Tan extraño como esto que digo, si soy completamente honesto, así es como me siento. Soy nuevo en tu sitio y realmente creo que hay una razón para que nuestros caminos se hayan cruzado. Tengo 32 años y fui criado en una iglesia Bautista. Creí todo lo que aprendí sobre Dios y Cristo. Creí que Dios resucitó de entre los muertos y que todos mis pecados habían sido perdonados. Le pedí a Dios que entrara en mi vida y dirigiera mi camino. Por haberlo hecho, esperaba tener paz mental y felicidad.

Cuanto más envejezco más desilusionado me siento con mi propia vida y con poder encontrar la felicidad y la paz mental; siento como que hice un "mal contrato". Me siento traicionado. A pesar de haber tratado de ser el mejor cristiano que puedo ser, Dios no me ha recompensado. Peor aún, no pareciera que Dios estuviera allí. No puedo decirte lo terriblemente solitario que esto me hace sentir.

Tengo un consejero al que veo regularmente y hemos discutido esto con algo de profundidad. Él me dice que mi presente visión de Dios sólo me llevará a más enojo y resentimiento y que debo cambiar el paradigma desde el que veo a Dios y a la fe. Estoy completamente de acuerdo pero mi problema es que no siento como que puedo confiar más en Dios o poner mi fe en Él.

Sí creo que todo el vacío, la soledad, el enojo y el resentimiento que siento podrían ser resueltos si sólo pudiese resolver esta crisis de fe que estoy experimentando. Leo esto y sigo preguntándome qué derecho tengo de sentirme traicionado por Dios. Sé que he sido bendecido y que hay quienes

son mucho menos afortunados que yo. Intelectualmente lo sé, pero en mi corazón me siento tan herido que no sé qué hacer o dónde comenzar. Sinceramente apreciaría cualquier discernimiento que me pudieras ofrecer. Gracias por tu tiempo.

**Querido Amado de Dios,**

**Gracias por compartir lo que está en tu corazón; eres precioso y digno de sentir el amor que está enterrado debajo del dolor. El Amor es nuestra herencia, o derecho, desde el nacimiento. El ego (Satán en términos cristianos) es una identificación falsa de una identidad equivocada y el propósito de nuestro trabajo con el Espíritu Santo es reconocer que el verdadero Ser no es el ego, permaneciendo Perfecto, como el inocente Hijo de Dios en Espíritu. Los sentimientos egoicos de traición tienen raíces muy, muy profundas, como así también los sentimientos de abandono, soledad, dolor, ira, vacío y pérdida. El mundo se hizo por error para que Dios no pudiera ser descubierto. Pedirle a Dios que entre en nuestra vida y la dirija es verdaderamente un paso muy significativo, pero por más significativo que sea, sólo es el comienzo. El cosmos, en su totalidad, fue hecho a partir de la creencia de que es posible estar separado de Dios o “perder” la Gracia. El perdón es el deshacer o el soltar el error original y todos los errores de allí en adelante.**

**Jesús resucitó de entre los muertos para demostrar que el pecado, o error, no tiene ningún poder. Se nos entregó el Espíritu Santo para recordarnos que no tenemos pecado y que somos Perfecta Inocencia, y ahora tú eres llamado a entregar cada mancha de error a la Luz del Espíritu Santo en tu corazón. Satán fue el error que creyó que era posible dejar a Dios, y los sentimientos de traición, resentimientos y enojo emanan de ese error inconsciente. Tu consejero te está ofreciendo una sugerencia útil diciéndote que necesitas cambiar el paradigma con el que enfocas a Dios y la fe, pues así es el Perdón. Dios es Perfecto Amor y Cristo es la Creación Perfecta.**

**Lo que tenemos que perdonar es la creencia de que Dios tuvo que ver con el cosmos dualista de tiempo y espacio y multiplicidad, de enfermedad, dolor, sufrimiento y muerte. Lo que Dios crea como Espíritu Eterno permanece, y aquello que parece pasajero, temporal y transitorio se disipará y desaparecerá.**

**El desencanto y la desilusión que sientes pueden ser vistos de dos maneras. El ego le echaría la culpa a su “versión” de Dios, una visión**

antropomórfica de un “dios” con conceptos y cualidades humanas que es capaz de traicionar y abandonar. El Espíritu Santo, eternamente bondadoso, nos recuerda que Dios es Espíritu y que la Identidad en Dios es Espíritu. El Espíritu Santo amorosamente ofrece el Perdón para reemplazar o corregir los sueños de furia y dolor. La mente es muy poderosa y el tema nunca es un tema de fe o de falta de fe, pues en donde pongas tu fe es en lo que yace la decisión central. Y cada decisión que tomes será una conclusión basada en todo lo que crees, independientemente de si eres totalmente conciente de lo que crees. Satán es una creencia irreal, y mientras la mente invierta en esta creencia, entonces el “pecado” o error aparenta tener realidad y existencia. Quien Realmente Eres en Verdad está más allá de la “necesidad” del perdón, aunque la ilusión de una falsa identidad debe ser perdonada o liberada para que la Verdadera Identidad pueda ser recordada.

Sé feliz y alégrate porque has comenzado a ver que no hay esperanza de paz o felicidad en la apariencia y las formas de este mundo. La felicidad y la paz mental son reales y se encuentran dentro, como enseña Cristo: “El reino del Cielo está adentro”. Nos estamos embarcando juntos en lo que parece ser un viaje interno, y te puedo asegurar que la felicidad y la paz mental son inevitables y seguras. Hablo desde la Perspectiva y la experiencia de que ésta es la verdad ahora mismo. Lo que es verdadero para el Uno debe incluir la totalidad, pues lo que el Espíritu de Dios crea incluye todo, y entonces no hay nada aparte de este Espíritu.

A medida que continúes explorando este sitio web y los materiales de audio y video, te parecerá que el perdón se aplica a aquello que es falso. Aquello que es eternamente verdadero (Espíritu) está mucho más allá de la necesidad del perdón. Dios no perdona, porque nunca condena, y sin embargo debe haber habido una ilusión de condenación antes de que el perdón fuese necesario. El mundo está necesitado de perdón mientras tú creas en su realidad, ya que un mundo separado de Dios jamás podrá Ser.

Despertar a la Verdad es el amanecer de la comprensión de que es imposible separarse de la mente de Dios. Así es la salvación o la Iluminación. Yo me uno contigo en el Gran Despertar. No podemos fallar en recordar la Identidad en Dios, ya que las ilusiones no pueden empañar la Verdad. Por favor, siéntete libre de llamar o escribir, o visitar o encontrarnos en cualquier momento.

**¡Nos regocijaremos juntos en el Amor de Dios y en esta experiencia de total éxtasis en la que sólo existe la felicidad! Dios sabe que el Espíritu es Uno y que no puede haber ningún “cuerpo” que sea “más” o “menos” afortunado en la Perspectiva del Espíritu Santo. Demos gracias a Dios por crear al Espíritu como Uno para siempre. Amén.**

**Te amo para siempre y eternamente, David.**

---

### **Ayuda con la Lección 25**

La lección 25 dice que todas las metas pertenecen al ego y me pide que las suelte. ¿Significaría esto que yo no debería tener metas en mi vida? ¿No debería entonces ni siquiera planificar mi día? ¿Cómo sobreviviré en el mundo de los negocios donde todo se rige por metas y cuotas?

**Hola Amado de Dios,**

**UCDM nos da la meta del perdón para reemplazar la meta del ego que busca resultados en el mundo de la forma, resultados que mantienen la creencia en la separación de Dios. El Espíritu Santo trabaja con la mente, donde quiera que se crea que esté, y ayuda a soltar el concepto de sí mismo que el ego había fabricado para tomar el lugar de Cristo.**

**Hace muchos años tuve una reunión en la que se dieron las siguientes preguntas:**

Pregunta : “Debo volver al trabajo hoy y realizar mi trabajo en la computadora y otra serie de cosas, antes de que llegue mañana por la mañana. Preferiría quedarme aquí mismo. Tú hablas de la intuición y del Espíritu guiándote. ¿Entonces cómo logro hacer eso yo?”

**David: El Espíritu Santo comienza dónde y cómo la mente cree que es. Supongamos que tú crees que eres una mujer con un trabajo específico, y esta noche eso se ve como si tuvieses que trabajar en una computadora. Supongamos que ese escenario es, en su totalidad, sólo una película en un sistema de creencias que tú tienes, y que ésta es simplemente la forma en que te percibes a ti misma en este momento. El Espíritu Santo no trata de arrancarte y desbaratar esta telaraña de creencias. Él usará esas cosas en las que tú crees, para ayudarte a darte cuenta de que tú eres mucho más que el concepto que tienes de ti misma. Esta discusión, por ejemplo, trae testigos del deseo de tu mente para despertarse y recordar tu realidad como Hijo**

**de Dios. Todo lo que uno necesita tener es una pequeña dosis de buena voluntad, y el Espíritu Santo deshará los falsos conceptos reemplazándolos con el perdón. Comienza con esta oración: “Permanece conmigo, Espíritu Santo. Guíame en lo que debo decir y hacer y a dónde ir.”**

Pregunta: Estoy con problemas en cuanto a la descripción de la dualidad y con esto de que es nuestra percepción la que provoca el problema. Trabajo en un negocio en el que tengo que ver las cosas tal como están ocurriendo, no como yo quisiera que acontecieran. Así que la dificultad es la de comprender cómo llegar a ese lugar del que tú hablas.

**David: Ciertamente, cuando uno se ha identificado a sí mismo, por ejemplo, como un empleado en un negocio, hay impedimentos “externos”, así como restricciones, a los que hay que respetar. Por ejemplo, supongamos que uno se ha identificado como el administrador de una empresa. El administrador debe rendirle cuentas a su jefe, monitorear y evaluar a los empleados que dirige y reexaminar su rendimiento y otras actividades. Lo que uno debe hacer es ver más atentamente e ir más profundo en el sistema de creencias que está generando el escenario que yo acabo de describir. Uno debe estar dispuesto a examinar las prioridades que tiene, lo que es más importante en nuestra vida. ¿Es la paz mental la única prioridad?**

Tuve que mirar minuciosamente todo en lo que yo creía,irme hacia adentro para recibir fuerza y apoyo, dándome cuenta con total seguridad de que el Espíritu Santo es mi único jefe y el Perdón mi único propósito. Uno podría preguntarse “¿Cómo practico eso? ¿Qué haces cuando tienes dos jefes, si tienes al Espíritu Santo y a tu empleador diciéndote dos cosas opuestas?”

**Nuevamente, el Espíritu Santo se une con tu mente donde ella cree estar. Él trabaja con tu mente ayudándola a intercambiar los conceptos de sí misma por conceptos del yo más expansivos que se aproximan al verdadero Perdón.**

**A medida que dejas de lado los juicios y cambias tu opinión sobre el mundo, lo que ocurre en la pantalla del mundo va a ser una representación simbólica de ese cambio mental y de tu percepción de las relaciones. Así que en verdad volvemos a decir, simplemente: “Bueno, Espíritu Santo, ahora trabaja conmigo donde creo estar y ayúdame a soltar mi mente de estas falsas ideas. Ayúdame a soltar el**

**ego y mi percepción se sanará". Ten Fe en el Espíritu Santo para todo y Él te cuidará de maneras que ni siquiera puedes imaginar".**

**Permite que Él te Guíe en todas las cosas y todo resultará de la mejor manera. El viaje interno te lleva a lo profundo, pero la Guía del Espíritu Santo es certera y hay muchos regalos en el proceso. Me uno a ti en el despertar. Bendiciones de Paz, David.**

---

### **¿Cómo Apagaste tu Ego?**

Hola David,

Quería decirte: Dios te bendiga por todo el amor que nos das. Mi amigo en Denver, que te ha enviado correos muy seguido, me está ayudando a lo largo de mi camino con el Curso en Milagros. Aún desde que tenía dos o tres años mi problema ha sido el miedo y siempre pensando lo peor. Yo quisiera poder apagar mi miedo egoico pero siempre ha sido mi ruina. Entiendo que debo ir hacia adentro y leer y meditar más. ¿Cómo lograste apagar tu ego? Es que hay que estar constantemente consciente y rechazándolo en todo momento. Me preocupa tanto, que me vuelvo loco. Dios te bendiga y gracias nuevamente por ser un Espíritu tan maravilloso. Nos encantaría conocerte alguna vez. Nos has inspirado a ambos tantísimo.

**Amado de Dios,**

**Gracias por tu pregunta y por escribir lo que está en tu corazón. Uno no apaga al ego; lo desconecta negándose a depositar la fe en él. Primero, comienzas poniendo atención a tus pensamientos, emociones y percepciones. La cháchara, la inconsistencia emocional y las percepciones distorsionadas y desalineadas, son testigos de un sistema de creencias egoico que dicta estos movimientos de péndulo extremos. El ego debe ser expuesto y debe ser llevado a la Luz antes de que esos movimientos de péndulo den lugar a una percepción consistente y estable. Hasta que no retiramos la fe en el ego, la mente va a parecer que se tambalea entre la oscuridad y la Luz. Tú creaste al ego creyendo en él y lo puedes disolver retirando toda creencia en él. Sin el poder que la mente parece darle, el ego dejará de existir. Ahora mismo Cristo está Presente. El ego fue una ilusión de pasado/futuro, pero la Luz ha venido y en esta Luz el error se ha desvanecido.**

**Estate dispuesto a ir hacia adentro y cuestionar todas las suposiciones. El miedo es una suposición, por ende se disuelve en la presencia de la Luz. No protejas ningún pensamiento, exponlo a la Luz sanadora del Espíritu Santo y verás que no hay nada a lo que asirse. Entrégate y disuélvelo en la Voluntad de Dios, ya que es nuestra Voluntad también. Los milagros vienen de la fe en Dios y a medida que nuestra confianza aumenta, el miedo desaparece. Tu disposición parecerá abrirse al estar preparado, y al estar preparado das lugar a la Maestría. Toda gloria a Dios y Gracias al Espíritu Santo por guiarnos más allá de la ilusión del miedo, dando lugar al mundo perdonado y más allá a la memoria de Dios. Amor, David.**

---

## **CAPITULO 4**

**¿Cuál es el Significado de “Las Ideas no Abandonan su Fuente”?**

Amado hermano David,

En el Libro de Ejercicios, Lección 167, se afirma que “las ideas no abandonan su fuente”. Te he escuchado a ti y a otros estudiantes del Curso citar esta corta oración, pero no entiendo el significado de esa aseveración y pido respetuosamente tu aclaración.

En dulzura y amor.

**Amado de Dios,**

**Gracias por escribir. En el Cielo esta idea significa que Cristo permanece en la Mente de Dios y jamás puede “no estar” allí. Con respecto a este mundo, la idea significa que no hay problemas separados de la mente, porque las ideas no abandonan la mente que cree haberlas pensado. Todo lo que parece ser “manifestado en el mundo” son en realidad meros pensamientos y conceptos, y éstos jamás abandonan la mente que los pensó. El intento que hace el ego de proyectar pensamientos a un aparente “cosmos externo” es una alucinación, porque todo es mente, así que no hay nada más en absoluto. Ésta es también la razón por la que toda aparente enfermedad es mental y no tiene nada que ver con los síntomas corporales. La salvación, o la Iluminación, es, por lo tanto, nada más**

**que una manera de abandonar los falsos conceptos, pues éstos no poseen realidad ni existencia. Esto trae un final a la idea ilusoria de que puede haber un “adentro “ y un “afuera”, pues la mente es una en el Perdón y la Mente es Una en la Realidad.**

**Amor, David.**

---

### **¿Es Útil Tener un Gurú?**

Querido David,

¿Es útil tener un gurú en tu vida, especialmente cuando estás atravesando una larga y oscura noche del alma? Yo he leído que siempre necesitamos algún tipo de ayuda para deshacer todo lo aprendido. Allí es donde entra la oración de intercesión, o un gurú que preferentemente venga con linaje que demuestre que ya ha hecho este tipo de trabajo a través de generaciones en su familia. Tiene que ver con la energía de este individuo y el grupo con el que viajan en espíritu.

Estudio UCDM y encuentro que he crecido tremendamente en combinación con todos los otros libros y trabajos que he estado haciendo. Sin embargo, ahora veo que hasta mi gurú tiene algún aprendizaje que debe deshacer. El Curso nos enseña no poner a nadie sobre una plataforma y ahora lo veo. Me ha tomado un año y otra noche oscura darme cuenta de que he puesto a un lado mi saber de que existía otra manera de encarar mi enfermedad. Fue a causa de este gurú que postergué el ocuparme de esto. Creo que la lección podría ser que todos tenemos la energía dentro nuestro y que cuando mi gurú habla como cualquier otro en esta vida, yo debo discernir la información e ir adentro mío para encontrar la repuesta final. Cuando empujo en contra de ese impulso, encuentro el camino bloqueado. Así que estoy confundido, viendo un cambio significativo en mí con este gurú, pero al mismo tiempo encuentro que sus consejos contradicen mis íntimas creencias internas. Ésta es la lección: escucha a LA VERDADERA FUENTE que está EN TU INTERIOR.

Por favor, ayúdame a ver qué otra cosa se me escapa.

**Amado de Dios,**

**Gracias por tu sentido y sincero correo. Los que nos sirven de punteros, tales como gurúes, maestros y guías, son muy útiles, como los que marcan nuestros pasos mientras deshacemos al ego. Pueden**

ofrecer una gran inspiración y apoyo a la mente deseosa de despertar. Pueden ofrecer consejos útiles y prácticos, enseñanzas y ejemplos. Sin embargo, aceptar la Expiación (Corrección) es la Única responsabilidad y ésta es una decisión de la mente que trasciende el concepto de persona. Las personas no se iluminan, ya que la mente que cree que es una persona está dormida y soñando el exilio de la Unicidad del Espíritu. Mientras que la mente engañada cree en el tiempo lineal, el despertar va a parecer que se da en etapas. Durante el aparente “proceso” del despertar, el Espíritu Santo usa símbolos como rocas de apoyo que reflejan “más elevados” o “más expansivos” estados de conciencia. Un gurú puede ser un símbolo del potencial para la Iluminación, pero la experiencia en sí de la Iluminación es impersonal, incondicional y abstracta. La “noche oscura” final es siempre una tentación de retener un sentido de individualidad, privacidad, autonomía y de ser especialmente único. Toda oscuridad percibida refleja la creencia en mentes privadas, con pensamientos privados. La mente es una en el Perdón y una en la verdad.

Es maravilloso que puedas ver que la lección del discernimiento siempre descansa en el que percibe. Usa tus sentimientos como un barómetro en este discernimiento, porque cómo te sientes es el único y correcto uso del juzgar, hasta que se hace claro que cualquier juicio es completamente imposible. ¡Sigue a la Dicha! ¡Sigue a tu Arrobamiento! A medida que vayas para adentro y no hagas ningún intento de proteger o defender al ego, experimentarás el AMOR que éste intentaba esconder. El amor simplemente ES, y cuando los obstáculos a la conciencia de la presencia del Amor son deshechos, sólo permanece el Amor.

Cuando pienses en el concepto de gurú piensa en esto:  
¡Guau tU eRes tÚ!

Éste es un recordatorio muy tierno:  
Soy tal como Dios me creó.  
Éste es el Poder del Ahora.  
Ésta es la simplicidad de Ser.  
La Verdad es simple. El ego fue la ilusión de confusión y complejidad.

En Amor y Unicidad, David.

---

¿Puede la Sexualidad Ser Alguna Vez un Acto de Amor?

Hola David,

Te escribo desde Miramar, Argentina. Me estaba preguntando cuál es tu visión sobre la sexualidad. A veces pienso que es en parte algo egoico, ya que podríamos pensar que es nuestro ego el que nos hace creer que nuestra mente sólo piensa en lo que necesita el cuerpo. Pero lo he hablado con amigos y hemos concluido en que, dependiendo de la situación o de la persona con la que estamos, también es un acto de amor si lo haces con la persona que amas. Los actos de amor son muchos, yo los llamaría milagros. Así que, ¿cuál es el punto de vista del Curso de Milagros? ¿Y cuál es tu opinión?

Amor siempre.

**Hola Amado de Dios,**

**Gracias por escribir. El sexo en una relación amorosa dedicada al Espíritu Santo y Guiada por Él es (en este sentido) un acto de afecto y puede continuar siéndolo hasta que la mente se ha vuelto tan unificada en su Propósito que no existen necesidades o deseos por ningún tipo de forma. Cuando llega a esta falta de deseo, se alcanza verdaderamente el milagro de la Expiación (corrección del error) y Cristo se realiza en el Amor Divino de conocer a Dios en Espíritu. El milagro de la Expiación trasciende o disuelve la atracción a la culpa en la mente dormida.**

**El sexo sólo para el propósito del placer y la gratificación sensual es una motivación egoica, intentando reforzar la “realidad” del cuerpo, y esto siempre trae consigo la ilusión de la culpa. En UCDM Cristo habla sobre la atracción de la culpa (dolor/placer) y esto implica la atracción al cuerpo y al mundo, así que a medida que uno profundiza en el deseo del despertar, los deseos hacia cualquier cosa de este mundo se evaporan o se disuelven ¡y la Alegría irradia desde nuestro interior! Todas las aparentes necesidades o faltas se disuelven en el Amor Divino. Dejen que el Espíritu interno los Guíe en todas sus cosas momento a momento.**

**¡Amor y bendiciones! David.**

---

**Jesús, Cristo, Dios y el Padre Nuestro**

David,

¿Son Jesús y Cristo sinónimos? Y si lo son, ¿no es acaso eso redundante?  
¿Es el cristianismo exclusivo? ¿Qué es Cristo? ¿Podemos nosotros ser  
Cristo? ¿Son los Hijos de Dios exclusivos de Jesús? ¿Debemos adorar a  
Jesús? ¿Hay un Dios último como aquél al que se refiere Jesús como  
“Padre” en la traducción inglesa? ¿Por qué es que Jesús les enseña a sus  
discípulos “El Padre Nuestro”, en el que no se le reza a Jesús? ¿Hay alguna  
separación entre Dios y nosotros? ¡¡¡¿Cuál es la verdad?!!!

**Amado de Dios,**

**Gracias por tus preguntas. Cristo es una Idea Divina Perfecta y Jesús es el nombre de uno que demuestra o representa o simboliza a esta Idea Divina. El nombre de Jesús representa un Amor que no es de este mundo, ya que el Amor es Eterno y el Cosmos es temporal. Jesucristo es entonces un símbolo y el Amor que el nombre representa es el Espíritu que es Uno con Dios. La verdadera Identidad le pertenece a Cristo.**

**El Hijo es sinónimo de Cristo y Jesús era el nombre de uno que reconoció el rostro de Cristo en todos y despertó del sueño del mundo. Jesús es una demostración del Amor que es el Hijo. Jesús señala a Dios, que es merecedor de Admiración, y Dios es adorado cuando el Espíritu del Amor de Dios es compartido o extendido. La actitud con que uno trate a sus hermanos y hermanas, y a todo, es la actitud que uno tiene con el Creador, pues estas actitudes son una sola. Uno puede referirse al Único Dios como al Creador, y es a Ése que Jesús se refiere en la Biblia como “Padre”. Este término puede interpretarse correctamente como nuestro Padre Espiritual, pues Dios no es masculino ni femenino.**

**El “Padre Nuestro” se enseñó como un modelo de oración durante generaciones, comenzando en el tiempo de Jesús, aunque Dios conoce la oración del corazón antes que se pronuncie una palabra. La oración es un medio de comunicación entre el Creador y la Creación, en el que Respuestas y Experiencia Divina se dan a conocer. Rezarle a Jesús es rezarle al Espíritu Santo pues Jesús y el Espíritu Santo son sinónimos en su función. Nos llevan a la Expiación o al Perdón total y al sueño feliz que le pone coto a todo sueño. En el Padre Nuestro, Jesús está rezando, junto con todos nosotros, al Creador.**

**Hasta la expresión bíblica “Yo y el Padre somos Uno” tiene dos partes en que Cristo es la creación y Dios el creador. Creador y Creado son un Espíritu y comparten la misma Voluntad de Felicidad Perfecta. No hay separación entre Dios, y Dios y su Creación. El Perdón de la ilusión o del error es su liberación, y esto lleva al Despertar o al recordar el Amor Eterno de Dios.**

**Que las bendiciones abunden en Ti, Santísimo Uno, David.**

---

### **Revisión del Karma**

Hola David,

No puedo soltar esta pregunta sobre el Karma. Donde uno vaya, siempre encuentra a alguien que tiene algo distinto que decir sobre el tema. Poonja dice: “Yo no creo en el karma”. Otro dice: “Aún después del despertar hay karma corporal”. ¿Qué es lo que ocurre? ¿Hay alguien que sepa realmente lo que es? ¿Es el karma el equivalente a causa/efecto? Si así lo es, entonces todo este melodrama, esta alucinación, esta creencia en la separación, eso es karma. Pero aún así, cuando hay lo que se llama “despertar” el cuerpo aún sigue enganchado. No desaparece. Y a veces aún sigue doliendo y estornuda, o come, o duerme. Yo no logro entenderlo. ¿Y tú?

**Amado de Dios,**

**Gracias por inquirir profundamente en esta ley universal mental. Se ha escrito: “Así como siembres, así recogerás”, “Dar y recibir es lo mismo”, “lo que va, vuelve”, “Causa y efecto son uno y no existe grieta entre ellos”. Esta única ley de la mente parece haber traído daño y destrucción a la mente que parece dormir y sueña con un mundo separado e irreal. Sin embargo, esta única ley universal es la llave para Perdonar. Si te das cuenta de que siempre eliges tu estado mental y que lo que eliges es para el universo entero, la creencia en la victimización se ha deshecho. El mal uso de una Ley Divina parece dar resultados en la creación errónea, hasta que llega la revelación de que en la verdad es IMPOSIBLE hacer mal uso de ella o crear erróneamente. Lo que Dios crea es Espíritu, y Éste crea sólo Espíritu. Si tú sigues esta lógica Divina entonces llegas a la experiencia del Despertar: La Verdad es verdad. El Amor es real. Nada real puede ser amenazado. Nada irreal existe.**

**El cuerpo fue un símbolo de un ser separado que nunca fue. La mente iluminada ve el telar del mundo perdonado, en el que no existe ningún objeto o cosa específica “en y por sí misma”. Las ilusiones son una, de manera que la ilusión de un “cuerpo” y la ilusión de un “tiempo-espacio” cósmico” son la misma. En el Perdón no hay nada que “todavía quede pendiente” pues la percepción se ha integrado y está entera. No hay nada fuera de la Mente y el cosmos refleja la Luz del Cielo. Sólo permanece una bendición y toda distorsión desaparece.**

**Ya que el karma es una ley universal, la única pregunta significativa es: “¿Para qué sirve?” ¿Para qué usarías el karma? ¿Para demostrar que la sanación es realizable o para mantener el deseo de permanecer separado? El primer uso es inevitable y el segundo uso es imposible. Es mejor aceptar lo inevitable y soltar el intento de que lo imposible se haga posible. Así es la simplicidad, pues la Iluminación es simple.**

**En el Cielo Dios y Cristo, Causa y Efecto, son Uno. Desde el punto de vista del Espíritu Santo, la mente está unificada y no puede dividirse. La ley del karma puede entonces liberar o aprisionar a la mente basándose en el uso que la mente haga de la ley universal mental. El propósito es nuestra única lección. ¿Y a cuál propósito querrás servir: al Amor o al miedo? Cuando te alineas con el Espíritu Santo tu contestación es Amor. Y la experiencia que sigue al alinearte con Dios es tan obvia que jamás volverás a dudar otra vez.**

**¡Que la paz esté contigo siempre! David.**

---

### **¿Qué es el Miedo?**

David,

¿Puedes decir algo sobre el hecho de que mi nuca ha estado con un espasmo durante toda la semana, justo en el momento en que estoy examinando mis creencias y dándome cuenta de su falsedad? También hay otras rarezas físicas. Quisiera escuchar lo que tú tienes para decir en relación al soltar.

Estoy sentado frente a mi computadora, cansado físicamente, sintiendo tristeza, en paz y con un poco de ansiedad. Así que tú estás aquí para guiarme a través de esto. También siento algo de frío, que se da a veces con el miedo. ¿Qué es el miedo? Reprimir la tristeza. ¿Qué es la tristeza? No hay un escenario perfecto, ni una persona perfecta en a la que pueda

pedir socorro. Sólo hay ahora. Reconozco que ir a casa a veces me da miedo. Creo que llegaré y no va a haber nada que yo quiera hacer, que toda la distracción (para el ego) y el significado (hablar contigo, practicar estar presente, seguir mi intuición) está “allí afuera”.

¿Por qué he hecho que mi hogar se sienta a veces como una prisión? Está representado por los “debo”. Pero si suelto todos mis “debo” -debo reciclar, debo pagar las cuentas, debo cuidar el jardín, debo comprar comestibles, debo limpiar, debo regar las plantas de interior, debo llamar al control de plagas, debo lavar la ropa- no habrá un yo. Eso es triste. No hay un yo para amar y cuidar de las cosas, para que sea tierna y honesta, inteligente, original. No hay un yo para dar consejo, ni para ser una buena madre o amiga, ni siquiera uno que siga mi intuición y se sienta “bien” por haberlo hecho. No hay un yo. Hay un saber que caminar en el proceso de soltar permite la paz que sobrepasa la comprensión...Y un saber más potente en el que tengo miedo de soltarlo todo.

Así que continuó sacando las pelotas del canasto una a una (referencia a Eckhart Tolle). La tristeza viene de ver que yo he construido mi propia prisión y rehúso dejarla pues es familiar... Al confesar mis ilusiones, su enganche en mí se va aflojando. Gracias por escucharme. Ahora soy paz.

**Amado de Dios,**

**Gracias por escribir tu río de pensamientos y por tu disposición a ver más allá de ellos. No importa si la desazón parece física o mental; la Solución siempre descansa en la aceptación. Tú no eres responsable del error; sólo de aceptar la corrección. No proyectes el error al pasado o al futuro y verás que estás libre Ahora. Tú sientes miedo de la Corrección del momento presente, creyendo que requiere de ti todo aquello que es familiar para tu pequeño “ser”. Sin embargo, el perdón no pide nada. Simplemente descansa en la idea de que la verdad es Verdad Ahora y para siempre, y reconoce todo concepto como falso. El milagro demuestra que nada real puede desaparecer o perderse. Siéntete feliz de que no existe un escenario perfecto, ni una persona perfecta, ni ningún lugar o cosa de la que puedas depender. Ahora Mismo es Todo Siempre y el Perdón nunca depende de circunstancia alguna. El Perdón es el concepto del Ahora y a medida que este concepto se disuelve, allí en la conciencia brilla la Eternidad.**

**Alinéate con Dios y va a parecer que el sueño es feliz desde esta nueva Perspectiva. Sé feliz pagando las cuentas, feliz comprando los comestibles, feliz limpiando lo que sea, feliz regando las plantas de**

**adentro, sé feliz desde el propósito que está mucho más allá del “hacer” de un cuerpo. Cuando estamos calmos en la mente, todo y todos están en la quietud. Se revela que las cosas compartidas en propósito son hechas sin esfuerzo y fácilmente. No se requiere de esfuerzo personal para contemplar la Gloria de Dios. Acepta la simplicidad Divina y no hay nada de qué preocuparse. No puedes perder Quien Tú Eres, pues Dios te ha creado a Ti en la Perfección y tú permaneces en ella.**

**La Corrección claramente demuestra que el Amor es lo único que existe. ¿Tú qué deseas: el problema o la respuesta? El Amor nunca es difícil. El Amor es natural para una mente que confía. El Espíritu es confiable. Jamás puedes arruinar lo que Tú Eres, así que no hay nada dudoso. El Ahora es la única opción obvia para aceptar este hecho tan simple. Que las bendiciones lluevan sobre ti, Santísimo Uno.**

**Amor, David.**

---

### **Soltando la Creencia Falsa**

Querido David,

Cuido del aparente “cuerpo” de uno que le dio luz a ese otro aparente “cuerpo”. Al hacerlo ¿estoy promoviendo, en mí mismo y en mi hermano, la creencia en la ilusión de la enfermedad? El cuerpo yace allí, sin comunicarse, sin moverse, comiendo, etc. Aparentemente está sano, pero la mente no lo hace funcionar. A veces mi hermano me mira. A veces parece ser mi madre. A veces, aunque raramente, le hablo a ella, a veces a mi hermano, recordándole quién es; o sea, cuando el espíritu me moviliza a hacerlo. En esos momentos los ojos se quedan fijos en los míos y aparentemente se conectan resonando o absorbiendo, o algo así. Si llego a hablar, tal como decir lo que voy a hacer (por ejemplo, hablar o bañar el cuerpo) o si pregunto algo, los ojos se cierran inmediatamente con intensidad y evitan mirarme.

Pongo las canciones de Resta durante el día. De todas maneras tengo un hermano que ha elegido dejar de moverse o comunicarse, pero aún no ha elegido dejar su cuerpo. Por lo menos eso es lo que yo logro entender de lo que me está ocurriendo. Parecería que no tengo ninguna opción en la situación. Sé que no he oído ninguna guía del Espíritu Santo, o quizás no estoy dispuesto a escuchar si lo que me dice es de poner al cuerpo en una institución. Estoy seguro de que si el Espíritu Santo estuviera diciendo eso,

Él haría que se diera de tal forma que yo tuviese Paz al respecto. No fue hasta que conocí a Resta que comencé a comprender que mi hermano es mi maestro, y parece que aún estoy aprendiendo a través de mi experiencia con este hermano. Quizás está esperando que yo sepa que somos Uno. A veces mi hermano me mira expectante, como buscando algo. O quizás mi saber lo ayudará. ¿Tendrás algo para decirme?

**Amado de Dios,**

**Gracias por tu correo. Todo lo que tú crees, dices y haces le enseña a todo el universo (lo que tú deseas, crees, piensas, sientes y percibes sobre ti mismo). Recientemente escribí lo que Cristo comparte en UCDM sobre el encuentro santo: “Así como lo ves a Él, así te ves a ti mismo; así como lo tratas a él, así te tratarás a ti mismo; así como pienses de él, así pensarás de ti mismo”. (T-8.III.4). Todos son nuestros hermanos en Cristo y todos se merecen inmensa gratitud porque nos reflejan lo que aún sostenemos en la mente, creyendo que es verdadero y debe ser liberado. Tu estado mental y tu percepción siempre son tu elección.**

**Sólo tú decides lo que deseas, crees, piensas, sientes y percibes. No existen factores externos en una decisión mental, pues literalmente no existe nada “afuera” de la mente. La pregunta realmente no es “qué hacer” sino “¿qué es lo que quieres ver?”, pues lo que quieras ver es lo que serás. Toda pregunta es una pregunta sobre la identidad, y mientras creas en un concepto ilusorio, de un sí mismo que Dios no creó, limitarás tus opciones. Tu habilidad de elección está limitada ya sea a alinearte con la perspectiva personal del ego, o alinearte y elegir la Perspectiva del Espíritu Santo. Éste es el alcance de tu elección y no tienes ninguna otra. Decide aceptar la Expiación y el concepto de elegir desaparecerá por entero, ya que en el Cielo, o la Realidad, no existe nada entre lo que haya que elegir.**

**Decide por el milagro y sentirás la Paz de una mente entera y tendrás un vistazo de la unicidad. Decide por el ego y te sentirás estancado en la frustración y el conflicto de tratar de ser algo que no eres. Tú escribes que ves un cuerpo que no funciona y que necesita cuidado. Esto es un reflejo de una percepción de lo que el ego cree que es verdad. Cuando tú permites que el Espíritu Santo comparta ideas a través de ti, percibes a alguien cuyos ojos “...parecen estar conectándose, resonando o absorbiendo...”. Y esto ¿qué te indica? Te dice que tú tienes una función que el Espíritu Santo quiere que tú llesves a cabo, permitiéndole a Él Hablar y sonreír a través de ti. Tienes**

un propósito de compartir ideas verdaderas, y así reforzarlas en tu conciencia. Lo que enseñas es lo que aprendes, y pensar es enseñar. Siempre enseñas basándote en lo que deseas, crees, piensas, sientes y percibes sobre ti mismo.

Tu función te llevará mucho más allá que estar junto a una cama, mucho más allá de Alabama, mucho más lejos que el espacio-tiempo cósmico, pues tu función te llevará a la Puerta del Cielo, la Expiación (corrección del error). Tú tienes una Luz para hacer brillar. No escondas esa Luz bajo la mesa. Tú sientes amor por la Biblia y puedes hablar por Dios usando las palabras inspiradas y versos de la Biblia. Las oportunidades son muchas y sólo esperan a que tú contestes el llamado que Dios está haciéndote. Tú serás un Maestro de Dios y parecerá que hablas con muchos en los años venideros. Y a través de esta función encontrarás la experiencia de la Pregunta que estás peticionando, puesto que Quién Eres es la respuesta que todo el que camina sobre este mundo busca. ¡Cristo es la Contestación! ¡El Amor es la Contestación! Se te darán instrucciones específicas y dirección del Espíritu Santo una vez que estés dispuesto a escucharlas. Son muchas las contestaciones que has recibido pero que no has escuchado. El Espíritu Santo las guardará para ti hasta que estés listo para escucharlas. Todas residen dentro de tu corazón y esperan tu disposición mental para poder ser escuchadas.

Cierro haciendo una referencia a la Biblia: “Aquello que nace de la carne, es carne. Aquello que nace del Espíritu, es Espíritu”. ¿Son acaso tu hermano/hermana/madre carne o Espíritu? Recuerda que así como veas a tu hermano/madre, así te verás a ti mismo y recuerda que la forma en que Dios te creó a Ti es la Realidad: Perfecto, Eterno, Inocente, Amoroso, Espíritu, el que no tiene opuestos ☺

**Amor Siempre, David.**

---

### **El Amor está más allá de la Creencia en el Apego**

Querido David,

Perdonar ilusiones significa perdonar lo que hace un cuerpo. Si un cuerpo hace trampa o miente, hiere nuestro cuerpo o se adueña de algo por medio del engaño, no es engaño porque estamos apegados a eso, y esto puede incluir nuestro propio cuerpo, que es una ilusión. Es nuestro apego y

creencia en ilusiones de cosas o cuerpos lo que nos hace juzgar a otros o sentirnos heridos o enojados, o llegar a decir que algo es injusto. Si reconocemos que sólo existe el Espíritu, que es todopoderoso y que no puede ser herido, entonces nada de lo que pasa aquí importa. Y vemos entonces a todos y todo desde ese punto de compleción. Así, hasta las cosas “falsas” que ocurrieron fueron para enseñarnos a no valorar nada, incluyendo los cuerpos de este mundo. Y así vemos la falta de pecado en todas las personas, cosas y situaciones.

Si ocurre algo que se siente inquietante (miedo), simplemente debemos pensar que no va a tener ningún efecto en nuestra vida. Esto es muy difícil. Tenemos miedo de perder amigos, familia, nuestra condición de vida, etc. Sólo tengo una comprensión de estos principios pero no una convicción definitiva. Luego, también debemos desarrollar una confianza presente en que el Espíritu Santo va a proveernos de todas nuestras necesidades durante el tiempo que sea necesario.

Pero primero debemos entregarnos a los milagros y a la fe en el Espíritu, para que la convicción y el saber internos se desarrollen. ¿No es así? De lo contrario, estaría simplemente basado en una teoría. ¿Cómo logramos estas experiencias de Milagros y Espíritu? A pesar de practicar UCDM, no he tenido ninguna experiencia semejante para poder compartir. Por lo menos, éste es mi sentir sobre la Visión de Cristo. ¿Podrías darnos alguna idea al respecto? Como siempre, tu visión es valiosa y muy apreciada. Gracias.

**Amado de Dios,**

**Gracias por compartir lo que está en tu corazón y por tu sincera apertura al espíritu interno. Tú escribes sobre lo que has comenzado a captar:**

**“Es nuestro apego o creencia en ilusiones de objetos o cuerpos lo que nos hace juzgar a otros o sentir dolor, o enojo, o interpretar algo como injusto. Si reconocemos que sólo existe el Espíritu Santo y que es todopoderoso y que no puede ser herido, entonces nada de lo que ocurra aquí importa. Y veremos a todos y a todo desde ese punto de compleción. Aún las cosas “falsas” que han ocurrido pasaron para enseñarnos una lección de no valorar nada, incluyendo los cuerpos de este mundo”.**

**Los milagros traen convicción, porque demuestran lo que tú acabas de escribir: que el cuerpo y el mundo no tienen ningún valor mientras que**

**el valor del Espíritu es permanente. Los milagros son experiencias que disuelven las creencias y colapsan el tiempo. Si tú estás dispuesto a cuestionar lo que aparentemente crees y a aplicar las palabras que usaste a todo lo que se dé en tu conciencia, la experiencia de paz interna se te hará evidente. Si tú parece estar "... miedoso de perder a nuestros amigos, familia, condiciones de vida, etc.", entonces existe una identidad de apego a estas cosas que bloquean la experiencia del milagro.**

**El milagro no cuesta nada y ofrece un vistazo de Todo. No existe sacrificio en conocer el Deseo de Dios y nuestro Deseo es Uno con el Deseo de Dios. Nada real se pierde o se abandona al servir a Dios, porque lo temporario jamás tuvo ningún valor en absoluto. Todo lo que es valioso es Eterno y hasta un simple vistazo de esto nos trae paz mental de inmediato. Si tú aplicas los principios de los Milagros y no haces excepciones, experimentarás aquello de lo que estoy escribiendo. Las palabras sólo logran apuntar hacia la experiencia del Amor, que está mucho más allá de las palabras.**

**¿Quién es la familia para Cristo? ¿Qué son las condiciones de vida para Cristo? Todos y todo, pues la mente es Una. Todos y todo están incluidos en la percepción sanada y el mundo perdonado. Cristo no ve ningún cuerpo o cosa como especial, o única, o destructivo, o diferente. El Divino Amor se mira a sí mismo y ve sólo Perfección. El amor no hace comparaciones ya que no hay "dos" de nada para comparar. Bienvenido a la Unicidad que ve que no hay nada aparte de la Mente, que experimenta la familia del Espíritu. Cristo es amigo de todos y la beatitud de la amistad es universal y todo-abarcadora; no puede ser limitada a una persona o grupo de personas. La condición viviente del Espíritu es Alegría y cualquier cosa que parezca tener forma puede, como mucho, ser un reflejo de la alegría mental que sólo escucha una sola voz. En Propósito la mente se unifica, y lo específico, junto con las minucias, se disuelve sin importancia, ya que la abstracción es la condición natural de la mente.**

**Es importante que practiques lo que comienzas a captar. Comparte estas ideas según te dirija el Espíritu Santo y este compartir hará que ellas se fortalezcan en tu conciencia. No puedes dar lo que no tienes. Al compartir estas ideas reconoces conscientemente que tú ya las posees y verás que tú ya eres esas ideas. Tú eres una idea perfecta en la mente de Dios y nada jamás se "pierde" al dar de TU SER. Comparte Amor y sabe que Tú Eres Amor. Comparte Amor y reconoce que no**

**existe Nada “afuera” de este Amor todo-abarcador. Tú eres la Luz del mundo pues Dios crea sólo Luz, y Dios es nuestro creador.**

**Bendiciones de Amor Eternamente, David.**

---

### **Observando la Mente con el Espíritu Santo**

Escribo esto para ayudarme a retener lo valioso de nuestra conversación telefónica, haciendo una revisión de lo que percibí como más importante, para así recordarlo.

Primero y ante todo está la idea de la despersonalización y generalización de todo lo que surge en mi conciencia que es contrario a la naturaleza Divina, cualquier tipo de falta de armonía, viéndolo como una manifestación del error original de creer posible la separación de Dios. Esto lo haría con la ayuda del Espíritu Santo, diciendo efectivamente: “Espíritu Santo, ayúdame a ver más allá de esta apariencia ilusoria que miente sobre la Verdad”.

Conectada a esta idea, está la de “no hacer excepciones” o de proponerme ser tan decidida que le pido al Espíritu Santo ayuda para ponerlo todo ante la Luz, todo sin excepción, y de pedir la Guía del Espíritu Santo en cada situación.

Y al entregar, o aceptar totalmente cualquier experiencia que surja en el momento presente, evito -o por lo menos reduzco- la idea de que el ego puede esconder una apariencia errónea de modo que ésta no pueda ser disuelta mediante el proceso descrito en el párrafo anterior.

Y finalmente tu idea de “simplicidad”, de manera que lo escrito más arriba será, o es, “tan complejo” como el proceso necesite serlo.

También te sentí como mi pastor, por así decirlo, siempre accesible (“llama a cualquier hora”) y siempre confiable, (tú mismo nunca haces excepciones a la verdad). Junto con esto está tu entusiasmo de que te escriba para contarte cómo me está yendo, que es otra manera de sostener lo que sea que está ocurriendo a la Luz de la Verdad. Esto abre otro poderoso camino a través del cual la Guía logra captar mi atención y aclarar un punto más por medio de tus respuestas, cada vez que una respuesta es pedida

Para cerrar, David, gracias nuevamente por haber “hecho tu propio trabajo personal” para lograr transformarte en un ser de una pureza tan excepcional, que me siento muy seguro de que tus comentarios siempre

serán, sin excepción, “Puramente Divinos” y me hacen sentir tan relajado y cómodo.

Te estaré escribiendo mucho más seguido desde ahora en adelante, con la finalidad de sólo dejar que el contenido de mi conciencia sea conocido por alguien cuya conciencia está unas octavas más arriba que la mía, en Divina Pureza, y que me ayudará enormemente a soltar las creencias más incrustadas, escondidas y equivocadas. De esta manera, también te doy la oportunidad de darme Guía directa como respuesta, si así lo crees necesario. Muchas gracias, David. Con muchísimo amor.

**Amado de Dios,**

**Gracias por tu apertura y disposición de no esconder nada de la Luz sanadora del Espíritu Santo. Cuando la oscuridad se trae a la Luz, cuando la ilusión se trae a la verdad, la oscuridad/ilusión desaparecen. La aparente “existencia” egoica fue “sostenida” por medio del engaño y del ocultamiento - como un complejo pasillo de espejos- y el cosmos fue hecho como un medio de distracción para defendernos y evitar exponer y disolver la mentira original (la creencia de que la separación de Dios es posible) y aceptar la Expiación (corrección). A partir de la creencia en la separación, y unida a ella, llegó la creencia en mentes y pensamientos privados. Esto condujo a la ilusión de la culpa y es por eso que esta creencia debe ser expuesta como falsa.**

**La Iluminación o Salvación es simplemente ver lo falso como falso, y esta distinción se hace con la perspectiva del Espíritu Santo. Así es el Discernimiento. Tu disposición a observar tu mente con el Espíritu Santo, entregándote al Amor y desembarazándote de todos los juicios y comparaciones, abre la Mente al Momento Presente.**

**Gracias por compartir tu experiencia de observar los pensamientos, para beneficio de una mente comprometida con la “práctica”:  
Practicando la Presencia del Ahora.**

**Amor, David.**

---

**Yendo a Ninguna Parte**

Querido David,

El Curso dice: “¿Por qué habría de elegir quedarme un solo instante más donde no me corresponde estar, cuando Dios mismo me ha dado su Voz, la cual me exhorta a retornar a mi hogar?” (lección 202). “ ... Yo soy su Hijo; que no soy esclavo del tiempo; que no estoy sujeto a las leyes que gobiernan el mundo de las ilusiones enfermizas...” (lección 204).

Mi pregunta es ésta: Tú has dicho que desear la salvación es suficiente. No necesitas hacer nada y, de hecho, todo lo hace el Espíritu Santo y no podemos agregar nada. También dices que no necesitamos llegar al Instante Santo ya sanados de nuestros miedos. El Instante Santo nos sana. Si estos comentarios son ciertos, ¿por qué estoy aquí a pesar de tantos años de práctica y de deseo tan profundo? ¿Por qué es tan difícil para mí obtener la Expiación y qué es lo que estoy haciendo mal? Gracias por tu ayuda. Sinceramente.

**Amado Uno de Dios,**

**Gracias por tu pregunta sincera y tu devoción para lograr el Despertar. Tú no has hecho nada mal en el Gran Despertar hacia la Purificación del Corazón. Todos los “hechos”, “comportamientos” y “percepciones” parecen haber brotado de un corazón que deseaba a Dios y además deseaba ídolos. Tener un deseo único se podría llamar ausencia de deseo y éste sería el estado de Creación. Este es el significado de “permite que tu ojo permanezca singular”, que nos apunta a la Visión o Luz Espiritual. La Visión no implica al cuerpo o a la percepción; sin embargo, esta Visión queda vedada de la conciencia mientras haya división en el deseo. El espacio-tiempo cósmico no es más que un reflejo del deseo dividido. A medida que intentes meditar y hundirte en la Quietud Perfecta, observarás surgir la resistencia del ego. Esta es la resistencia a la experiencia del “no hacer nada” y “estate muy quieto y sabe que yo Soy Dios”. Te parecerá difícil no hacer nada mientras aún creas en un ego, en una personalidad y en el espacio-tiempo lineal.**

**El ego fue una creencia falsa. El ego fue la creencia de que la creación podría romperse en fragmentos y pedazos sin sentido. El “yo” que parece estar “aquí” después de “muchos años de práctica” es un concepto del yo que no tiene realidad y que ha sido disuelto por el Espíritu Santo. El pasado se fue. Este concepto del yo incluía a “Ti” y a “Tu familia y tus amigos” y a todo el cosmos entero que aparentemente rodeaba la personalidad del yo. Ahora la mente se está abriendo a la posibilidad de aceptar esta solución; este disolverse, este deshacer en el Momento Presente o Instante Santo. Mira**

**directamente y en forma calmada, junto con el Espíritu Santo, a todo lo que NO ERES y, felizmente, al que TÚ ERES, y permanece para siempre intacto. Suelta todo pensamiento transitorio de pasado y futuro, y verás que el que permanece es Dios, el SER PRESENTE creado perfecto para siempre.**

**Es difícil resistirse a aceptar la Expiación, ya que el Perdón es la experiencia más natural que puedes tener en relación a este mundo. Lo que Dios crea, el Espíritu, es eternamente natural. Cualquier cosa que aparente cubrir lo que es natural, no lo es, y por ende puede ser fácilmente liberado o perdonado.**

**Mira tus creencias con la persistente determinación de ver más allá de ellas con la Visión espiritual de Cristo. Al desear sólo a Dios, el recuerdo de ÉL se nos hace plenamente conciente. Los deseos falsos desaparecen pues no tienen fundamentos, ni realidad, ni fuente. Sólo desea la verdad y luego mira y observa que todas las aparentes decisiones ya están hechas. La observación sin esfuerzo, o el ser testigo, son nuestros, al ser el soñador del sueño. Nada logra tocar al soñador que permanece conciente de que el cosmos fue nada más que un sueño.**

**Toda gloria al Uno por crear al Espíritu perfecto. Gratitud al Espíritu Santo por contemplar la falsedad del sueño desde una perspectiva de felicidad y paz. ¡Nos unimos en esta Santa perspectiva! Amor y bendiciones llueven sobre el Uno Viviente.**

**Amor siempre, David.**

---

### **Nada Ocurre y Nada Puedo Ver**

Hola David,

Parezco estar en una situación que requiere el perdón, pero a pesar de toda la lectura de UCDM, tu sitio web, tu grupo UCDM, toda la meditación y aplicación de todas las lecciones, nada parece traer paz en esta situación. Estoy muy conciente de los dos lados que conforman mi mente. Uno realmente quiere poder perdonar, pero la otra parte quiere poder castigar al "malhechor" que veo (proyecto mi enojo). Mi forma de castigar es intentar

“ignorar” flagrantemente a la otra persona haciéndola conciente, en una forma indirecta, de que estoy enojada con ella. Intelectualmente puedo ver que esta persona no tiene nada que ver con mi problema, pero mi ego le quiere hacer saber que me ha herido (haciendo el pecado real).

Pareciera que no logro simplemente perdonar (por ejemplo, hacer nada: simplemente observar, esperar y no juzgar) porque cuando lo hago me sobreviene un gran sentimiento de pérdida, de que cualquier oportunidad (una relación especial que siento no podría venir de ningún otro) que hubiese existido con esta persona se ha disuelto para siempre, y eso me hace morir de miedo.

Decir cosas como: “estos pensamientos acerca de la persona X no significan nada”, y decir “Dios es el Amor en el que perdono a la persona X” o “a mí mismo” una y otra vez, simplemente no me ha funcionado (porque para mí son meras palabras que apuntan a una experiencia que simplemente no está allí), y me voy dando cuenta de que en lo profundo YO NO QUIERO PERDONAR A ESTA PERSONA, YO QUIERO ODIARLO. Siento que estoy en una situación imposible en la que no veo una solución que me satisfaga completamente y esto es lo que más me asusta, porque sólo veo desesperación. Aun así, a pesar de mi deseo de tener una relación especial todavía deseo la iluminación, quiero comprender totalmente, quiero ver la verdad.

Me he cansado de meditar. Estoy cansado de repetir las lecciones porque no funcionan: NADA OCURRE. Sigo con los problemas, sigo con una completa falta de entendimiento y no estoy más cerca de la iluminación.

Las decisiones fueron siempre difíciles para mí, pero ahora se han vuelto mucho más. La postergación se me hace casi intolerable. Me encuentro atascado entre metas egoicas y no logro entregarle las decisiones al Espíritu Santo pues no confío en que realmente es Él quien me guía y dirige.

Simplemente no ESTOY VIENDO la única decisión que debo tomar, no estoy viendo “la opción del cielo”, no veo que elegir la forma y lo mundano es en realidad no elegir nada, y no importa cuánta lectura haga, estudie o medite; no me ayuda en nada con esta visión.

Eso es todo lo que siento escribir por el momento. Confío en que tú le darás sentido a todo lo escrito más arriba. Sé que has contestado a este tipo de situaciones antes, pero simplemente no me llega y necesité escribirlo.

**Amado de Dios,**

**Gracias por escribir. Me siento agradecido de que pudiste volcar todo lo que está ocurriendo en tu mente. Sé que es útil ponerse en contacto con toda la capacidad que tiene el ego para odiar antes de que uno pueda soltarlo. Es muy necesario permitirle a estas emociones surgir a la conciencia antes de que estés dispuesto a permitir que el odio se suelte para siempre. Éste parece ser específico y aún tiene un objetivo en el mundo; sin embargo, a medida que continúa la profundización parecerá cada vez menos específico. El enojo del ego es en realidad enojo a Dios porque no concede realidad al tiempo/espacio cósmico, pero este odio es mantenido fuera de la conciencia. La creencia en la competencia con Dios mencionada en la lección N° 13 es generalmente bloqueada de la conciencia por ser demasiado amenazadora para mantenerla presente. Así es que el ego usa al amor no recíproco de la relación especial para justificar el enojo, hasta que el odio más profundo hacia Dios y el miedo a Él sean expuestos. Pero al mirar más profundamente, el “error original” es desenterrado y la ineficacia del error original se agudiza en la conciencia.**

**Dale permiso a tu mente para que deje que la aparente bestia muestre su cabeza. Así lograrás ir más allá de estos sentimientos y liberarte de ellos. Simplemente no intentes protegerlos o proyectarlos y se disolverán.**

**Me uno a ti en tu trayectoria a través de la oscuridad hacia la luz interna. No podemos fallar.**

**Te amo, siempre bienamado, David.**

---

### **¿Puedo yo organizar una Reunión?**

Querido David:

Qué simple y dichosa es mi vida cuando pienso acerca de cómo todo el dolor y el sufrimiento del mundo no son reales. Pero a veces se hace muy duro con todo lo que ha estado ocurriendo en mi vida. Estoy segura de que este año ha sido difícil para todos. He tratado de resolver los problemas de los demás y al mismo tiempo evité mis propios problemas y los empeoré. Este año ha sido más que agotador. Comencé 7° Grado el año pasado y ha sido uno de los cambios más duros de mi vida, con amigos, maestros y familia. El trabajo es estresante. Son tiempos difíciles tanto física como

emocionalmente. Generalmente soy una estudiante "A", pero este año todo se ha ido por las cañerías. También mi familia está muy estresada en este momento. Mi madre, que fue quien me introdujo en el Curso de Milagros, es a quien recurro cuando empiezo a caer en la depresión y la ayudo cuando ella lo necesita, si bien intento ayudar a todos y les he hablado a algunos amigos que han querido saber la verdad.

¿Alguna vez has realizado reuniones en ciudades de NV? Mi madre y yo querríamos invitarte alguna vez. Tengo una pregunta para hacerte: ¿Sería para cualquiera, incluyendo a gente que nunca leyó o siquiera escuchó hablar del Curso de Milagros? He estado escuchando las canciones de Resta y me resultan muy conmovedoras. Hasta he estado pensando en organizar una reunión yo misma este verano y compartir con otros algunas de esas canciones. Me encantaría recibir algún consejo o palabras tranquilizadoras de tu parte. Dios te Bendiga.

**Amado Hijo de Dios,**

**Gracias por escribir y por tu dedicación al Despertar a la Verdad interior. Las pruebas pueden ser utilizadas para fortalecer tu fe e invitarte a ir más adentro aún. Se hace cada vez más claro que no podemos resolver los problemas de nadie y que siempre necesitamos observar nuestra propia mente. Éste es realmente nuestro trabajo de tiempo completo. He recibido invitaciones para ir a distintas ciudades en tu zona, o sea que podríamos tener una reunión en tu casa cuando estemos Guiados a ir al Sudoeste. Es una gran idea organizar una reunión por ti misma y compartir música inspiradora.**

**El Amor brillará a través de ti hacia la gente que nunca ha escuchado hablar del Curso a medida que dejes que el Espíritu Santo te dirija. Cuando la gente vea tu Luz seguramente se sentirán curiosos y querrán saber más sobre lo que piensas. Nunca hay que convencer a nadie, ya que la paz es una cuestión interior. Tu vida será profunda e inspiradora para otros. No te preocupes por los niveles y cuando te sientas tentada a caer en depresión recuerda siempre que llevas la Luz en tu interior. Has ingresado en el 7° grado pero la sabiduría está más allá del aprendizaje teórico y de la información. Eres la Luz del mundo y todos son bendecidos con cada paso que das para desaprender el ego. Estoy contigo en cada paso del camino.**

**Bendiciones de Amor, David.**

---

## **Abriéndonos a la Divina Providencia**

Querido David,

He sido bendita de recibir tanto de ti estos últimos meses. Siendo un estudiante del UCDM soy consciente de que entregarle la vida a Dios es un emprendimiento serio. Ahora parezco estar dividida entre confiar en Dios y querer confiar en el mundo. Tengo deudas pendientes que no puedo pagar por el momento. Esto me crea mucha angustia porque quiero poner las cosas en orden con las personas a las que les debo y simplemente no tengo el dinero. Me asusta la idea de que nunca lograré devolverlo y que siempre deambularé con el peso de ser una perdedora en lo financiero. Estoy realmente tratando de estar solamente bajo las leyes de Dios y ninguna otra. Y estoy consciente de mi herencia. Sólo quiero ser libre. Mientras escribo esto recibo un mensaje clarísimo de que soy libre; sólo estoy atravesando un período de reordenamiento y es bastante incómodo.

Mi falta de responsabilidad en lo financiero es a veces una vergüenza y me angustia porque mi familia fue muy exitosa. Tengo gran necesidad de ver esto de otra manera. Solía basar todas mis esperanzas, sueños y visiones en el “éxito” con el signo “dólar”. Eso está cambiando pero no del todo. Aún lo debo ver como una forma de medir mi valía. Ella fue establecida por Dios y necesito recordar esto. Tengo un largo camino por recorrer espiritualmente. Aún veo los dos mundos. ¿Cómo resuelvo esto? ¿Me puedes ayudar? Perdona que te moleste. Realmente necesito comprender.

Amor.

**Querido Amado de Dios,**

**Es un honor escuchar de ti. Siéntete seguro de que una petición tuya nunca es molestia y que nunca necesitas sentir lástima o pedir disculpas por nada. Ciertamente, nuestra valía fue establecida por Dios y eso no puede cambiar por nada que se diga o haga o deshaga, a aquél que El creó perfecto. Juntos cuestionamos al ego con su sistema de creencias para que el Espíritu Santo nos pueda revelar la Verdad de nuestra Identidad con Dios. Tus preguntas son sinceras y hay allí creencias sobre deuda y responsabilidad que necesitan ser destapadas y liberadas. El miedo a las consecuencias futuras –por ejemplo, “yo me siento temeroso de que nunca podré devolverlo”- es sólo un velo o una distracción que nos aparta del miedo al Momento Presente. El Momento Presente es el Punto de Intimidad con Cristo y Dios, y nada es tan amenazador para el ego como el Momento en el**

**que él es deshecho y disuelto para siempre. Ésta es otra manera de describir la resistencia a la meditación profunda y extendida.**

**Es útil recordar que la deuda financiera y la irresponsabilidad financiera son proyecciones de la creencia egoica sobre la deuda y la negación a la aceptación de la Expiación- corrección del error- (nuestra Única Responsabilidad). Tú no eres responsable del error; sin embargo, vas a necesitar verlo exactamente cómo es (en la mente), de manera que aceptes la corrección; ésa es nuestra responsabilidad. El cosmos fue el intento del ego de ver el error en la forma, y de esa manera esconderse a sí mismo para no ser descubierto como una creencia en la mente. El ego fue generado por falsas creencias y se deshace al retirarlas de él. El ego es enojo, culpa y miedo y utiliza estas emociones, junto con la negación y la proyección, para mantener estas emociones irreales bloqueando la Luz enterrada debajo y manteniéndola fuera de la conciencia. La Luz está enterrada muy profundamente en el interior y debemos atravesar la oscuridad de la creencia falsa para llegar a la Luz de la Verdad (el reino celestial Interno).**

**El ego (o Satán en términos cristianos) es la creencia de que la deuda es posible, que algo está faltando, algo se debe o algo debe ser devuelto. La deuda implica un pago por algo que se ha prestado o se ha tomado. Sin embargo, en Dios hay sólo completitud y Dar Eterno, y Nada puede ser prestado o tomado. La creencia en la deuda es lo mismo que la creencia en la insuficiencia y ésta no tiene nada que ver en absoluto con Dios, que es Todo Amoroso, que Todo Lo Sabe y Todo Lo Puede. La creencia en la deuda sólo necesita ser elevada a la conciencia para ser perdonada y liberada, pues la deuda no tiene realidad sobre la que sostenerse. El Espíritu Santo está poniendo orden entre lo verdadero y lo falso en tu mente, y puedes estar seguro de que el ego y todos sus conceptos sobre la deuda, economía, abundancia y escasez son falsos. Nuestra herencia es Espíritu y Él nos dirige directamente al recordatorio del Espíritu Eterno y el Amor Divino.**

**A medida que te percibas a ti mismo conscientemente, “tú” tendrás necesidades, y si estás dispuesto a ser un obrador de milagros incrementarás cada vez más el reconocimiento de que “esas necesidades” están siendo manejadas a través de nuestro Propósito Superior. Todas las necesidades ya han sido disueltas en la Expiación/Corrección, pero mientras la mente parezca invertir en el sistema de creencias egoico, seguirá experimentando la ilusión de**

deuda. Los Milagros demuestran que la mente es sostenida por una Fuente de Amor, Dios, y así está dispuesta a abandonar todos los falsos conceptos sobre el sustento. La mente dormida (todo aquél que camina por el mundo y cree en su realidad) cree en las “leyes” económicas, en la escasez, en la oferta y demanda y en la reciprocidad. Los Milagros deshacen estas falsas leyes demostrando que la mente no está atada a ellas. Es imposible servir a dos amos y entonces es imposible servir al ego y al Espíritu Santo, ya que enseñan lecciones opuestas. El ego enseña encarcelamiento, culpa y miedo, y el Espíritu Santo enseña Libertad, Inocencia, Felicidad. La libertad financiera es entonces una contradicción en términos, ya que la libertad es de y por la mente y no puede encontrarse en formas específicas tales como dinero y posesiones.

El Espíritu Santo te guía absolutamente. Puedes confiar en ello porque es verdad. El ego está siendo disuelto en tu conciencia y él parece sentirse “bastante incómodo”, “avergonzado” y “angustiado”, porque “él” parece estar disolviéndose. Es útil en todo momento recordarnos que Tú no eres el ego, que Cristo no es el ego, y que el Espíritu es Eternamente de Dios y es Nuestra verdadera Identidad en Dios. A medida que te tornes más seguro en permitir que los milagros se hagan a través de ti te harás consciente de que la mente es Una y que no hay nada separado de ella.

Estoy contigo en cada “paso” del camino, pues compartimos el mismo Ser. La salvación de la ilusión es segura pues ninguna ilusión puede interponerse ante la Luz de la Verdad. Caminamos juntos como el mismo SER, en el mismo camino, reconociendo nuestra Unicidad para recordar a Dios. Literalmente, no hay nada “más”, ya que el Amor lo es Todo. Bendiciones de Amor llueven sobre ti, Santo Hijo de Dios Único.

Amor, David.

---

## CAPITULO 5

### Dolor Físico, Iluminación, Matar y Vegetarianismo

Querido David,

He gozado tanto las noticias sobre tus encuentros en Argentina. ¡Pude sentir la alegría viniendo desde allá hasta acá, en Los Angeles! Es un día hermoso, cálido. Aquí los pájaros cantan fuera de la ventana de mi pequeño apartamento/estudio. Mis dos niños peludos (gatos) están plenos y aletargados. Estoy dejando que Dios se vaya metiendo gradualmente en mi día ¡y Él/Nosotros nos sentimos maravillosamente!

Tengo un par de preguntas para las que no encontré contestación en los archivos. Son un tanto peculiares, pero el ego las sigue regurgitando: ¡me encantaría escuchar tus pensamientos sobre estas preguntas!

- 1- Cuando uno se ilumina, ¿sigue aún experimentando dolor físico en forma desagradable? ¿Aún se experimenta dolor o disgusto sobre cualquier cosa?  
Otro aspecto de la pregunta es: Una vez que te has iluminado totalmente, ¿aún eres vulnerable de caer nuevamente en los sistemas egoicos, o es que TODO se va para siempre?
- 2- ¿Crees tú que el Espíritu Santo jamás podría guiarlo a uno a dañar o arrebatarse la vida de otro ser? (ej: comer carne, matar hormigas en tu cocina, usar violencia para detener a un asesino, etc.). Y ya que estamos: ¿tú comes carne? Y si es así, ¿tú personalmente serías capaz de matar a un animal?

¡Nuevamente gracias, muchas gracias por tu Guía (y paciencia con nuestras tontas preguntas egoicas)!

**Querido Amado de Dios:**

**Gracias por transmitir las preguntas que vienen a tu mente, aunque te parezcan “peculiares”.**

**En la Iluminación, todo aparente dolor ha desaparecido, porque ¿qué otra cosa sino la mente errónea puede producir la percepción llamada dolor? El dolor fue la ilusión de que Cristo podría abandonar la Mente del Creador Amoroso. Si Dios es real, no existe dolor. Esto es verdad porque Dios no tiene opuestos. La Iluminación implica ausencia de dolor o desagrado sobre CUALQUIER COSA, pues la Iluminación es pura, constante felicidad, paz, liberación y alegría.**

**Al ser constante, no conoce cambio. La ilusión de vulnerabilidad y la fluctuación emocional también han desaparecido. No hay ego en el cual “caer nuevamente”. El Espíritu permanece... en dulce Amor. Todo dolor desaparece Ahora y no existe nada más que la bendición de la Quietud.**

**El Espíritu Santo es el recordatorio de que la Vida es Eterna. El Momento Presente es el camino a la Eternidad. El mundo de imágenes era un mundo de ilusiones. Ellas, por lo tanto, son neutrales para el Espíritu Santo. Fueron neutralizadas en el instante en que parecieron surgir. ¿Qué significa esto en relación con tu segunda pregunta? Tú no puedes matar lo que jamás ha vivido, y en la perspectiva del Perdón del Espíritu Santo, dañar es imposible. Los cuerpos nunca nacieron y nunca mueren porque el mundo de imágenes es el pasado. Es imposible encontrar comienzos y finales en un guión que ya está escrito y terminado hace eones. No existe la vida en las imágenes. Éste es el significado de “no sostengas imagen alguna ante el Señor, nuestro Dios”. Toda imagen fue hecha para oscurecer la verdad de la conciencia y sólo se pueden perdonar como si fuesen una sola ilusión. Si las ilusiones se pudiesen dividir en vivo o muerto, orgánico e inorgánico, animado e inanimado, la iluminación sería imposible.**

**Pues, ¿qué es la Iluminación sino la Unicidad Pura, totalmente imposibilitada de cualquier tipo de división? La mente dividida fue una ilusión. No busques proyectar la mente separada a las formas y luego llamar a algunas vivas y a otras muertas. Dios no sabe de formas. La mente dividida parecía ser la ilusión “asesina”; sin embargo, el Espíritu Santo le recuerda a la mente que duerme que lo que es entero y unificado jamás puede SER separado. En el cielo, la mente es un Espíritu Único, y aún en relación con este mundo el Perdón refleja esta unicidad. El mundo perdonado reconoce la Unidad de la mente sanada y ve que no hay nada “afuera” de esta mente única que sueña sueños dulces, felices, tiernos. La meta de UCDM es soñar suavemente un mundo impecable. Esta meta es más que posible, ¡es inevitable!**

**En cuanto a la aparente dieta, “come lo que te sirven” es la guía que me dio el Espíritu Santo hace muchos años. Únete con tu hermano y no permitas que ningún concepto se interponga entre el Amor que comparten. Esta pauta no ha cambiado. “Cenar” es siempre el telón de fondo para compartir la Alegría del Momento Viviente. Lo que el mundo llama “respirar” y “comer” y “dormir”, en realidad es todo lo mismo en el estado de Iluminación. La perspectiva sanada ve la igualdad de todas las cosas porque todas comparten el mismo propósito: El Perdón. Esta Perspectiva no es “personal”, ya que en la percepción unificada nada es personal. Dios no es respetuoso de personas.**

**Literalmente, no puedo tomar la vida de un animal porque la vida es Espíritu y sólo se puede extender o darse como Dios Da. “Tomar” no significa nada en mi mente, y como los animales jamás vivieron, es imposible que ellos “mueran”. La creencia expresada en el pensamiento “¿tomarías la vida de un animal?” tiene un sinfín de pensamientos asumidos subterráneos que son falsos. En la mente correcta, es obvio que las ideas se fortalecen a medida que se regalan o comparten, y “tomar una vida” o cualquier otra cosa no tiene sentido. Todo lo que doy, se lo doy a mi Ser, y al dar no hay pérdida, ni sacrificio, y nada jamás se puede separar de la completitud o la unicidad. El maestro de Dios no desea nada que no pueda ser regalado. ¡Tal es la dicha de los Milagros! El pensamiento semilla parece que se esparce por doquier; sin embargo, jamás hay ni siquiera una mirada hacia atrás para ver dónde cae. Las semillas nunca son para el “otro” y, como dar es igual a recibir, la mente recibe los regalos que reparte. Éste es realmente el festín que buscas debajo de las preguntas egoicas.**

**La única pregunta que necesita ser preguntada es una que no es para nada tonta: ¿Estoy listo para saber que la VOLUNTAD de DIOS y la Mía son la Misma? La Voluntad de Dios para mí es la alegría perfecta. ¿Y qué otra cosa que esta voluntad es la voluntad de Cristo? Felizmente, nada puede cambiar al Amor Eterno. ¡Gracias a Dios! ¡Abundan las bendiciones de amor! Amándote a Ti, Santísimo Uno, David.**

---

### **¿Cómo debería Practicar las Lecciones del Libro?**

Querido David,

Como siempre, muchísimas gracias por dar de tu sabiduría. Tengo unas pocas preguntas que han estado persistiendo en mi mente. No logro comprender claramente cómo debería practicar a partir de la lección 170. ¿Sigo la recomendación dada en la lección 153? En algunas lecciones está escrito que vamos a experimentar algo que no es de este mundo. En la lección 129 dice “...y en la silenciosa oscuridad contempla cómo las luces que no son de este mundo se van encendiendo una por una, hasta que deja de ser relevante dónde comienza una y dónde termina la otra al fundirse todas en una sola. Hoy las luces del cielo se inclinan ante ti, para derramar su luz sobre tus párpados mientras descansas más allá del mundo de las tinieblas. He aquí una luz que los ojos no pueden contemplar. Y, sin embargo, la mente puede verla claramente y entender.”

En primer lugar, no entendí muy bien esto. Segundo, a mí no se me dio tal experiencia. En otras lecciones se describen también otras experiencias que nosotros supuestamente tendríamos que experimentar. Yo creo estar haciendo las lecciones diligentemente, pero no he tenido ni una experiencia semejante.

¿Tú lograste esas experiencias descritas en el mismo día que lo practicaste? ¿Hay algo que debo hacer diferente?

Se nos dice que el guión ya está escrito. El momento cuando la experiencia llegue, también ha sido decidido. Esto significa que lo que tenga que ocurrir va a ocurrir. Si es así el caso, ¿dónde queda la elección? Esto significa también que todo está funcionando perfectamente. Hasta los errores que hacemos tienen que ocurrir. Pero al mismo tiempo UCDM dice que al practicar algunas lecciones (no recuerdo qué número de lección) podemos ahorrarnos miles de años. Si el guión ya fue escrito y la hora ha sido establecida, ¿cómo es que vamos a ganar tiempo? Esto es realmente demasiado, como un acertijo para mí. Entonces, ¿qué nos queda para hacer? ¿Esperar hasta que llegue el momento? Pero la lección 169 dice: "...tienes trabajo que hacer para contribuir de tu parte". En otro lugar del texto también dice: "No necesitas hacer nada". Éstas parecen ser contradicciones y me encuentro completamente confundido y en la oscuridad sobre el significado de estas frases. ¿Serías tan amable de aclarárnoslas? Muchísimas gracias.

## **Amado de Dios**

**Gracias por tus sinceras preguntas. El libro de ejercicios está diseñado como una herramienta para guiarte a una experiencia llamada transferencia del entrenamiento. En él hay ejercicios de visualización dirigida, meditaciones e instrucciones específicas a las que adherirse en la forma más cercana posible. Algunos van a experimentar las lecciones desde una predisposición verbal, otros desde una disposición hacia la visualización imaginaria, otros desde una disposición al silencio y algunos desde una predisposición muy emocional. Nada de esto importa, porque el Espíritu Santo se encuentra con la mente dónde sea y cómo sea que ésta se perciba a sí misma.**

**La lección que siempre debe ser comprendida es la de no juzgar: "Yo no sé". Cada vez que surgen juicios o comparaciones, éstas son oportunidades para recordar la lección del día, soltar y centrarse en el Propósito. La visualización con imágenes que se utiliza siempre es simbólica, con la intención de guiar a la mente hacia una experiencia**

trascendental. Lo haces lo mejor que puedes, sin hacer juicios sobre nada de lo que ocurra, pues este Libro de Ejercicios, Curso y Manual es un programa para la disolución de todo enjuiciamiento.

“El guión ya fue escrito” significa que el cosmos pertenece al pasado. La elección es la del milagro: de ver el pasado como completamente terminado, en vez de creer que el futuro es diferente del pasado. Las imágenes son del pasado y a esto apunta la lección N° 7, en la que esta nueva “idea del tiempo” es introducida. La mente engañada, dormida y soñando, cree vivir en el pasado. Pero la vida es eterna y la aproximación más cercana a la Eternidad es Ahora. Las lecciones del libro de ejercicios están diseñadas para ayudar a que logres soltar todo lo que crees que piensas y todo lo que crees que ves; para contemplar la Luz más allá del velo – El Presente- y Ver con la Visión de Cristo. Los Milagros parecieran preparar el camino para la Revelación, La Luz Pura, el Instante Santo, en el que los Grandes Rayos se experimentan directamente.

Aplica cada lección con una pasión desbordante como si no hubiese nada más que la Iluminación para experimentar en este mismo instante. El deseo es la llave, y éste es el significado de “no necesito hacer nada”. Hacer es siempre un pensamiento corporal. A medida que avanzas encontrarás que las lecciones son sólo puntos de partida para llegar más allá de las palabras a la experiencia del Silencio Divino. Toda la Gloria al Dios Viviente de Pura Luz y Amor. Amén.  
David.

---

## Embarazo y Maternidad

Hola David,

Bienvenido de vuelta de tu viaje a la Argentina. Es maravilloso volver a recibir tus correos. Siempre parecen llegar en el “momento” apropiado. Han acontecido varios nuevos eventos en mi “vida” recientemente; uno de ellos es que estoy esperando un bebé. Ya estoy en el séptimo mes. Como puedes imaginar éste ha sido un momento muy estimulante en mi vida, lleno de desafíos en muchos niveles. Después de leer la transcripción de tus encuentros en Argentina, yo diría que definitivamente mucho de mi sistema de creencias está surgiendo para ser des-aprendido. Ha sido doloroso y a la vez celebratorio. Cuando los miedos y el dolor afloran, rezo continuamente y pido Guía al Espíritu interno. Supongo que me interesa saber qué piensas sobre la experiencia de la maternidad (paternidad) y cómo lo enfoca el

Curso. Y también cómo continuar profundizando mi camino con el espíritu mientras me dedico a “criar” a un niño. Gracias. Estoy ansiosa por escuchar tu discernimiento.

En paz y Amor.

**Amado Uno de Dios,**

**Gracias por compartir lo que está en tu corazón y por tu disposición para usar todo para el despertar. Todo lo que parece ocurrir en este mundo es verdaderamente un telón de fondo para permitir que el sistema de creencias del ego pueda surgir y ser deshecho. Ten la seguridad de que todas las cosas funcionan para el mayor bien de todos y el azar no juega un papel en la salvación de las ilusiones. Mientras algunas tradiciones enfatizan retirarse a un monasterio o a un convento, o a los bosques o las montañas, el Curso en Milagros es un camino que requiere el deshacer de los juicios y resentimientos en el contexto de la mente, incluyendo lo que aparece en la conciencia como percepción de relaciones interpersonales.**

**Ser madre o padre son aspectos del ser persona y ésta es una construcción mental de la que somos liberados en la Iluminación. El Espíritu Santo usa símbolos del insignificante e imaginario “yo” y dulcemente guía a la mente hacia visiones expansivas de conciencia. Tú eres tanto más que una madre o un padre; sin embargo, este telón de fondo de ser padre se vuelve una riquísima oportunidad para deshacer el problema de autoridad. Así podrás contemplar un mundo perdonado.**

**Este mundo fue la creencia de que es posible fabricar un yo diferente del Ser Crístico que Dios crea eternamente en Espíritu. La palabra muy simple que se usa para esta creencia alocada es orgullo. El orgullo es autoría falsa. Dios es el único Padre Verdadero o Autor, el creador de la realidad. Así, puede decir que el ser “madre” o “padre” con relación a cuerpos y creencias corporales es la oportunidad para deshacer el orgullo. El sendero delante de ti está colmado de muchas aparentes posibilidades de deshacer la creencia en la auto-creación y control, la creencia de que un cuerpo puede ser un ser separado que puede ser un “individuo único e individual”.**

**El cuerpo simboliza la creencia en mentes privadas, con pensamientos privados; esto es lo que es el ego. Pero al entregárselo al Espíritu Santo, el sendero frente a ti es un rápido deshacer de cada fragmento chatarra del ego, como el orgullo, el control y la resistencia. Un niño es**

**un espejo de lo que tú crees que eres, siempre que tu creencia en diferencias persista en tu conciencia. Un niño es una creencia milenaria del sistema inconsciente que surge a la conciencia para ser des-aprendido. Para amar como Ama Dios, incondicionalmente, los obstáculos a la conciencia de la Presencia del Amor deben ser expuestos y des-hechos. Un niño presenta la oportunidad de perdonar cada aparente agresión en la mente dormida, de manera que el Amor Divino pueda ser expresado sin dudas, reservas o límite. Éste es un momento de gratitud y alegría, pues Ahora puede ser aprendida la lección de que no existe concepto en el que esconderse y no hay un concepto para protegerse de la Luz del Espíritu Santo. Ahora, la mente puede vaciarse de toda opinión o juicio que buscó para poder encubrirse. Pues la inocencia es real, y el Niño Crístico interno es eternamente inocente del error. Acepta al niño Crístico interno volviéndote dispuesto a contemplar el Perfecto Uno y totalmente resuelto a negar reconocer error de ningún tipo. Cuando veas que el niño habita en Ti y que literalmente Eres Tú, el Ser Espiritual, a la necesidad del tiempo y de las lecciones les ha llegado su fin.**

**Que bendiciones de Amor lluevan sobre ti y te bendigan, Santísimo Uno. Yo celebro contigo en esta preciosa oportunidad. ¡Estoy contigo cada paso del camino a nuestro Hogar y por razón del que nos acompaña hay gran felicidad! Los Ángeles revolotean por encima y velan por ti, pues el tiempo del despertar está más cerca que un suspiro. Hay un brillo en los ojos del que conoce de los muchos milagros que serán concedidos en este sueño feliz. Hay un jugueteo festivo y una liviandad por doquier, pues Cristo ha venido a contemplar la Eterna Inocencia que es la Herencia Celestial de todo el que parece haber andado solo por su propio camino. Ahora, el Niño Crístico no puede esconderse más de la conciencia. ¡Y agradecemos que sea así!**

**En Amor desbordante, David.**