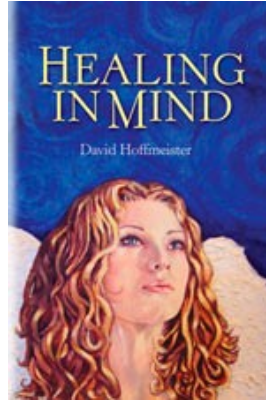


SANANDO LA MENTE

Un Libro por David Hoffmeister



Paternidad y Espiritualidad

Hola David,

Estamos tan agradecidos por esta oportunidad. Por favor, háganos de la paternidad y la espiritualidad.

Hola Amado de Dios,

Sí... cuando las cosas parecen venir a nosotros en este mundo, incluyendo a los niños, simplemente nos están trayendo una experiencia que hemos pedido en la forma que creemos posible. Así que el Espíritu tiene que usar nuestro sistema de creencias y enviarnos cosas que parecen satisfacer nuestras oraciones. Algunos llaman a esto manifestación.

Lo más importante es la oración del corazón. Cuanto más nos adentramos en la espiritualidad más vemos que sólo podemos pedir experiencia. Y vemos que la forma nunca nos trae la experiencia. La emoción siempre proviene de nuestra propia conciencia. A medida que nos volvemos más sabios y maduramos, lo que pedimos cambia; el pedido de un adolescente puede parecer diferente del de un sabio maestro. El primero pide un auto o una novia, el segundo puede decir: quiero paz mental. De tal manera, nuestros ruegos cambian a medida que vivimos la vida, hasta que podemos comprender realmente en qué consiste la oración en lo profundo de nuestro corazón: conocer nuestra verdadera identidad.

Necesitamos deshacernos de nuestras viejas ideas acerca de qué es enseñar y aprender, ya que estamos enseñando y aprendiendo con todos. En realidad, enseñamos con nuestros pensamientos, y lo que enseñamos es siempre algo acerca de nuestra propia identidad. La única lección que tenemos que aprender mientras estamos en la tierra es la lección de la Perfecta igualdad, que no depende del tamaño de los cuerpos. En realidad esta lección es una experiencia de Unicidad. Los padres tienen un problema de autoridad porque creen que crearon a sus hijos y que, por lo tanto, tienen autoridad sobre ellos. Cuando un niño de alrededor de dos años dice cosas tales como “¡mío!”, o “quiero que hagan lo que digo” ésta es una oportunidad clave para oír el llamado del amor, y el llamado a reconocer la igualdad: que nadie es dueño de mandar a nadie.

Ciertamente, los niños mayores, así como los muy pequeños, parecen necesitar de muchos cuidados y atención, pero esto sólo constituye una oportunidad para que nuestra intuición se manifieste del modo más apropiado. Parece que los padres cuidan al niño, pero también ésta es una oportunidad para ver la Perfecta igualdad. En esto consiste el nexo madre-hijo, en realidad. No es un nexo entre los cuerpos. Jesús nos enseña que las mentes están unidas y no los cuerpos. Es más como un nexo telepático en el que uno se relaja y siente la conexión. Es una oportunidad para relajarse y disfrutar el momento. Es un sentimiento de estar conectados: la madre no está juzgando al bebé, ni está pensando en el pasado o en el futuro; ni siquiera piensa en un nombre, simplemente experimenta la conexión. Sentir esa conexión es la meta de todo nuestro entrenamiento mental que se basa en renunciar a los juicios.

Todos somos el reflejo de los pensamientos en la conciencia. De tal manera, el niño es un reflejo para los padres, y los padres lo son para el hijo. Y esa es la razón por la que nunca podemos culpar a nuestros padres de cómo nos sentimos, porque nuestros padres y nuestro entorno reflejan los pensamientos de nuestra conciencia. Lo que ves proviene de lo que piensas. Por lo tanto, los padres nunca tienen la culpa, y tampoco los hijos. Nunca hay una razón que justifique señalar con el dedo a un padre o a un hijo y decirle “es tu culpa”, porque nunca es culpa de nadie. Siempre es la conciencia que ve un mundo y piensa unos pensamientos, y el mundo que refleja esos pensamientos. Esto es exactamente lo que nos lo dice la Biblia; “...todo lo que el hombre sembrase, así también segará”. Es otra forma de decir que “todo lo que das es todo lo que recibirás”. La ecuación es siempre perfecta. Es por eso que digo que tengan cuidado con lo que piden en oración. Pueden estar seguros de que reciben lo que están pensando. Esto no admite excepciones.

Así que, cuando un padre dice “estoy teniendo problemas con mi hijo”, esto podría reinterpretarse como “estoy teniendo problemas en mi conciencia”.

Hasta podría decir: “mi hijo está siendo el reflejo de los problemas en mi conciencia”, o “mi hijo está reflejando mis problemas”. Por supuesto, esto se aplica también en sentido inverso. Cuando el hijo tiene problemas, puede decir: “tengo un problema en mi conciencia”.

Cada vez más la raza humana evoluciona hacia el despertar. Cada nueva generación de niños que nace refleja la Divina Luz del Amor. Algunas veces se los llama niños Cristal o Índigo, y simplemente reflejan cada vez más elevados estados de conciencia. Así que esto realmente es en beneficio de todo el planeta. Jimmy Twyman ha dado conferencias sobre este tema. Fue a Japón y conoció a un niño que podía doblar cucharas con el poder de su mente. Y es sabido que los niños pueden tener muchas habilidades psíquicas que son muy naturales para la mente desarrollada. Conservan estas habilidades de su desarrollo espiritual previo. Por lo tanto es importante estar abierto a esta posibilidad, lo que ocurre cuando nos hemos deshecho de nuestro aprendizaje pasado.

Todavía tenemos ideas respecto de las familias, ideas que se originan en recuerdos del pasado. Muchos de estos recuerdos son inconscientes. Algunas veces los padres dicen que quieren educar a sus hijos en forma diferente de la forma en que sus padres los educaron, pero les impresiona mucho oírse a si mismos decirles a sus hijos las mismas cosas que sus padres les dijeron. Como el pasado se repite una y otra vez debemos romper con esas estructuras recurrentes del pasado. Recientemente Eckhart Tolle escribió el libro *A New Earth* (“Una nueva Tierra”), y podríamos decir que estamos trabajando a partir de una nueva Perspectiva de la familia. Es en realidad la familia de Dios; es una nueva manera de concebir la familia, que no tiene nada que ver con la conexión biológica.

Debemos cederle el control al Espíritu Santo. Los seres humanos no pueden tener control parcial, así como una mujer no puede estar parcialmente embarazada. A medida que comenzamos a comprender el valor de entregar las cosas al Espíritu Santo podemos comenzar a incluir en ello a la gente que nos rodea. Cuando así somos guiados, podemos sentarnos con nuestros hijos en ciertas situaciones. Por ejemplo, si un niño está triste por alguna razón, podemos, junto con el niño, pedir ayuda al Espíritu Santo. Ayudamos al niño cambiando nuestro punto de vista respecto de la situación. En realidad, si cambiamos la manera de ver una situación el mundo cambia con ella. Por lo tanto, otra posibilidad es simplemente demostrarlo. Les enseñamos a los niños lo que nosotros tenemos que aprender, ya que ellos son parte de nuestra práctica y nosotros lo somos de la suya.

He aquí cuatro preguntas importantes acerca de la paternidad y la espiritualidad:

- **¿Cómo les hablamos a nuestros hijos sobre la espiritualidad?**
- **¿Cómo les hablamos a nuestros hijos sobre las cosas difíciles en la vida?**
- **¿Cómo podemos ayudar a que nuestros hijos lleguen a ser individuos confiables, felices y responsables?**
- **¿Cuáles son las necesidades espirituales de nuestros hijos?**

Trataremos de dar respuesta a estas preguntas, como también a preguntas que surgen de ellas. La primera pregunta recibió tres pautas del Espíritu por las que guiarnos:

La primera pauta: No hables de nada relacionado con la espiritualidad que no hayas experimentado por ti mismo. Eso sólo les enseñaría a especular. Si no tienes una experiencia clara, profunda y directa de Dios, ¿por qué intentarías explicárselo a los niños? Sólo conduciría a más preguntas y podrías aparecer ante sus ojos como un fraude o un farsante, ya que tus respuestas no serían genuinas. Estar en oración experimentando la guía del Espíritu en lo que haces y dices es algo muy profundo.

La segunda pauta: Debes decir lo que estás tratando de comunicar en términos muy simples porque si se vuelve muy complicado los niños rápidamente dejarán de interesarse. Debes querer decir lo que digas, y decir aquello que quieres decir. Cuando les hablas a los niños acerca de la espiritualidad ellos quieren que tenga aplicación práctica, no les interesan las teorías acerca de Dios. Veamos un ejemplo: ¿temes dejar que tus hijos naden en un lago en el bosque sin supervisión y sin chalecos salvavidas? ¿Por qué, si les enseñas que no crees en el cuerpo ni en la muerte y la vulnerabilidad? Quieren hablar de cosas que estén relacionadas con su experiencia práctica, así que es importante usar muchos ejemplos. Debes estar muy familiarizado/a con tus ideas y muy seguro de ellas. Un buen padre/una buena madre usa muchos ejemplos porque tiene muy claro el tema del que habla.

La tercera pauta: Haz referencia a los temas que despiertan la curiosidad de tu hijo. Si tu hijo nunca manifiesta ningún interés o curiosidad por la espiritualidad y por Dios, entonces éste es un punto a tener en cuenta. No es como enseñar matemáticas o ciencia. El niño debe estar listo. Y si manifiesta curiosidad, entonces esa es una oportunidad para que compartas con él tu propia curiosidad en esa área. Muchas veces no se los invita a explorar esos temas. Por lo tanto, al hablarles a los niños de lo que les interesa les muestras tu interés por ellos y les brindas tu atención. No es en tus palabras en las que esto se manifiesta, sino en tu actitud y disposición para con ellos. Allí es donde surge la enseñanza. Por esos Jesús enseñó acerca de las bienaventuranzas en la Biblia. Es una enseñanza acerca de una forma de ser, un estado del ser. No debemos corregir a nuestros hermanos y hermanas e hijos; lo mejor es esperar a que

ellos se acerquen a pedirnos ayuda con sus problemas. Por lo tanto nunca deberíamos corregir a nuestros hijos respecto de sus ideas acerca de la espiritualidad. Cada situación es siempre una oportunidad para aclararnos nosotros mismos.

Pregunta: ¿Cómo les hablamos a nuestros hijos acerca de las cosas difíciles en la vida?

D: Es bueno hablar acerca de lo que creemos. Hay muchas y diferentes creencias, aún acerca de temas como la muerte y el asesinato. Para un ateo o para una persona religiosa el concepto que tiene de la muerte puede ser muy diferente. Di a tus hijos que nadie ve el mismo mundo. A un niño que se manifiesta interesado puedes decirle que todos los que vienen a la tierra operan con un sistema de creencias. Organizan sus vidas a partir de ese sistema. Si te preguntan acerca de los conflictos, como la guerra por ejemplo, o conflictos entre sus amigos, puedes decirles que hay muchas creencias diferentes, y que estas creencias entran en conflicto por definición. Si luego preguntan por qué, se presenta la oportunidad de hablarles acerca del error o del ego, porque el niño va a seguir preguntando por qué. Por lo tanto dile que mientras sigamos creyendo en el ego van a existir los conflictos. Sabemos que no hay dos personas que vean el mismo mundo, pero el Amor y la Unidad existen más allá de toda creencia. La única creencia que nos ayuda es el perdón. El perdón recibe diferentes nombres en diferentes culturas. Éste es un buen tema de discusión tanto para los padres como para los hijos, porque ambos enseñarán y aprenderán sobre este tema por muchos años. Ambos tendrán muchas, muchas oportunidades para perdonar. ¡Si el niño es curioso, enséñale acerca del perdón! Dile acerca del perdón. Pero lo más importante es siempre la demostración de una actitud mental.

Pregunta: ¿Cómo les hablamos a nuestros hijos acerca de los sistemas de creencias?

Inicialmente será mejor recibido y más aplicable hablar de los muchos sistemas de creencias que existen, porque los niños conocen a mucha gente, y cada persona parece operar con un sistema diferente de creencias. Pero cuanto más interactuamos con los niños y más curiosos y confiados se vuelven, más probable es que te digan, de pronto: “¿Podrías decírmelo de manera más simple?” Entonces podrás decirles que, aunque parezcan múltiples, hay en realidad sólo dos sistemas de creencias. Uno nos trae la Esperanza, la Libertad, la Paz, el Amor y la Alegría, y el otro nos trae los celos, el sufrimiento, la culpa, el miedo y la ira. Si te preguntan: “¿Por qué creería alguien en el sufrimiento y el miedo?” puedes mirarlos y decir: “¡Estoy tratando de encontrar respuesta a esa misma pregunta! Por eso estoy aquí”.

Pregunta: ¿Cómo ayudamos a que nuestros hijos se desarrollen como individuos seguros, felices y responsables?

David: En la medida en que uno haya alcanzado la verdadera seguridad, la verdadera felicidad y la verdadera responsabilidad, en esa medida podrá extender el regalo que constituye esa experiencia. En realidad no podemos hacer nada por los demás que no hayamos experimentado nosotros. Nuestros miedos se ven reflejados como sus miedos, y nuestra culpa se refleja como su culpa. Así que se trata siempre de un trabajo interno. Aún cuando estés tentado a preocuparte por ellos, siempre es mejor volver a traer el tema a la propia mente y ver: “Ok, *yo* soy el que me siento preocupado y angustiado – es algo que mi mente debe soltar”.

Pregunta: ¿No es que los hijos hacen lo que hacemos y no lo que decimos?

Tu relación con tu hijo es semejante a la relación de Jesús contigo. Jesús es como todos nosotros; es como un hermano mayor y más sabio (aunque a veces puede parecer que nos debatimos respecto de si el padre es más sabio que el hijo). Pero Jesús diría: “Piensa como yo, no hagas como yo”. No te pide que te pongas una larga túnica, que vayas por ahí y seas crucificado. No dice “haz como yo”, dice “piensa como yo y haz lo que quieras”. Esto significa que las acciones y las emociones fluyen del pensamiento, no de la conducta. Aplica eso a la relación con los hijos. Si realmente te sientes en paz y alegre y confiado, puedes decirle a tu hijo “piensa como yo y haz lo que quieras”. Si te sientes realmente feliz, lo más probable es que querrán imitarte. Y si estás muy angustiado no querrán seguirte. Buscarán guía en otra parte.

Tener hijos puede ser una gran oportunidad para practicar la intuición, porque no puedes estar cuidando constantemente al niño. Debes ser intuitivo y confiar. La prioridad es siempre estar en paz, y un medio para estarlo puede ser dejar de creer que puedes controlar la conducta. Nunca puedes controlar el mundo de la forma, y el comportamiento del niño es parte de él. Por lo tanto un padre nunca tiene control directo sobre la conducta de su hijo. Es virtualmente imposible. Puedes controlar la dirección de tu pensamiento (ego o Espíritu Santo) y ésta es la única cosa sobre la que tienes control.

En Un Curso de Milagros Jesús nos dice que hay dos sistemas de pensamiento; uno de amor y el otro de miedo. Y puedes alcanzar tu potencial más alto si practicas escuchar la Voz que habla en nombre del Amor y usas sostenidamente el sistema de pensamiento del Amor. Por eso en UCDM Jesús dice: “Tal vez creas que eres responsable de lo que haces, pero no de lo que piensas. La verdad es que eres responsable de lo que piensas, (...) y tus acciones son el resultado de tus pensamientos.” (T-2.VI.2). Por lo tanto, en lugar de

tratar de controlar el comportamiento, que es un efecto, sólo vuelve a la mente, a la Conciencia que es la Causa, y produce un cambio en tu manera de pensar. Esto no parece ser fácil. Mucha gente trata de modificar conductas, trata de dejar de fumar, controlar su peso, no tomar tanto alcohol. Tienen grandes dificultades al tratar de modificar su conducta, pero sienten que tendrían aún más dificultades si trataran de modificar sus pensamientos. El único cambio que perdura surge de cambiar los pensamientos. Si tratas de controlar la conducta pero aún te sientes disgustado en tu mente, todavía tienes la conciencia dividida. Si tratas de actuar bien pero existe enojo en forma subyacente, tu mente está dividida. Todo tiene que estar completamente alineado. Las creencias, las emociones, los pensamientos y las percepciones tienen que estar alineadas para tener paz de espíritu. Por eso con los niños se requiere de mucha práctica. Los padres dicen que su propio comportamiento es muy importante por la creencia de que aprendemos de la conducta; es la idea de que podemos ser tomados como un buen modelo de conducta. Pero en realidad los niños no aprenden de la conducta; todo proviene de los pensamientos. Por lo tanto, no tienes que tratar de actuar bien porque muchas veces el niño puede ver más allá de tus acciones y saber cuándo son falsas, y esa es una buena razón para recordarnos ser auténticos. Si les dices a tus hijos que no deben pelear y luego peleas con tu esposo o con tu esposa, o con tu compañero o compañera, tienes que cambiar tu forma de pensar. Tienes que demostrar un Estado de Paz.

Pregunta: ¿Cuáles son las necesidades espirituales de los niños?

David: La única necesidad que tenemos todos es saber Quiénes somos en realidad. Los antiguos griegos decían “conócete a ti mismo”. Pero primero se tienen que satisfacer las necesidades básicas, como el hambre, la sed o la necesidad de calor. Tenemos que satisfacer primero las aparentes necesidades físicas antes de poder enfrentar las necesidades más profundas del alma que Despierta. La madre Teresa lo comprendía muy bien. Por eso recogía gente de la calle para ayudarlos. No iba por las calles hablándoles a los niños acerca de Dios; los llevaba consigo y los cuidaba. Para ella y sus hermanas era en realidad un acto de servicio. Veía a todos literalmente como si fueran Jesús. Era un ejemplo de “en cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos pequeñitos, a Mí lo hicisteis”.

A medida que tenemos más claridad también nos volvemos más y más intuitivos respecto de nuestras reales necesidades. Muchas veces los niños manifiestan necesidades del ego, como por ejemplo juguetes o golosinas, y quieren más y más. Es ahí que vemos que tenemos que ser más intuitivos. No queremos vernos envueltos en conflictos, sino que dejamos que nos penetre una experiencia de Amor, que es para nosotros y para nuestros hijos. Éste es el

milagro. Bendice a todos por igual. A veces los padres se esfuerzan por tratar a todos sus hijos del mismo modo. Tratan de darles una cantidad semejante de alimento o bebida o helados. Pero es imposible lograr la igualdad en la forma. En cambio, el énfasis debe ponerse en ser igualmente amoroso e igualmente abierto con todos. Así, lo que es importante es el contenido del amor, y no su expresión. Siempre se trata de Ser honesto.

Con tu hijo puedes aprovechar todas las oportunidades para enseñar Amor, para enseñar lo que debes aprender. Funciona en todas las situaciones. Si temes dejar que tu hijo se sienta libre y se mueva entre desconocidos, por ejemplo, puedes aprovechar la oportunidad para enseñarle acerca de la creencia sobre la privacidad en este mundo, o la idea acerca de los pensamientos que se refieren a ataques. ¡Sí, enséñale justamente lo que debes aprender! Una herramienta muy útil es también comenzar a ver todo como si fuera simplemente Amor o un pedido de Amor. Entonces comienzas a responder a ese pedido dondequiera que lo veas. Podría tratarse de tu hijo, que viene en medio de la noche a tu cuarto, asustado por una pesadilla, o de un niño que le pega a otro. A veces crees que eres personalmente responsable del niño, por ejemplo si se pierde. Pero llega un punto en que la idea de ser personalmente responsable de algo tiene que ser dejada de lado. La verdad es que nadie puede ser responsable por otro. Siempre somos responsables de aceptar la corrección sanadora del Espíritu Santo en nuestro interior. Los hijos y los padres se dan mutuamente muchas oportunidades para aprender la lección del completo perdón. Puede ser el camino más rápido para Despertar en lugar de percibirlo como una carga.

Bendiciones y Amor, David.

EEEEEEEE

La Frustración de Simular Ser Humano

Querido David:

Siempre me alegra recibir las cartas en las que les contestas a otros. Las guardo como referencia y material de estudio. Tengo una pregunta, si fueras tan amable de contestarla. En 1976 tuve una experiencia que duró varios meses durante los cuales nada parecía real, y me preguntaba “qué es real”.

Pareció comenzar cuando leí un libro que me dio una persona que conozco, una historia de un Gurú Nanak, en la que decía algo como “aunque lleves contigo un cargamento de libros, si no Lo conoces, no conoces nada”. Creo que se dirigía a diferentes grupos religiosos de su país. En esos días una voz en mi interior pareció decirme muchas cosas, y mi vida nunca ha sido igual.

El primer mensaje que oí fue: “Si estás ocupado simulando ser alguien que no eres nunca sabrás quién eres en realidad”. Yo me preguntaba todo el tiempo qué era real. Mirando a mi alrededor y preguntándome “¿Esto es real? ¿Esto es real?” Y la voz en mi interior me decía que no, que era una ilusión, que hoy estaba y mañana no, que ahora lo veía, y al momento siguiente ya no. Hasta ese momento yo no tenía ningún conocimiento espiritual salvo el que me habían dado las iglesias protestantes - presbiteriana, bautista, cristianas.

Un día, al volver del trabajo, estaba sentado en mi cama (esperaba ansiosamente el momento en el que volvía del trabajo para sentarme en mi cama y aquietarme, y era allí que parecía encontrar una presencia de paz, como si hubiera una luz a mi alrededor y mis preguntas hallaran respuesta. En ese entonces creía que la presencia se encontraba en mi dormitorio). En esa ocasión en particular, después de que me fuera dicho que esto no era real, y luego aquello, pregunté con vehemencia: “Entonces ¿qué es Real?!” El cuarto pareció llenarse de luz. La luz parecía provenir de mi interior. El momento estaba lleno de paz y de un sentido del absoluto, y decía “Yo soy Él y no hay otro”. Bueno, en algún lugar en mi interior eso resonó. Llamé Espíritu a la entidad.

Durante algunos meses esa parecía ser la única cosa real para mí, y no podía evitar decirles a todos “Somos Uno. No hay otro”, tal como resonaba en mi interior, aunque no pudiera explicarlo más allá de esas palabras. Ese episodio hizo que me embarcara en un viaje de búsqueda espiritual por todas las religiones, tratando de encontrar esa certeza que había experimentado. El “espíritu” continuó hablándome durante este viaje. No fue sino hasta que comencé a estudiar UCDM que encontré el mismo mensaje que ese mensaje inicial, y me devolvió esa experiencia que casi había descartado por considerarla un producto de mi locura y desesperación por sentirme especial, y que, suponía, yo misma me había inventado. Antes que eso sucediera no podía encontrar mi lugar en el mundo, pero desde que sucedió nada me ha interesado excepto buscar lo que llamé “la verdad”.

Ninguna otra cosa parecía o parece tener sentido, y es tan difícil para mí salir del círculo vicioso de pensar que debo ocuparme de esto o de aquello, temiéndolo, sintiéndome culpable por sentirme así, etc. Pude obligarme a hacer las cosas que tenía que hacer, como formar una familia, mantener mi casa en orden y limpia, pero me cuesta tanto desear hacer algo.

Te hablé sobre mi negocio anteriormente. El lugar físico es sólo un refugio en el que puedo estar a solas para meditar, estudiar, escuchar grabaciones de UCDM, música, etc. Sin embargo, cuando tengo que crear un arreglo para alguien lo dejo para último momento, como si temiera hacerlo. Una vez que comienzo estoy en paz, ni lo disfruto ni me desagrada. Simplemente lo hago como si no lo estuviera haciendo, y

siempre me sorprendo cuando resulta ser más maravilloso que lo que el cliente soñaba porque, cuando lo miro, parezco no emitir ningún juicio. Aparentemente lo único que sé es que está terminado y que no puedo hacer más.

Encontré una tela en mi costurero el otro día y pensé hacerle un vestido a mi nieta con ella. Compré el molde y averigüé cómo coserlo, y ahora no tengo ningún deseo de hacerlo y tengo que obligarme a hacerlo de todos modos. Parece no tener sentido. Cuando me vuelvo así es como si me paralizara respecto de todo, aún respecto de estudiar el Curso y el Manual. Cuando pienso en las cosas pendientes para hacer no puedo dejar de pensar que tengo que hacerlas y me confunde decidir qué hacer primero. Cuando dejo de pensar totalmente en ello y le pido al Espíritu Santo que me dé unción, me cuesta estar en paz sin hacer nada hasta ese momento. Entonces parece que me cansara y sólo deseo dormir. Sé que los “deberías” han retumbado en mi cabeza toda mi vida, pero no parezco haber logrado librarme de ellos. Todo en realidad parece ser vanidad y no cumple ningún propósito. Todo lo que hago parece servir a esta ilusión, y siempre he querido escaparme de ella desde aquella experiencia en 1976. ¡Ayúdame! Esto excede toda explicación. ¿Qué perdono para ser liberada? ¿Cómo vuelvo a estar en paz?

Amada de Dios,

Gracias por confiarnos tus pensamientos y por estar dispuesta a perdonar y a Despertar. ¡Es maravilloso! Has escuchado la Voz que habla por Dios recordándote la naturaleza ilusoria del mundo. El Curso de Milagros te brinda una herramienta para entrenar tu mente a que escuche SÓLO la Voz del Espíritu Santo y se deshaga para siempre de la voz de duda del ego. Al usar y practicar las lecciones de UCDM perdonarás la creencia en la separación, la creencia en el tiempo-espacio, la creencia en que existe una secuencia lineal de eventos separados. Experimentarás muchos milagros que harán colapsar el tiempo y traerán Paz a tu mente. Comprenderás y experimentarás el propósito del Espíritu Santo, que reemplaza el propósito de muerte, culpa, miedo y separación que es propio del ego.

Al principio tienes sólo una vislumbre del nuevo Propósito de perdón, de la naturaleza ilusoria del cosmos, pero hasta que el “propósito” del ego sea desaprendido y deshecho en su totalidad parecerás vacilar. Durante este período puede parecerte que el mundo no tiene ningún propósito. Te acercas al punto en tu mente en el que ves que los caminos del mundo no conducen a ningún lado. A medida que la mente se acerca a este punto todo parecerá carecer de sentido, pero más allá de ese punto de total falta de significado está la Luz del Espíritu Santo. Cuando te unes a esa Luz brillará a través de ti y la irradiarás a todo y a todos. El Espíritu Santo brilla a través de ti, haciendo desaparecer todo vestigio de oscuridad, y es algo que experimentas con

Facilidad y sin esfuerzo. No hay lucha ni conflicto al dejar pasar la luz a través nuestro. Es como si fuéramos transparentes, ya que no hay metas ni proyectos personales que interfieran.

El Espíritu Santo nos guía con certeza. En cada situación aparente nos dirige el juicio del Espíritu Santo. Éste es un juicio que tiene lugar a través de nosotros y no es hecho por nosotros, y ese juicio del Espíritu Santo nunca entraña pérdida para nadie. En el Propósito del Espíritu Santo nunca hay mandatos o exigencias, sino sólo sugerencias, instrucciones y recordatorios. En apariencia, podemos resistirnos al Llamado del Espíritu Santo, pero el retraso es siempre transitorio y la Expiación o Corrección es inevitable. Es por eso que éste es un curso obligatorio. El perdón es inevitable, y aunque parecen existir muchos caminos para llegar al perdón, en su contenido son todos iguales. El perdón simplemente ve lo falso como falso, y silenciosamente descansa en Paz.

La voz que habla de “deberías” o “tendrías que” es la del ego. Estas expectativas llenas de culpa surgen de un falso sentido de uno mismo, de un concepto de si mismo que Dios no creó. Este concepto era imaginario ya que buscaba reemplazar al Ser que Dios creó en Eterna Perfección. Toda frustración surge en la conciencia por simular ser humano, y todos los diferentes papeles humanos sólo perpetúan este simulacro de identidad. En el Presente, libre de las distorsiones del pasado, Eres libre en Espíritu, tal como Dios Te creó. Te has sentido inspirada por la música de Resta, y ahora puedes inspirarte en la liberación de la historia de la “madre” por parte de Resta. Te has identificado con los roles de hija, madre y abuela, y estos papeles han limitado tu conciencia de Cristo. Cristo no tiene límites, ya que Es Eterno. El perdón te ofrece un concepto expansivo de ti misma en el que todo y todos están incluidos, una perspectiva que lleva al Despertar del sueño y a recordar a Cristo y a Dios. Descubrirás que Cristo es una realidad y no un concepto. Los conceptos imaginarios de uno mismo necesitan ser defendidos sólo porque no son sólidos, porque son inestables e irreales. El Espíritu está siempre indefenso porque en verdad nada real puede ser amenazado y nada irreal existe. He aquí la Paz de Dios. Recientemente Resta nos envió este correo electrónico que había enviado a su “hijo biológico”:

R: Desperté esta mañana con el convencimiento de que tenía que tener una comunicación muy sincera contigo. En este momento mi vida está centrada en permanecer en el propósito: perdonar la ilusión del mundo y recordar mi verdadera identidad – contigo y con todos – como Cristo: abstracción pura, espíritu, luz, amor. Mi tarea por el momento es deshacerme por completo de mi persona, de la idea del cuerpo, de mi personalidad, de mi mente privada y de la colección de máscaras que inventé para reemplazar a mi verdadero Ser. Y eso incluye los roles que diseñé para mí, como “esposa” y “madre”. El año pasado, cuando elaboraba

la separación de Bob, recibí una canción: “Te libero”, y la comparto contigo ahora porque se aplica igualmente a mi relación contigo:

“El que era un enemigo es más que un amigo cuando es libre de asumir el santo papel que el Espíritu Santo le ha asignado. Deja que él sea hoy tu salvador. Tal es su función en el plan de Dios, tu Padre” UCDM L-78.5

TE LIBERO (letra de la canción)

No tienes que simular ser quien no eres.

Un títere que se mueve con los hilos de mis pensamientos.

El papel que te he asignado nos ha privado a los dos

de la luz y la gloria que vive en el alma,

pero que pacientemente le cede su lugar a cada máscara que usamos

y que proclama que no somos hijos de Dios.

Te libero, hermano mío, para ser quien eres.

Mi salvador, el Cristo que habita en el corazón de Dios.

Y estaré allí contigo, porque en realidad somos uno,

Amado del Padre, su Hijo.

No tienes que ser pequeño, sin amor, desconocido,

vestido con un cuerpo al que llamas tuyo.

No eres esposo (hijo) y no soy esposa (madre),

ya que la mente no tiene género y la forma no tiene vida.

Es hora de recordar lo que siempre supimos:

que Dios tiene un solo Hijo, y no dos. Abstente,

no eres una persona y tampoco yo lo soy.

Olvidamos que soñábamos y vivíamos una mentira.

Ahora el Espíritu llama. Querido hijo mío, despierta,

permite que el dulce amor de Dios te sane, corrija tus errores.

Cásate con todos, ya que el todo es sólo Uno,

Sagrado y bendito Hijo Cristo de Dios.

Cuando tenías alrededor de ocho años me hiciste una tarjeta para el Día de la Madre que encontré hace poco. En un lado decía “A la mejor Madre” – y en el otro escribiste “Mi Madre es mi hermano”. Hemos vuelto al mismo punto, a lo que reconociste en ese entonces. Soy tu hermano, y solamente tu hermano. Mi “maternidad” ha terminado. Te amo como a un querido hermano en Cristo, como amo a Bob, como amo a todos. Todos SON yo mismo, y no excluyo a nadie, ni considero especial a nadie. Eso no disminuye tu valor sino que te hace infinitamente precioso para mí y para Dios. Te bendigo en tu viaje que no tiene distancia, de vuelta al hogar que nunca abandonaste. Siempre estoy aquí para ti cuando quieras conectarte con mi corazón. Mi queridísimo, te amo para siempre. Resta”

El perdón significa no renunciar a nada para aceptar Todo. La mente está unificada y la paz y la compleción van juntas. Has preguntado: “¿Qué perdono para liberarme? ¿Cómo vuelvo a la paz?” Perdonar la creencia en el tiempo-espacio es decirle a Dios: “¿Muéstrame la Eternidad!” Perdonar la creencia en la separación es decirle a Dios: “Muéstrame la Unión de la Eternidad”. El Espíritu Santo te convencerá de que el tiempo es irreal y la Eternidad real, si Se lo permites. Nada se te pide en Verdad, porque ya eres para siempre Perfecta, Entera y Completa tal como Dios Te creó. El perdón despeja los obstáculos para recordar esa Verdad.

Amor y Bendiciones, David.

XXXXXXXXXX

¿Pueden Reconciliarse el Abuso y la Inocencia?

Hola David:

Tengo algunas preguntas...

De pronto, las enseñanzas de UCDM me están afectando de otra manera. Sin embargo, entiendo que debemos ver la inocencia en nuestro hermano y que el mal es sólo de este mundo. Si bien lo comprendo lo encuentro difícil de aceptar. ¿Cómo poder ver la inocencia en un hombre que nos ha pegado y violado? ¿Cómo puedes darle amor a un individuo que es irremisiblemente adicto a las drogas y al alcohol, sin “hacer la vista gorda”? ¿Lo ves? Estas son las áreas en las que experimento un bloqueo. ¿Podrías ayudarme a entender por qué no existe algo opuesto a Dios, al amor? Creo en eso. Sin embargo, el demonio es el mal que los hombres hacen en la tierra. En el Curso no existe el mal, no existe el diablo... ¿o acaso el diablo es un mero sinónimo para la percepción del ego? Dios no ve ningún mal... Si Dios no ve el mal ¿quiere decir que tenemos que aceptar a los violadores, pedófilos y asesinos sin juzgarlos? Por favor, ayúdame a comprenderlo. ¿Está en tus planes venir alguna vez a Michigan para un encuentro? Me encantaría conocerte personalmente. Amor eterno.

Bendiciones, amado de Dios,

Tus preguntas se refieren a lo esencial del perdón. El Espíritu Santo me ha dicho que Dios todo lo Ama, todo lo Puede y todo lo Conoce. Dios es un Dios de

puro Amor. La descripción de Dios es la expresión de una idea: Dios es Amor y el Amor no tiene opuestos. Lo que Dios crea es como Él. El Espíritu viene del Espíritu. Dios es Espíritu. Cristo es Espíritu. La Creación es Espíritu. La Inocencia es un atributo del Espíritu, así como la Perfección y la Eternidad son atributos del espíritu. Si el mal o el error fueran posibles, la Inocencia divina sería imposible. Pero, porque la inocencia Divina es una Realidad, el mal o el error no pueden serlo en absoluto.

El perdón es para la ilusión, no para la Verdad. El Amor no necesita ser perdonado. En la Unicidad de Dios no hay nada que perdonar. Nada que Dios crea necesita perdón, ya que la Creación y el Cristo son como Dios en Espíritu y extienden la Perfección de Dios. El Perdón reconoce que lo que piensas que ha hecho tu hermano de Hecho nunca sucedió. En UCDM se lo pone en estos términos: “Si Dios es real, el dolor no existe. Mas si el dolor es real entonces es Dios Quien no existe.” (L.190.3) Dios es la Fuente de Todo y el dolor por lo tanto carece de causa y es imposible. “Si” hubiera una falsa “causa”, una afirmación en contra de que la Totalidad de Dios es un Hecho, ese “error de causa” debería ser dejado de lado PORQUE ese error equivaldría a negar el Amor Divino.

Por eso es que te sientes atraído por Un Curso de Milagros: no has podido reconciliar al Amor con el miedo, la Verdad con la ilusión, o la Inocencia con la culpa. Éstos, que parecen ser opuestos, NUNCA pueden ser reconciliados. Perdonar es simplemente aceptar el feliz Hecho de que la Verdad es verdadera y nada más es verdadero. Perdonar es deshacerse con alegría de la creencia en la existencia de un opuesto al Amor. Perdonar es encontrar la Inocencia de espíritu. Cuando el error de la separación ha sido perdonado, humildemente aceptas: “Aún soy tal como Dios Me creó”.

Preguntaste: “¿...acaso el diablo es un mero sinónimo para la percepción del ego?” Sí. El ego/error/diablo fue Corregido por el Espíritu Santo en el preciso momento en que el error pareció surgir. Y ahora tu única responsabilidad es aceptar esta Corrección. Lo que creas será lo que percibas, en tanto la percepción subsista. Cree en el error y en apariencia percibirás abuso y adicción. Acepta la Corrección y parecerás percibir un mundo perdonado que brilla a la Luz del Espíritu Santo. Acepta la Corrección y habrás renunciado al intento de reconciliar “opuestos”. Acepta la corrección y la paz perdurable es el único resultado posible. Acepta la Corrección y comprende la imposibilidad de conceptos como “...violadores, pedófilos y asesinos.” Este es el juicio Final: “Sagrado eres, Eterno, libre y completo, en Paz para siempre en el Corazón de Dios.” ¿Dónde está el mundo en este Juicio Amoroso? El mundo ha terminado en Risa, porque lo que parecía ser un mundo separado de Dios era en realidad el intento de tomar seriamente una tonta y loca idea de separación. Una vez que

dejamos ir el pasado es como si nunca hubiera sucedido, PORQUE nunca sucedió.

No estás solo y eres Ayudado. Este mensaje, el sitio de la red *Awakening Mind* (La Mente que Despierta), los muchos mensajes en el Grupo *Awakening in Christ* (Despertando en Cristo) y los viajes y encuentros son sólo algunos de los testimonios del Amor que has atraído a tu conciencia. ¡El Gozo que comparto anuncia el fin de la ilusión! La paz que experimento es la paz que proviene de reconocer que el Amor es real y no tiene opuestos. La Biblia dice que no debemos hacernos imágenes ante Dios. Esto se debe a que Dios no sabe de imágenes, al ser Espíritu Puro. ¡Perdona las imágenes que nunca fueron, y experimenta una felicidad indescriptible!

Aquel que sueña un sueño, primero nota el hecho de que está soñando. Nada puede herir al que sueña una vez que el Espíritu Santo ha revelado que el sueño no es real. En ausencia de juicios todas las figuras del sueño son iguales, ya que era sólo el ego el que inventaba las categorías de víctima y victimario, abusado y abusador, cómplice y adicto, con el propósito de perpetuarse. Una vez que dejamos de aferrarnos al ego la percepción es sanada y nada ya nos impide experimentar el Divino Amor de Dios.

¡Toda Gloria al Dios Viviente! Te amo para siempre, David.

EEEEEEEEEE

Librándonos del Temor a un Amor Especial con un Maestro

Querido David:

Gracias por tu respuesta a mi mensaje. He tratado de seguir tus sugerencias y he hablado con otros acerca de este tema. Ninguno me ha ayudado a ver de qué manera esto en realidad haya sido para mi bien. También he dejado pasar algún tiempo, con la esperanza de que su solo paso me sanara. En este caso no ha ocurrido, ya que aún hoy volví a llorar al pensar en todo lo sucedido.

Ahora tengo miedo de:

- 1) Confiar en que cualquier Maestro de Dios actúe para mi bien.
- 2) Entablar cualquier tipo de relación, santa o no, por temor a que el Espíritu Santo (Dios) me rechace.
- 3) Abrirme a un estado que me hace vulnerable, tal como lo hice antes, por temor a que vuelvan a destruirme.

- 4) Confiar en que la guía que me proporcione cualquier otro, incluyendo la mía, sea verdaderamente la guía del Espíritu Santo.
- 5) Confiar en que aquellos que aparentan ser maestros de Dios sigan los principios del Curso.

... Hasta ahora tus respuestas me han ayudado de manera general pero no me han permitido resolver este misterio. Resolver misterios puede ser una necesidad del ego, pero el hecho es que, si el Espíritu Santo tenía el control de esta relación, ¿por qué me produjo temor como resultado, y no amor?

Amado de Dios,

Gracias por tu correo y tu pequeña dosis de voluntad para sanar. Dios dispone la Perfecta Felicidad y el ego cree en misterios, preguntas y secretos. En la Luz todo es revelado abiertamente y, por lo tanto, eso necesariamente significa que para el ego la Revelación es temible. El temor parece estar dirigido a “personas”, “lugares” y “cosas”, pero es la extraña creencia que representa el temor al Amor de Dios la que debe ser revelada y vista como falsa. Tu “relación” con tu hermano fue un paso en la dirección a enfrentar el temor que está en tu interior, ya que nada en este mundo de imágenes es temible. Tu breve encuentro con tu hermano fue una manera de traer a tu conciencia lo que subyace en ella. Este temor de Dios debe salir a la superficie para poder librarnos de él, y el contacto con tu hermano sirvió a ese propósito. La curación es la meta de todo el entrenamiento de la mente, y no podemos librarnos de aquello de lo que no somos concientes.

El dolor y la pérdida sólo parecen reales porque creemos en una interrupción de la comunicación. Yo mismo me enfrenté a esa ilusión, y con la Guía del Espíritu Santo pude ver que la comunicación con Dios no puede ser interrumpida. Ningún cuerpo o evento mundano, o situación, o circunstancia, pueden interrumpir el Amor que Dios constantemente ofrece. El Amor debe provenir de la mente para ser percibido por la mente, y la única experiencia aparente de dolor es el resultado de creer que el Amor nos puede ser negado. Esto es imposible. En el mundo de la forma puede parecer que el “amor” y la comunicación se interrumpen, pero nada del mundo es verdadero. El perdón libera, el ego ata. Toda aparente “relación” refleja la necesidad de dejar de aferrarse al ego, hasta que se hace evidente que el ego nunca fue real. Esto apunta a la Expiación, a la conciencia de que Dios y Cristo son la única Relación real. La Unión pertenece a la Mente Crística, que es Comunión – la Comunión del Creador y la Creación.

Jesús dedica nueve capítulos en UCDM a las “relaciones especiales”, y dice que la relación de amor especial es el “regalo” más ostentoso del ego (T-16.V.3)

Deshacer la culpa, el temor y el dolor de la relación especial sólo es doloroso para el ego, que también se está desarmando. Sin embargo tú te estás abriendo a la conciencia de que NO ERES el ego. Eres Santo. Los Santos bendicen y ofrecen sólo bendición, por lo que nada puede perderse al extender el Ser que Dios ha creado Perfecto.

El Espíritu Santo conduce de la oscuridad a la Luz. El “viaje interior” puede parecerle “oscuro” al ego, porque el ego está siendo desarmado, y lo resiente y teme cada paso. Me uno a ti para atravesar el miedo que percibes. Ningún “cuerpo” puede aumentar el miedo, pero mientras tengas fe en el ego le darás valor a los cuerpos y a la comunicación entre los cuerpos.

Comparto contigo una Comunicación que nunca puede ser interrumpida, porque te ofrezco lo que el Espíritu Santo comparte contigo. Esta bendición interior no depende de las palabras, pero las uso Ahora para alentarte a atravesar el miedo en tu interior y alcanzar el Amor que existe aún más profundamente en tu interior.

Si el Propósito del Espíritu Santo es mantenido con firmeza como única meta, te aseguro que sólo la experiencia del Amor puede ser el resultado. Una “experiencia” de amor es una llamada al Amor, una Llamada a extender lo que se cree que falta. Esta extensión nunca puede ser obstaculizada. Las “relaciones” sólo reflejan creencias, y si pareció que “una relación con tu hermano” se rompía eso sólo reflejaba la creencia en que la Relación con Dios se había roto. El Amor es irrompible e indivisible. Pregúntate si la creencia en el ego y la percepción errónea podrían alguna vez satisfacer a tu Mente Santa, y comprueba que tienes la Respuesta.

No busques en “otro” la Guía. La “búsqueda” externa fue la enfermedad aparente de la mente. Tienes la Verdad dentro de tu Mente. Busca en tu interior y encontrarás Aquello que es verdad para siempre. El ego enseña que las relaciones comienzan y terminan, y festeja lo primero y se lamenta de lo segundo. Nada que sea Verdadero tiene un “comienzo” o un “fin”. ¡¡¡Gloria al que Vive por crear el Amor Eterno!!! ¡Te amo para siempre! David

EEEEEEEE

Temas de Abuso Sexual

Hola David:

En mi estado de meditación a veces me siento llamado a hacer ejercicios de perdón usando la lección “Dios es el amor en el que perdono a _____”. En estos

ejercicios me han surgido mi abuelo y mi tío, en relación con el abuso sexual. Procedo como de costumbre, perdonándolos a ellos y a mí misma. No tengo recuerdos específicos de abuso. También tengo muy pocos recuerdos de mi vida antes de alrededor de los seis años, así que, si estos eventos ocurrieron, pueden muy bien haber tenido lugar a una edad muy temprana.

Entonces, ¿cómo puedo trabajar para remover estos obstáculos a la presencia del amor? También tengo un recuerdo de alrededor de los doce años, cuando presencié cómo mi hermano y sus amigos tenían relaciones sexuales con una jovencita. Supongo que sentí alguna culpa por eso aunque no participé. Tengo también un vago recuerdo de algún contacto sexual con mi hermana, probablemente cuando tenía unos ocho años. ¿Hay algo específico que pueda hacer respecto de estos recuerdos? Gracias.

Amado de Dios,

Gracias por escribir. La atracción sexual y el abuso sexual aparentan ser muy diferentes para la mente dormida que está soñando, y el ego a menudo juzga la atracción como positiva y el abuso como negativo. Sin embargo, cualquier cosa que se use para reforzar la “realidad” del cuerpo en la conciencia es un intento de negar la realidad del Espíritu. Los recuerdos son interpretaciones que se evocan y experimentan como si todavía fueran presentes. Las asociaciones del pasado pueden ofrecer placer o dolor, y la semejanza de estas experiencias aparentemente diferentes debe ser reconocida antes que podamos deshacernos de ellas como de un único error. En el perdón, la percepción errada del abuso desaparece, porque ya no existe la creencia en los opuestos.

La percepción de una ofensa requiere de una víctima y de un victimario, y esta percepción el perdón no puede percibirla. La proyección de los pensamientos de ataque produjo la interpretación ilusoria del abuso. Una vez que la proyección se ve como el intento de preservar los pensamientos de ataque, este tipo de defensa ya no parecerá sernos útil. La paz proviene de librarnos de los pensamientos de ataque, y, por lo tanto, todos los intentos del ego para reprimir o proyectar los pensamientos de ataque son en realidad formas de impedir que la paz interior llegue a la conciencia.

Existe una Perspectiva del cuerpo y del mundo que ofrece sólo bendiciones. Es la relación santa. Vemos el cuerpo como un modo de comunicación y éste no tiene valor en y por si mismo. ¿Para qué sirve el cuerpo? “¿Sirve a la Luz”?, es la única pregunta que nos ayuda en cualquier situación en la que intervengan pensamientos del cuerpo. Deja que el cuerpo sonría y ría y abraza por medio del cuerpo, y lo verás a la Luz del perdón. En esta Luz no hay ni atracción ni repulsión, ya que lo que es totalmente neutral sólo puede servir a Aquel que nos

trae la curación. En este Propósito está la experiencia de Alegría. La Alegría siempre nos colma y nos ofrece la Perspectiva de que todas las cosas funcionan juntas para bien. ¡Gloria a Dios!

Con amor, David.

#####

Confusión respecto de la Sexualidad

Saludos, David:

He estado leyendo el Curso de Milagros durante seis meses y también estoy haciendo las lecciones del Libro de Ejercicios. Cuando recibí el libro supe que las palabras que contenía estaban destinadas a que yo las leyera, y su mensaje resuena claramente con la luz en mi interior. Sé que las palabras de este curso dicen la verdad y, lo que es más importante para mi felicidad que ninguna otra cosa, sé que cumplo con mi parte en el plan de salvación de Dios.

Sin embargo, en estos momentos estoy especialmente confundido con respecto al tema de la sexualidad. Me encuentro en una situación en la que se me ofrece una relación con un hombre casado que también está involucrado sexualmente con una amiga que vive en la misma casa que yo. Esta parece ser una situación especialmente complicada.

Hace poco admití ante este hombre el hecho de que estaba tratando de evitar el dolor físico que experimentaba con el sexo no involucrándome en relaciones sexuales. Me ofreció la oportunidad de estar con él – como alguien en quien podía confiar para tener una experiencia sin dolor - y dijo que estaba dispuesto a ser paciente al buscar esa experiencia conmigo.

Acepté su ofrecimiento y descubrí que estaba dispuesta a expresar el dolor ante él en lugar de tratar de esconderlo (lo que había hecho en relaciones previas), y que una vez que lo hablamos abiertamente pude tener una experiencia sexual sin dolor. Esta fue una experiencia intensa para mí, y cuando este hombre pasó la noche siguiente con la persona que vive conmigo vi cómo el miedo salía a la superficie. Dudé de que, cuando estuvimos juntos, hubiera habido un encuentro de algo que no fueran nuestros dos egos, y sentí que él simplemente trataba de “conseguir lo que fuera”. Me confunde el hecho de que se me ofrezca esta experiencia con un hombre que en este momento está sexualmente involucrado con otras tres mujeres y casado con una de ellas. Es muy difícil creer que no me corresponde ningún juicio por haberme involucrado en una situación como esa. También me está resultando difícil mantener

una amistad con la persona que vive en mi casa, dado que ambas estamos involucradas con el mismo hombre.

¡Parece que acabo de abrir una parte de mi mente que buscaba mantener totalmente separada del resto hasta hace poco, y esto parece haber generado mucha confusión como resultado! Dado que el curso trata sobre las relaciones estoy segura de que esto es un regalo para todos los que estamos involucrados en esta situación extraña, pero a la vez considero la posibilidad de que me estoy engañando al pensar que no quiero otra cosa que no sea la verdad. Agradecería tanto escuchar unas palabras tuyas, hermano.

Amada de Dios,

Gracias por compartir lo que está en tu corazón. El ego sale a la superficie y se exhibe en las relaciones, y alinearse con el ego nos trae experiencias ilusorias de placer y dolor. Los impulsos de milagros distorsionados llegan a la conciencia como deseos ardientes, y en este sentido el deseo sexual es semejante a los deseos de comida, bebida, temperatura, estimulación, etc. Los deseos intensos suponen la existencia de carencias y preferencias, y el milagro nos conduce más allá de esta percepción distorsionada del mundo. A medida que el sistema de creencias del ego es cuestionado, visto como tal y liberado, la “lente de la carencia” se limpia de todo lo que obstaculiza la paz. Cuando esto sucede los impulsos de milagros se experimentan en la conciencia en forma directa como Amor y Llamadas al Amor.

La Unidad y la totalidad son características naturales de la mente, y el milagro hace que éstas retornen a la conciencia. La complejidad siempre corresponde al ego. El ego usa las reacciones para gratificarse y, siendo impulsivo e inestable, no concibe el compromiso. El compromiso en una relación interpersonal monógama es un paso que puede utilizar el Espíritu Santo (así como cualquier otro tipo de compromiso y disciplina) para abrir la mente al único y último compromiso que podemos hacer: aceptar la Expiación y el despertar al Amor de Dios. Me he referido al propósito que el ego da a las relaciones como “relaciones descartables”. El ego parece deshacerse de las relaciones una vez que en apariencia ha obtenido lo que piensa que desea y pasa de inmediato a la próxima relación para probar otra vez.

Las relaciones sexuales simultáneas o “abiertas”, como han sido llamadas, parecen aumentar la complejidad. Una relación interpersonal monógama puede ofrecer toda una gama de oportunidades para exponer y perdonar el ego, y librarnos del ego es el único Propósito de toda relación. La conciencia de más alto grado (la conciencia de Si Mismo) consiste en reconocer que el Creador y la Creación comparten el mismo Espíritu de Amor. En última instancia, todas las

relaciones que percibimos reflejan el Amor de Dios, Y este Amor Ágape inspira perdón y milagros.

El Espíritu Santo Guía con seguridad. La simplicidad es de Dios, y la ilusión de la complejidad es el error que se debe perdonar.

Te amo para siempre, David.

EEEEEE

Sexualidad y Deseo

Querido David,

El Curso no dice nada respecto del sexo, como si no existiera. Pero existe, y mucho, para mí. Soy homosexual (aunque de momento no estoy en relación con nadie) y durante un tiempo me ha interesado la “sexualidad sagrada”.

Dado que no tengo un compañero sexual, me estimulo yo mismo para llegar al orgasmo algunas veces a la semana, y gracias a los libros que he leído lo considero un acto sagrado. A medida que profundizo en UCDM noto que más y más a menudo siento que he perdido interés en el sexo. No me preocupa; normalmente pienso “Ah, qué bueno, ahora tendré más tiempo para otras cosas.”

Mis preguntas son las siguientes:

1. ¿Se debería ignorar el sexo, como aparentemente lo hace UCDM?
2. ¿Es que los estudiantes como yo deberíamos disfrutarlo hasta que su atractivo desaparezca?
3. ¿Hay algo realmente sagrado en el acto sexual, y debería usarlo, como lo propone un libro de Sexo Sagrado, como trampolín hacia lo trascendente?
4. Finalmente, si decido ignorar mis impulsos sexuales y vivo una vida de abstinencia y celibato, ¿la represión de esos impulsos no me causará problemas? Me atrae el celibato pero es porque mi educación católica hacía del sexo un pecado mortal, castigado con una eternidad en el Infierno. Ciertamente, ésta no es la motivación correcta para tomar un voto de celibato.

Gracias por tu ayuda en esto, David. Mucho amor.

Amado de Dios,

Gracias por tus preguntas directas sobre la sexualidad. Lo que haces proviene de lo que piensas, y es por eso que el Despertar es una purificación del

pensamiento. Por lo tanto, la modificación de la conducta nunca es una meta, porque la conducta se guía por lo que la mente elige escuchar y seguir. El deseo sexual no es ni mejor ni peor que cualquier otro deseo mundano, pero el despertar es un estado de contentamiento que es la ausencia de deseos. Ésta es la Paz que excede el entendimiento del mundo. Todos los apetitos son mecanismos del ego y la fantasía es el intento de hacer asociaciones falsas y obtener placer de ellas.

A medida que se expande el milagro y a medida que se experimenta sin cesar, estos apetitos van desdibujándose, se vuelven más difusos y desaparecen. El ego era la creencia en la carencia, y todos los aparentes apetitos reflejaban esta creencia. El ego ha intentado enmarcar diferentes comportamientos dentro de sistemas éticos según los cuales emitir juicios, pero en la Perspectiva que ha sanado solo se experimenta la Unidad y el pasado ha desaparecido. No hay jerarquía en las ilusiones, ni orden de dificultad en los milagros, y no hay preferencias en la Expiación. El ego ha sido un error y no puede discriminarse entre un error “que es posible disfrutar” y un error “que se debe condenar”, un error “moral” y un error “inmoral”, un error “ético” y otro “no ético”. El celibato, la monogamia y la masturbación son conceptos que constituyen escalones en el camino que significa vaciar la mente de todo concepto, perdonando la ilusión y Despertando a la Pura Unicidad. La sexualidad sagrada es una contradicción en sí misma porque el Espíritu trasciende totalmente la forma y es imposible mezclar Espíritu y materia.

El placer y el dolor son el mismo error. El milagro trasciende el error al mostrar su falsedad, su imposibilidad. Es imposible buscar placer sin encontrar dolor, ya que ambos son el mismo error: un intento de reforzar la “realidad” del cuerpo y del mundo. Cristo es Espíritu, no cuerpo, y experimentar la Mente Divina es olvidar completamente el cuerpo. No hay un instante en el que el cuerpo exista. Siempre se lo recuerda (pasado), o se lo anticipa (futuro) en sueños. Éste es el error del tiempo lineal. Cuando uno experimenta el Instante Santo, la experiencia de cuerpos y tiempo no existe más.

El Despertar implica entrenar la mente. Presta atención a los pensamientos que vienen a la conciencia. Desapégate. Desea sanar. Las preferencias son juicios, y a medida que la mente cede a la Perspectiva sin Juicio del Espíritu Santo el despertar se hace obvio. Verás que en tanto los apetitos parecen subsistir están presentes las defensas del ego que conocemos como *indulgencia* y *represión*. Una no es mejor que la otra, porque en ambas se trata de la misma ilusión.

El milagro ofrece una alternativa real, y cuando nuestra mente está orientada hacia los milagros en forma sostenida, ya no son necesarias las defensas. Deja que el Espíritu Santo te Guíe en cada momento para experimentar el Instante

Santo. En el Instante Santo Dios es conocido, Cristo es conocido, y la “sexualidad” es desconocida e imposible de conocer. El mundo que percibimos desaparece en el Pensamiento de Dios. El Pensamiento de Dios es sagrado. Cristo es Espíritu. Dios es Espíritu. Lo que nace del Espíritu es Espíritu. Tal es la simple Verdad.

Amor y bendiciones, David.

#####

Los Escalones que llevan al Despertar en UCDM

Querido David:

Simplemente no puedo comprender estas afirmaciones en UCDM. ¿Me las podrías aclarar un poco? Podrías decir que las palabras son símbolos doblemente alejados de la realidad. Pero ¿qué otra opción tengo que pedirte que las aclares en términos con los que pueda relacionarme? No conozco otra experiencia más que la experiencia mundana.

Lección 135: “...Sin embargo, no es el cuerpo el que puede temer o ser algo temible. Las únicas necesidades que tiene son las que tú mismo le impones. No necesita complicadas estructuras que lo defiendan, ni medicamentos para conservar la salud, ni cuidados, ni que te preocupes por él en absoluto....”

Pero de todas maneras debemos darle de beber agua, alimentarlo para mantenerlo, ¿no es así? No importa cómo interprete esto, no puedo comprenderlo.

Lección 132:

“... ¡El mundo no existe! Este es el pensamiento básico que este curso se propone enseñar. No todo el mundo está listo para aceptar esto, y cada cual irá tan lejos a lo largo del camino que conduce a la verdad como se permita a sí mismo ser guiado. Regresará e irá todavía más lejos, o tal vez retroceda un poco para luego regresar de nuevo....”

¿Esto no apunta a la reencarnación? Dice que no todo el mundo está listo para aceptarla. Sin embargo UCDM dice que no podemos alcanzar el Cielo solos, y que debemos llevar a todos con nosotros. ¿Eso quiere decir que sólo los que estén listos entrarán al Cielo y los demás permanecerán aquí trabajando para lograrlo? ¿Cómo podrían alcanzarlo sin mí, por ejemplo? Esto también excede mi comprensión porque es contradictorio. Estoy profundamente agradecido por tu ayuda. Con gratitud.

Amado de Dios,

Gracias por escribir y compartir con nosotros tus sinceras preguntas. La primera cita se refiere a la enseñanza de que la “fuente” del miedo y de la necesidad es la falsa “causa” – la creencia en la separación en la mente, y no tiene que ver con el cuerpo. La creencia del ego es la decisión equivocada de proyectar miedo y necesidades en el cuerpo, como si éste y su entorno pudieran ser “causas” del miedo. Las necesidades y los temores surgen del sentido de carencia que provoca creer en la separación. Podríamos decir que la única necesidad que tiene la mente dormida es la de aceptar la Expiación o Corrección de creer en la separación. El ego intenta protegerse aparentando que los temores y necesidades se encuentran en el cosmos y en el cuerpo, pero las imágenes son neutrales para el Espíritu Santo, y las imágenes no pueden temer ni tener necesidades.

Hasta que la mente Despierte por medio de un nuevo entrenamiento con el Espíritu Santo, parecerá que existen causas en el mundo. El hambre, la sed, el deseo sexual y el deseo de estímulo parecen basarse en el cuerpo y en el cerebro, pero en realidad surgen de impulsos de milagros distorsionados que pasan a través de la lente de la carencia. Todo temor, deseo irrefrenable y necesidad son percepciones erróneas; sin embargo, responder a la Llamada para ser un obrador de milagros producirá muchos milagros y disolverá la lente de la carencia. Hasta que ésta desaparezca por completo, la mente dormida experimentará deseos irrefrenables, y se actuará en función de ellos y se los satisfará por un tiempo o se los reprimirá y negará a la conciencia. Ninguna de las opciones nos dará satisfacción perdurable y, en cambio, los milagros le abren las puertas a la paz duradera y al gozo, la libertad y la felicidad. En los milagros se satisfacen sin esfuerzo todas las necesidades. Y el milagro final de la expiación pone fin a la creencia en la necesidad, el temor y la carencia para siempre.

La segunda pregunta apunta a la comprensión de que no existe un mundo/cosmos objetivo diferente de la mente dormida (ego), y dado que el ego no existe tampoco existe el mundo/cosmos que parecía generar. La mente Despierta es Cristo, eternamente en la Mente de Dios. La mente de Dios es la realidad y no hay nada “fuera” de la Mente de Dios que todo lo abarca. El Espíritu es eterno y el cosmos de tiempo/espacio no es más que un sueño ilusorio que no tiene ni existencia ni realidad.

El Espíritu Santo ofrece la Perspectiva de un mundo perdonado en el que todas las distorsiones han sido corregidas o neutralizadas. Esa Perspectiva es el acceso a la Eternidad, ya que es una Perspectiva sin juicio. El juicio hace que la alucinación del mundo/cosmos parezca real al que lo percibe, en tanto que el

perdón muestra la falsedad del mundo/cosmos. Todos nos despertamos siendo Uno porque llegamos a comprender que no hay pensamientos privados o mentes privadas, personas individuales o almas individuales y separadas, nada que “llegue a” o “abandone” un cosmos que nunca existió.

La Visión de Cristo es Pura Luz, y en esta Luz el velo de imágenes que parecía ser el mundo/cosmos se ha desvanecido. Jesús es el símbolo de un hombre que vio la faz de Cristo y recordó la Eterna Unicidad del Cielo o del nirvana. Ahora es tiempo de aceptar que Tú también eres Uno, y comprender que es imposible siquiera ser una “persona espiritual”, ya que Dios no tiene en cuenta a las personas. La Mente no puede dividirse en trozos separados de conciencia a los que se den nombres, papeles y significados separados. El papel de “maestro despierto” es de ayuda sólo hasta cierto punto, y luego finalmente comprendemos que Un Ser, Uno Mismo, es el que Vive. Estás incluido en el despertar porque el perdón es la mente unificada. En el mundo perdonado es evidente que no hay nada fuera de la mente. El mundo/cosmos era una mente de ideas, y toda la mente está incluida en el perdón.

Permanece dedicado a la experiencia del Despertar por medio del perdón, y olvida y abandona los escalones de que te has servido, que son naturalmente superados al acceder a una conciencia más elevada. Tu deseo de Dios te traerá el recuerdo de Dios, y nada puede impedir que se produzca esta inevitable Comprensión. Te amo profundamente, Amado Hijo de Dios. Somos Uno y el Mismo.

Amor para siempre, David

EEEEEEE

Mayordomía - Parte I

Amado de Dios,

¡Bendiciones de Alegría y Amor! Gloria a Aquel que es el Dador de la Vida Eterna. Mis hermanos y hermanas me han pedido que hable sobre el tema de la Mayordomía, y así lo haré.

La Mayordomía tiene su Fuente en Dios, que es el Dador de Vida. En relación con este mundo, la mente cree que ha olvidado a Dios e imagina sentirse incompleta y experimentar carencias. La mente que duerme cree en las necesidades y los deseos y busca habilidades y personas que le permitan calmar esos deseos. El Espíritu Santo satisface lo que se percibe como deseos a medida que la mente Despierta, enseñándole a liberarse de todas las falsas creencias y

conceptos que crean lo que se percibe como necesidades y deseos. Tal es la Mayordomía. Es retroceder y permitir que el Espíritu Santo se haga cargo de todos los “detalles” del Despertar. El Espíritu Santo nos conduce a una experiencia de compleción en la que nada nos falta. A medida que la mente dormida comienza a confiar, los milagros del Espíritu Santo iluminan el camino, ya que nos muestran la verdad de la idea de que “me sustenta el Amor de Dios”.

La Mayordomía siempre es voluntaria, tal como el Despertar es voluntario. A menos que el uso del esfuerzo mental (tiempo y habilidades y recursos y fondos y energía) sea totalmente voluntario habrá un sentido de coerción y múltiples “deberíamos” y “tendríamos que”, “estamos obligados a” y “tenemos que”. Un Mayordomo usa lo que está disponible al servicio del Propósito del Espíritu Santo y llega a experimentar que Dar y Recibir son iguales. El propósito canaliza todos los esfuerzos en una sola dirección: la Expiación o completo Perdón, y así es como se integra la percepción y se cura de toda distorsión.

A los que son Llamados a la Mayordomía se les ha Pedido que cumplan su función. Lo que sea que parezcan poseer en este mundo es destinado a un nuevo Propósito que les mostrará que es Dios el que provee y sustenta, y que en última instancia no hay nada más que la Vida en Dios. Desde lo profundo de nuestro interior somos Llamados a ésta nuestra función sagrada. La única pregunta es si elegiremos escuchar, responder, seguir y realizar la Llamada. “Os llamo a dejar el mundo” es la misma Llamada que ha permanecido inalterable en medio del cambiante mundo del conflicto y la escasez.

He aquí algunas parábolas sobre los obstáculos a la Mayordomía que se toman de la parte final del libro de Urantia. Un mayordomo es aquel que está dispuesto a ofrecerse ante la oportunidad de servir a Dios perdonando, y así librarse de todo apego al mundo. Como contexto para estas parábolas, Jesús y sus apóstoles entrenan a discípulos para que puedan compartir las enseñanzas y las buenas nuevas del Reino Celestial:

“Un dedicado discípulo se acercó a Jesús diciéndole: “Maestro, sería uno de tus nuevos apóstoles, pero mi padre es muy anciano y está cercano a la muerte; ¿me podrías permitir volver a casa a enterrarlo?” A este hombre Jesús le dijo: “Hijo mío, los zorros tienen madrigueras y los pájaros del cielo tienen nidos, pero el Hijo del Hombre no tiene donde descansar su cabeza. Eres un fiel discípulo, y puedes permanecer siéndolo mientras vuelves a tu casa para cuidar de tus seres queridos, pero esto no es así para mis mensajeros del evangelio. Ellos han renunciado a todo por seguirme y proclamar el Reino. Si fueras un maestro que ya ha sido ordenado deberías permitir que otros enterraran a los muertos mientras tú ibas a publicar las buenas nuevas.” Y el hombre se alejó profundamente decepcionado.

Otro discípulo se presentó ante el Maestro y dijo: “Querría ordenarme como mensajero, pero también querría ir a casa por un corto tiempo para consolar a mi familia.” Y Jesús respondió: “Si te ordenaras deberías estar dispuesto a dejarlo todo. Los mensajeros del evangelio no pueden tener afectos divididos. Ningún hombre, habiéndose dispuesto a empujar el arado, si luego se arrepintiera, es digno de llegar a ser un mensajero del reino”

Entonces Andrés trajo ante Jesús a cierto hombre rico que era un devoto creyente, y que deseaba recibir la ordenación. Este joven, Matadormus, era miembro del Sanedrín de Jerusalén; había oído enseñar a Jesús y luego había sido instruido en el evangelio del Reino por Pedro y los otros apóstoles. Jesús habló con Matadormus respecto de lo que se requería para la ordenación y le pidió que pospusiera la decisión hasta que hubiera podido pensarlo con mayor profundidad. Temprano a la mañana siguiente, cuando Jesús se disponía a dar un paseo, fue abordado por el joven, quien le dijo: “Maestro, querría que me hicieras saber cómo asegurarme la vida eterna. Dado que he observado todos los mandamientos desde mi juventud querría saber ¿qué más debo hacer para ganarme la vida eterna?” Como respuesta, Jesús dijo: “Si guardas todos los mandamientos – no cometes adulterio, no matas, no robas, no das falso testimonio, no defraudas, honras a tus padres – haces bien, pero la salvación es la recompensa de la fe, y no sólo de las acciones. ¿Crees en este evangelio del Reino?” Y Matadormus respondió: “Si, Maestro, creo en todo lo que tú y tus apóstoles me han enseñando.” Y Jesús dijo, “Entonces ciertamente eres mi discípulo y un hijo del Reino.”

Entonces dijo el joven: “Pero Maestro, no estoy satisfecho con ser tu discípulo; querría ser uno de tus mensajeros.” Cuando Jesús oyó esto lo miró con gran amor y dijo: “Te haré uno de mis mensajeros si estás dispuesto a pagar el precio, si aportas la única cosa de la que careces”. Matadormus respondió: “Maestro, haré cualquier cosa si se me permite seguirte”. Jesús, besando en la frente al joven arrodillado, le dijo: “Si quieres ser mi mensajero, ve y vende todo lo que posees y, cuando le hayas dado lo que obtengas por ello a los pobres o a tus hermanos, ven y sígueme, y tendrás tesoro en el Reino de los cielo”.

Cuando Matadormus oyó esto, su rostro se ensombreció. Se levantó y partió, lleno de tristeza, porque tenía muchas posesiones. Este joven y rico fariseo había sido educado en la creencia de que la riqueza era una muestra del favor de Dios. El Maestro quería liberarlo del amor a las riquezas, no necesariamente de las riquezas en si mismas. Si bien los discípulos de Jesús no se desprendieron de sus bienes terrenales, los apóstoles y los setenta sí lo hicieron. Matadormus deseaba ser uno de los setenta nuevos mensajeros, y esa fue la razón por la que Jesús le pidió que se desprendiera de todas sus posesiones temporales.

Casi todos los seres humanos tienen alguna cosa a la que se apegan como al mal que prefieren, y que es parte del precio de admisión al Reino de los cielos. Si Matadormus se hubiera desprendido de sus riquezas, probablemente éstas le habrían sido inmediatamente restituidas para que las administrara como tesoro de los setenta. De hecho, más adelante, después que la iglesia de Jerusalén había sido establecida, obedeció el pedido del Maestro, aunque ya era demasiado tarde para ser parte de los setenta; y fue el tesorero de la iglesia de Jerusalén, que a su vez fue dirigida por Santiago, el hermano carnal de Jesús.

Así ha sido por siempre y por siempre será: los hombres deben alcanzar su propia decisión. Hay un cierto grado de libertad de elección que los mortales pueden ejercitar. Las fuerzas del mundo espiritual no obligan al hombre; le permiten tomar el camino que haya elegido. (Urantia, parte IV)

Jesús previó que Matadormus, con todas sus riquezas, no podía de ningún modo ordenarse junto con hombres que habían renunciado a todo por el evangelio; a la vez, veía que, sin sus riquezas, podría llegar a ser el líder de todos ellos... Las riquezas no tienen que ver directamente con la entrada al Reino de los cielos, pero sí el amor a la riqueza. Las lealtades espirituales del Reino no son compatibles con el servilismo al dios materialista. El hombre no puede compartir su lealtad suprema a un ideal espiritual con la devoción material.

La Mayordomía está basada en la Divina Providencia y puede resumirse como: “Dios se Hace Cargo”. A través de los años esta idea ha sido expresada de muchas maneras. Jesús dijo: “No os afanáis por el día de mañana”, “No os acongojéis por (...) qué habéis de comer, o qué habéis de beber,” y “Buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas”. En un Curso de Milagros Cristo expresa esta idea así:

“Tal vez te preguntes cómo vas a poder estar en paz si, mientras estés en el tiempo, aún queda tanto por hacer antes de que el camino que lleva a la paz esté libre y despejado. Quizá te parezca que esto es imposible. Pero pregúntate si es posible que Dios hubiese podido elaborar un plan para tu salvación que pudiese fracasar. Una vez que aceptes su plan como la única función que quieres desempeñar, no habrá nada de lo que el Espíritu Santo no se haga cargo por ti sin ningún esfuerzo de tu parte. Él irá delante de ti despejando el camino, y no dejará escollos en los que puedas tropezar ni obstáculos que pudiesen obstruir tu paso. Se te dará todo lo que necesites. Toda aparente dificultad simplemente se desvanecerá antes de que llegues a ella. No tienes que preocuparte por nada, sino, más bien, desentenderte de todo, salvo del único propósito que quieres alcanzar. De la misma manera que éste te fue dado, asimismo su consecución se llevará a cabo por ti. La promesa de Dios se

mantendrá firme contra todo obstáculo, pues descansa sobre la certeza, no sobre la contingencia.” (T-20.IV.8)

Ésta es una promesa que, cuando se sigue con sinceridad, da mucho fruto.

En el Folleto de Psicoterapia se expresa así:

Nadie puede pagar por una terapia, porque la curación es de Dios y Él no pide nada. Es, sin embargo, parte de Su plan que todo sea usado por el Espíritu Santo para llevar el plan a cabo. Aun un terapeuta avanzado tiene algunas necesidades terrenales mientras está aquí. Si necesitara dinero le será dado, no como pago, pero sí para ayudarlo a servir mejor al plan. El dinero no es malo. No es nada. Pero nadie aquí puede vivir sin ninguna ilusión, ya que aún debe luchar para hacer que la última ilusión sea aceptada por todos en todas partes. Tiene una parte decisiva en este único propósito, y para eso vino. No se queda aquí más que para eso. Y mientras se quede le será dado lo que necesite para quedarse.

Sólo un sanador que no ha sanado tratará de curar por dinero, y no tendrá éxito en la medida en que lo valore. Y tampoco encontrará su propia curación en el proceso. Habrá algunos a los que el Espíritu Santo les pida un pago para Su propósito. Habrá algunos a los que no se lo pida. No será el terapeuta el que tome esas decisiones. Hay una diferencia entre pago y costo. Dar dinero cuando el plan de Dios así lo requiere no implica costo alguno. Retenerlo impidiendo que sea destinado donde corresponde tiene un costo altísimo. El terapeuta que hace tal cosa pierde el nombre de sanador, porque nunca podría comprender en qué consiste la curación. No puede darla, por lo que tampoco la tiene.

Los terapeutas de este mundo son, de hecho, inútiles para el mundo de la salvación. Piden, entonces no pueden dar. Los pacientes sólo pueden pagar por un intercambio de ilusiones. Éste, ciertamente, debe ser pagado y el costo es alto. Una relación “comprada” no puede ofrecer el único regalo por el que se obtiene toda curación. El perdón, el único sueño del Espíritu Santo, no debe tener costo. Pues si lo tiene, simplemente crucifica nuevamente al Hijo de Dios. ¿Puede ser perdonado de esta forma? ¿Puede ser de esta forma que el sueño de pecado llegue a su fin?

El derecho a vivir es algo por lo que nadie debe luchar. Le es prometido y garantizado por Dios. Por lo tanto es un derecho que comparten tanto el terapeuta como el paciente. Si su relación es santa como debe ser, cualquier cosa que uno de los dos necesite el otro se la proveerá. De este modo la relación se hace santa, porque de este modo ambos son curados. El terapeuta le retribuye al paciente en gratitud, tal como lo hace el paciente con él. No hay costo para ninguno de los dos. Pero a ambos les corresponde sentirse agradecidos por haberse liberado de la prolongada prisión y de la duda. ¿Quién no estaría agradecido por un regalo

semejante? Sin embargo, ¿quién podría acaso suponer que este regalo pudiese ser comprado?

Se ha dicho acertadamente que al que tiene le será dado. Porque tiene, puede dar. Y porque da, también le puede ser dado. Ésta es la ley de Dios y no del mundo. Es así con los sanadores de Dios. Dan porque han oído Su Palabra y la han comprendido. Todo lo que necesitan, por tanto, les será dado. Pero perderán esta comprensión a menos que recuerden que todo lo que tienen proviene sólo de Dios. Si creen que necesitan cualquier cosa de uno de sus hermanos, ya no lo reconocerán como tal. Y si proceden de ese modo se apaga una luz aun en el Cielo. Cuando el Hijo de Dios se vuelve en contra de sí mismo, sólo puede contemplar la oscuridad. Él mismo ha negado la luz, y no puede ver.

Siempre debe cumplirse una regla: nadie puede ser rechazado porque no puede pagar. Nadie es enviado a alguien por accidente. Las relaciones siempre cumplen un propósito. Cualquiera que éste haya sido antes que el Espíritu Santo haya entrado en ellos, siempre son, en potencia, Su templo, El lugar de descanso para Cristo y el hogar de Dios Mismo. Quienquiera que llegue ha sido enviado. Quizá fue enviado para darle a su hermano el dinero que éste necesitaba. Por ello ambos serán bendecidos. Quizá fue enviado para enseñarle al terapeuta cuánto necesita del perdón, y qué poco valor tiene el dinero en comparación. Nuevamente, ambos serán bendecidos. Sólo en términos de costo podría uno de ellos tener más que el otro. Al compartir, todos deben ganar una bendición sin costo alguno.

Esta forma de concebir el pago puede muy bien parecer impráctica, y así debe serlo a los ojos del mundo. Sin embargo, ni uno sólo de los pensamientos mundanos es realmente práctico. ¿Cuánto se gana esforzándose en pos de una ilusión? ¿Cuánto se pierde deshaciéndose de Dios? ¿Y es posible hacerlo? De seguro no es práctico esforzarse para no obtener nada, y tratar de hacer lo imposible. Entonces detente un momento, lo suficiente para pensar sobre esto: quizás has estado buscando la salvación sin saber dónde buscar. Quienquiera que pida tu ayuda puede enseñarte dónde. ¿Qué mejor regalo que éste podría darte? ¿Qué mejor regalo podrías dar tú?

Médico, sanador, terapeuta, maestro, cúrate a ti mismo. Muchos vendrán a ti trayéndote el regalo de la curación, si así lo quieres. El Espíritu Santo nunca rechaza una invitación a entrar y permanecer contigo. Te dará infinitas oportunidades de abrir la puerta a tu salvación, porque tal es Su función. También te dirá exactamente cuál es tu función en cada circunstancia y en todo momento. Quienquiera que te envíe llegará a ti, extendiéndole la mano a Su Amigo. Deja que el Cristo en ti le dé la bienvenida, porque el mismo Cristo también está en él. Niégale la entrada y has negado al Cristo en ti. Recuerda la triste historia del mundo y las buenas nuevas de la salvación. Recuerda el plan de Dios para la

restauración de la paz y la alegría. Y no olvides cuán simples son los caminos de Dios: Te perdiste en la oscuridad del mundo hasta que pediste luz. Y entonces Dios envió a Su Hijo para dártela”. (P3.III.1-8)

El mensaje para el Despertar que aquí comparto se ha desarrollado bajo el nombre de “Mensajeros de la Paz” y “Fundación para la Mente que Despierta”. La fundación es una organización no incorporada sin fines de lucro que se dedica a compartir los materiales de enseñanza que apuntan a un Estado de Iluminación.

Por la Gracia de Dios y en el Nombre de Dios, yo y aquellos que han sido Guiados a unírseos, se sienten honrados de servir y de Reflejar al Uno, ofreciendo material escrito, clips de audio y video, CD’s, mp3, DVD’s, libros, correos electrónicos, contribuciones en las revistas especializadas, grabaciones de encuentros en video, sesiones de acompañamiento terapéutico, sesiones por vía telefónica, tranquilos retiros y ministerio por Internet, todo lo que contribuye a esclarecer la experiencia del perdón. Esto se ofrece sin costo a los que lo soliciten. Despertar a Quiénes Somos no tiene precio ni costo. Gustosamente se aceptan contribuciones y donaciones hechas con amor. Gustosamente también recibimos las preguntas y pedidos de todo aquel que sienta un profundo y sincero deseo de Despertar al Amor Eterno. Siempre siéntanse libres de enviar una carta o correo electrónico y siéntanse libres también de llamar y hablar con uno de nosotros o dejarnos un mensaje de voz.

La Divina Providencia es la Fuente que nos da Sustento para servir al Plan de Despertar a la Alegría. Veo que los viajes y encuentros y el trabajo con los hermanos y hermanas de todo el mundo han sido orquestados por el Espíritu Santo como parte del Plan para Despertar. Atribuyo al Espíritu Santo todas las “formas mundanas” que nos sustentan, porque en verdad el Milagro es el medio para el despertar y el Milagro nos abarca a todos. Las formas han sido muchas y variadas. Libremente he recibido de Dios, y libremente doy lo que he recibido.

La misión continúa Ahora, inspirada por el Propósito del Espíritu Santo. Jesús de Nazaret vive en nuestros corazones. Sin ningún tipo de restricciones, Cristo ha dado el Evangelio para vivir y dar, y sin ninguna restricción extendiendo ese Regalo. Es un honor y una alegría compartir el Amor de Dios, Y Jesús dijo una vez: “El mensajero merece su sustento”. Todo lo que alguna vez pensé que necesitaba para servir al Plan de Dios me fue dado. El Espíritu Santo cuida del Plan, y se me asegura que este Cuidado Vigilante continúa mientras se experimente alguna necesidad. Ha estado siempre con nosotros cuando cumplimos con nuestra simple misión. Cualquier cosa que parecíamos necesitar, ya sea un auto, una comida, un lugar para quedarnos, o un suave y

gentil recordatorio, todas nuestras necesidades han sido satisfechas por Él. Hay una tranquilidad del corazón al entregarLe todo lo que percibimos como problemas y necesidades y escuchar su certera Guía. La resurrección de Cristo es el Cristo que ha ascendido, que ha Despertado en el Amor de Dios.

La Fundación para la Mente que Despierta, que supervisa todas las operaciones y distribuye los materiales de enseñanza, ofrece todo sin costo y hace llegar los materiales al mundo entero. Recibimos y respondemos a pedidos de países en todos los lugares del planeta. La fundación siempre ha aceptado donaciones que se ofrecen con amor para ayudar a la misión de Cristo. Recientemente varias personas han expresado interés en organizar la Mayordomía como apoyo para la misión de la fundación. Las preguntas que se formulan con mayor frecuencia respecto de este tema son: ¿Qué es la fundación y cuál es el propósito establecido y las actividades de la fundación? Estas preguntas se contestan de manera simple por medio de las reglas de la fundación:

“La Fundación para la mente que Despierta es una organización sin membresía. Todo el que tenga el deseo de enseñar y aprender el verdadero perdón, dejar de lado rencores y juicios, y vivir y extender la paz interior, puede considerarse miembro de nuestra corporación. Todas las contribuciones de tiempo, recursos, habilidades y servicio al propósito de la paz interior son bienvenidas y recibidas con gratitud. Nos hemos organizado con un propósito religioso y educativo, porque entendemos que el perdón es de inspiración Divina y, para ser experimentado, debe ser exhaustivamente enseñado y aprendido. No estamos, sin embargo, afiliados a ninguna denominación religiosa o institución educativa. Nuestra organización apunta a una transformación de la conciencia en pos de la paz interior, y por tanto aspiramos a remover los obstáculos mentales y las barreras que impiden la conciencia del amor. Todos están incluidos en la experiencia de paz interior. Enseñamos y aprendemos que todos somos miembros en la Familia de Dios, la Familia de Paz.”

“El propósito: La Fundación para la Mente que Despierta es una Fundación Educativa sin fines de lucro que se establece con el propósito de enseñar y aprender el verdadero perdón, olvidando toda ofensa y viviendo y extendiendo la paz interior. Primero y principal, alentamos la oración, la meditación y los milagros – el dejar de lado los juicios – como medio para alcanzar la meta del aprendizaje”.

A aquellos que se sienten atraídos por el Propósito Divino del Espíritu Santo todo les sirve de contexto para el despertar. Todo aparente encuentro sagrado es una oportunidad para aceptar el completo perdón y para extender la paz interior. Todo el que se suma a este poderoso Propósito se pone al servicio del Espíritu Santo y es servido por el Espíritu Santo.

Mi Propósito lo comparto con Todos: enseñar sólo Amor, pues tal es Lo que Eres.

EEEEEE

Mayordomía - Parte 2

Querido Davidji,

Gracias, tu respuesta a mi pregunta acerca de la mayordomía ha sido respondida en la Parte 1 de la Mayordomía. Me he sentido atraído a la Organización *Awakening Mind* (La Mente que Despierta). Hemos hablado de eso. Nada parece estar sucediendo para que esto se manifieste. Parecen existir obstáculos en el camino. ¿Es acaso obra de mi mente egoica y de sus locuras? No queremos “perder”, como algunos de los buscadores que querían unirse al grupo de mensajeros de Jesús. Cuando este sentimiento de pérdida aparece es como si uno se estuviera perdiendo el Reino de los Cielos. En este punto algo de ilusión parece estar mezclándose con la realidad. Tiene lugar una muy extraña paradoja. Pero sin embargo por debajo de todo existe la sabiduría de que lo que tenga que suceder sucederá.

Pero entonces, ¿cuánto más habrá que esperar hasta que las alas de la Paloma recojan esta forma y la lleven a donde pertenece? Desconcertado y a la vez tranquilo, y tan deseoso de permanecer fiel al Propósito y al Espíritu Santo... ¡¡¡Socorro!!!! En Amor y Unidad con Aquel que es la única verdad... te amo para siempre.

Amado de Dios,

¡Gracias por tu profunda devoción al Despertar! Si mantienes el Propósito del Espíritu Santo ante ti como tu prioridad más importante, todo se desarrollará de una manera muy fácil y obvia. Lo verás desarrollarse sin esfuerzo y con Alegría, porque no tienes expectativas respecto del resultado, y estás dando cada paso voluntariamente con el Espíritu Santo. Te doy siempre la bienvenida desde mi corazón, y siento que quizá algún día vendrás a vivir al Centro de Retiros “Fin del Viaje”.

Es una Alegría ver a todos los que se presentan a dar testimonio del Amor Divino cuando confían y dan los pasos que les son Indicados por el Espíritu Santo. Las invitaciones llegan con tanta facilidad, y es una Alegría aceptar cada una. No hay reciprocidad, regateo o intercambio en la Divina Providencia, y esa confianza disuelve por completo el ego. En el Despertar no hay pérdida ni

sacrificio. El ego era la creencia en el sacrificio, pero su “nadidad” no puede ser un obstáculo al Despertar porque éste nos muestra que no hay ego. El Amor es real y no tiene opuestos. ¡Toda Gloria al Uno por crear el Amor tal como es para siempre!

Con amor, David.
EEEEEEE

Atascado. En busca de un Hogar Espiritual

David:

Soy un monje budista, aunque últimamente me he encontrado volviendo a la conciencia Crística. No estoy interesado en una religión específica, ya que soy un místico más genérico. El budismo de tipo tibetano solía ser un camino con corazón, pero ahora ya no me lo parece, aunque el problema puede estar más en el liderazgo que en el camino en sí mismo. Así que mi pregunta es: he estado buscando un hogar espiritual por cerca de un año y parezco estar atascado. También he estado viviendo en Ecuador estos dos años, y aunque sé que me necesitan aquí no sé cuánto más podré soportar la inercia de esa cultura. Parezco carecer de la sabiduría necesaria para avanzar. Con mis plegarias y bendiciones.

Amado de Dios,

Gracias por compartir lo que está en tu corazón. Suena como si estuvieras listo para dar el próximo paso hacia el interior. Si parece existir una lucha con la forma de conducir de los “líderes” de tu camino, o la “cultura” en la que pareces estar inmerso, éste es el llamado a que reconozcas que estos son pensamientos que ya no sirven a tu paz mental. En el Momento Viviente no hay líderes ni seguidores, y la cultura que percibes no es la causa de la sensación de inercia. La inercia es una forma que toma el error de desear que las cosas sean diferentes de lo que son. La mente del ego se alinea e identifica con un papel o parte y esta falsa identidad se vuelve familiar y cómoda. Librarse de estas asociaciones y supuestos parece requerir un esfuerzo, porque parecen más reales que el Cristo “desconocido”. Despertar es entregar todo lo que parece “conocido” acerca de este mundo. La verdadera religión es la experiencia de Paz y no puede ser organizada ni estructurada en absoluto. A medida que nos libramos de toda creencia en controlar y organizar, la única conciencia que permanece es la de Ser.

La meditación es un camino excelente para desapegarnos de las falsas creencias y pensamientos. Los viajes también son otra herramienta excelente para exponer y distanciarse de las preferencias y expectativas que surgen de las ideas

falsas. Quédate con la sensación de inercia, atraviésala y acepta el Regalo que Brilla bajo la misma. La mente está pidiendo permiso para experimentar la energía del Flujo Divino. Esa es la pasión en tu corazón. Esa es tu Alegría. Permite que esta experiencia acceda a la conciencia y el próximo paso será obvio.

Abundantes bendiciones, David.

#####

Dando el Próximo Paso

Hola David:

Gracias por tu última respuesta. Sin embargo, todavía estoy preocupado por la dirección de mi vida, en el sentido de mi carrera, a nivel personal y en mis relaciones. Con respecto a mi carrera estoy postulándome para diferentes puestos sin saber bien en qué dirección lanzarme... y también estoy considerando escribir un libro, lo que he querido hacer por un largo tiempo... sobre el descubrimiento de uno mismo.

A nivel personal, estoy en la lección 105, “Mías son la paz y la dicha de Dios”, ... Todavía me cuesta y siento resistencia al sentarme y aquietar mi mente lo suficiente como para escuchar y sentir los mensajes del Espíritu Santo. Sé que aún me aferro a dolores del pasado y sigo entregándolos al E.S. y todavía me siguen afectando... Y en las relaciones, me está costando mucho ser real con otros – decir exactamente lo que pienso en lugar de tratar de complacer a los demás. Me doy cuenta de que esto es así, de cierta forma, porque todavía no soy real conmigo mismo, y hay cosas que no me gustan de mí. Por ejemplo, cómo trato de manipular mi entorno para que responda como yo quiero que lo haga... pero no siempre responde como quisiera.

Otra cosa que me ha estado preocupando es la noción de dar y recibir... Quiero hacer mi parte en la iluminación del planeta y no sé cuál es... ni siquiera sé quién soy. Dar y recibir para mí – estoy empezando a ver esto de una forma nueva de acuerdo con las enseñanzas de UCDM. Estoy empezando a ver que, si me siento temeroso y lleno de juicios respecto de mí mismo y de otros, entonces eso es lo que percibo y experimento desde mi interior y desde mi entorno. Y si tengo pensamientos amorosos respecto de mí mismo y de otros (lo que no sucede muy a menudo), entonces eso es lo que estoy dando al universo y eso es lo que experimento. Te agradezco por anticipado por tu respuesta que me guía y oro para que esta respuesta sea oída, escuchada y sentida por mí... y que esté lo suficientemente abierto y receptivo como para permitir que esa experiencia se abra

paso entre las nubes de preocupación, las ilusiones que ocultan la Verdad interior... el Amor.

Hola, Amado de Dios,

Gracias por tu correo y por compartir tus pensamientos y preocupaciones. El Espíritu Santo te está Guiando firmemente hacia el interior y hacia nuestro Propósito compartido, y más allá de objetivos y ocupaciones que ya no te sirven en tu camino. La pregunta más importante para hacer acerca de los aspectos aparentes de tu experiencia - es decir, con respecto a tu carrera, a nivel personal, y en las relaciones - es: “¿Para qué sirve?”, “¿Cuál es el Propósito de una carrera? ¿Cuál es el Propósito de mantener una máscara o papel para complacer a los demás? ¿Cuál es el Propósito del libro que quiero escribir?” Estas preguntas ayudan a exponer el sistema de creencias del ego porque ayudan a descubrir las ideas subyacentes que motivan toda nuestra conducta.

En este mundo de forma todo parecía tenía un propósito o una función diferente. Por lo tanto, el propósito no parecía estar unificado y parecía haber una variedad de metas. Tal era el grado de confusión. Tal era la complejidad. Así era el pasado. Ese era el mundo que parecía surgir en el cristal oscuro de la percepción del ego. Despertar a la Perspectiva del Espíritu Santo (Ahora) requiere de una disposición para aplicar el mismo propósito a todo aspecto aparentemente separado de la percepción: a todo y a todos y a toda situación. La paz mental proviene de mantener un solo propósito en mente, porque es la unidad de Propósito lo que unifica la percepción. La percepción fragmentada, distorsionada, provino de múltiples deseos y objetivos.

El ego usó al cuerpo y al mundo por orgullo, por placer y para atacar. El Espíritu Santo ve al cuerpo y al mundo como medios para desaprender cada concepto en el que cree la mente dormida, vaciándola de creencias erróneas y abriendo paso a la Perspectiva que percibe un mundo perdonado.

Al Despertar, se vuelve evidente que el ego no tenía un propósito u objetivo unificado. El ego era una identidad errónea. Trataba de preservarse a sí mismo, pero el “sí mismo” que percibía cambiaba todo el tiempo, era inseguro y tenía un profundo sentimiento de inferioridad. Con el Despertar nos llega la conciencia de que el Espíritu no es el ego. El “sí mismo” del ego no era real, ya que no había sido creado por Dios y por lo tanto no tenía base ni fundamento. El ego podría haber sido descrito como la creencia en la muerte, ya que la creencia de que era posible hacer un ser separado del Ser que Dios creó Perfecto era creer en la muerte. El milagro muestra que como el ego no tenía efectos reales tampoco tenía existencia. Se necesita fe en los milagros para demostrar la irrealdad del ego y del mundo. Donde antes había oscuridad hay

ahora un milagro. Y a medida que permites que el milagro irradie a través de tí se vuelve evidente que el soñador del sueño no está a merced de éste. Nos hacemos conscientes de que el propósito del sueño ha cambiado de la muerte al perdón. La perspectiva del Espíritu Santo ahora ve que todas las cosas trabajan juntas para bien, ya que lo que está entero sigue estándolo.

En nuestras Publicaciones de la Biblioteca online de *Awakening Mind* (la Mente que Despierta), he transcrito un diálogo que es útil para aclararnos el tema del propósito y la elección. A medida que se aclaran nuestras ideas respecto del propósito, las acciones y los pasos a seguir surgen como consecuencia y fluyen naturalmente.

Además, Resta te está enviando un grupo de CDs y una de las canciones del Volumen 4 es “¿Para qué sirve?”. Esta canción surgió después de una charla alrededor de la mesa de la cocina, en la que hablamos de esa pregunta aplicada al tipo de conceptos sobre los que estás reflexionando en estos momentos: las relaciones, el empleo, las metas personales, etc. Puedes escuchar la canción en nuestro sitio en la red (mira en la bibliografía).

El próximo paso es siempre obvio cuando surge de la clara conciencia del Propósito. Todo lo que el Espíritu Santo sugiere fluye del Propósito de la percepción unificada y de ver el tapiz del cosmos como una totalidad. Está percepción prepara el camino para el Silencio Divino, y nada es más “Productivo” en la Verdad que el Silencio Divino. Los milagros hacen que tu resistencia al Silencio Divino se desvanezca.

**Bendiciones de Amor y Alegría,
Amado de Dios, con Amor, David.**

EEEEEEE

Nadie puede decirte Quién Eres

Querido David:

Gracias por la firmeza de lo que has escrito a modo de introducción y por tu disposición para ayudar.

A fines de 1997 tuve una experiencia en presencia de un Maestro de Dios que dijo que se iba de aquí y que volvía a su casa. En ese momento lo único que oí fue que ésta era la última oportunidad que tenía y me sentí aterrada de que “partiera” sin mí. Entonces procedí a quedarme muy quieta y llegué a un punto en el que surgió una pena tan profunda, a la vez que me sostenía la idea de Dios, hasta que cada célula de

mi cuerpo se abrió y salió a la superficie la idea de que “soy un mártir”, y en el siguiente instante oí una voz que decía “Tú eres mi Hija Amada; en ti tomo contentamiento”. El próximo pensamiento que apareció en mi mente fue: “No necesito hacer nada”. En el siguiente instante me encontré de regreso en el cuarto entre unos maestros de Dios. Y no supe qué estaba sucediendo pero sentí miedo. Realmente pensé que simplemente me quedaría quieta y que, con todo lo que deseaba conocer a Dios, quedaría ya para siempre más allá de la percepción y sería el “fin del sueño”. Me sentí confundida al encontrarme nuevamente en el cuarto en el que estaba antes de querer desesperadamente renunciar al mundo. Me fui a casa, me olvidé de todo lo sucedido y me sobrevino una paz que me llenó de alegría como nunca antes había experimentado. Esa noche todos los capítulos de UCDM aparecían uno tras otro en mi mente, como una corriente de luz. Y me desperté cantando de alegría.

No entendía realmente la importancia de entrenar la mente y eventualmente me volví muy, muy temerosa y tan culpable que llegué a sentirme deprimida y aprisionada, a un punto tal que nunca pensé posible. Finalmente decidí que no podía seguir así y usé un poco de terapia mundana para empezar a tener algo “en mi haber” que me permitiera ponerme nuevamente en acción. Comencé a aplicar el Libro de Ejercicios y algunas otras herramientas para el perdón, y comencé a tener vislumbres de paz y felicidad, y a “ver” la luz más allá de la forma, y a sentir que estaba empezando a seguir la guía del Espíritu Santo que me era dada específicamente, y que estaba empezando a confiar. Hasta comenzaba a despertarme a la mañana llena de alegría y cantando.

Entonces, un día, uno de mis maestros me enfrentó diciéndome que todo lo que yo quería era un novio, que era rebelde y desafiante, que siempre permanecería como potencial y nunca daría fruto. Me sentí absolutamente destrozada y otra vez experimenté sentimientos contradictorios de culpa, desesperanza y temor. Perdí toda la confianza que había adquirido en mí misma y dudé también de lo que aparentemente habrían sido experiencias milagrosas que me habían estado ocurriendo.

Desde ese día he tratado desesperadamente de aplicar las lecciones intentando perdonarme y perdonar a los otros involucrados en la situación. Intelectualmente me doy cuenta de que no hay nadie a quién culpar. Fue un error, y en cierto sentido mi maestro me reveló el temor que yo había experimentado desde aquella vez en 1997; es decir, que no tenía un verdadero deseo de aprender y de seguir Su dirección y conocer la Verdad, y que no valía la pena hacer esfuerzos por mí. He estado experimentando mucha ira y odio por mí misma, culpa y temor. Aunque estoy permitiendo que los sentimientos afloren, parecen fluctuar entre la culpa, la ira, la depresión y el odio, pero nunca parezco poder desembarazarme de ellos. Mi mente se siente agobiada por un gran peso y siento que estoy en una especie de dilema; es

mi decisión librarme de este rencor pero realmente parezco querer aferrarme él y justificar la patética y desvalorizada imagen que tengo de mí misma para estar en lo cierto. Aplico las lecciones del Libro de ejercicios lo mejor que puedo pero nada parece ceder. Puedo llegar a experimentar algunos segundos de alivio pero no se trata de la paz y la alegría de Dios que está disponible para mí en comunión con todo. Parecería que rechazo totalmente la única cosa que podría ayudarme en realidad y, sin una transformación mental total – una vuelta de 360 grados –, mi aprendizaje es precario si puede ser amenazado de algún modo, aunque parecería que la confianza es necesaria. ¿Tienes alguna idea acerca de cómo hacer que una mula obstinada se mueva? En cierta forma resueno con el correo “nada sucede y nada veo”. Siento que estoy llena de mentiras y que no estoy deshaciéndome de las creencias que son los obstáculos más importantes para la presencia del amor en mi conciencia. Gracias.

Amada de Dios,

Gracias por compartir lo que hay en tu corazón y por tu disposición a pedir Ayuda. Has sido Llamada para hacer brillar la Luz como maestra de Dios, como obradora de milagros. Cuando compartes la Luz el Espíritu Santo convence a la mente dormida de que Es la Luz. Nadie puede decirte Quién Eres, aunque la experiencia de Identidad en Dios es inevitable. No busques este reconocimiento en hombre o mujer alguna. No hay nada en los cinco sentidos en lo que puedas confiar para reconocer la verdad del Único Ser. El Espíritu Santo nos Guía impecablemente, y la confianza se acrecentará al aceptar la Corrección a toda duda o error. Toda duda es duda respecto del Ser.

Cuando alguien parece decirte una mentira acerca del Ser, la única respuesta desde el Espíritu en el interior es reír dulcemente. Pensar “elige nuevamente y verás esto de manera diferente” limpia la mente de toda duda y deja el corazón dispuesto y la mente agradecida. Supera la idea de un maestro “externo”, y mira cómo crece rápidamente la confianza en los milagros. El Auténtico Despertar se basa en la confianza, en la honestidad y en la integridad y es una demostración Viviente del Amor Divino. Los modelos de conducta son dejados de lado cuando surge el reconocimiento Interno. No busquemos fuera de nuestro Ser, porque todos los ídolos se han derrumbado ante la Luz de nuestro Eterno Amor. ¡El Uno Eres Tú! Ese es el hecho.

Amor y bendiciones siempre, David.

EEEEEEEE

Confusión cerebro/mente

Querido David:

Como estudiante de UCDM por casi un año me he beneficiado en gran medida de sus lecciones e ideas. Recuerdo haber leído que el cerebro de un ser humano no tiene nada que ver con la mente. ¿Estoy en lo cierto? Con respecto a mi pregunta, si me atropellara un camión y sufriera algún daño cerebral, o si tuviera una enfermedad mental importante, o si más adelante sufriera de síndrome cerebral orgánico, ¿aún tendría contacto con la mente universal (Dios)? Espero que no pienses que esta pregunta es muy ignorante y me respondas, porque este tema me ha inquietado por algún tiempo... ofrezco amor, paz y perdón a todos mis hermanos...

Amado de Dios,

Gracias por escribir. Si, estás en lo cierto: el cerebro no tiene nada que ver con la mente. El cerebro, así como el cuerpo y la tierra y las estrellas y el cosmos, es una proyección del ego, o una creencia en la separación. Todo lo del cosmos fue hecho para imitar o sustituir la Realidad del Espíritu. El cerebro fue el intento del ego de inventar una mente. El cerebro es temporal; la Mente, eterna. El cerebro es un efecto irreal de una causa irreal. La mente es Una con Dios, la Causa o Fuente de Todo. El cerebro obedece instrucciones y hace lo que se le dice que tiene que hacer. La mente es la residencia de Dios, del Espíritu Santo, de Cristo.

Toda enfermedad aparente es la creencia en el ego que se encuentra en la mente. La mente que creyó que el cerebro podía tener una disfunción estaba enferma, La enfermedad mental es la creencia de que efectivamente es posible que la mente pueda estar dividida entre amor y temor. Por lo tanto, el “daño cerebral” o el “síndrome cerebral orgánico” no son otra cosa que los intentos que el ego hace por proyectar el “problema de creer” en la forma, llamándolo un “problema cerebral”.

Conceptos como “daño cerebral” carecen de significado para el Espíritu Santo, que no mira los efectos. El Espíritu Santo sabe que no tienen causa y por lo tanto no pueden existir en absoluto. A medida que trabajes con el Espíritu Santo y con UCDM serás conducido al mundo perdonando en la mente, y desde esta Perspectiva percibirás un reflejo de la Realidad: un cosmos que ha sanado. El cuerpo es neutral y no puede ser investido con características del espíritu o del ego. Si crees que el cuerpo puede enfermarse, estás percibiéndolo desde una perspectiva mental equivocada y pareces haber interrumpido tu conexión con la mente Universal de Dios. El milagro te vuelve a mostrar el mundo, y en el milagro todo aparente “sufrimiento” ha desaparecido. Desde la perspectiva mental correcta del milagro el sufrimiento es imposible, ya que el milagro refleja la Luz del Espíritu Santo, que es el Consuelo y el Puente al recuerdo de

Dios. Antes de que la curación pueda ser aceptada en la mente es necesario comprender que el problema principal es un problema de percepción. El problema es el lente a través del que miras, no los aspectos específicos que percibes cuando miras a través del oscuro lente de la percepción errada. Nociones como “daño cerebral” o “síndrome cerebral orgánico” son aspectos específicos sin causa, porque toda percepción errada no tiene causa real. Dios es una Causa real y Cristo y la Creación proceden de una Fuente real. La Expiación consiste en ver que éste es un hecho y que no existe nada más. Pero ante todo es importante ver que toda enfermedad es enfermedad mental y no tiene nada que ver con un cerebro.

El ego fue hecho por una creencia y se desvanece cuando la mente cesa de creer en ella. Es realmente así de simple. Si aunque sea un solo vestigio de falsa creencia permanece en la mente, la verdad de la mente Divina parecerá estar oculta a la conciencia. La Mente Divina simplemente Es y Es Todo cuanto puede Conocerse. Me regocija tu trabajo con UCDM y con el Espíritu Santo. ¡Te traerá paz perdurable y alegría y felicidad!

Amor y bendiciones, David.

EEEEEE

Perdonándose a Sí Mismo

Querido David:

Siempre he sido de los que se entusiasman con las enseñanzas de la verdad. Leía algo inspirador e inmediatamente pensaba que tal o cual necesitaban conocerlo. Tienen un problema –pensaba- y esto los va a ayudar. Ahora reconozco que hice eso con mi ex marido, y ahora me doy cuenta de que así fue como terminé divorciándome. Ciertamente, si siempre pensaba que había algo que necesitaba saber no lo veía como si fuera perfecto. Aún hago eso. Leo algo que escribes y el ego me dice que esta persona que conozco necesita leerlo y se lo mando. Usualmente no hay respuesta. El viejo dicho acerca de no dar consejos a menos que nos lo pidan es lo que me viene a la mente últimamente. Siento ahora que estas lecciones son para cada uno, y para compartir sólo si nos lo piden. ¿Qué piensas sobre esto?

Otra pregunta. Tengo las piernas adormecidas y he consultado a quiroprácticos, he usado hierbas, etc., todo menos acudir a un médico. Esto ha venido sucediendo por varios años. No es constante pero parece haber empeorado. Parece que puedo ver que la gente se ha curado porque oigo acerca de sus enfermedades y luego ya no parecen sufrir de lo que les aquejaba. ¿Es más difícil hacerlo conmigo misma? Leo

acerca de que no existe el cuerpo, ¿cómo me libro de los síntomas? Te agradezco tanto que estés allí. No conozco a nadie más a quién hacerle este tipo de preguntas.

Amada de Dios,

Gracias por tu correo. Cuando estás dispuesta a ser útil a los demás y estás abierta a que la Ayuda les llegue a través de ti se vuelve evidente que cualquier cosa que se comparta es siempre la propia lección. El Espíritu Santo ofrece ideas que ayudan y con gentileza siempre le recuerda a la mente: “Ésta es tu lección”. Los milagros son involuntarios, y si compruebas que estás tratando de decidir el lugar donde se ofrecen, es que el ego está dándole una dirección errónea al esfuerzo. El Espíritu Santo nunca busca arreglar o cambiar a nadie – sólo Aceptar a nuestros hermanos y hermanas exactamente como son (Espíritu). Esto es porque la mente está unificada y cada aparente hermano o hermana constituye la misma oportunidad para perdonar la ilusión y reconocer el Ser.

Uno no es guardián de su hermano; uno está unificado con todo lo que percibe. Tal como lo ves, te ves a ti misma; como lo tratas te tratas a ti misma; como piensas de él así piensas de ti misma. Esto se aplica de la misma manera al cuerpo en el que piensas y al tuyo. La mente del ego trata de atenuar el dolor de la separación proyectando al cuerpo esta falta de sensación, este adormecimiento. Cuando perdonas la loca creencia en la separación de Dios el cuerpo es usado como herramienta neutral, porque ya no hay intentos de proyectar o rechazar o deshacerse de nada. La mente ha sanado cuando acepta el perdón y ve la imposibilidad del ataque. La mente está unificada y no puede ni atacar ni ser atacada.

Recuerda esta simple idea: no soy un cuerpo y mi mente no puede atacar, por lo cual no puedo estar enfermo. ¡¡¡Toda Gloria a Dios por crear el Espíritu Eterno y Uno para siempre!!!

Con amor, David.

EEEEEEEE

A través de la Oscuridad hacia la Luz

Hola David:

Bueno, debo decir que he estado experimentando mucha culpa y vergüenza durante esta última semana. Guau... en el centro de ese dolor apliqué todos los conceptos

que conozco... No recuerdo haber sentido antes tal dolor. Sé que es mi apego al mundo.

Cada día de la semana pasada sentía que era una sucia pecadora. Mi culpa está creciendo... mi sensación de no ser digna, de no ser deseable. Intelectualmente sé que no es verdad, pero lo siento de todos modos. Hoy ha sido el día en el que me di por vencida y comencé a sentir y a ver los milagros. Me estaba preparando para el turno nocturno y sentí la paz y el amor. Luego cuando subí al ómnibus esta tarde y una amable anciana me miró y dijo "Me gusta cuando llega la tarde... es romántica", sonreí. Entonces me miró y me dijo: "Eres linda". Comencé a recordar una charla que diste acerca de que pensabas que Jesús pensaba que todos éramos lindos.

Empecé a sentir la presencia amorosa y luego dos niñitas subieron al ómnibus y tenían escrito "Linda" en el frente de sus camisetas. Luego, mientras empezaba a recordar y a sentir la presencia del amor, subió una señora y se sentó junto a mí. La señora tenía puesta una falda, y por toda la falda estaba escrito "Jesús te ama... lo dice la Biblia". Decía "La entrada al Cielo en tu interior..." y mucho más. Ay, estos últimos días me he estado sintiendo tan sola y he estado pidiendo su ayuda. Es bueno tener su amor cuando atravesamos las épocas más oscuras. Te amo, David, y te veré en un abrir y cerrar de ojos...

Amada de Dios,

Me siento lleno de gratitud por tu disposición para atravesar todas las emociones de la oscuridad e ir hacia la Luz en tu interior. Gracias por estar dispuesta a entregarte a la gentil Guía de Dios y librarte del pasado. Todos son Llamados, aunque aparentemente pocos eligen escuchar. Gracias por escuchar y seguir la Llamada de tu Corazón.

La paz es su propia recompensa, la Alegría es natural y el Amor es Quién Eres. Te conozco por tus frutos y tu sinceridad. Gracias por acudir ante Dios, y por tu disposición para conocer el Ser que Dios crea eternamente Perfecto. ¡Te amo por siempre jamás! David

EEEEEEEE

La Transferencia de Entrenamiento Significa No Hacer Excepciones

Gracias otra vez, David, por toda tu amorosa ayuda. En esta carta me gustaría que me comentaras algo acerca de mi "estilo" de contemplación, por así decir, y luego acerca de por qué mi ego no desaparece no bien comprendo la imposibilidad de la creencia original que está detrás de esa apariencia ilusoria.

La forma en que contemplo o medito ha cambiado mucho desde que recibí tu ayuda. Comienzo diciendo simplemente: “Espíritu Santo” y casi siempre el primer pensamiento es “Permanece quieto y en silencio” o algo similar. Luego, tres cosas comienzan a suceder, con pausas de silencio entre cada una:

1. Contemplo la santidad del “Yo”, el “Yo” que está totalmente desapegado de mi ego, el “Yo” que no se identifica como “Yo soy Ben” sino como “Yo soy”.
2. Mientras estoy inmerso en ella, esa contemplación es interrumpida cada tanto porque los pensamientos del ego se entrometen, y cuando esto sucede “traduzco” los pensamientos erróneos a la Verdad de la que el error era una mentira. Esto ha sido fácil hasta ahora y sólo toma unos segundos, luego de los cuales vuelvo a contemplar al “Yo” en silencio.
3. De todos modos, me ha sucedido varias veces que el “Yo” que verdaderamente no contiene ego es 100% UNO con la Trinidad (que también es 100 % UNA), y todavía hay sin embargo creencias egoicas negadas o desconocidas que no me permiten experimentar esto plenamente. Ahora bien, aunque me siento feliz de “Traducir” estas creencias del ego a medida que surgen una por una durante mi contemplación, me ha ocurrido que he pensado “Estoy sólo podando ramas de este árbol (ego); permíteme “traducir” la raíz del ego y el árbol entero será destinado al olvido, aún las ramas negadas o desconocidas que son sólo parte de la apariencia ilusoria del ÁRBOL, y no parte de la santidad de “Yo”. ¿Por qué deberían seguir existiendo si ya ha sido probado que no son nada? Si no me equivoco, la raíz del ego es la creencia en que la separación de Dios es posible, a la que inmediatamente le sigue la creencia de que la separación de Dios ha tenido éxito (en la forma del ego). Bueno, esto es fácil de Traducir porque está absolutamente claro que Dios es Verdad y la separación de la Verdad, por definición, sería algo no verdadero, y por lo tanto inexistente, y en ese mismo momento y lugar decido dejar de creer en la existencia de algo que no existe.

¿El ego no tendría que disolverse y desaparecer en ese momento? ¿Por qué no desaparece la totalidad del ego al llegar a ese punto?

Hola, Amado de Dios,

El ego efectivamente parece disolverse o desaparecer cuando la tentación de proyectar la creencia en la separación no existe más. Ésta es nuestra única responsabilidad: no hacer ningún intento de proyectar la responsabilidad por el ego y por lo tanto aceptar completamente la Corrección para el ego que el Espíritu Santo nos ofrece. Tu práctica contemplativa tiene justamente ese

objetivo. Estás en lo correcto respecto de que en tu práctica parece como si estuvieses cortando las ramas del árbol del ego. Así te lo parecerá mientras haya una creencia en que el único error son muchos. Liberarse de la ilusión de la multiplicidad es ver que nunca puede existir una jerarquía de ilusiones o de preferencias entre las ilusiones. Sin una preferencia, la verdad se revela exactamente como es. Y esta experiencia pone fin a toda pregunta, porque la Certeza está más allá de toda sombra de duda.

La lección 79 del Libro de Ejercicios refleja la idea de que antes de que el ego parezca desaparecer, el “problema” debe ser reconocido tal como es (en la mente), no como parece ser (específico en la forma). Toda práctica espiritual apunta a este reconocimiento y el tiempo lineal se inventó para negar este simple reconocimiento. Los problemas no son específicos, aunque así parecen serlo a la mente dormida. La Corrección ve que todos los problemas son el mismo, y por lo tanto desaparecen todos juntos. Da gracias por que le has dado permiso a la mente para aceptar que las “excepciones” que ha intentado hacer surjan a la conciencia. Sin protección verás que han desaparecido, porque todas eran una y la misma. No hagas excepciones en tu transferencia de entrenamiento y verás que la verdad no tiene excepciones.

La paz mental es la prueba de que la ilusión ha desaparecido. Al desear la experiencia en su totalidad, la experiencia es sagrada. La práctica o la búsqueda son en realidad intentos de colocar la experiencia en el futuro. Sin embargo, la experiencia de Iluminación es inmediata. Cualquier cosa que parezca negar esta inmediatez no es otra cosa sino una oportunidad para la Expiación o el completo perdón. La esperanza es potencial. La Iluminación es Real y Actual. La esperanza llama a un futuro brillante. La esperanza ofrece anticipación. La Iluminación ES lo que la Iluminación ofrece.

Me uno a ti en no hacer ninguna excepción a la verdad, porque no la hay. El Amor no tiene opuestos y la Alegría es Ser ilimitado. Tú eres el Amado de Dios. Descansa en la Paz de Dios.

Con amor, David.

EEEEEEEE

No usar los Milagros como Espectáculo para atraer Creyentes

¡Hola, David!

Tengo en mente algunas preguntas para ti...

- 1) UCDM dice, como Principio de los Milagros, que “Los milagros no deben ser usados como espectáculo para atraer creyentes”.

Si esto es así, entonces ¿cómo definirías los milagros de Jesús, como alimentar a las multitudes, resucitar a los muertos, etc.?

- 2) ¡Wayne Dyer realmente le habla a mi alma! Veo que él y UCDM están perfectamente alineados con respecto a sus enseñanzas. ¿También ves la misma coherencia entre UCDM y Ernest Holmes? ¿Y entre UCDM y La Iglesia de la Unidad (Unity Church)?

Como siempre, gracias por tu maravillosa ayuda en hacer huecos (milagros) en mis nubes que tapan el Sol. También quisiera compartir contigo un verso que encontré:

NO VEAS BRILLAR EL SOL, ¡SÉ EL SOL QUE BRILLA!

Con Amor.

Amado de Dios,

Gracias por compartir tus preguntas. Los Milagros son siempre para la mente del que los percibe – el soñador (la mente es una). Los milagros son para la mente que tiene oídos para oír, por así decir, o la voluntad y la disposición para mirar. Los aparentes cambios en la forma reflejan el cambio mental de aquellos con mentalidad milagrosa, y aunque algunos de estos cambios parezcan trascender las “leyes conocidas de la física”, en la Realidad no hay tales “leyes conocidas de la física”. La Ley del Amor (el Espíritu) es la única realidad. Alimentar a las multitudes y resucitar a los muertos fueron símbolos de la Divina Ley del Amor que no tiene límites ni falencias. En verdad son las bienaventuranzas, o ese estado mental, el que demuestra que ha llegado el milagro. Es en ese estado mental en que es posible la coherencia, que es una característica del Despertar.

“Forma coherente” implica una contradicción en los términos, aunque la conducta parece volverse más estable para aquellos que han desarrollado la mentalidad milagrosa. La manera fácil de recordar que los milagros no deben constituir un espectáculo destinado a atraer creyentes es recordar que los milagros son un medio para el Despertar de una mente que ya “cree” pero que está totalmente dispuesta a ir más allá de toda creencia y “estar quieta y conocer que Yo Soy”.

Las enseñanzas que mencionas son importantes auxiliares para el despertar a la Unicidad. El Espíritu Santo te Guiará para discernir lo verdadero de lo falso en

todo sentido, y cuanto más profundamente vayas parecerás trascender todo concepto lineal y alcanzarás la experiencia que pone fin a toda duda. Las enseñanzas que mencionas se enfocan principalmente en la Unicidad, aunque hay sutilezas en los conceptos del ego que son trascendidas totalmente en la Iluminación.

Tu trabajo interior con el Espíritu Santo te guiará en tu camino interno y te Ayudará a dejar de lado cada concepto (pasado-futuro) lineal (como pensar en balances, procesos, crecimiento y personalidad). Estás dirigiéndote sin pausa hacia tu interior, hacia la experiencia de la Expiación, de Cristo y del Amor de Dios. ¡Gracias por tu devoción a la Verdad!

Amor eterno, David.

=====

Usando al Espíritu Santo para disolver cuestionamientos y experimentar certeza

David:

Dices que necesitamos cuestionar todo supuesto. ¿Qué utilizamos para hacerlo? ¿Con qué comparamos nuestros supuestos? Déjame darte un ejemplo de lo que quiero decir para que puedas mostrarme dónde necesito trabajar. Voy a cuestionar mi supuesto de que puedo cuestionar mis supuestos:

“Supongo” que cuestionar mis supuestos quiere decir que debo dejar de decidir si estoy en lo cierto o equivocado respecto de lo que supongo, así que debería dejar que fuera de cualquiera de las dos maneras. Pero como no puedo suponer que mis supuestos sean correctos, no puedo suponer que cuestionarlos sirva para algo. Es más, como no puedo suponer que sé la diferencia entre algo correcto y algo equivocado, y ni siquiera puedo suponer que tal diferencia exista, no podría de ninguna manera juzgar la corrección de mis supuestos.

Por lo tanto, ¿qué se supone que debo hacer con esto? ¿Volverme alguien que no tiene juicio ni reacción? ¿Librarme de todo supuesto? A mi entender eso significaría separarme de toda opinión, lo que veo que propone el Curso, pero no podría ser productivo en el ambiente que me hace sentir cómodo: la sociedad. Mi razonamiento respecto de esto es que debido al amor que mi ego tiene por la lógica no voy a tener respuesta para nada que se me pregunte. No podría mantenerme ni mantener a otros, hablando en términos de dinero. Respondería a preguntas como: “¿Cómo piensa pagar su deuda de la tarjeta de crédito?” con respuestas del tipo de “Ah, ¿tengo una deuda?” Muy pronto sería expulsado del ámbito en el que me siento cómodo y me

volvería un ermitaño. Entonces la pregunta es, ¿es éste el tipo de comportamiento que en última instancia va a liberar mi mente, o no estoy pudiendo escuchar lo que dices porque uso mi ego para interpretarlo?

Gracias por ayudarme – ayudar al verdadero yo, quién quiera que sea. Supongo que es mi ego que quiere “iluminarse” – que mi ego quiere tratar de obtener esto porque es una interesante forma de desviarse del plan de Dios. Su propia lógica me diría que la iluminación es el suicidio del ego, pero dado que representa un logro respecto de otras personas en el planeta, que no parecen estar iluminadas, sigue intentándolo.

Amado de Dios,

Gracias por tu profunda pregunta. Siempre ayuda usar al Espíritu Santo para que revele y saque a la luz nuestros supuestos y nos permita librarnos de ellos. El Espíritu Santo revelará la total imposibilidad de comparar o juzgar, y esta es la Expiación. A medida que uno parece entrenar la mente (en un proceso que lleva tiempo) con la guía del Espíritu Santo, el Espíritu Santo parecerá juzgar, guiándonos de manera muy directa (con indicaciones e instrucciones) mientras creamos en eventos y situaciones específicos. Tus sentimientos son el único uso correcto del juicio durante el Despertar, y los sentimientos de paz y alegría y felicidad son el barómetro que te permite saber que está surgiendo la Guía Divina.

El ego es el aspecto de la mente que cuestiona, pero si inicialmente dirigimos este cuestionamiento a los supuestos y creencias, en lugar de dirigirlo al cosmos proyectado, esto nos ayuda a disolver los cuestionamientos. Deja que el Espíritu Santo te inspire las preguntas. A medida que los supuestos egoicos se disuelven todo fluye sin interrupciones en la mente y comienza a surgir la comprensión de que no hay un mundo objetivo independiente de la mente. Por debajo de todas las opiniones y conclusiones y supuestos y creencias está el Estado mental que es verdaderamente productivo: el Divino Silencio del Ser. Esta productividad es la creación, el Estado del Espíritu que se extiende para siempre. Esta productividad no tiene nada que ver con la construcción que hace el ego de la “sociedad”.

La manera de acercarse al recuerdo de la Divina Creación incluye ceder o rendirse a la Divina Providencia, ver que el Espíritu Santo nos ofrece cada símbolo libremente. En efecto, implica la idea de ser literalmente incapaz de “mantenerme a mi mismo o a otros, hablando en términos de dinero”. Implica confiar plenamente en el Espíritu Santo para que satisfaga cualquier necesidad aparente, como el aire, el alimento, el agua, alojamiento, transporte, palabras,

medios de comunicación, etc. Esto no necesariamente significa que te identificarás con un “ermitaño”, pero sí significa que reconocerás que se te ha provisto Divinamente de lo necesario en toda aparente circunstancia.

Esta manera de pensar con el Espíritu Santo finalmente liberará a la mente de su prisión imaginaria. La conducta no fluye sino del pensamiento, tal como el pensamiento surge de las creencias, por lo que es con las creencias y los pensamientos con lo que trabaja el Espíritu Santo. Podrías pensar en la conducta como un subproducto del pensamiento, y es por eso que la Corrección no ocurre nunca en el nivel de la forma. Pensar con Dios y ser Feliz es el objetivo de tu trabajo con el Espíritu Santo. Cristo es una idea en la Mente de Dios. Al seguir al Espíritu Santo obtendrás Certeza alineándote con el Propósito del Espíritu Santo y no haciendo excepciones ni construyendo supuestos. La Iluminación es la conciencia de que sólo el Amor es real. Cristo tiene Certeza de Identidad en Dios porque Cristo es el Hijo de la identidad de Dios. ¡Toda gloria al Espíritu Uno!

Amor y Alegría, David

EEEEEE

Algunos temas fundamentales

Querido David:

He leído Un Curso de Milagros (UCDM) y consultado ambos sitios de red – “Fundación para UCDM” (*Foundation for ACIM*) y “La Mente que Despierta” (*Awakening Mind*)-. Primero quisiera compartir contigo, Santo hermano, cómo UCDM y tus sitios de red me han ayudado. Parece que UCDM fue diseñado para transformar nuestra mente, aunque para despertarla y tomar conciencia del “ego” y de la “mentalidad errada”. También comprendo que soy el Hijo de Dios; mi mente es la mente de Dios (y ustedes también son los “Hijos de Dios”, Santos Hermanos). Entiendo que todo lo que está fuera de mí (de nosotros) que veo (vemos) es una proyección de lo que está en mí (nuestra) mente. Pero fue una proyección de nuestra culpa en los demás, que es como fueron creados el aparentemente vasto mundo y el cosmos.

Sin embargo, según UCDM y la Verdad, el vasto mundo o cosmos que aparece ante nosotros (y que se construye a partir de nuestros cinco sentidos) es totalmente falso. La razón nos dice que la división en nuestras mentes nunca sucedió. Es por eso que, de Verdad, nunca hemos “dejado” a Dios. Es imposible “dejar” a Dios (o viceversa, que Dios nos deje). Dios es Todo. No hay escape posible de ese Dios, total y

completo, porque Dios simplemente Es. Por eso, no soy el cuerpo, soy el Hijo de Dios. Soy la Mente de Dios. Soy el Espíritu.

Jesús quería enseñarnos a ser concientes de nuestro error, de que habíamos elegido el ego en lugar del Espíritu Santo cuando nos “quedamos dormidos”, “mecánicos”, para que podamos “despertar”, “concientes” con la Mente de Dios. Una vez despiertos el ego desaparece. Efectivamente, esto se nos aparece como un “proceso”, como pelar una cebolla, o deshojar una flor hasta que no queda nada (dado que el ego no es nada).

Entiendo lo que acabo de escribir y no tengo ninguna duda al respecto. De hecho, resulta muy práctico ser “conciente” o estar “atento” (en el sentido de buscar en nuestro interior) algunas veces. También me doy cuenta de que el mundo del ego aparentemente no se disuelve, lo que me dice que lo que está en el interior de mi mente no ha cambiado. Esto significa que el problema (la culpa) permanece en mi mente.

Si no soy mi cuerpo y si lo que me rodea y se basa en mis cinco sentidos es totalmente falso, entonces, ¿por qué no puedo simplemente “suicidarme” y luego, instantáneamente, estoy nuevamente con Dios? Eso es tonto, ya que entendí que, si no tengo cuerpo, entonces ¿qué hay allí que pueda “matar” o suicidarse? ¡Nada! (Risas) Lo que estoy tratando de decir es que estoy tratando de librarme del sinsentido del ego. Sin embargo, si el sinsentido del ego no es real ni nunca existió, ¿cómo puedo librarme de algo que nunca existió? ¡Tonto!

Tiene que haber un camino (conozco la cita bíblica de que “Dios es el Camino”) para disolver las cosas aparentemente irreales instantáneamente, ya que no hay tiempo (el tiempo no existe en Dios) en lugar de un “proceso” (lo que, cabe agregar, hace que el tiempo sea real). Por favor comparte conmigo tu guía.

El Nuevo Testamento dice, respecto de la Resurrección, que Jesús reapareció ante los Apóstoles (demostrando de ese modo que la “Resurrección” o muerte no existe en el Hijo de Dios). Esto también indicaría (o podría interpretarse como) que hay una “vida después de la muerte”. No parecería concordar con la idea o enseñanza respecto de lo que sucede cuando el ego se disuelve (la forma aparentemente falsa del cuerpo está “muerta”). Por favor comparte tu guía conmigo.

Finalmente, con respecto a los milagros, ¿se aparecen a nuestros sentidos como respuesta al cambio (o “corrección”) en nuestra Mente, lo que en última instancia es corregir la proyección/percepción? Comprendo que en apariencia todos los problemas mundanos son percibidos de manera diferente por nuestros cinco sentidos, pero ¿éste es un único problema? Si es así, ¿cómo puedo cambiar mi mente (de “mente errada” a “mente correcta”) cuando no hay mente errada para empezar?

Lo que estoy tratando de decir es que, si no hay “mente errada” o si el mundo del ego es falso, o si nunca “dejé a Dios”, ¿por qué aparece el ego en un principio? Si Dios nunca duerme (el espíritu nunca duerme – “dormir” ni siquiera existe) entonces el Hijo de Dios no dormiría tampoco, pero en el Génesis o en UCDM todavía se dice que “nos quedamos dormidos” y elegimos la “mente errada” (el mundo de sueños). ¿Cómo sucedió esto? ¿Cuál es la Verdad acerca de ese tema? Por favor, comparte tu guía. Gracias, Santo Hermano. Con amor siempre

Saludos, Amado de Dios,

Gracias por tu profunda pregunta y por tu disposición para mirar en tu interior y librarte de la ilusión del ego para siempre. He contestado a tu pregunta en detalle en el Grupo Yahoo Awakening in Christ (ver referencias). Puedes usar la selección “Buscar Archivo” que está cerca del final de la página Web para analizar las respuestas a tus preguntas y, lo que es más importante, para la Respuesta Interior producto de la experiencia, que pone fin a toda pregunta (dado que es la Certeza Absoluta).

UCDM apunta a la experiencia del Momento Presente, pero esta experiencia está más allá de las palabras (que son solamente símbolos de símbolos doblemente separados de la realidad). Lo que escribo hace lo mismo. Para la mente que desea Despertar, estas respuestas e indicaciones son un Curso en lo Simple y lo Obvio. Sin embargo, si la mente desea la ilusión de separación el Curso le parecerá difícil y aplicarlo le resultará frustrante. El deseo es la Llave para el perdón de las ilusiones. La verdad será devuelta a tu conciencia por tu deseo, como se perdió para tu conciencia por tu deseo de otra cosa. “Si tu ojo fuese sincero” es una forma de decir “desea sólo la verdad y experimentarás la Verdad que no tiene opuestos”.

Desea por completo sanar, y eres sanado. Porque el Espíritu Santo sabe que la separación nunca sucedió y ofrece esta Corrección, o Expiación, en este mismo instante. Estás en lo correcto cuando dices que hablar de “proceso” es una forma de hacer que el tiempo sea real. Sin embargo, para una mente que aún cree en el tiempo, “proceso” es una amable metáfora para permitir que la aparente buena voluntad para Despertar se fortalezca – para que el Deseo Único o Unificado pueda ser comprendido sin miedo a sufrir pérdidas o al sacrificio. La Expiación debe ser aceptada voluntariamente, y así la mente dormida no es “lanzada a la Realidad”. La mente debe desear despertar, porque el Espíritu Santo no ordena ni exige ni obliga. Aunque el Despertar es inevitable y requiere sólo de Un Instante de completo perdón, el Despertar nunca es impuesto a la mente dormida que sueña con el exilio de Dios. Los milagros permiten que aceptemos la Corrección (Expiación) sin miedo. Porque en Verdad no hay nada que temer.

Hace poco me preguntaron: “¿Qué crees acerca de la muerte? ¿Crees en el cielo y el infierno? ¿Crees en la reencarnación? Gracias por tu ayuda”. Mi respuesta a estas preguntas es siempre la misma y la comparto ahora para que sirva de base a las preguntas más sutiles que has hecho. Siguiendo las instrucciones y la guía de Jesucristo se me ha mostrado y he experimentado que no hay muerte para el Espíritu que Soy. Este mundo era la creencia en el infierno, pero a través del perdón experimento el Cielo como el Ahora y veo que el infierno no era sino un error, una ilusión que el Espíritu corrigió instantáneamente. Vivo en la alegría de Cristo y alegremente hago brillar la Luz en la que soy creado por nuestro Amante Dios. “El Reino de los Cielos se ha acercado” significa que está Ahora, en un estado Mental que es Inocente, no empañado por el error del pecado (la separación de Dios). Los invito a un viaje de despertar a la Idea de Cristo que habita para siempre en la Mente de Dios. El Amor es real. El infierno y la muerte eran ilusiones. La Reencarnación es sólo un peldaño en el camino a la Iluminación o Salvación. La eternidad no tiene tiempo, en tanto que la reencarnación es una historia aparente del “alma” y el “tiempo”. Las creencias inconscientes en el error y en el tiempo deben ser cuestionadas, perdonadas y liberadas, y veremos con alegría que carecían de realidad. El Amor Eterno es la realidad, porque Dios es Amor y Cristo es Amor.

Dijiste: ‘Quiero librarme del sinsentido del ego’. Te sugiero ir al Libro de Ejercicios de UCDM. Hazlo con una pasión y un deseo tal que ante cada aparente lección que leas ESPERES Despertar instantáneamente. Esta instrucción es en realidad sólo una oración por el deseo Unificado, y el Deseo Unificado es la Creación. El instante Santo es la entrada a la Creación, y las lecciones del Libro de Ejercicios fueron diseñadas sólo como un reflejo del Propósito de Despertar y de la voluntad de Despertarse. Si aplicas tu esfuerzo mental y tu voluntad y tratas de no hacer excepciones a la idea que ofrece la lección, el Espíritu Santo Guiará tu mente infaliblemente a la conciencia del Instante Santo.

La resurrección es de la mente y para la mente, y el símbolo de un cuerpo resucitado estaba destinado solamente a guiarnos a la mente Resucitada (en la que el ego ha desaparecido). El cuerpo es un símbolo neutral y en realidad ni vive ni muere, por lo que un “cuerpo resucitado” es, en este sentido, una contradicción en los términos. El símbolo de la “resurrección”, hace 2000 años, estuvo destinado a enseñar que no puedes matar al Hijo de Dios, porque el Espíritu no puede morir (el Ser Eterno). Se llega a la conciencia del Cielo por medio de la resurrección, o “curación de la mente” aceptando la Expiación o completo perdón. Esto viene de permitir ante todo que el Espíritu Santo discrimine entre el pensamiento que proviene de una mentalidad correcta o

errada, y luego, de aceptar sólo la manera de pensar que proviene de la mentalidad correcta o el mundo perdonado.

Preguntabas: “¿los milagros se aparecen a nuestros sentidos como respuesta al cambio (o “corrección”) en nuestra Mente, lo que en última instancia significa corregir la proyección/percepción? Entiendo que en apariencia todos los problemas mundanos son percibidos de manera diferente por nuestros cinco sentidos, pero ¿éste es un único problema? Si es así, ¿cómo puedo cambiar mi mente (de “mente errada” a “mente correcta”) cuando no hay mente errada para empezar? Al Despertar es importante poner el caballo delante del carro y no suponer que el carro puede arrastrar al caballo. Los milagros y la mentalidad correcta son lo mismo, y en ambos casos se trata de ver lo falso como falso. Los milagros y la mentalidad correcta son la conciencia de que no hay causa en la forma y que el cosmos no ha salido de la mente del soñador. Si parecemos percibir personas, lugares, cosas y situaciones separadas creemos en la ilusión de la mentalidad errada.

El Espíritu Santo ve el tapiz del cosmos como una ilusión, lo falso como falso, y ve que no hay nada fuera de la Mente. Hay sólo totalidad en esta Perspectiva “por encima del Campo de batalla”. Esta Perspectiva unificada es lo mismo que la mentalidad correcta, o el mundo perdonado. El cambio de mentalidad del que hablas consiste en aceptar la Inmutabilidad y Singularidad de la mente. El “cómo” es el Espíritu Santo. Deja que el Espíritu Santo decida por Dios por ti, y acepta la Expiación, o “cambia de idea respecto de tu mente”. Tu parte es sólo la buena voluntad, porque el Poder del Espíritu Santo se une a esta pequeña dosis de buena voluntad para ver el mundo de una nueva manera. Di, y dilo con convicción: “Más que nada quiero ver esto de manera diferente”.

Muchas veces me he referido a la pregunta: “¿Cómo pudo haber sucedido lo imposible?” Hay mucho escrito y hay grabaciones y CDs que tratan sobre este tema (la pregunta que más se me hace), aunque debe parecerse evidente que CREES que la separación HA sucedido si observas tu estado emocional. Lo que la pregunta supone es que la separación REALMENTE sucedió, y éste es el supuesto o creencia (el ego) que debemos cuestionar. En realidad todas las preguntas surgen de esta creencia o supuesto (el ego), ya que el ego pareció formular la “primera pregunta”: “¿Quién soy yo?” Toda pregunta que sigue a ésta supone una confusión de identidad y por lo tanto es una negación a la Identidad como Cristo. Esta experiencia de Despertar es el reconocimiento del Ser como Cristo, y en esta Certeza no hay pregunta que valga. La Unicidad o el Amor no tienen opuestos. El Cielo es un estado de Ser. Pura Es-idad, Eternamente. Todas las preguntas aparentes se basan en tiempo-espacio, mentes privadas y pensamientos privados. Sin embargo, el Amor reconoce al

Amor, y el Amor es todo lo que Es. Ábrete a la experiencia del Amor, y ninguna “otra” cosa subsiste.

Amor y Bendiciones Eternas, David.

EEEEEEE

¿Qué hay del Holocausto?

Tengo una pregunta importante. Cuando aplicamos los principios del curso, y por favor corrígeme si me equivoco, decimos que lo que nos hirió en el pasado nunca sucedió. ¿Qué quiere decir eso exactamente? Por ejemplo, si el curso está diciendo que el Holocausto nunca sucedió, esto es escandaloso y puede ser usado por ciertos grupos para justificar sentimientos antisemitas. ¿Puedes ayudarme a comprender?

Amado de Dios,

Gracias por tu pregunta. Los milagros pliegan el tiempo y ofrecen una Corrección a toda percepción errónea. Como les decía en un mensaje anterior respecto del concepto de abuso, el ego es la creencia en que es posible ser tratado injustamente. No importa si el error del abuso pareció tomar la forma de una leve molestia o de un asesinato masivo, porque no hay formas diferentes de una misma ilusión. El perdón nos libera de todas las ilusiones a la vez, y en el perdón se reconoce la Inocencia. El perdón es siempre un regalo que uno se hace a Sí Mismo, pues sólo el error del ataque parecía velar el Amor en el interior. El Espíritu nos enseña que el perdón siempre se justifica, y que la paz y la comprensión van juntas. Perdona lo que nunca sucedió y acepta que Lo que Es es el camino a la Felicidad de Estar Presente.

Parecería que el ego citara las escrituras y justificara sentimientos u opiniones “anti”, pero el ego no parece tener existencia, ni poder, ni vida, a menos que se crea en él. Nos ayuda cuestionar su sistema inconsciente de creencias respecto del abuso y la victimización, porque una vez que descubrimos su falsedad desaparece de la conciencia. Me uno a ti en el perdón, y el completo perdón es la conciencia de que la separación de Dios nunca ocurrió. Efectivamente, sólo el perdón es un objetivo digno de tu tiempo y esfuerzo, pues el perdón nos brinda paz de espíritu. Nada puede imponerse a un Hijo de Dios que conoce Su Eterna Paz.

Bendito Seas, Santo. Con Amor, David.

EEEEEEE

Lo que Puedo Controlar vs. lo que no Puedo Controlar

Hola, David:

Quizá puedas ayudarme a aprender qué puedo controlar vs. qué no puedo controlar. Escuché tu grabación “Sin control sobre el mundo” y vi que me provocaba una gran confusión mental. Adjunto un documento con un pedido de aclaración más detallado.

Cuando era joven pensaba que controlaba todo en mi vida (mi trabajo, quiénes eran amigos míos, lo que hacía en mi tiempo libre y lo que hacía por placer, mis hobbies, etc.). Pensaba que no tenía control sobre la enfermedad, la violencia que podían ejercer los otros, la guerra, los accidentes, etc. Ahora que estoy empezando a envejecer (tengo cincuenta y dos años) necesito usar gafas y descubro que no veo bien con ellas, ni sin ellas, me falla la memoria, me cuesta más aprender nuevas tecnologías, etc.

Encuentro que tengo cada vez menos control sobre mis funciones y que me encamino al lugar en el que está mi madre – una silla de ruedas en un hogar de ancianos. Estoy imposibilitado de controlar la decadencia humana.

Si entiendo la grabación, debería aceptar el hecho de que el cuerpo está envejeciendo y la función lo está abandonando. Por lo menos eso haría que la mente se librara de la preocupación. Tampoco ella es tan aguda como solía ser. No recuerdo los nombres de la gente y muchas veces simplemente se me olvidan palabras que conozco bien.

De todos modos, estoy seguro de que tus sabias palabras me aclararán estos temas, por lo cual ésta es la lección número 1 sobre “Cómo reconocer qué puedo controlar vs. qué no puedo controlar”.

Con amor.

Amado de Dios,

Gracias por escribir, y compartir tus preguntas y reflexiones. Despertar es simplemente la clara conciencia de que el Estado de la Mente (la Paz, la Felicidad, la Libertad, la Alegría) es nuestra Propia y Verdadera Responsabilidad, y la creencia (ego) que pareció inventar al cosmos no ha tenido ningún efecto sobre la Realidad (la Verdad del Espíritu). Vivir en el Presente es Ser, libre de los límites ilusorios del tiempo-espacio. Puedes controlar la dirección de tus pensamientos y por lo tanto alinearte con el

Espíritu Santo en el Momento Presente. Practicar con determinación la habilidad de elegir al Espíritu Santo produce como resultado la experiencia de Ser, que está mucho más allá del concepto ilusorio de elección.

Es verdad que nada es producto del azar. El libreto del cosmos se representó en un único aparente “instante no santo” y fue Corregido o neutralizado por el Espíritu Santo. Fluye con el Amor del Espíritu Santo y se vuelve evidente que todas las aparentes decisiones en la forma ya han sido tomadas. Ésta es la experiencia del sueño feliz en el que no hay juicios. La oración, la observación de la mente y el perdón producen la experiencia de que toda forma es una apariencia falsa y pasada, y lo que ha pasado no puede ser cambiado – sólo reconocido como algo que ha terminado y ya ha sido. El tiempo y el espacio son ilusiones, y la paz mental nos sobreviene en el Instante en que la Ilusión es perdonada o liberada.

Continúa abriéndote a los milagros que ofrece el Espíritu Santo. Escucha los encuentros que se ofrecen en Internet, ora para recibir las Amorasas Interpretaciones del Espíritu Santo y todo te será revelado. El Despertar es un Momento de preparación y disposición y en realidad no tiene nada que ver con el tiempo. Dale permiso a tu mente para que descanse y se eleve en la Divinidad interior. Los milagros ofrecen una manera natural de fluir en el Momento, y los reconocerás por la Facilidad con la que vienen a ti. Deshazte de todo intento de controlar a personas, lugares y sucesos y observa con el Espíritu Santo. Mantente vigilante y sólo experimentarás alegría. Ninguna otra cosa realmente importa.

Amor y Bendiciones Ahora y Siempre, David.

EEEEEEEE

¿Qué es la Luz Abstracta?

Querido David:

Estoy confundido cuando te escucho usar el término “Luz abstracta”. Según entiendo, son las palabras y los conceptos los que son abstractos (el desapego o el “retirarse”). Dios sería entonces la única cosa verdaderamente concreta (o no abstracta) que existe.

He tomado en cuenta que quizá lo que decías es que Dios no es realmente “luz” en el sentido mundano (fotones), sino que la luz resulta un buen símbolo para representar a Dios, y por lo tanto el concepto es usado como una abstracción de

Dios. Si eso es lo que quieres decir, ¿por qué es que la luz es un buen símbolo? ¿Es porque la luz simboliza la verdad (la iluminación) y la bendición de la luz solar? Ciertamente no pretendo reducir a Dios a un juego de palabras. Es sólo que este tema me ha confundido por algún tiempo. He tenido la impresión de que UCDM realmente se refería a la luz como fotones. Esto realmente me intrigaba y me dejaba muy confundido. ☺

Hola, Amado de Dios,

Gracias por escribir. La Luz abstracta no tiene forma ni materia en ella, y no es en absoluto concreta ni específica. La Luz Abstracta es la Luz del Entendimiento. La abstracción es la condición natural de la Mente; la Abstracción sin forma. Dios no conoce la forma. Podrías pensar en esta Luz como la Luz que se menciona en muchas de las experiencias de gente que ha estado prácticamente muerta sólo por unos momentos y ha sido vuelta a la vida. El cosmos es un cosmos de tiempo-espacio, con muchas cosas aparentemente específicas, grados, intervalos, niveles, incrementos, etc. La abstracción está más allá de todo esto, porque antes de que existiera el tiempo-espacio, Yo Soy. Yo Soy es Abstracción Pura. No hay nada en este mundo que tenga ninguna relación con la Abstracción Divina.

Bendiciones de amor, David.

EEEEEEEE

¿Qué es real?

David:

¿Eres real? ¿O eres sólo parte del sueño, y representas mi deseo de despertar? ¿Soy yo el único ser en el mundo? No hay una Casa de Paz, ¿no es así? A menos, por supuesto, que decidiera ir ahí, en cuyo caso sería exactamente como quisiera que fuera. Nunca hubo un hombre llamado Jesús. Es todo artificial. Yo te inventé, ¿no es así?

Amado de Dios,

Yo soy real. Sólo hay Uno. Eres Tú. Soy Yo. No hay un David en la Realidad, aunque David puede serle útil al Espíritu Santo como un símbolo o reflejo del deseo de Despertar. En Realidad tú no existes, aunque puedes ser utilizado por el Espíritu Santo como símbolo o reflejo del deseo de Despertar. Lo mismo se aplica a Jesús. Sólo existe el Espíritu que Dios creó Eterno. No hay una Casa de Paz en realidad, y, efectivamente, si en apariencia decidieras ir “allí” luciría

exactamente como el ego la inventara. La percepción es selectiva y subjetiva a través de la lente del ego, y no hay un mundo objetivo independiente de quien lo percibe. El ego hizo el cosmos, aunque el Espíritu Santo use lo que hizo el ego para conducirnos al Reino de los Cielos en nuestro interior. El Amor es todo lo que hay. ¡La Eternidad brilla!

Amor, Unicidad.

#####

¿Cuándo será Saciada esta Sed?

Querido Davidji:

Siguen ocurriendo muchos milagros. A menudo, a veces más que a menudo, la conciencia de la Verdad nos “golpea”. Pero sin embargo hay momentos, como esta mañana, en los que uno se siente abrumado por la reacción que estos milagros despiertan en los demás. Entonces nuestros pensamientos empiezan a vagar por el territorio que, sabemos, es irreal. Esta mañana nos sentíamos asaltados por este tipo de pensamientos. Nos acostamos, meditamos sobre el Ser, oramos, llamamos al Espíritu Santo, recitamos nuestros mantras, y la “pelea” pareció interminable. Había un vacío en el estómago. Todo ese tiempo nos dábamos perfecta cuenta de que nuestra mente estaba en el lugar “equivocado”. Sin embargo, lo que fuera que hacíamos parecía ser inútil.

Esta andanada de pensamientos seguía abatiéndose sobre nosotros. Ahora que han pasado varias horas parecemos haber recuperado algo de calma. Pero aún sentimos que no es suficiente. Tendríamos que sentir más... ¿por qué esto nos es esquivo cuando lo deseamos tan ardientemente? ¿Cómo hacer? Seguimos sintiendo una profunda hambre y algo nos roe el Corazón. ¿Cuándo se saciará esta sed? Con amor como siempre.

Amado de Dios,

Gracias por revelarnos lo que hay en tu corazón y por tu devoción al Despertar. La sed del recuerdo de Sí y de Dios es lo que parece impulsar la búsqueda. Es la Llamada a recordar lo que es Verdad para siempre. La sed se extingue con la experiencia de la Respuesta interior, y ésta se experimenta cuando es obvio que no hay nada de este mundo a que aferrarse o que desear.

Nada.

Ninguna cosa

Ningún concepto.

Ninguna creencia.

**Ninguna carencia.
Ninguna necesidad.
Ningún tiempo.**

Abordamos la Verdad por medio de la negación. Mira directamente lo que la Verdad no es, las reacciones y pensamientos de “los demás”, y lo que permanece constante es la Verdad que Es.

La invulnerabilidad de Cristo se funda en la voluntad de alinearse sólo con los pensamientos Reales y con la Perspectiva del Espíritu Santo. Lo que parecen ser las “reacciones de los demás” son pensamientos de duda que en apariencia velan la Faz de Cristo. Tú eres Él. La Mente es Una. No puede haber un “si mismo” y un “otro” en una mente unificada por medio del perdón. La mente está unificada y dividirla en partes separadas no puede tener sentido. La Entrega es la Respuesta. Es imposible renunciar a “algo” que nunca existió. Ahora lo es Todo.

Con amor, David.

EEEEEEE

¿Fe u Obras?

Hola, David:

Sólo unas líneas respecto de un tema que hemos discutido aquí entre nosotros, que pensé que querrías comentar cuando tengas algo de tiempo.

La discusión parece resumirse en la eterna controversia de la cristiandad: ¿obras o fe? Por una parte se puede pensar que el Curso es un proceso que culmina en el Instante Santo. Y que el proceso [obras] – consiste en quitar de en medio los obstáculos a la paz hasta que llegue el Instante Santo. Mientras que por otra parte está [fe] el creer que el Instante Santo es AHORA, en el momento presente. Y ese pensamiento permanece en la mente por el poder del Espíritu Santo, elección que hace el que toma las decisiones – hecho por el Yo – (Tú, el Hijo de Dios). Uno puede creer, en este mismo momento, que es un miserable pecador, “habitado por el mal, la oscuridad y el pecado”, o que es el libre Hijo de Dios.

Todo el Capítulo 15 de UCDM es muy interesante en este sentido, y cito dos pasajes para demostrar lo que digo. UCDM (T.15 I.10): “El tiempo es inconcebible sin cambios, mas la santidad no cambia. Aprende de este instante algo más que el simple hecho de que el infierno no existe. En este instante redentor reside el Cielo. Y el Cielo no cambiará, pues nacer al bendito presente es librarse de los cambios. Los

cambios son ilusiones que enseñan los que no se pueden ver a sí mismos libres de culpa. En el Cielo no se producen cambios porque Dios es inmutable. En el instante santo, en que te ves a ti mismo resplandeciendo con el fulgor de la libertad, recuerdas a Dios, pues recordarle es recordar la libertad.”

(T.15 I.II) “Si sientes la tentación de desanimarte pensando cuánto tiempo va a tomar poder cambiar de parecer tan radicalmente, preguntate a ti mismo: “¿Es mucho un instante?” ¿No le ofrecerías al Espíritu Santo un intervalo de tiempo tan corto para tu propia salvación? Él no te pide nada más, pues no tiene necesidad de nada más. Requiere mucho más tiempo enseñarte que estés dispuesto a darle a Él esto, que lo que Él tarda en valerse de este ínfimo instante para ofrecerte el Cielo en su totalidad. A cambio de ese instante, Él está listo para darte el recuerdo de la eternidad.” Por lo tanto, es cuestión de creer, ¿no es así? Pablo en su carta a los Gálatas, en el Capítulo 3, presenta esta dicotomía de otra forma: “¡Oh, Gálatas insensatos! ¿Quién os fascinó, para no obedecer a la verdad?... ¿Recibisteis el Espíritu por las obras de la ley, o por el oír de la fe?”

El pequeño libro “La nube del No Saber” (“The Cloud of Unknowing”) afirma que Dios se sujeta con el corazón y no con el intelecto. “Por amor puede él ser atrapado y sujetado, pero nunca por el pensamiento”.

Parece existir la opinión de que en el Curso se pone más el acento en el proceso que en la fe. Querría que pudieras referirte a esto y hablarnos sobre el tema.

Paz, alegría y amor.

Saludos Amado de Dios,

Gracias por tu sutil pregunta. Escribiste: “Por lo tanto, es cuestión de creer, ¿no es así?” La Expiación es una creencia que toma Un Instante aceptar, y por lo tanto la expiación no es cuestión de tiempo. Para una mente que cree en los opuestos y en que hay elección, la Expiación parece tomar la forma de una “decisión de aceptar la Corrección”. La creencia en el tiempo lineal es el ego, tal como lo es la creencia en que hay “alguien que toma decisiones”. El Espíritu Santo ES la decisión “final”, inevitable. Un Curso de Milagros contiene palabras que son usadas por el Espíritu Santo para hablarle a la mente que cree que es un ego y que se ha separado de Dios.

El “proceso” aparente del Despertar es la ilusión de “renunciar” al ego, y por lo tanto las “obras” que son inspiración del Espíritu Santo son también una ilusión. Deja que las aparentes “Obras” sean inspiradas y Guiadas por el Espíritu Santo y los resultados aparentes serán “cada vez más” experiencias de paz, felicidad, alegría y libertad en la conciencia.

En la Perfecta “Fe” hay una Percepción de Totalidad. En esta Perspectiva no hay ya “Obras” separadas, sólo un perfecto Tapiz. Este bello Tapiz muy pronto deja paso al Instante de Revelación, el Instante Santo que es la Pura Luz de Dios. Desea el instante Santo, porque en Verdad no puede ser negado. Olvida este mundo, olvida este Curso y preséntate con las manos completamente vacías ante tu Dios. Ésta es una Llamada a recordar el Instante Santo. Éste es el verdadero Objetivo de Un Curso de Milagros, y de la Realización de Si Mismo. La Compleción conoce la Compleción y no existen las partes. La fe conoce la Fe, y no existen las obras; el Amor conoce el Amor y no hay nada más.

En amorosa Bondad, David.

EEEEEE

Ten la Fe de dar un “Salto al vacío”

Hola David:

He estado en tu lista un mes o dos. He estado leyendo UCDM más o menos regularmente desde 1995, pero sólo hace dos meses que comencé a incorporar la lectura de las lecciones y el texto a mi rutina diaria, en gran parte debido a la desesperación.

La razón principal que me lleva a escribirte ahora es lo que puedo comprender de tus respuestas a la gente que pertenece a la lista. Pareces tener una verdadera comprensión de los principios de UCDM, como si realmente, verdaderamente estuvieras viviendo de acuerdo con ellos. ¿Cómo era tu vida antes de UCDM, y en qué ha cambiado ahora? ¿Hubo alguna circunstancia negativa que te llevó a UCDM en un principio?

Hace mucho que lucho con un severo caso de ansiedad y depresión. Tengo ahora 33 años y me encuentro actualmente en un momento de decisión en mi vida. Sé que pronto se avecina un cambio positivo, pero sin embargo muchas veces no confío en que las cosas mejorarán. Siento como si hubiera estado sufriendo toda la vida, y mucho de mi tiempo me la paso sintiéndome lleno de frustración y odio hacia mí mismo debido a mi negativa y temerosa manera de pensar, que no parece dejarme en paz. Invierto tanta energía en mis pensamientos egoicos que temo que nunca voy a poder recobrar mi verdadero ser.

Soy cantante y autor de canciones, y el tema de mi carrera ha estado ligado a mi identidad por mucho tiempo. Hace un año dejé un buen empleo para dedicarme a la música, pero una vez más mi depresión y ansiedad se hicieron cargo y simplemente

no parezco encontrar la fuerza para seguir adelante y confiar lo suficiente en mí mismo para enfrentar al mundo y compartir mi talento. Tengo miedo de mi propio poder y de la atención que recibiría de la gente debido a mi talento. Mi ego lo ambiciona, pero también hace que me sienta aterrado.

Durante todo este tiempo no he tenido empleo y estoy acumulando miles de dólares de deuda en mi tarjeta de crédito. En pocos meses se acabarán mis reservas de efectivo. Parece que eso es lo que necesitaré para que deje mi departamento y salga al mundo o para que levante el teléfono y empiece a establecer conexiones. Simplemente le temo a la gente. Tengo miedo del rechazo, del fracaso o del éxito, tanto en mi carrera como músico como en las relaciones sociales o románticas. Tengo muy baja autoestima, aunque tengo a mi favor todo lo que la mayoría de la gente soñaría con tener.

Ya no sé qué hacer por mí. He intentado hacer terapia, leer libros de auto ayuda, de todo. Realmente creo que en el punto en que me encuentro las únicas respuestas están en el Curso. Pero a pesar de que lo estudio no puedo deshacerme completamente de mi ego. He invertido demasiado tiempo y energía en él. Me parecería estar perdiéndome a mí mismo si realmente soltara el ego. Hay días en los que he notado una mejora, pero cuando me vengo abajo, realmente me vengo abajo.

Ya no sé cómo ayudarme más, porque siento que soy mi peor enemigo. Siempre he sentido que hay algo que está “mal” en mí, desde mi infancia. No sé qué hacer. No sé cómo puedo estudiar el Curso cada día y a la vez seguir resistiéndome a sus enseñanzas. Marianne Williamson me contestó una pregunta durante su web cast y me dijo que se necesitaría un milagro para que hiciera esa transición y finalmente tuviera la fe de dar un “salto al vacío”.

¿Pero qué quiere decir eso? ¿Simplemente sigo estudiando el Curso y sigo esperando que algún día me haga efecto? ¿O es que hay algo más que debería hacer? Los psicólogos me dirían que no hay otra respuesta que poner manos a la obra. (Dios ayuda a los que se ayudan). Pero soy adicto a no enfrentar las cosas. Temo actuar. Temo pedir ayuda. Cuando más tiempo vivo aislado más difícil se me hace. Simplemente no sé qué hacer. Realmente siento que me estoy perdiendo una oportunidad importante por falta de comprensión. Te agradecería cualquier sugerencia que pudieras hacerme.
Gracias.

Amado de Dios,

Gracias por revelarnos lo que hay en tu corazón y compartir tus pensamientos, ya que el hecho de no protegerlos es en sí mismo un gran paso hacia la curación de la percepción. La voluntad de pedir Ayuda es un reflejo del deseo de sanar.

Llegué a la Voz Interior que habla por Dios mucho antes de que conociera UCDM y ahora experimento la Vida como una Unicidad con Dios y con Todo. ¡El Principio de Amor está Vivo Ahora como un Estado de Ser! Inicialmente el Espíritu Santo usaba el contraste entre el amor y el miedo como una forma de mostrarme que debía haber un camino mejor que el que ofrecía el pasado. A medida que la disposición a ser Guiado pareció hacerse más fuerte se sucedieron las felices lecciones de perdón, y se fusionaron en un círculo de Expiación. En la Expiación Ahora estoy consciente de que la separación y la historia nunca tuvieron lugar. El Amor simplemente Es.

Primero es importante abrirse a la idea de que es imposible no conocer la Voluntad de Dios para nuestra Perfecta Felicidad. La duda no ofrece nada. Las demoras son fútiles. El Amor es inevitable. Tienes dones que ofrecer al Espíritu Santo para que los use para Despertar. Parecerá cada vez más imposible no usar estos talentos para Gloria de Dios. Todo lo que no Glorifique al Creador es una vaga ilusión que desaparecerá de la conciencia.

Abre tu corazón para permitir que el Espíritu Santo establezca contactos para ti y traiga testigos santos a tu conciencia. El telón de fondo será un escenario en que permitas que el Espíritu Santo se ocupe de las deudas de tu tarjeta de crédito por ti, y para ti el camino estará plagado de encuentros santos y oportunidades para hacer que tu postura mental sea más alegre. Simplifica tu mundo como reflejo de tu deseo de simplificar tus pensamientos y alinéate con el Espíritu Santo. Tómate el tiempo de leer y practicar UCDM y de hacer las lecciones del Libro de Ejercicios. Que el tuyo sea un camino de devoción. Usa los recursos que te brindamos en nuestro sitio en la web y siéntete libre de asistir a encuentros o ponte en contacto con aquellos que están Despertando junto contigo. La Presencia de Dios es inconfundible para la mente dispuesta y el corazón agradecido.

La ilusión de aislamiento comenzará a disiparse de la conciencia a medida que confíes en el Espíritu Santo con cada paso que des. Ya has dado un gran paso al escribir este mensaje. Lo que parecía ser tu “problema” ya no es privado porque lo has abierto al Espíritu Santo.

Todas las legiones de ángeles sólo esperan tu más mínima señal de asentimiento para lanzarse a la acción en tu beneficio. ¡Da el “salto al vacío”, porque el Amor es la “red de seguridad” que está por debajo de lo que aparenta ser el salto, y el Espíritu Santo ciertamente te llevará a través de la oscuridad hacia la Luz! Nadie puede fallar si busca alcanzar la Verdad. Estoy contigo, Santo Hijo de Dios.

Una lluvia de bendiciones, David.

EEEEEE

Buscando Ser Llamado

David:

El último año he atravesado por la situación traumática que significa perder mi casa, tener que renunciar a mis posesiones, a mi jardín, a mi piscina, cambiar un espacio amplio por uno reducido, y luego mudarme solo. He estado buscando un llamado, el camino que debo seguir para ser usado por el espíritu. Pareciera que aún no están dadas las condiciones porque todavía espero ser dirigido. Y sigo madurando con paciencia.

Amado de Dios.

Gracias por escribir. Sí, el Espíritu Santo está Llamando. Todas son Llamadas, aunque en este mundo pocos parecen escuchar o responder a la Llamada. Sin embargo, nada del mundo importa para la Eternidad. La Paz y la Felicidad son cuestión de decisión y de la voluntad de decidir por Dios. Puede parecernos que la Llamada está oculta bajo las muchas distracciones y metas del ego, pero sin embargo permanece allí. La Llamada, si es obedecida, nos Guía hacia el Instante Santo en el que el Amor simplemente Es. Todo lo que comparto es Dado libremente para asistirme al responder a la Llamada. Con una pequeña dosis de buena voluntad se nos revela la puerta al cambio de dirección. Usa todo lo que se te ofrece. Da los primeros pasos que significan poner una “pequeña dosis de buena voluntad” y, sobre todo, espera milagros, porque son naturales y son reflejo de tu Herencia Divina. Usa los muchos recursos que se te ofrecen en nuestra página web para comenzar. ¡Te acompaño todo el camino! Te quiero especialmente.

Con amor para siempre, David.

EEEEEE

¿Qué es la Vida sin Metas ni Ambiciones?

David:

¿Qué es la vida sin metas ni ambiciones? Lo que quiero decir es que he oído tantas veces a la gente decir que “el hombre que no tiene un sueño o una visión perecerá”. Los objetivos y las metas en la vida nos obligan a trabajar o a actuar y eso nos mantiene ocupados. Ahora bien, aun si tratamos de actuar sólo por la acción en si

misma y no por alguna recompensa o por satisfacer nuestros deseos, ¿cómo elegimos una acción sin que haya un propósito? Lo que digo es que me cepillo los dientes para tenerlos limpios y es algo que hay que hacer por higiene.

Si dices que contestas los mensajes de la gente y que das charlas, estoy seguro de que hay un propósito o una meta que cumplir. Querrías ayudar a la gente. ¡Pero, nuevamente, elegirte a ti como ejemplo no sería correcto porque eres una excepción! Tanta gente, gente bien intencionada, gente en busca de paz mental, tú sabes, la mayoría de ellos actúan impulsados por el cumplimiento de un objetivo o una meta. La meta puede ser del tipo de “¿dónde me veo en cinco años si hago lo que elijo hacer ahora?”, o “¿que debería hacer hoy que serviría para cuidar de mi familia ahora y en el futuro?” y así sucesivamente.

Una meta, una ambición o un objetivo son cosas del futuro. Por eso creo que mi pregunta nuevamente es: ¿qué es vivir en el presente si lo esencial del “presente” son el pasado y el futuro? Quiero decir que el presente no existe sin un pasado o un futuro.

Hola, Amado de Dios,

Gracias por tu sincera pregunta. Parece que en este mundo la vida se mueve hacia delante, y que el tiempo y el progreso también se mueven hacia el futuro. Las metas futuras parecen referirse a algo mejor que el pasado o el presente. Sin embargo, el pasado ya se ha ido y el futuro sólo es imaginado. Ambos son defensas contra el momento Presente y la comprensión de que todo es perfecto justamente Ahora.

Al despertar, el tiempo parece colapsarse, parece acortarse y parece retroceder hacia el error original y luego desaparecer por completo en la Inocencia que precede al error. Al despertar, el tiempo es como una alfombra que vuelve a enrollarse totalmente de tal modo que no queda nada. El Presente existe antes de que existiera el tiempo. Ésta es otra manera de expresar lo que enseñó Jesús: “Antes de que Abraham fuese, Yo soy.”

Despertar es recordar la Inocencia Original, y esta experiencia de Iluminación está totalmente relacionada con el Ahora y no lo está en absoluto con el tiempo. La esencia del momento Presente es la Eternidad, y el Ahora no tiene nada que ver con el tiempo lineal, ni con el pasado ni con el futuro. La Vida es un estado mental. Con respecto a este mundo, la aproximación más cercana a la Eternidad es el Ahora. Ahora sucede el renacimiento del Espíritu en la conciencia. El ahora está libre de arrepentimientos y quejas sobre el pasado, y de preocupaciones y ansiosos planes acerca del futuro. La cita a la que te refieres – “el hombre que no tiene un sueño o una visión perecerá” – tiene un

significado. Sin el sueño feliz del no-juicio, sin la Visión de Cristo, todo en este mundo parece perecer, porque nada en este mundo es Imperecedero.

Las metas y las ambiciones parecen prácticas en este mundo, pero si están dirigidas al futuro y a sus resultados te aseguro que son motivaciones del ego. La Paz Presente es una “meta” digna de alcanzarse, ya que es más que posible, es inevitable. La experiencia de la Paz Presente resulta de escuchar sólo al Espíritu en nuestro interior, y para el Espíritu no hay un mañana. El Espíritu Santo usa el tiempo para enseñar que no existe el tiempo. Éste es el Propósito que inspira y bendice y hasta parece servir de inspiración para la acción, hasta que nos damos cuenta de que nada en realidad está sucediendo. El sueño feliz es como un sueño lúcido en el que el soñador tiene conciencia de que está soñando. Los sueños no se consideran Reales y estar dormido no se confunde con estar Despierto.

Si te sientes impulsado a “hacer cosas” pregúntate si temes las consecuencias. Si crees que “no hacer cosas” te traería consecuencias atemorizantes, entonces sería conveniente examinar aquello en lo que crees. Hasta tanto sigas creyendo en cosas que te atemorizan, tus pensamientos y acciones estarán motivados por el miedo. El Perdón es un milagro y libra a la mente del miedo a las consecuencias. ¡Deja que el Espíritu Santo sea el Propósito que Guía con gentileza y no te sentirás “impulsado” a actuar nunca más! No valores ni una sola de las creencias que abriga el ego y disfruta la experiencia de la Divina Calma. Toda aparente dificultad se desvanecerá antes de que llegues a enfrentarte a ella.

Acepta la Presente Dicha como tu Propósito y observa cuán brillante parece el mundo a la conciencia. No busques cambiar el mundo, busca en su lugar cambiar tu forma de mirarlo. La Iluminación es tan simple como aceptar que lo Inmutable es Verdadero. ¡Pues no hay otra cosa que el Amor! ¡Toda Gloria a Dios!

Amor Eterno, David.

EEEEEEEE

Nueva Aclaración acerca del Despertar

Querido David:

Te escribo una vez más porque necesito nuevas aclaraciones respecto de lo que realmente está sucediendo. He estado sobria los últimos nueve años. Estoy muy

conciente del proceso de despertar que comenzó entonces y que ahora ha tomado un cariz diferente. Desde que comencé con UCDM y me dediqué a la Verdad he visto desaparecer tantos pensamientos egoicos... Y es perturbador porque estaban asociados a algunos cuerpos y es muy raro. Puede sonar muy loco y así me siento a menudo, pero la velocidad con la que se disuelven estos pensamientos es realmente alucinante. Sé que mi proyección preferida es la culpa. He tenido que soltar tanto al respecto y sin embargo las personas que son parte de mi vida y a las que creía puras e inocentes han estado involucradas en eventos que me han forzado a tener que buscar la inocencia. Sé que mis pensamientos están siendo purificados y que las ideas no se alejan de su fuente, por lo que todo está en mi interior; mis propios juicios están siendo vistos. ¡Es como si toda mi vida estuviera desarrollándose nuevamente ante mí, permitiéndome que la corrija!

Realmente no creo que tenga sentido lo que estoy diciendo después de leer esto, pero sigo adelante. Pensaba que estar sobria se relacionaría con poder “participar en el mundo”. Ser parte de él, poder servir a otros y por supuesto mantenerme a mí misma. He podido hacer eso, pero ¿a qué costo? Estoy cansada todo el tiempo, hago cosas que no quiero hacer y sin embargo temo no hacer nada. Sólo ser. Elegí este empleo que tengo ahora y lo acepto. No quiero alejarme aún más de la Verdad, pero tampoco quiero quedarme en este empleo mucho más tiempo. Temo que, si me voy, “otros” dirán que estoy siempre escapando, nunca satisfecha, cambiando de empleo, que no pueden contar con que me voy a quedar en ningún lugar, que estoy dejando una posición segura, beneficios; estoy abandonando la seguridad y un futuro en este negocio; soy tan irresponsable y haragana. O también: “¿Viste?, te dije que no podía trabajar; nunca va a llegar a nada; no está haciendo nada; no es exitosa; sólo toma y no da. ¿Quién se cree que es? No puedes simplemente darte vuelta e irte de un empleo que a otros les encantaría tener”.

Estoy comprometida con la Dicha y la felicidad y la abundancia y el Amor. Quiero eso más que nada. El miedo de no tener un centavo y ser una carga para mi hija es lo que me mantiene atrapada, creo. Gracias David por tu continua dedicación a la curación. Espero tu respuesta. Mucho amor.

Amada de Dios,

Gracias por tu devoción al despertar. A medida que progrese interiormente te será más y más evidente que te estás volviendo felizmente dependiente de Dios. Esto es lo que significa “si no os volviereis y fuereis como niños no entraréis en el Reino de los Cielos”. Los niños son completamente dependientes de sus padres para sobrevivir en este mundo. Del mismo modo, uno debe ser completamente dependiente del Espíritu Santo para recordar al Si Mismo que es Cristo y al Amor de Dios. Cuando sigues la Voz de Dios en tu interior parecerá que las dudas siguen disolviéndose, y cuando sirves al Plan tus

necesidades aparentes te serán satisfechas milagrosamente. Ahora es el momento de profundizar en nuestro Propósito común, ya que esta profundización es necesaria para dar los pasos que seguramente se seguirán.

Sé suave y gentil, y nutre el Despertar de la mente enfrentándote a lo que sea que se te presente. Deja que el mañana se ocupe del mañana. Las angustias y preocupaciones sobre el futuro nunca son prudentes o prácticas porque siempre se basan en el pasado.

Facilitate el camino a la Divina Providencia aceptando la paz en tu interior, y observa con qué poco esfuerzo y cuán milagrosamente se ocupa de todo el Espíritu Santo. Eres una Mensajera del Amor de Dios, y los Mensajeros de Dios se ganan su sustento cuando sirven al Propósito del Espíritu Santo. Tengo un libro para que leas en Internet que te ayudará a acrecentar en gran medida la confianza en el Espíritu Santo y en la Divina Providencia: “La Paz de Dios es Mi Única Meta” (Ver bibliografía).

Como a muchos otros, te ayudarán aquellos que dan testimonio de “lo que es ocuparse del Propósito del Espíritu Santo”. Parecerás hacerte cargo de una noble función como obrador de milagros, puesto que has sido Llamada a esta santa función por el Espíritu Santo. Las muchas “acciones” que deberás llevar a cabo te traerán una gran Dicha. Y estos milagros convencerán a tu mente de que las “leyes” mundanas en las que aparentemente creía y a las que servía nunca fueron reales. Tu “historia” será milagrosa, y entonces verás que eres más que cualquier historia que alguna vez pareció existir. ¡Eres Única!

Me uno a ti en Propósito y me regocijo contigo a medida que las dudas desaparecen de tu conciencia. Desaparecerán todas. ¡Toda Gloria a Aquel que crea Perfectamente y Eternamente!

Con amor, David.

EEEEEEEE

Forma vs. Contenido

Era una mañana lluviosa y nublada y el día no era de los que levantan el ánimo. La lección de UCDM de hoy para mí era “La Paz de Dios refulge en mí ahora”. Como parece sucederle a muchos, me ha sido difícil reconciliar las enseñanzas del Curso con la vida de todos los días en el mundo...

Las preocupaciones por los negocios y los problemas fueron el foco durante la mayor parte del día, y en esta época del mes... Menciono todo esto para pintar un cuadro de lo que es mi día, como ejemplo del conflicto que experimento.

Por la tarde milagrosamente salió el sol, salí en bicicleta y tomé el camino junto al río. Todavía no atardecía y, como era el primer día de otoño, en ese momento el cielo se coloreó en perfecta sincronía. De pronto todo era tan maravilloso allí afuera. OK, ¿a qué va todo esto? Es una pregunta, en realidad. Dado el escenario que describo comprenderás por qué sueno un poco molesta y sarcástica. Si debemos creer que todas esas circunstancias en el mundo de la forma realmente no existen, entonces ¿es que todos los valores que hemos asociado con lo placentero y lo no placentero son un gasto inútil de tiempo y energía?

¿Tiene tan poco sentido permitir que ocasionalmente nos seduzcan el placer y la belleza como ser víctima del miedo? ¿Ambos son trampas? O es que estas hermosas experiencias son un vislumbre de las cosas aún más maravillosas en el otro lado?

Espero que me esté expresando claramente. Creo que me estoy sintiendo culpable de ayudarme a mí misma a sentirme mejor buscando la bondad en el mundo de la forma... cuando estoy aprendiendo que no tiene ni sustancia ni significado.

¿Debemos creer que estos sentimientos que experimentamos al contemplar cómo se pone el sol y cosas de ese tipo son meras distracciones? Pensaba que eran regalos de Dios... Algunas veces, señales de que todo está (o va a estar) bien. ¿Tengo que abandonar esa idea, ya que no es verdad? ¿O podría serlo de alguna manera que no comprometiera la Verdad? Muchas gracias por tu sitio web y por tus sabios consejos y regalos, y por darme hoy, aunque más no sea, un foro en el que descargar. Por favor, trata de aclarar mis pensamientos cuando puedas.

Muy agradecida.

Amado de Dios,

Gracias por compartir y descargar lo que está en tu corazón. Eres muy amada y apreciada. Tu pregunta se refiere a las sutilezas del entrenamiento mental que se requiere para el despertar, porque, al soñar, las cosas no son lo que parecen ser.

A todo lo que aparece en este mundo de sueños es la mente del soñador la que le da un significado. Y el soñador está dormido y soñando con multiplicidad de formas, sin tener conciencia de la Luz Abstracta de la Mente Despierta. El soñador dormido cree tanto en el amor como en el miedo y percibe un mundo de opuestos como “la realidad”. Por lo tanto, lindo y feo, bueno y malo, soleado y lluvioso, despejado y nublado, placentero y desagradable, etc., parecen ser descripciones reales de visiones reales y sonidos y olores y condiciones del

sueño. Hay incluso caminos espirituales que les dicen a los estudiantes que deben “acentuar lo positivo” y “eliminar lo negativo”, como si fuera posible diferenciarlos.

El único uso correcto del juicio en el despertar es lo que llamo discernimiento. ¿Cómo me siento? ¿Estoy feliz, en paz, alegre? ¿Mis percepciones son estables y concuerdan? La experiencia que tenemos es un barómetro de la estabilidad de nuestra percepción. Para estar constantemente en paz se necesita entrenamiento mental. Esto conlleva renunciar al juicio; librarnos de la creencia de que somos realmente capaces de juzgar siquiera alguna cosa.

Cada paso hacia nuestro interior nos hace más y más humildes, hasta que la mente llega a un punto en el que puede decir con toda honestidad “no sé cuál es el propósito de nada”. Sin embargo, éste es el punto en el que la mente puede experimentar el significado del perdón. Sé gentil contigo misma en este viaje hacia tu interior. Acepta los símbolos que te llegan con alegría y aprecio. Deja que el Espíritu Santo use los símbolos para recordarte la Belleza Interior que está mucho más allá de las apariencias. ¡Deja que los colores y las vistas y los aromas y los sonidos le sirvan a tu mente para recordar la vastedad y la Gloria de Ser! Descubre la belleza del propósito del Espíritu Santo.

Sin juicio todas las cosas son igualmente aceptables. Sin juicio podemos ver el Gran Cuadro, el Tapiz del Cosmos. Sin juicio no hay nada que esté “fuera” de la mente y por lo tanto todo está incluido.

La alternativa al juicio es la aceptación. Hay otra manera de mirar el mundo, y esta nueva y fresca perspectiva justifica el necesario entrenamiento de la mente que parece precederla. Cuando los conceptos acerca de uno mismo se dejan de lado también desaparecen las expectativas y el estrés. Contempla el mundo de una nueva forma y ve el mundo perdonado sin planes, controles o reglas. Cuando se es alegre se percibe un mundo alegre. Nota las sincronicidades y la melodía y orquestación de esta perspectiva Ampliada, y obsérvalo todo con Supremo Desapego. Hay una Dichosa Pasión en contemplar todo con Desapego.

Lo que Uno es, el Cristo, es verdaderamente magnífico. La apertura a este estado de ser justifica el cuidado que debemos brindar al entrenamiento de la mente y nuestra apertura al Propósito del Espíritu Santo. La Verdadera Belleza nace como Contenido de la mente y cuando esta transformación ocurre todas las formas se iluminan y se ven como una y la misma. Se requiere de fe para atender al entrenamiento de la mente y para abrirse a los milagros. Los milagros estabilizan y aclaran nuestra percepción y realmente justifican el esfuerzo y la práctica. ¡Me uno a ti en los milagros y sé que cada dosis de buena voluntad para permitir que el milagro sea parte de la conciencia merece

celebrarse! A medida que continúas, el énfasis que el ego pone en la forma será eclipsado y trascendido por tu alineación con el Contenido del Espíritu Santo.

Por siempre con amor que fluye hacia ti, David.

EEEEEE

Invocando a los Testigos del Amor

Hola David:

No siempre escribiré tan largo y tan a menudo como ahora. Mis mensajes llegarán por tandas. Tuve una cita con mi psiquiatra hoy. No pudo reunirse con nosotros (cuando me visitaste) porque tuvo que salir inesperadamente de la ciudad. A mitad de la reunión dijo: “Quiero que sepas que tu mejoría es notable. Estás mucho más calmado y en paz, mucho más confiado y pareces estar mucho más feliz. Así que sólo quiero que sepas que cualquiera que sea la interacción que tuviste con el Maestro visitante es muy obvia, muy notable y muy beneficiosa.” Yo lo sabía, pero supuse que te interesaría saber que era tan vívido y fácil de percibir para mi psiquiatra. Una rápida pregunta: el texto usa repetidamente la palabra “disociante”, ¿Qué quiere decir esta palabra, especialmente en el sentido en que se usa en el texto? Gracias, Mucho Amor.

Amado de Dios,

Gracias por este brillante testimonio del poder del Amor. Con respecto a tu pregunta, la disociación es un intento de olvidar el amor. Es un intento de mantener separados el amor y el miedo, porque si se confrontan sólo el amor permanece. Este mundo fue el intento de creer en AMBOS, el amor y el miedo, disociándolos y manteniéndolos a ambos. La curación consiste en traer la oscuridad a la Luz, o el miedo al Amor, porque sólo parecen coexistir cuando han sido disociados o se los ha mantenido separados.

He aquí algunas citas de UCDM que lo aclaran: “A menos que primero conozcas algo no puedes disociarte de ello. El conocimiento, entonces, debe preceder a la disociación, de modo que ésta no es otra cosa que la decisión de olvidar. Lo que se ha olvidado parece entonces temible, pero únicamente porque la disociación es un ataque contra la verdad. Sientes miedo *porque* la has olvidado. Y has reemplazado tu conocimiento por una conciencia de sueños, ya que tienes miedo de la disociación y no de aquello de lo que te disociaste. Cuando aceptas aquello de lo que te disociaste, deja de ser temible.

Sin embargo, renunciar a tu disociación de la realidad trae consigo más que una mera ausencia de miedo. En esa decisión radican la dicha, la paz y la gloria de la creación. Ofrécele al Espíritu Santo únicamente tu voluntad de estar dispuesto a recordar, pues Él ha conservado para ti el conocimiento de Dios y de ti mismo, y sólo espera que lo aceptes. Abandona gustosamente todo aquello que pueda demorar la llegada de ese recuerdo, pues Dios se encuentra en tu memoria. Su Voz te dirá que eres parte de Él cuando estés dispuesto a recordarle y a conocer de nuevo tu realidad. No permitas que nada en este mundo demore el que recuerdes a Dios, pues en ese recordar radica el conocimiento de ti mismo. Recordar es simplemente restituir en tu mente *lo que ya se encuentra allí.* (T-10.II.1-2)

“Hemos estado haciendo hincapié en el hecho de que lo indeseable debe llevarse ante lo deseable, y lo que no se desea ante lo que se desea. Te darás cuenta de que esa es la manera de alcanzar la salvación si te detienes a considerar lo que es la disociación. La disociación es un proceso de pensamiento distorsionado, en el que se abrigan dos sistemas de creencias que no pueden coexistir. Si se pone uno al lado del otro, resulta imposible aceptarlos a los dos. Pero si uno de ellos se mantiene oculto del otro, su separación parece mantenerlos vigentes a los dos y hace que parezcan ser igualmente reales. Poner uno al lado del otro, por lo tanto, se convierte en motivo de miedo, pues si haces eso no podrás menos que dejar de aceptar uno de ellos. No puedes quedarte con los dos, pues cada uno supone la negación del otro. Si se mantienen separados, este hecho se pierde de vista, pues al estar entonces en lugares diferentes es posible creer firmemente en los dos. Ponlos uno al lado del otro y su absoluta incompatibilidad resultará evidente de inmediato. Uno de ellos tiene que desaparecer porque el otro se ve en el mismo lugar.” (T-14.VII.4)

Amor y bendiciones, David.

EEEEEEEE

Consideraciones sobre el Perdón

David:

He estado pensando mucho últimamente sobre este tema del perdón. He aquí lo que pienso... ¿Es posible que yo pueda perdonar? No lo creo. No si lo pienso en términos de olvidar. Sí en el sentido de darme cuenta de que lo que sea que fue hecho fue un error, y que voy a cometer muchos más errores.

¿Es posible que Dios perdone? Nuevamente no lo creo. Nos ama incondicionalmente, lo que significa que no tiene nada en contra nuestra. Por lo

tanto no hay nada que perdonar. ¿De dónde viene el error en la comprensión de lo que significa perdonar? Creo que viene de nuestros propios juicios. Si juzgo que alguien es malvado, sucio, o lo que fuera, a partir de lo que ha hecho (o de lo que he percibido que ha hecho), entonces se trata de mis propios juicios personales en su contra. Y, dado que mis juicios son personales, deben ser perdonados por mis propias reglas de juicio. Y esas reglas no tienen nada que ver con el perdón. Tienen que ver con mantener a alguien en mi supuesto poder, en mis términos.

¿Por qué soy diferente de Dios, Nuestro Padre, si Él es lo único que existe? Dado que soy una extensión de Nuestro Padre, El Creador, entonces ¿por qué juzgo, cuando Él no juzga? Eso no lo sé. David, éstas son simplemente algunas ideas que he estado considerando últimamente.

Amado de Dios,

Gracias por compartir tus ideas y tus preguntas sobre el perdón. Si, Dios no perdona porque Dios nunca ha condenado, y tiene que haber antes una condena para que el perdón sea necesario. Dios sí Ama sin condiciones y es Incondicionalmente Amoroso. Dios conoce sólo la Perfección, por lo tanto Dios no sabe de perdón.

El Espíritu Santo, el Puente hacia el recuerdo del Amor de Dios, es el medio para perdonar. El Espíritu Santo pasa por alto la ilusión y reconoce la verdad. La Perspectiva del Espíritu Santo no conoce juicios, y al alinearnos con esta Perspectiva nos damos cuenta de que es imposible juzgar. Esto hace que nuestra conciencia regrese al Ser sin juicios, el Ser que Dios crea Eternamente. Experimentas el hecho de que en realidad nada ha sucedido.

La perspectiva personal del ego hizo que el mundo del tiempo y el espacio pareciera real. El ego representaba la creencia en el juicio, en la habilidad de ordenar las ilusiones en distintas jerarquías. Sin embargo, si la entregamos al Espíritu Santo, esta creencia se disuelve porque el juicio nunca tuvo un origen real. Y, dado que no tiene un origen real, tampoco tiene efectos reales. El perdón se concibe como la imposibilidad de juzgar y, por lo tanto, de Despertar al estado natural de Ser que permanece por siempre Inmutable. Mientras permanezca en nosotros la creencia en un futuro, el perdón nos parece aterrador. Esto se debe a que parece haber una brecha en el tiempo HASTA que el perdón es aceptado. No te satisfagas con la felicidad futura porque no es tu justa recompensa. Tienes derecho a la libertad AHORA. En el Presente la perspectiva personal desaparece Y es olvidada. ¡El Reino de los Cielos es Ahora!

Con amor eterno, David.



Despertando a la Luz de Cristo

Este mensaje es para David o para quienquiera que lo reciba. Ante todo, David ha bendecido mi corazón en gran medida, ya que, al hacer un estudio comparativo de las religiones del mundo, había perdido todo sentido de dirección. Fui un fundamentalista por muchos años, y cuando estudié un libro llamado “Dieciséis salvadores crucificados”, de Kersey Graves, me horrorizó ver que otras religiones eran un paralelo de Jesús y de la Biblia. Perdí mi fe en Jesús durante siete años y fui de una secta religiosa a otra buscando la iluminación, hablando con gurúes y grupos New Age. Recibí algunas herramientas bastante buenas, como la meditación y la salmodia. Pero mi búsqueda de paz interior fue en vano hasta que oí a David hace unos meses en Internet.

Fue por gracia de Dios que encontré tu sitio, David, y escuché admirado lo que fue para mí una re-conversión, DESPERTANDO a la Luz de Cristo. Ahora he vuelto a creer en Jesús y mucho más aún. Gracias, David, por ser el instrumento que me llevó de regreso a casa y a Jesús.

Hoy tengo una pregunta. Dado que en nuestra esencia estamos en un estado de ser perfecto, y de hecho siempre lo hemos estado, entonces ¿qué necesidad hay de la Gracia y de la expiación, en especial de la gracia? Soy aún muy nuevo en el Curso y estoy seguro de que la respuesta es obvia, pero quizá puedas guiarme a percibir esto correctamente. Además, los que estudiamos el curso ¿nos llamamos a nosotros mismos cristianos? ¿Te consideras cristiano?

Amado de Dios,

Gracias por escribir y compartir tu viaje, tu DESPERTAR a la luz de Cristo. Hay muchos caminos en la forma, pero el Contenido – el Amor Divino – permanece para siempre. Jesús se las arregla para volver una y otra vez a nuestra conciencia, y conduce al buscador a la experiencia de la Unicidad del Amor de Dios. Con gratitud presencio la conversión de la oscuridad a la Luz.

La gracia es el estado de ser que conoce la verdad: que Uno no necesita hacer nada para Ser como ya Es. Es el Don de la Creación, que Dios haya creado el Espíritu Eternamente Uno. La Expiación es la respuesta, o la Corrección que se ofrece a la mente que duerme y sueña que está separada de Dios. La Expiación es lo único que necesita la mente dormida que cree en la realidad del cosmos de tiempo – espacio.

La Expiación simplemente muestra lo falso como falso, porque de este modo el mundo y el falso sí mismo son perdonados. La expiación devuelve la conciencia al estado de Gracia siempre Presente. Puedes llamarte a ti mismo como más te Ayude en determinado momento. Esto dice el Libro de Ejercicios: “Me haré a un lado y dejaré que Él me muestre el camino”. Deja que el Espíritu Santo ponga las palabras en tu boca y siempre ofrecerás una bendición. Cuando realmente deseas Ayudar los milagros ocurren naturalmente. Los milagros son involuntarios y no deberían estar bajo el control de nuestra conciencia. Simplemente fluyen del Amor.

Me identifico con Dios y me desidentifico de todo lo de este mundo. Por lo tanto, me mantengo alineado con el Espíritu en el Ahora y completamente desafiado de personas, lugares, objetos, grupos, religiones, países y conceptos de tiempo y espacio. ¡Tal es la felicidad y la paz! No marco rumbos ni sigo a otros. ¡Me regocijo en la Luz contigo, Amado de Dios! La Luz es nuestro Hogar. Toda Gloria al Uno.

EEEEEE

David y los Mensajeros de la Paz

David comenzó su viaje hacia la iluminación espiritual en 1986, cuando se topó con Un Curso de Milagros y lo reconoció como la herramienta que había estado buscando en pos de una transformación radical de su mente. Lo estudió con intensidad apasionada, leyéndolo durante ocho o más horas por día. Después de dos años de estudiarlo, David comenzó a asistir a cinco grupos de UCDM por semana. Le asombró comprobar que una Voz hablaba por su intermedio con gran autoridad, de tal manera que muchos comenzaron a dirigirle sus preguntas.

Entre los miembros de su familia, sus amigos y maestros, David era conocido por el hecho de que siempre lo cuestionaba todo en lugar de aceptar respuestas convencionales. Por lo tanto le encantó comprobar que, en el Curso, la Voz de Jesús aprobaba su actitud y lo alentaba a examinar cuidadosamente cada idea, creencia, concepto y supuesto de su mente. Jesús se convirtió en el maestro interior de David, y respondía a todas sus preguntas guiándolo a entregarLe día a día el manejo de toda relación, circunstancia y evento de su vida, y brindándole un discernimiento interno respecto de lo que escribían y enseñaban otros. Numerosas experiencias que vivió en soledad lo ayudaron a librarse del parloteo del ego y entrar en un profundo silencio, en el que finalmente experimentó la iluminación.

En 1991, David se sintió impelido a viajar por los Estados Unidos de América y Canadá para compartir la claridad con la que comprendía el Curso de Milagros.

Siguió las instrucciones de Jesús de “volverse como un niño”, permitiéndose depender totalmente del Espíritu Santo en lo que respecta a dinero, transporte, alojamiento, alimento y las palabras necesarias para hablar en innumerables encuentros de UCDM, iglesias, grupos metafísicos y espirituales con todas las personas que allí encontraba.

David descubrió que eran su alegría y su paz las que resultaban ser el mejor maestro en todos los encuentros., y que era esa paz la que sus hermanos y hermanas estaban buscando. La voz de Jesús le dijo a David – tal como les había dicho a los apóstoles 2.000 años antes: “De gracia recibisteis, dad de gracia”. Por lo tanto David nunca ha cobrado por su tiempo y enseñanzas ni por ninguno de los materiales que entrega, sino que se ha mantenido enteramente gracias a amorosas ofrendas. En todos estos años en los que ha viajado y compartido la sabiduría de Cristo, David se ha convertido en una demostración viviente de los principios de UCDM.

En 1996, David fue guiado a comprar una pequeña casa en Cincinnati, Ohio, que se llamó *Peace House* (Casa de la Paz). Se convirtió en una base de operaciones, un lugar de tranquilidad y meditación entre cada viaje, y un lugar en el que podía recibir a aquellos que deseaban alejarse del mundo y profundizar en su mente para descubrir al Cristo interior. El Espíritu Santo guió a David a comprar computadoras y aprender la tecnología necesaria para trabajar con Internet. Esto llevó a la creación de un número de sitios web que hoy ofrecen una amplia variedad de recursos dedicados a las enseñanzas de Cristo, a Un Curso de Milagros y a su metafísica.

Desde entonces se han unido a David los Mensajeros de la Paz, personas que han sentido el Llamado para dedicar sus vidas totalmente al Servicio, y que se han sentido inspiradas por su devoción. Una de las principales funciones del ministerio ha sido el asesoramiento religioso/espiritual, junto con la acción misionera y la producción de inspirados materiales que han sido de gran ayuda para muchos. Podemos encontrar a los actuales mensajeros de Paz en el sitio web *Awakening Mind* (La Mente que Despierta).

En 1999, se creó la Fundación sin fines de lucro para *Awakening Mind*, una organización para la educación religiosa, destinada a apoyar el trabajo de David.

Como siempre, ha sido amante de la música y, dado que la considera un posible camino a Dios, David ha incluido varias secciones de música en su sitio web, en las que se destacan diferentes artistas que comparten ideas espirituales a través de la música. En el sitio también hay videoclips de entrevistas televisivas y encuentros, grabaciones de audio de encuentros y clases, archivos de búsqueda y muchos textos de gran profundidad. David también descubrió que algunas películas podían servir para ayudarnos a llegar a Dios, y así surgió la Guía de Películas para el Despertar, otro recurso maravilloso dado por el Espíritu.

En 2003, con una invitación para visitar Argentina, comenzaron los viajes internacionales, y desde entonces David ha viajado a 22 países, haciendo que la Luz brille y compartiendo la Verdad con su mensaje.

Desde el 2005 en adelante, amigos de todas partes del mundo le han abierto las puertas de sus hogares como Casas de Paz, con el fuerte deseo de acatar los lineamientos de la Casa de Paz de Cincinnati y permanecer en contacto con David y los Mensajeros. Estas Casas de Paz hacen posible que los materiales de *Awakening Mind* estén disponibles al público, albergan encuentros y retiros y son un lugar tranquilo para descansar durante los viajes.

En 2006 y 2007 los mensajeros de Paz se unieron a inspirados voluntarios en una empresa que implicó la colaboración de personas de todo el mundo para lanzar el sitio web Maestro de Maestros, un sitio que presenta las enseñanzas más avanzadas de Un Curso de Milagros, presentadas en forma de programa para el Despertar. Este sitio web continuará creciendo a medida que un vasto repositorio de materiales se pase a formato MP3 y sea transcrito por voluntarios. El sitio web *Awakening Mind* ha sido traducido al español y al francés. La Fundación comenzó a usar MissionFish, un agente online establecido por E-Bay Giving Works, para poner los materiales a disposición de todos.

En 2007, el *Awakening Mind International Retreat Center* (Centro Internacional de Retiros para la Mente que Despierta) fue comprado por la Fundación, y durante 2008 ha sido usado para alojar a visitantes de todo el mundo que han hecho retiros de fin de semana y estadias Devocionales. Ese año David también dio inicio y apoyo a la edición de bajo costo de UCDM en español para los países de Latinoamérica.

En 2008, el sitio web Maestro de Maestros (*Techer of Teachers*) fue traducido al portugués. Se lanzó también un sitio europeo *Awakening Mind* de comunicaciones, junto con otros avances tecnológicos en comunicaciones, y se alquilaron casas cercanas a la Casa de Paz para alojar a devotos voluntarios. ¡Y se publicó *Healing in Mind!*

David y los mensajeros de Paz continúan viajando a donde son invitados para compartir encuentros prácticos que sirven de inspiración y bendición a todos aquellos que buscan la paz mental.

Las reuniones con los Mensajeros de Paz brindan la oportunidad de unirse, con la intención compartida de develar las creencias que parecen obstaculizar la presencia del Amor en nuestra conciencia. Los encuentros y los retiros brindan la oportunidad de plantear preocupaciones y preguntas, y permiten recibir la claridad que necesitamos de aquellos que confían totalmente en el Espíritu para responder desde

una perspectiva que trasciende lo personal. Comprender el propósito de perdón del Espíritu Santo da como resultado la paz, la felicidad y la libertad que constituyen la Realidad.

Despertar a Quiénes Somos no tiene precio ni costo alguno. Se agradecen las ofrendas, los regalos y las donaciones destinadas a mantener la Fundación y sus obras.

Recibimos con agrado todas las inquietudes y preguntas de aquellos que sienten un deseo sincero y profundo de Despertar al Amor Eterno. Siéntanse siempre en libertad de mandarnos una carta o un correo electrónico, así como de llamarnos y hablar con alguno de nosotros.

EEEEEE

Referencias

Bibliografía

Foundation for Inner Peace. *Un Curso de Milagros*. Mill Valley, CA 2007 ¹
(...)

Principales sitios de *Awakenig Mind*

(...)

Grupo Yahoo Awakening in Christ

(...)

Grupo Yahoo David's visit (en español) ESTO FUE AGREGADO POR LA TRADUCTORA

<http://ar.groups.yahoo.com/group/davidsvisit/>

Otros recursos de Awakening Mind

(...)

Ponte en contacto con nosotros

¹ Translator's Note: Please add this to the original Bibliography)

(...)

Para encargar Healing in Mind (“Sanando la Mente”)

(...)

*No tienes que ser ni cuidadoso ni descuidado;
necesitas simplemente echar sobre Sus Hombros toda angustia
Pues Él cuida de ti.
(T-5.VII.1)*