

SANANDO LA MENTE

Alcanzar la Paz mediante las enseñanzas de
Un Curso de Milagros

David Hoffmeister

www.oeralediciones.es

Sanando La Mente

David Hoffmeister

Ninguna parte de esta obra, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida total o parcialmente, ni almacenada o transmitida por cualquier tipo de medio, ya sea electrónico, mecánico, fotocopia, registro u otros, sin la previa autorización del propietario del Copyright. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal)

© Awakening Mind, www.livingmiraclescenter.org

© 2011 OERAL EDICIONES S.L.

Narón. A Coruña.

981.38 38 55

619.083.499

www.oeralediciones.es

info@oeralediciones.es

oeralediciones@gmail.com

ISBN: 978-84-938123-8-6

Depósito Legal:

Impreso en España – Printed in Spain

Huertas Industrias Gráficas

Fuenlabrada - Madrid

Tfno.:91 690 02 49

info@huertasenc.com

Indice

Capítulo 1.....	11
Capítulo 2.....	33
Capítulo 3.....	59
Capítulo 4.....	91
Capítulo 5.....	125
Capítulo 6.....	153
Capítulo 7.....	175
Capítulo 8.....	187
Capítulo 9.....	221
Los Mensajeros de la Paz.....	255
Bibliografía.....	267

Prólogo del Editor

Muchos libros son editados en la actualidad. Pero pocos son los que nos llevan más allá de nosotros mismos. Sin embargo, éste que presentamos es uno de ellos. Un libro especialmente dedicado a todos los practicantes de *Un Curso de Milagros*, que hallarán en él mucha inspiración en su camino hacia el despertar, pues van cogidos de la mano de un auténtico apóstol del siglo XXI: David Hoffmeister. ¿A quién no le gustaría entrar en contacto y conocer de primera mano la verdadera y original doctrina de Jesucristo?

Bien, pues eso y no otra cosa es Un Curso de Milagros®. Un libro que nos ofrece las palabras de Jesús de Nazareth, dictadas por Él mismo, en forma de curso individual de autoestudio con el fin de ayudar a despertar a la humanidad actual, y también futura. El que dude de esta aseveración, por favor, que tan sólo pruebe a ojearlo...

El diálogo mantenido en este libro de David Hoffmeister, expresado mediante preguntas y respuestas, refleja las iluminadas palabras de David, que no tienen desperdicio y, al igual que el Curso de Milagros en sí, nos *recuerdan* en todo momento que podemos volver a la Unidad con Dios, mientras nos señalan y apuntan hacia el Ser -o Cristo- que formamos todos en conjunto.

Muchas gracias David, por guiarnos hacia Nosotros Mismos. Muchas gracias también al Maestro que nos guía a todos.

*No tienes que ser ni cuidadoso ni descuidado;
necesitas simplemente echar sobre Sus hombros toda
angustia, pues Él cuida de ti.*

(UCDM T-5.VII.1)

CAPITULO 1

Liberando el Abuso

Hola David,

Gracias por tomarte el tiempo para leer mi mensaje. Esto podría sonar sarcástico; sin embargo, es una pregunta sincera. Pregunto esto como una persona que fue sometida a abusos sexuales y de otras formas, en su mayoría por miembros masculinos de la familia, prácticamente desde que nació. ¿Qué quieres decir con el "guión"? ¿Se supone que yo elegí todo esto? ¿No hay castigo para los autores del hecho?

"La justicia del mundo" es imposible. Yo he reprimido la mayor parte de los recuerdos y supongo que aún estoy asustada. Siento que en alguna parte de mi interior que ya sé la respuesta; entonces ¿por qué es que aún no logro entenderlo? ¡GGRRR! (¿Lo ves?).

Si yo pudiese soltar todo esto, ¿cómo incidiría eso en evitar que esta gente siguiera abusando de mí, incluso no físicamente? Uno de mis abusadores es extremadamente arrogante y cree que no ha hecho ningún mal. ¡Yo no puedo creer que algún Poder Superior podría estar de acuerdo con eso! ¿Es que a esa gente le está permitido seguir adelante con su comportamiento? Verdaderamente, no es mi intención ser sarcástica o ponerme difícil. ¡Estoy cuestionando sinceramente! ¡Sí... estoy confundida!

Traté de vivir según el Curso durante años, antes de jamás haberlo leído. Lo sabía instintivamente; sin embargo, también estuve mentalmente enferma, sin poder reconocer el origen de este mal, hasta que tuve alrededor de 20 años. Puedo experimentar muchos milagros a nivel material todo el tiempo. También comprendo el cambio

de consciencia, aunque requirió de un enorme trabajo espiritual de mi parte y esto no impidió que las cosas se desbarataran en mi vida desde ese momento en adelante. ¿Qué estoy haciendo mal? Los “consejeros” sobre abuso sexual me dicen que no estoy haciendo nada mal, pero para mí sería muy valiosa tu opinión. Gracias nuevamente por tu tiempo.

RE: Hola, amada de Dios:

Gracias por compartir abiertamente desde tu corazón. El despertar es el simple reconocimiento de que el AMOR está Presente y que sólo existe Amor. El Perdón es la liberación de la creencia en el ataque, al reconocer que no existen formas diferentes para la única mentira, llamada ego. El Espíritu no puede atacar o ser atacado, y el Ser Crístico es Espíritu. No existe la injusticia para el Espíritu. Todo lo que ocurre es para el bien mayor de todos. No hay excepciones, excepto en los juicios del ego.

El Perdón demuestra que no existe el ego en el Ahora, pues sólo permanece un reflejo del Amor. El ego era la supuesta creencia de que es posible ser tratado injustamente. Yo me regocijo de que la Voluntad de Dios es Amor y de que el Amor es Real. Tú eres el Cristo eternamente Perfecto. Nada en absoluto ha salido “mal” en nuestra Realidad. Eres eternamente Inocente y Yo Te Veo. ¡¡¡Te Amo eternamente y mucho más!!!

Amor sin fin.
David.

UCDM Lección 157

Hola David,

La lección 157 dice que nos lleva hasta la puerta donde todo aprendizaje cesa y tenemos un vistazo de lo que se encuentra más allá de lo máximo que podamos alcanzar. ... nos introduce en una nueva experiencia; una manera distinta de sentir y de tener conciencia... Hoy puedes aprender a sentir la alegría de la vida. Pero yo no he tenido tal experiencia. ¿Esto significa que no estoy haciendo las lecciones correctamente? Yo he practicado cuidadosamente tal como se me pidió hacerlo. Ahora comienzo a sentirme abatido y desesperanzado. ¿Qué ocurre con aquellos de nosotros que, después de haber pasado por el texto y las lecciones, no logramos obtener la salvación? ¿Debemos morir y volver en otra vida para continuar nuestro viaje?

Tengo otra pregunta: Aunque estoy practicando las lecciones bastante bien, ocurre que algunos días no logro ir a la siguiente. Así que se da que algunas veces no practico. Sin embargo, cuando me siento menos agitado retomo las lecciones. ¿Esto está bien? No importa cuánto lo intente, no logro practicar una lección por día. ¿Debemos ser rigurosos en seguir la sugerencia de hacer una lección por día para que sea efectivo?

Gracias por toda tu ayuda.

RE: Amado de Dios:

Gracias por escribir y por tu devoción para el Despertar. Considera estas lecciones como un laboratorio para aplicar las ideas y ponerlas en práctica. Es maravilloso que estés dispuesto a hacer las lecciones. Cultiva y nutre este deseo, y cuando sientas que surgen las emociones de agitación, abatimiento y desesperanza, simplemente aplica la lección del día a lo que sea que esté en tu

conciencia. Se te instruyó a no hacer más de una lección por día, y esto no implica que no puedas quedar con una lección por más de un día si sientes que te es útil. Cuando notas que no te sientes en paz, o juzgas que no estás experimentando el significado de la lección, simplemente vuelve a la idea del día.

Las lecciones son colecciones de palabras diseñadas para ayudar a entrenar la mente a tener una nueva percepción de todo y de todos. Si lees en el sitio web www.awakening-mind.net, encontrarás muchísimos recursos que te ayudarán a profundizar y a adentrarte en la mente. Con devoción y práctica, estas ideas del despertar se sentirán cada vez más y más naturales. Todo el apoyo del Espíritu Santo y los ángeles está contigo en este despertar. La gente que conozcas y los símbolos que lleguen a tu consciencia incrementarán el reflejo del deseo más profundo de tu corazón: Despertar en el Amor de Dios.

No dejes que te preocupe la aparente “muerte” corporal. El cuerpo es simplemente un artefacto, un símbolo entre símbolos usado por el Espíritu Santo para ayudar a Despertar a la mente que parece dormir. Tu trabajo con UCDM te ayudará a liberar el uso egoico del cuerpo y del mundo, ya que el propósito del ego ha sido un deseo de muerte. Una vez que ese deseo de muerte es expuesto, deja de ser atractivo y lo dejamos de lado para siempre. Practica las lecciones con pasión y devoción, ya que, de esta manera, la mente está lista para aceptar el perdón total y experimentar la verdad del Ser.

Hay un archivo y herramientas de búsqueda en el sitio web Awakening In Christ Yahoo Group (en inglés) que puede serte muy útil. A medida que te surjan preguntas sobre tu trabajo con el Libro de Ejercicios o sobre otros temas, esta herramienta de búsqueda te ayudará a adquirir la experiencia de Claridad. Me uno a ti en este

Propósito Santo y nada puede impedir nuestra unión. Estoy contigo durante todo el camino, Amado Hijo de Dios. ¡Las bendiciones se multiplican! ¡Toda la Gloria a Dios!

Amor eterno, David.

Un Experimento con el Perdón

David,

Te escribo para pedir tu opinión en mi danza con la ilusión de ser una buena-mala madre. Este parece ser mi agudo aprendizaje del momento, que me saltó a la vista cuando estuviste aquí. Aprecio la sincronicidad en la vuelta de mi hija de 22 años, quien llega para permanecer con nosotros por seis semanas, para terminar su carrera, ahorrar algo de dinero y así mudarse a un apartamento con una amiga. Ésta es mi oportunidad de enfrentar la culpa/miedo diariamente y traer a la luz algunas creencias profundamente retenidas, para ser luego liberadas.

Algunos de mis pensamientos son: Ella es muy barullera (canta muy bien, pero muy alto y lo hace aún cuando la gente está durmiendo), es descuidada (se ducha en mi baño y deja un tendal de ropa tirada). Necesita dinero (y yo se lo quiero dar, pero después, cuando no podemos pagar la tarjeta de crédito ese mes, yo me siento como una estúpida) y es descuidada con el dinero (comprándose ropa cuando todavía no ha podido pagar su teléfono móvil, lo que me obliga a pagárselo y sentirme estúpida nuevamente).

Reconozco que éstas son proyecciones de mi miedo de molestar a la gente, de no ser independiente, de necesitar cosas de otras personas, etc. Me vendrían bien unas

palabras de sabiduría de tu parte. ¡Gracias y nos vemos este verano!

RE: Amada de Dios:

Gracias por tu correo. Sí, tú estás logrando mirar francamente tus creencias y los pensamientos de los que te has encariñado y que necesitas soltar. Tú eres más que una “madre” -buena o mala- y durante las siguientes seis semanas eso es lo que te será mostrado. Tu responsabilidad ahora es estar en Paz y poder extender la paz. Tienes la oportunidad de experimentar el des- aprender durante seis semanas, y esto te puede ofrecer una gran profundización y libertad. Piensa y trata a tu hija y a ti misma como si no tuvieses ninguna memoria de un pasado juntas, como si fueras la anfitriona de una queridísima huésped a la que adoras y respetas. Ofrécele sólo aquello que experimentas en tu corazón como Alegría; sólo aquello que no requiere intercambio ni ataduras.

No pienses ni actúes como si debieras complacer a tu huésped. En lugar de eso, siente la verdad de no tener ninguna demanda que recaiga sobre ti, a menos que sea tu propia decisión. Imagina que Jesús se está quedando contigo en tu casa, a lo largo de seis semanas, y que lo único que te pide es que seas feliz y estés en paz. Jesús no te pide dinero, ni que vayas detrás de él, ni que observes ninguna mente fuera de la tuya. La forma que tomarán las próximas semanas no está bajo tu control, pero momento a momento debes ser completamente responsable de tu propio estado mental. Habrás decidido “aceptar al extraño” y verás que no puedes ser el “guardián” de “nadie más”, ya que, literalmente, no hay nadie “más” a quien cuidar. Observar tu mente es tu “trabajo” de tiempo completo; entonces, hablar y juzgar no es parte de la “descripción del trabajo” de un obrador de milagros.

Todo aquello que parece rechazar, es porque ya has juzgado en su contra con anterioridad. Si tú ves un comportamiento o un aspecto que te disgusta, estás intentando proyectar ese pensamiento al mundo, como si no estuviese en tu propia mente. Pero como las ideas nunca dejan su fuente, tú debes reconocer que siempre te juzgas a ti mismo cuando juzgas a cualquiera. El juzgar no es una habilidad que Dios le dio a nuestra Santa Mente. Los roles de madre e hija fueron asignados por el ego, y no importa si se le agregaron atributos positivos o negativos a esos roles. Cristo es lo que verdaderamente quieres ver Ahora, pero te va a parecer imposible ver con esta Visión hasta que reconozcas que el Amor no hace demandas. Si la paz es tu única meta Ahora, tú pensarás, sentirás y percibirás desde la Integridad Divina del Amor interno. Fluirás fácilmente. No harás demandas ni aceptarás demandas que se te quieran imponer.

Cada momento es un limpio, claro y fresco comienzo, sin ser mancillado por el pasado. Es una nueva oportunidad para elegir conscientemente lo que REALMENTE quieres. Cada mañana, cuando despiertas y te levantas, recuerda cuál es tu meta. Recuerda cuál es el tipo de experiencia que REALMENTE quieres y que REALMENTE te mereces. Y no te olvides de que tu mente es muy poderosa.

Yo estaré por allí pronto de visita, como ya sabes, y ofreciendo un Intensivo en tu zona. Déjame saber cómo te va con este experimento y te invito a que te sientas libre de traer "al observador" a nuestro encuentro de Propósito. Yo me uno a ti en este Propósito del Perdón. Tener completa conciencia del Propósito es inevitable. ¡Te Amo!

Amor eterno, David.

Acercándose a la Expiación

Querido David,

Jesús dice, en el Último Juicio: “Así como la separación ocurrió a través de millones de años, el Último Juicio se extenderá a través de un período tan largo como ése y quizás aún más largo”. El Último Juicio significa que el hombre se juzga a sí mismo como perdonado y se ve a sí mismo como Dios lo ve. ¿Esto quiere decir que la sanación de toda la filiación tomará millones de años?

Cuando miro mi propio camino veo cuán rígidamente me aferro y mantengo las percepciones, y cómo ver de forma diferente parece que requiere de una enorme persuasión. Las veces que logré tener un destello de que mi visión estaba equivocada y de lo que realmente era la verdad, el cambio que ocurrió pareció ser un insignificante granito de arena. Me tomó todos esos años sólo para ese pequeño destello, lo que me hace pensar que voy a necesitar ¡millones de años para ver de forma diferente y cambiar mi percepción tan radicalmente! Esto me dejó mal porque yo en verdad había creído que “¡Wow, maravilloso!, finalmente tengo una solución, así que lo único que tengo que hacer es leer y pronto mi vida cambiará y todo será totalmente maravilloso”. ¡Ahora estoy viendo cuánto me ha tomado poder ver en forma distinta ese pequeñísimo aspecto, y me siento desilusionado porque pienso que no voy a tener suficiente tiempo para llegar a lograrlo en esta vida!

Yo creo en la reencarnación, pero ¿quién quiere atravesar más experiencias de muerte? Me he sentido muy mal de ánimo por eso. ¿Me puedes ayudar?

RE: Hola, Amado de Dios:

Gracias por compartir lo que está en tu corazón. No te desalientes por el pensamiento sobre el tiempo, ya que el

mundo que percibes se acabó hace mucho ya. Este mundo es el pasado. Era sólo un símbolo y representa sólo el significado que se le ha dado. Pareció haber durado sólo un instante y fue perdonado inmediatamente por el Espíritu Santo. Hablar de proceso implica el concepto de tiempo, y los milagros son simplemente un uso muy dulce del tiempo, para que éste se derrumbe mientras tú aún crees en él. En este sentido, el tiempo está bajo el control del obrador de milagros. Cristo arregla el tiempo y el espacio a medida que el obrador de milagros parece estar generando milagros, y la Expiación es el primer y último milagro, el Alfa y el Omega, y todos los milagros que parecían venir entre medio. La Expiación significa Corrección y es el reconocimiento de que la separación jamás ocurrió. Esto no puede ser difícil de aceptar, pues ninguna ilusión puede sostenerse a la Luz de la Verdad. No te desalientes por el "proceso" del Despertar, porque todos los pensamientos sobre "el proceso" son metáforas transitorias que simplemente se disuelven en un abrir y cerrar de ojos. La Verdad es verdad y no hay excepciones en esto. Nunca hubo un tiempo en que las ilusiones pudieran reemplazar a la verdad, y el tiempo no puede reemplazar a la Eternidad. El Espíritu y el tiempo no pueden reconciliarse, pues el Espíritu es la verdad y el tiempo no existe. El Despertar no es otra cosa que la comprensión de esto.

La vida no es del cuerpo ni es en un cuerpo. La vida es un Eterno Estado Mental. No existe la muerte, pues nada real puede morir. El Perdón nos muestra la falsedad de la ilusión y de esa forma hace lugar para recordar a Dios y al Cristo. Cristo no nace ni muere; permanece Eterno en tanto que Dios creó al Cristo en Espíritu. Si pareces estar desilusionado por juzgar el "progreso", recuerda la enseñanza de Cristo: "No juzgues, o de lo contrario serás juzgado". El tiempo es auto-juzgarse, y el Espíritu Santo sólo hace uso del tiempo para enseñar que no existe el

tiempo. Estas palabras atestiguan este simple hecho. Pues Cristo es Realidad, y el tiempo y Cristo no pueden coexistir. La Expiación sólo toma un instante y, aun así, es un instante que no tiene opuesto y por lo tanto es completamente Seguro. Los milagros parecerán fortalecer tu confianza; sin embargo, la Expiación es un momento de confianza absoluta que produce Seguridad Absoluta. No puedes fallar en aceptar lo que es inevitable, y el Plan de Dios para la Salvación ES inevitable. La inocencia es nuestro legado de nacimiento, y nada puede cambiar lo que Dios creó Perfecto y Eterno.

En estas líneas utilizo muchos símbolos y metáforas. Éstas son sólo ilusiones transitorias que apuntan más allá de sí mismas. "Lo que Es", está literalmente más allá de símbolos y metáforas. El Perdón Total inutiliza al tiempo, disolviéndolo. Yo me regocijo en el Instante Santo y sólo pido que el Cristo sea glorificado al reconocer que El SER de DIOS ha sido creado eternamente Puro e Inocente. En este reconocimiento es que Dios es Glorificado. ¡Toda la Gloria a Dios por siempre y Eternamente!

Amén.

¿Estamos Aquí para Crecer?

Hola David.

Gracias por un sitio web tan fabuloso. Lo he gozado muchísimo y aprecio el hecho de que sea gratuito. He aprendido mucho del Curso a través de él, especialmente de los videos, con tu luminosa presencia. Tengo una pregunta sobre el crecimiento del Espíritu, o la evolución del Espíritu, y la evolución de la conciencia, la evolución del alma; el símbolo que sea que usas para describir la

parte eterna de nuestra identidad. La parte que es el "YO SOY" o el Uno Universal.

He leído bastante de los libros de Marianne Williamson y también "El Poder del Ahora" de Eckhart Tolle, y ahora "Seth Habla" de Jane Roberts. En todos estos libros, y considero a estos escritores bastante iluminados (como te creo a ti), ellos hablan sobre la evolución del alma/espíritu/Yo Soy en un crecimiento continuo. Marianne lo llama: "crecimiento hacia nuestra perfección", lo que parece ser una paradoja. Estoy realmente estancado en este tema y he leído también tu material acerca de "no hay causas sociales" y cómo el alma es "inmutable". Seth habla sobre el "YO SOY" como nunca estancado. Que el YO SOY, o el Todo Lo Que Es, debe crear/co-crear. No puede sentarse aburrido, ya que es la fuerza más poderosa en el Universo y debe manifestarse. Su deseo es crear forma (manifestarse a sí mismo en la forma), expresarse a sí mismo creativamente a través del arte, enseñando y sanando. Quiere ser consciente de sí en forma, crear la forma a través del pensamiento, crear mundos, crecer a través de un proceso de feliz alegría y, finalmente, crear aún fuera de la forma; crear en todo tipo de nuevas maneras que no podemos ni imaginar ahora mismo.

Todos estos escritores hablan sobre esta evolución del YO SOY: dicen que algunos individuos han "progresado" a estados de realidad mucho más altos, donde tienen mucho más poder y menos limitaciones, y aún están envueltos en trabajos desafiantes. No parece lógico que el YO SOY no quiera crear, que se quede quieto y no actúe. Una vez que nos hacemos conscientes y rompemos la ilusión del tiempo-espacio, ¿vamos a hacer algo? ¿Terminan el crecimiento y la creación? ¿Es que no hay más desafíos?

Yo he pedido que se me revele mi propósito, y parte de lo que recibí fue: "Tu propósito es crecer y experimentar cosas nuevas". Me parece a mí que estos escritores están diciendo que el alma se manifestará a sí misma en forma continua y elegirá ir por infinitos senderos de infinitas posibilidades. Yo sé que Marianne ha leído el material de Seth y que éste ha tenido una gran influencia en su vida. El Curso dice que el cuerpo sí tiene un propósito y que fue establecido como un medio de aprendizaje, como un medio de comunicación. Pareciera ser una herramienta para seguir desarrollando, no algo para atacar o ignorar sólo como una ilusión. El cuerpo parece ser un instrumento válido que elegimos para tener experiencias que no podríamos lograr obtener de otras formas. En realidad, esta experiencia mundana, aunque es una ilusión, parece ser bastante válida como un ámbito de aprendizaje, aunque no sea el YO SOY máximo, o quien soy realmente. Sin embargo, es lo que estoy experimentando ahora mismo. Es una manifestación de mi pensamiento creativo. Me señala lo que el YO SOY está pensando. Es bastante válido, así como lo es todo tipo de experiencia y realidad.

Sin embargo, todo reside en cómo yo lo percibo. ¿Lo percibo/lo creo yo a través de mi verdadera naturaleza? ¿Percibo/creo yo el Sueño Feliz, el Mundo Real, o estoy estancado sólo en mis cinco sentidos? Este planeta parece ser un proceso de crecimiento. Incluso en el Sueño Feliz parecería que seguimos creciendo. Todavía cuestiono, todavía leo, todavía rezo. Aún realizo el deseo de Dios. Llevo a cabo mi función aquí como maestro en este Sueño Feliz. Cuanto más enseño, más avanzado me vuelvo de acuerdo con el Curso. Nos habla de los maestros avanzados. Es obvio que estamos aquí para aprender cosas: a amar, a perdonar. Estamos aquí para hacer que este mundo funcione. Para aprender a crear -con el poder de nuestros pensamientos- mundos que funcionen, en los

que el amor reine realmente como supremo (en forma). Estamos aquí para co-crear con Dios, que es realmente YO. Todo comienza conmigo. Yo soy la fuerza más creativa en este Universo. No he comenzado siquiera a sacarle provecho a mi potencial, que es verdaderamente asombroso, como lo es en mis hermanos (pues todos somos Uno). La transformación de este mundo es posible. Aprenderemos que sí lo podremos lograr y que podemos trabajar como un equipo de Dioses despiertos y amorosos. La mayoría de los humanos que conocemos no han aprendido estas lecciones aún. Quizás ha habido otros, antes que nosotros, que sí lo HAN LOGRADO y que ahora han avanzado a otras realidades. Quizás nos estén ayudando ahora. Seth habla de volver a la carne cuantas veces sea necesario para poder avanzar al próximo nivel (una forma de reencarnación, pero no realmente, ya que Seth está de acuerdo con el Curso en que el tiempo no existe). Él describe una situación donde estamos viviendo muchas vidas simultáneamente, en una realidad multi-dimensional, pero que la mayoría de nosotros estamos estancados en el ego y los cinco sentidos y no estamos conscientes de las multi-dimensiones. El Curso no deshecha la idea de la reencarnación y hasta asevera que puede ser útil para algunas personas. ¿No podría ser posible que lo que pensamos que es el Espíritu Santo, o Dios, sean sólo seres que se han dado cuenta y que han avanzado más allá de nuestro nivel y que ahora están actuando como nuestros guías? Creo que estar estancado en el viejo concepto cristiano de Dios puede crear muchas limitaciones.

De todas maneras, perdóname por explayarme tanto. Tenía que sacármelo de adentro. Me encantaría escuchar lo que piensas sobre la información que te doy y si tú has leído, o no, los libros y materiales mencionados. Encuentro la pregunta fascinante y bastante avanzada, y más allá de mi nivel actual de comprensión, aunque creo

que el Espíritu sí me dijo que parte de mi propósito aquí es el de “crecer y experimentar nuevas cosas”. Y ya que estamos, la otra parte dijo que mi propósito era “amar y enseñar”. Amor.

RE: Amado de Dios,

Gracias por expresar tu deseo de Despertar a la Eternidad. Muchos aparentes conceptos escalonados, incluyendo “proceso” y “evolución” y “reencarnación”, están incluidos dentro de la creencia en el tiempo. La creencia en el tiempo simultáneo es otro paso y esto incluye al Sueño Feliz de no-juzgar. La Expiación (corrección del error) es la experiencia que reconoce que la separación nunca ocurrió. El Gran Salto (La Iluminación) es un Estado del Ser que no conoce opuestos.

El Propósito Divino es uno con la experiencia de la paz interior, y con la Ayuda del Espíritu Santo tú podrás discernir Su propósito del propósito del ego. Esto te lleva a una decisión, o a una aceptación final, de la Corrección de la creencia en la separación. “Crecer en nuestra perfección” parece ser una paradoja sólo porque creemos en el tiempo lineal. En el Instante Santo no hay tiempo lineal, pues la Verdad está completamente Presente. El Tiempo y la Eternidad no coexisten, y el Despertar es simplemente la aceptación de la Realidad Eterna.

La Creación es Puro Espíritu, y como Cristo nos dice en *“Más allá de los Ídolos”* de UCDM: “Dios no sabe nada de formas” (T-30. III.4).

La creación es Una Mente. En lo que Permanece Eternamente Uno no hay niveles, o dimensiones, o grados, o intervalos. El perdón, que es todavía percepción, no tiene niveles o individuos. El Sueño Feliz está unificado. En el Sueño Feliz no existen seres separados, ya que el tapiz del tiempo/espacio es una ilusión.

Si tú lees cuidadosamente, a través de los escritos que también comparto, notarás que “manifestar” es simplemente otro paso conceptual. Lo que es Uno simplemente Es y no tiene opuesto. “Enseñar” es otra manera de decir “pensar” y el perdón es simplemente una transformación completa del pensamiento. Enseñar, como rezar, es un continuo y no un “evento” o “actividad”. No hay nada personal en el perdón y es aparente que sólo hay mente. No hay tal cosa como la mente y lo físico, porque no existen problemas aparte de la mente. La única enfermedad fue la creencia, en la mente, de que la separación de Dios era posible. En el Despertar esta creencia es Corregida y sólo la Eternidad puede ser Conocida. La verdad permanece eternamente.
¡Feliz Despertar, Amado de Dios!

Amor, David.

Liberando la Traición y la Decepción

Hola David,
Estuve en la reunión en Orlando, Florida, en la Iglesia de Cristo Unity. Muy Bella... Me fui sintiéndome en Paz... Tengo una pregunta para la que me gustaría tu discernimiento, por favor.

Estoy teniendo dificultades en sentir paz con el hecho de que mi marido nos haya dejado a mi hijo de 9 años y a mí y se haya ido con una mujer, con la que se ha casado después de nuestro divorcio.

Al principio, mi mantra era: “Elijo Paz en lugar de esto” y lo pude manejar por un tiempo... Luego me caí a pedazos y ahora ya me siento más estable, pero todavía tengo cosas que sé que debo soltar...

¿Me puedes dar algo para soltar el enganche de mi ego con su traición, decepción, la ruptura de promesas y amenazas dolorosas...? Me doy cuenta de que cuanto más profundo es el apego, más hondo es el soltar. ¡Por favor, Ayúdame! Gracias por cualquier consejo que puedas darme...

RE: Amada de Dios,

Gracias por abrirte y compartir lo que está en tu mente. Alinearte con el ego, en cualquier forma que sea, siempre invita a la ilusión de que el dolor se sienta como en casa en una ilusión del sí mismo. La herida siempre deriva de la creencia de que algo del mundo puede traernos paz permanente y felicidad, o que nos la puede arrebatar. Divorcio y casamiento son términos que se refieren a la separación y a la unión respectivamente. La verdadera Unión es la Mente Crística en Unión con la Mente de Dios, y es literalmente el Todo, más allá de la ilusión del espacio-tiempo. Piensa en el Perdón como representación de Unión en la tierra, y en las relaciones especiales como representantes del infierno en la tierra.

Cristo dedica nueve capítulos (desde el final del capítulo 15 hasta el comienzo del 24) en UCDM para aprender a diferenciar entre el propósito del ego en las relaciones y el propósito del Espíritu Santo. El ego avala las relaciones especiales para mantenerse a sí mismo, y el Espíritu Santo ofrece la relación santa como un sustituto seguro que reemplaza lo que el ego hizo.

El abandono, la decepción, el romper promesas, las amenazas dolorosas, son experiencias de las relaciones especiales amorosas y el deseo de que alguien, afuera de tu mente, te satisfaga y te complete por entero. Confía en que cuando una puerta parece que se cierra, otra oportunidad para perdonar se presenta.

Lo que has escrito refleja el camino que el despertar parece tomar: “Me doy cuenta de que cuanto más profundo es el apego, más hondo es el soltar”. El Espíritu Santo desea que te des cuenta de que la paz, la felicidad y el amor, la alegría y la libertad, no dependen de circunstancias. El apego al ego jamás satisface, y con cada posibilidad de soltar, la toma de consciencia de la verdad interna se torna más accesible. Se feliz de soltar el apego, pues así conocerás la Verdad, y en la Verdad. Tú eres tan libre como el Cristo. Enseña esto en cada situación, en un sinfín de oportunidades, y el darte cuenta se te revelará. Sigo siendo Tal como Dios me creó. El Amor no posee. El Amor no tiene objeto. Éstas son las simples lecciones que la salvación enseña, pues el Amor Divino conoce la Eternidad y no tiene límites o condiciones en su Dar y Recibir.

Sé agradecida por cada emoción y creencia que surjan a la luz, pues nada real vela el Amor de Dios. A medida que el ego es expuesto, se hace aparente que la relación especial no ofrece nada y que la relación santa siempre ofrece un reflejo del Reino Celestial. Aspira solamente a la relación santa y reza para soltar todos los disgustos que bloquean la Luz de tu conciencia. Ofrece esta bendición a todos, incluido tu ex esposo, y así sentirás la bendición en tu corazón. El Perdón siempre es un regalo para nuestro Ser, pues libera la ilusión de un yo egoico que nunca pudo ser. Eres profundamente Amada, Amado de Dios.

El Amor y las Bendiciones abundan.

David.

Más allá del Cuerpo hay Luz Abstracta

Querido David,

¡Bendiciones para ti! Por favor, ¿podrías explicar la frase “no podemos (ni pensar) pensar siquiera en Dios sin pensar en un cuerpo”? Desde mi experiencia feliz, cuando pienso en mis hermanos parecería como si sus cuerpos se separasen y yo me encontrara con ellos y Cristo, sentados todos juntos viendo lo que nos ocurre como cuerpos.... No estoy segura de este pensamiento... pero cuando pienso así parecería que me uno a ellos en una experiencia feliz ... ¿A dónde podría este pensamiento conducirme? ¿Cómo podría sostenerlo? Gracias por explorarlo conmigo. Amor eterno.

RE: Saludos, Amado de Dios,

Gracias por escribir. Cuando la mente pareció dormirse y olvidar la Luz Abstracta del Cielo, el ego proyectó un cosmos de especificaciones para reemplazar o sustituir la Abstracción Divina. Para la mente que cree estar en el tiempo-espacio, la abstracción ha sido totalmente olvidada o bloqueada de la consciencia. Lo único que la mente engañada percibe es forma y especificaciones y es por eso que no puede pensar en Dios sin un cuerpo. Después de la gran amnesia, la forma se volvió lo “conocido” y la Luz Abstracta del Cielo se volvió lo “desconocido”.

El Perdón hace girar nuevamente a la mente hacia la Luz y le devuelve la experiencia de causa, ya que en sí misma es causativa. El símbolo de cuerpos juntos es un paso, pues verdaderamente los cuerpos no se pueden unir. Es el propósito del Espíritu Santo que está en la mente, donde toma lugar la unión, y este propósito sostiene la paz mental. Con este Propósito llega el Sueño Feliz, pues uno sueña quedamente un mundo sin pecado en una percepción unificada. El tapiz es Uno. Y todo está en orden.

Con Amor siempre, David.

Bendiciones y Símbolos

Hola David,
Bryan y yo estamos ahora navegando en Internet y ¡wow!
¡Cómo nos estamos divirtiendo! Todavía lo encontramos
todo muy nuevo, pero yo le estoy encontrando la vuelta.
¡Nos casamos el día de año nuevo! ¡Sí! Nos casamos el
primero de enero, el primer día del primer mes a las 11:11.

Es un símbolo de un nuevo comienzo. ¡Un renacer! ¡Un
nuevo propósito para la relación! ¡Una relación santa! Así
que ahora mi nombre es Donna Marie Carey Jones. Pero
yo, por supuesto, aún mantengo Donna Marie Carey. ¡Es
sólo una cuestión legal! ¡De cualquier manera,
Bendiciones para ti en el año nuevo! ¡En el Sentido Real
todos estamos casados en Dios! ¡Somos compañeros
eternos en la danza!

Aún me gustaría ir y hacer más grabaciones. Sabré
cuándo es el momento justo. Quiero hacer un álbum para
niños, que probablemente deba hacerse aquí, porque
quiero aprovechar a algunos de los niños tan talentosos
del jardín de infantes donde trabajo. Puede que hasta
haga un video con ellos. Fuimos a Owensboro para
Navidad. Estuvo realmente muy bueno. Le compré un
auto a Rachel. Ella estará comenzando la universidad este
semestre.

Con Amor.

RE: Gracias Amado de Dios,
¡Me regocijo en nuestra Unión Eterna! ¡Los símbolos del
Uno abundan! Tú eres siempre bienvenida en mi corazón.
Mándame una copia del álbum o el video cuando lo
tengas. Siempre es una alegría escuchar de ti.

Amor eterno, David.

CAPITULO 2

¿Podemos formar una Religión basada en UCDM?

David,

En 1980 me llegó Un Curso de Milagros. Recuerdo cuando comencé a leer el texto. Todas las palabras tenían sentido. Había un mensaje espiritual en cada oración de cada párrafo y en cada capítulo. Leía con cautela, ya que esperaba que en cualquier momento la historia podría cambiar y surgiría una cosmología extraña, o un líder despojado de miedo al que seguir. Fue un gran alivio cuando terminé los tres Libros y encontré que formaban un camino espiritual significativo y coherente.

El Curso es un camino espiritual puro en sí mismo. Su único propósito es enseñarnos la forma de escaparnos del miedo por completo. Pero la experiencia me ha mostrado que los estudiantes del Curso no tienen una única manera de pensar. Casi todos los que llegan por primera vez al Curso vienen con expectativas de cómo mejorar relaciones y carreras, hacer más dinero, aprender nuevas técnicas de sanación y hacerse de nuevos amigos. Persiguen la "sanación mundana", lo que ha fracturado a la comunidad del Curso.

Es mi creencia que la comunidad del Curso necesita unirse y organizarse formalmente en una religión basada en Un Curso de Milagros.

La llave del Curso es el Instante Santo. Es un breve momento, experimentado en el tiempo pero saliéndose del tiempo, para recordar nuestro Verdadero Ser.

Para poder utilizar esta llave apropiadamente, simplemente practicamos el Instante Santo tan frecuentemente como nos sea posible, una vez despiertos, durante todo el día y cuando nos retiramos por la noche. En cada aplicación práctica del instante santo, un milagro se hace realidad en el mundo. Cuanto más lo practicamos, más milagros hay conectando un momento con otro, hasta que nuestras mentes tienen la experiencia de la Expiación como una práctica continua.

La gente necesita ver lo que la Biblia realmente quiere decir. El verdadero mensaje de la Biblia es que el engaño o traición es bueno cuando lo usamos para nosotros, que Dios favorece a unos pocos sobre la mayoría, que las grandes familias de pastores necesitan las tierras más preciadas que les pertenecen a otros, y que la guerra es una forma adecuada para tomar posesión de esas tierras. La Biblia nos cuenta la historia de cómo a Moisés y a sus antepasados les fueron entregadas por Dios esas tierras de Canaán. Sin embargo, debieron formar un ejército y destruir a sus habitantes en un acto de genocidio para poner en práctica el Deseo Divino.

Debemos hacer correr la voz. Debemos hacer llegar la necesidad de buscar la verdad. Es un hecho que el mundo tiene Internet, libertad de expresión y libertad religiosa. Pero esto es de lo que se trata. Este es el gran salto que la humanidad ha estado esperando. Tenemos las enseñanzas de UCDM, tenemos los medios para crear cambios positivos y significativos. Sería una tragedia realmente llegar hasta aquí y no aprovechar esta increíble oportunidad.

RE: Amado Hijo de Dios,
Gracias por tu devoción al Despertar. Siempre es una bendición desear al Señor con todo tu corazón, tu alma y todo tu poder. Y lo que uno busque internamente lo

hallará. La religión es experiencia y la experiencia de Paz es natural del Hijo de Dios, pero debe ser descubierta, y descubrirse parece estar más allá de nuestra consciencia. Religión implica la real experiencia del Instante Santo, del Momento Presente, ya que ¿en qué momento, sino el Ahora, puede la verdad ser conocida? El Ahora es el único momento que hay.

Si lees la Lección 135 en el Libro de Ejercicios del Curso de Milagros, ves que la defensa surge con el intento de planear el futuro, activar el pasado u organizar el presente. La religión es experiencia, nunca teología, o doctrina, o ritual, y la experiencia del Momento Presente no se puede organizar. Cuando Cristo dice: “el Reino de los Cielos está cerca” y “el Reino de los Cielos es Ahora” y “el Reino de los Cielos está en el interior”, esto se refiere al Momento Presente, el Instante Santo. El Presente es antes que fuese el tiempo y esto es lo que significa la frase: “Antes de que Abraham fuese, Yo soy”.

La historia parecería no existir a menos que la misma equivocación se repitiese una y otra vez. La expiación demuestra que la “equivocación” sobre la separación nunca fue real y que por lo tanto no ha tenido efectos sobre la Realidad. Es imposible que aquello que nunca fue pueda cambiar el Amor de Dios, que es eternamente Real y Verdadero.

Te amo eternamente y para siempre, David.

Causa y Efecto

David,

Muchísimas gracias por tu ayuda. Me pregunto si podrías elaborar el pensamiento expresado en la sección llamada la *Sanación como Liberación del Miedo*, que dice que “se puede creer que la mente puede crear una enfermedad en el cuerpo, o que el cuerpo puede mal crear en la mente”.

Yo reconozco que el cuerpo no crea... pero no entiendo las palabras... que "la mente puede mal crear en el cuerpo".

¿Es otra manera de decir que los pensamientos de miedo crean enfermedad en el cuerpo? ¿Y cuál sería un ejemplo de creer que el cuerpo pudiese mal crear en la mente?

Con gratitud.

RE: Amado de Dios,

Gracias por tus preguntas. Sí, estás en el camino certero. Puede creerse erróneamente que la mente puede mal crear en el cuerpo, y éste es un intento de proyectar culpa al cuerpo. Pero como las ideas no abandonan su fuente, es la mente que duerme la que continúa reteniendo la culpa. Hasta que la mente durmiente perdona, no logra "deshacerse de la culpa", proyectándola y reteniéndola en la mente. La proyección es un mecanismo de defensa que el ego mantiene en la mente, sintiéndose culpable.

Un ejemplo de creer que el cuerpo puede mal crear en la mente es la creencia de que los comportamientos y acciones pueden dañar a la mente. Los pensamientos como: "tu comportamiento ha dañado la mente de tu hijo" o "esos comportamientos violentos que la TV muestra pueden dañar la mente de tu hijo", son dos ejemplos de esto.

El comportamiento nunca es causativo, ya que es un producto del pensamiento. Lo que haces proviene de lo que piensas. La lección del perdón enseña que sólo la mente es causativa y que no puede crear más allá de sí misma. No va afuera. Dentro de sí contiene todo; tú dentro de ella y ella dentro de ti. No hay nada más. La expiación demuestra que tú eres una Mente Divina, una Mente Santa, y que tú eres Pura Mente. Tú eres una idea en la mente de Dios. ¡La idea Crística!

Toda Gloria al Dios Viviente y Gracias a Dios por crear al Perfecto Cristo Eterno y libre de Espíritu. Amén.

Amor, David.

Comprensión sobre el Sueño

Querido David,

Acabo de leer los Capítulos 27-29 del Curso de Milagros. Se refieren al sueño y a la “brecha”. Parece que hay una pequeña confusión con respecto a lo siguiente: Todo afuera de nosotros es un sueño que hicimos (los soñadores). De forma que el cosmos entero es un sueño hecho por nosotros. Sin embargo, el sueño no es nada (ilusión).

Luego el Curso nos presenta cómo acercarnos (perdonar) a nuestro hermano al no aceptar su sueño (enfermedad). Si tu hermano parece estar en tu sueño, entonces él es una ilusión. Tal vez él aparezca en la forma en que tú lo percibes, pero también es el Hijo de Dios (que está más allá de la percepción/del sueño). Así que perdonar a tu hermano, que parecería estar atacándote, es lo mismo que perdonarte a ti mismo, ya que aún percibes “ataque” fuera de ti, lo que significa que “el miedo” o la “brecha” aún están allí (en el interior). ¿Es esto una interpretación correcta de UCDM?

Apreciaría mucho si pudieras compartir tu visión sobre estos capítulos. Quiero despertar del “sueño”. Quiero soltar todas las ilusiones tan simplemente como si dejara caer un lápiz de mi mano (estoy realmente deseoso). Quiero ser sanado para poder sanar a otros.

Con toda gratitud y con amor eterno, Santo Uno.

RE: Amado de Dios,

Gracias por tu devoción por el Despertar. Lo único que tiene que ser perdonado, o pasado por alto, es la brecha tiempo-espacio. Se creyó que era una brecha entre Causa (Dios) y Efecto (Cristo). Sin embargo, como Jesús dijo: “Yo y el Padre somos Uno”. No hay brecha en lo Eterno, la Verdadera relación de Espíritu Puro. La ilusoria brecha de la separación parece haber proyectado un guión de cuerpos, cada cual en su propia forma separada. En el sueño las “mentes” parecen estar encerradas por la piel, solas y aisladas. El perdón reconoce a la mente como una y por lo tanto mira más allá de la creencia en mentes y pensamientos privados. La enfermedad es literalmente un pensamiento imposible porque no posee “fuente” y no puede ser compartido. Sólo la mente de Dios puede ser compartida pues así es la Creación.

El Perdón abre la puerta a la autorrealización, pues el perdón ve que no hay nada “afuera”; sólo mente. La mente se extiende a sí misma, no va hacia afuera. Te abarca por entero. Dentro de ella misma se encuentra Todo: Tú dentro de ella y ella dentro de ti. No hay nada más en ningún lugar jamás. La verdadera empatía significa compartir o extender sólo aquello que es verdadero, pues sólo aquello que es verdad puede ser compartido. La falsa empatía es el intento erróneo de compartir un concepto que Dios no ha creado. Dios no creó el concepto de enfermedad, así que no es posible compartirlo. Hay un solo soñador y es por ello que se te pide unirte al soñador, no al sueño.

El sueño de cuerpos no puede ser unido, y los cuerpos no se unen. El cuerpo fue hecho como un símbolo concreto de la separación, pero entregado al Espíritu Santo sirve exclusivamente como un medio de comunicación: el

reconocimiento de la Unicidad de la Mente Pura. El cuerpo no tiene propósito porque no tiene existencia. En ningún instante singular puede existir. Es siempre recordado o anticipado pero nunca está en el presente. Esto significa que es un concepto ilusorio basado en el tiempo.

Las ilusiones son una sola y, así, el perdón les permite a todas irse juntas. Esto ha sido dicho en muchas formas. Por ejemplo: Sólo hay un problema y ha sido resuelto. No hay jerarquía en las ilusiones. No hay dificultad en los milagros. La expiación es el perdón total. Reconoce que la separación de Dios nunca ocurrió. El Perdón es quietud y en la quietud no hay que hacer nada. Mira, observa y no juzgues. Tal es la sanación. Tal es la mente en descanso.

Bendiciones amorosas, David.

La Ciencia Cristiana y Un Curso De Milagros

David,

Estuve interesado en el curso hace unos años, pero me fui a la deriva. Desde entonces me he transformado en un devoto de la Ciencia Cristiana. Parece que los dos son similares en muchas maneras y siento que estudiar el Curso puede que me haga un mejor devoto de la Ciencia Cristiana. ¿Tienes algún pensamiento al respecto? Siempre creí que estudiando la Ciencia Cristiana ayudaría a cualquiera, no importaba cuál fuese el camino que eligiesen. Simplemente no me quiero meter en el curso y encontrar que no es compatible con las enseñanzas de Mary Baker Eddy. La Ciencia Cristiana es mi vida junto con mi perro Baxter.

RE: Amado de Dios,

Gracias por tu correo y tu devoción al Despertar. El Espíritu Santo te está guiando a una experiencia. Deja que Él, que está dentro de ti, te guíe y te diga cómo acercarte a esa experiencia. La Ciencia Cristiana y Un Curso de Milagros son reflejos del mismo Principio Divino, inspirados por la misma fuente. Permite que tu meta sea el perdón, despertando al Amor de Dios, y confía en que las supuestas herramientas y símbolos del momento son las que el Espíritu Santo te regala a ti para que los uses como Él te guíe. La forma siempre va a parecer que varía, hasta que la expiación es aceptada, ya que la expiación es el contenido que muestra la insignificancia del concepto de que “hay formas diferentes”.

Las ilusiones son una. Por lo tanto, son lo mismo. Los libros y los caminos parecen estar separados en la forma, hasta que la meta a la que apuntan es reconocida. Permite al Espíritu Santo llevarte a la feliz comprensión de que no existen “dos” para comparar.

¡Bendiciones de Amor!

En Paz, David.

Clarificación sobre La Biblia

Hola David,

Sé que dijiste que estarías lejos por un par de semanas. Yo he estado leyendo muchas cosas en el sitio sobre la mente que despierta y sobre el Grupo. Después de leer muchos de tus escritos me pregunto... Yo creo que la Biblia es la palabra inspirada de Dios. He leído tus escritos y fui bendecido por ellos, pero me pregunto... La Biblia nos habla claramente sobre el Cielo y el infierno. Y yo sé que la Expiación Universal y el Perdón son para todos. Yo creo

que las palabras de la Biblia no son las palabras del hombre, pero que la Biblia es inspirada por Dios. Así, creo que toda ella es verdad.

La Biblia habla sobre Jesús volviendo a sus elegidos. Y, en última instancia, elegimos recibir o rechazar a Dios y la Salvación – El trabajo concluido de la Expiación. El nos atrae a sí; definitivamente tenemos libre albedrío y podemos elegir no responder. Dios no nos creó como robots. Yo quiero entender. Aquellos que están matando y asesinando y continuarán haciéndolo y no recibirán la Expiación de Dios, ¿ellos van a estar en el Cielo o van a despertarse al Cielo? Yo sé que tú dices que el Cielo es Ahora y el Instante Santo es Ahora.

Dios me ha atraído hacia Él. Yo iba camino a una dietética y ésta estaba cerrada todavía. Una jovencita comenzó a hablar sobre mi salvación en ese instante. Me desperté del sopor y fue como si se prendiera una luz. Yo voy a la Iglesia y en Hermandad y seguiré caminando en el amor y la luz. Cuando leo tus escritos siento amor y felicidad pero no es que entienda muchas cosas. La Biblia dice que el Cielo y la tierra pasarán pero mi mundo no pasará.

¿Qué tal si las escrituras se volvieran el sermón de cada nación?

Si el Cielo es Ahora y podemos vivir en un estado celestial ahora, ¿por qué se nos dice que Dios volverá por sus elegidos? La Biblia nos aclara que no todos van a recibir la salvación. Dios no nos obliga a rendirle culto. Yo sé que no es el deseo de Dios que cualquier hombre perezca. ¿No somos acaso responsables de nuestras acciones y cosechamos lo que plantamos? De acuerdo con lo que leo en tu sitio Web yo me encuentro cuestionando todo.

Así que cuando me despierto y veo las nubes y veo a mi familia salir, eso no es real. Todo lo que veo sé que es temporal y pasajero. Y tú dijiste que no existe el tiempo. Dios creó el Tiempo, ¿no es Él quien lo creó para nosotros? Yo sé que Él existe en la eternidad. ¿No es que Dios se comunica con nosotros a través de su Espíritu Santo de acuerdo con nuestro entendimiento?

El pecado no es real y sin embargo hay Expiación para él. El mundo es oscuro. ¿Está la luz en nuestras vasijas/recipientes? ¿No es que somos la Luz del mundo y debemos llevar la salvación a los otros que aún no se han despertado a la verdad? Por favor, ¿podrías clarificar, Hermano? Todo se me está desmoronando. Dios Es. Punto. Pero lo que estoy leyendo, esto lo sacude Todo. Por favor, lo que escribo es honesto y yo sé que tú responderás desde la Verdad y desde tu corazón.

Paz y bendiciones.

RE: Querido Amado de Dios,
Gracias por tus preguntas sinceras y sentidas de corazón. La Biblia puede ser una herramienta muy útil para aceptar la expiación o la Salvación. La inspiración de la que hablas es la Palabra de Dios, o el Espíritu de Dios, y la Palabra es eternamente accesible al alma que está abierta, dispuesta y lista. Las Escrituras intentan ofrecer una manera de aceptar la expiación o el perdón total, y así recordar nuestra Eterna Unión con Dios.

El Espíritu Santo interpreta las Escrituras para el siguiente propósito: Despertarnos a la Verdad. Esto fue expresado en los Evangelios como: “Yo y mi Padre somos Uno” y “Tú sabrás la verdad y la verdad te hará Libre”. El Cielo es el estado de nuestra permanente Unión, o la verdad de nuestro ser, y la aproximación al Cielo con respecto a la tierra es el Ahora. Esto es el significado de: “El Reino del

Cielo está cerca". El Cielo no es un lugar o una locación; es un Estado Mental (estar en estado de Paz y Felicidad). El Cielo es eterno y la Palabra de Dios (Espíritu) es Eterna y jamás deja de Ser. El cosmos de planetas y estrellas, tierra y tiempo, espacio, etc, son temporales y sí desaparecerán.

"Satán ", "infierno" y "pecado" describen la condición de la creencia en la separación de Dios; la tal llamada "caída" de la Gracia. Dios es Amor y en la Verdad el Amor no tiene un opuesto. Esto se expresó en la Biblia de la siguiente forma: "El Amor Perfecto expulsa al miedo". El árbol del conocimiento del bien y del mal en el Génesis representa la creencia en la dualidad, y de allí que intentar darle un mordisco al fruto de este árbol es símbolo de intentar lo que es imposible. Ya que como Dios es puro Amor y Unicidad, entonces la dualidad es literalmente imposible. El mundo percibido a través de los cinco sentidos es un sueño en el que la separación de Dios realmente ocurrió, y la Biblia dice que Adán se quedó dormido. En ningún lugar de la Biblia está escrito que Adán (representando a los seres humanos) se despertó. Sin embargo, los evangelios claramente revelan que Jesús despertó a la Verdad de la Realidad: "El Reino del Cielo está en el interior" y "Mi Reino no es de este mundo" y "Antes que Abraham fuese, Yo Era". Cristo es la Mente Despierta, la presencia del Yo Soy, la Identidad con Dios que Dios crea eternamente en la Mente de Dios.

La Expiación es la Corrección del supuesto error de la separación de Dios, y, como tú lo has escrito, "La Expiación Universal y el perdón son para todos". La idea de "Jesús volviendo por sus elegidos" necesita una pequeña modificación para que se torne significativa. La mente que eligió aceptar la Corrección "regresó por el Cristo Elegido", o se recordó a Sí Mismo como el Cristo, el Niño Eterno o Dios. Jesús demostró esta decisión para

todos, eligiendo voluntariamente la corrección y recordando el Origen de Cristo en Dios. Esta decisión es en verdad la única decisión que puede ser compartida, pues en la Verdad es imposible alejarnos de o separarnos de Dios. Por eso es que no existe “el infierno eterno”, ya que la identidad equivocada fue corregida por el Espíritu Santo, y el Despertar es meramente el hecho de aceptar esta Expiación.

Dios desea que el Espíritu habite en el Cielo para siempre, y así el Espíritu Es. Dios sí se comunica contigo a través del Espíritu Santo de acuerdo con tu entendimiento. Como tú percibes a tus hermanas y hermanos en la forma, según tu estado de consciencia, va a ser significativo decirte que todos van a aceptar esta corrección con el tiempo, ya que se trata de una decisión que es literalmente imposible de rechazar. El Amor de Dios es Todo-Incluyente y no tiene nada que ver con el concepto del ego acerca del rechazo. El Amor es Todo-Incluyente y el error no significa nada. Dios no creó el tiempo, por lo tanto el despertar en Cristo requiere ver la imposibilidad del tiempo lineal. En el Instante Santo no hay tiempo, pues el Momento Presente es el Portón de entrada a la Eternidad.

La Biblia nos dice: “Así como siembres, así cosecharás”. Esta escritura se refiere a los pensamientos, y son los pensamientos los que motivan las acciones. “Benditos sean los puros de corazón pues ellos verán a Dios” se refiere a la pureza de pensamiento. “No juzgues, o de lo contrario serás juzgado” significa que tú puedes elegir un estado de perdón o de no juzgar, y nos recuerda que cualquier acto de juzgar que la mente haga, se lo hace a sí misma. El incentivo para liberarnos y adquirir paz mental es entonces el omitir todo juicio.

Ésta es la forma simple de acercarnos al despertar en Cristo. Enseñar es demostrar. Así, “el Evangelio es predicado a todas las naciones” tiene sentido,

interpretado como la demostración del Amor Incondicional de Dios a todos, a cada uno, siendo un ejemplo en pensamiento, palabra, acción y actitud. Esto es también lo que significa ser la Luz del mundo. Lo temporal pasará, pero lo Eterno durará para siempre. Éste es el significado del Despertar en Cristo.

Amado Hijo de Dios, hay otro sitio Web que te ayudará a profundizar tu comprensión de las ideas de las que hablo a medida que permitas que el Espíritu Santo interprete las Escrituras en el Gran Despertar. Se te guiará a muchos versos de las Escrituras Bíblicas y se te darán los pasos para llegar al Reino del Cielo desde tu interior. Yo te encontraré allí, pues nuestra Identidad en Cristo habita en la eternidad. El sitio web es: www.the-christ.net

Que seas bendito en cada paso que aparentemente tomas, ya que la Guía del Espíritu Santo es segura. Yo estoy contigo siempre, aún hasta el fin del tiempo. Amén.

Amor eterno, David.

Llegando a la Verdadera Percepción

Mi pregunta tiene que ver con una discrepancia entre lo que dice en el cassette de audio Marianne Williamson sobre Un Curso en Milagros y lo que yo he estado aprendiendo con el Curso. En mi trabajo, ocasionalmente me toca reforzar leyes y morales menores. Pareciera que Un Curso en Milagros repite una y otra vez que todo lo que no es Eterno simplemente No es Real y, si lo entiendo correctamente, una parte del milagro es ignorar todos los errores y permitirle al Espíritu Santo llenar tu mente con una percepción verdadera mayor.

Marianne Williamson dice que cuando alguien comete un crimen que supone que la persona sea llevada a prisión, aunque vaya a la cárcel, el milagro que ella ofrece es el de cambiar la percepción acerca de las cárceles: pasar de verlas como se las ve a verlas como lugares de sanación y aprendizaje. Pero yo he notado que toma cientos de horas pensar sobre el crimen de alguien para considerarlo sólo como una ofensa menor. Y como dice el Curso: te das a ti mismo lo que sea que estés pensando de otra persona. Yo encuentro que cuando me pongo a pensar sobre lo que otra gente pudo haber hecho mal, es cuando tiendo a pensar que otra gente está proyectando ideas negativas sobre mí.

Gracias. Bendiciones.

RE: Amado Uno de Dios,

Gracias por escribir. El Perdón siempre es un regalo para nuestro Ser, ya que libera la fantasía sobre el yo/mundo/cosmos egoico y nos abre un camino para recordar nuestro Ser y a Dios. Cuando reconocemos a un hermano/hermana como algo más allá que el cuerpo, reconocemos su Inocencia como una creación Divina. Tú has escrito que el "milagro es pasar por alto todo error..." y así lo es. Con la ayuda del Espíritu Santo es posible ver más allá del error a la LUZ de la Expiación, que es para siempre Inocente e Impecable. El perdón siempre se justifica ya que las percepciones erróneas del ego no son reales.

La Regla de Oro te pide que le hagas a otros así como tú querriás que otros te hicieran a ti. No veas ningún cuerpo como culpable y así no verás a nadie para culpar. La inocencia del Espíritu es aparente cuando uno se da cuenta de que el ataque es imposible. Una mente unificada no puede atacar o ser atacada. Y sin la creencia

en ataque, la culpa ya no tiene en qué basarse. El Espíritu Santo te Guía dulcemente hacia una mente unificada y una percepción unificada, que es el mundo perdonado. Cuando aceptamos el Perdón, la ilusión de la culpa ha sido desterrada de la conciencia.

Es posible percibir cualquier situación como una Extensión de Amor o como un Llamado de Amor. Permite que el Espíritu Santo te muestre, alineando tu mente con su Guía.

Sanar es des-aprender el ego y así soltar cada fragmento, creencia, pensamiento, emoción y percepción del ego. Si estás dispuesto, el camino se te abrirá, pues nada puede oscurecer la Inocencia que el Espíritu Santo desea que tú contemples.

Amor, David.

Atravesando El Obstáculo Para La Paz

Bendito Hermano David,

Acabo de leer varios de los mensajes archivados. Qué bendición del Espíritu. Yo te escribí el año pasado cuando me quedé sin trabajo y estaba preocupado por mi familia. Mi esposa y yo les habíamos enviado el cheque de la renta confiando que el Espíritu Santo nos proveería. Alguien que lee estos mensajes se sintió movido a ofrecernos asistencia y yo encontré empleo poco tiempo después.

Hace un par de meses me volví a quedar desempleado y hemos sentido la tensión. Una hermana te escribió expresando sentimientos con los que me podía identificar. En mis intentos de entregarle esta situación al Espíritu Santo me encuentro, no sólo luchando porque no sé qué

hacer, sino por no saber cómo hacerlo exactamente, o por qué debo rezar.

Pareciera que no logro encontrar una situación en la que pueda tener Paz. No puedo rezar por un lugar donde "encaje", porque sé que éste no es mi hogar, y este mundo es una ilusión. No puedo pedir realmente por un empleo satisfactorio porque en el despertar encuentro que nada aquí me puede satisfacer. Aún así, deseo ser útil y, por supuesto, está la apariencia de tener una esposa, tres adolescentes, dos perros, un gato, una cuota del auto, la aparente "necesidad de comer", etc...

Yo comprendo que no podemos "pedir lo imposible", lo cual, por supuesto, significa que todos vamos juntos o no nos vamos a ninguna parte, y sí siento compasión por nuestros hermanos, pero ansío la paz. Quiero volver a casa. Creo que jamás me he sentido en casa aquí en este mundo ilusorio. Siempre me he sentido de alguna manera fuera de lugar. También me he sentido como que estaba fallando en la vida, que no era merecedor y que no tenía derecho, hasta incluso maldito, en comparación.

Hace un par de años mi segunda esposa me dejó cuando mis tres hijos de mi primer matrimonio fallido vinieron a vivir con nosotros. Me sentí devastado. Ansiaba la muerte física. Cualquier cosa para aliviar lo que realmente era la culminación de toda una vida miserable. Mi padre físico fue un hombre homosexual con problemas de alcohol, que se fue cuando yo tenía seis años. Mi madre física era paranoica esquizofrénica y yo fui el mayor de dos hermanos, así que me tocó la peor parte. Fui abusado sexualmente por mi maestro dominical de la Iglesia Bautista, entre la edad de doce y trece años. Éste era un hombre en el que yo confiaba y al que realmente admiraba. Reprimí este recuerdo durante casi 20 años. Y sigue más. Este sueño ha parecido como una pesadilla por

momentos. ¡Ah! Y además mi hermano físico parece haber sido bendito en todo. No sólo no le falló nada, sino que fue bendito de una manera increíble.

Yo reconozco ahora que esto es todo una ilusión y me perdono por seguir así. Me siento bendito de haber atravesado la noche. Tú y este grupo son un milagro para mí. Mi amada esposa es un milagro. He tenido este bloqueo en mi experiencia de paz en relación a la apariencia de carencia. Así que he tratado de entregársela al Espíritu y recordé la historia de los hijos de Israel, que aparentemente estuvieron atrapados ante una barrera infranqueable en el mar Rojo y cómo fue necesario un milagro para que ellos cruzaran y pudiesen continuar su viaje.

He estado deseando encontrar el trabajo apropiado y experimentar prosperidad y paz; lograr salir del estancamiento para poder seguir adelante en mi viaje. Anoche no pude dormir. Allí, acostado, el Espíritu Santo me reveló algo. Me mostró que la verdadera barrera para lograr la presencia del Amor era mi falta de Perdón de todas las figuras sombrías en mi vida: lo que parece ser un abusador y los que me abandonaron, yo mismo por "fallar" y por culpar a Dios. Yo sé que esto no lo puedo perdonar por mi cuenta. Necesito ayuda para atravesar este bloqueo a la paz. Le agradezco al Espíritu Santo. Aunque aún siento un conflicto interno, yo sé que la fuente de mi culpa/miedo/dolor está en mi interior y, por lo tanto, así lo está mi salvación. Siento como si estuviera en el borde de un precipicio y que necesito la Ayuda del Espíritu Santo para lograr dar el próximo paso.

Apreciaría tus rezos y guía. También para mi mujer, que necesita desesperadamente una operación que no podemos pagar y para mis tres hijos a los que les ha tocado atravesar sus angustias.

Gracias, hermano mío. Yo no temo. Paz y Amor.

RE: Querido Amado de Dios:

Gracias por abrir tu corazón de par en par y quedarte abierto y dispuesto para recibir la Guía sobre cómo rezar. El rezo es deseo. Un corazón que no conoce el deseo ha dejado listo el altar de la mente y desea que no haya ningún ídolo ante Dios. La falta de deseo significa que no hay nada que agregar o desear, o querer, más allá de la perfección que Dios prodiga eternamente.

El deseo Único o Unificado es creación, y ése es el singular significado de "Permite a tu ojo ser Singular".

A medida que limpiamos el Altar de la mente, libre del deseo por lo imposible, la memoria de Dios es devuelta a la consciencia.

Suelta el pasado, pues ya se fue. No sigas buscando aquello que ya se terminó y pasó. Rezar por cosas específicas pide que el pasado se repita de alguna forma que la mente cree que es deseable. La ausencia de deseo es el Momento Presente, es el Momento Santo. Conténtate con lo que es eternamente Real y Verdadero. Dios sólo dispensa Amor.

Amor y bendiciones para siempre y por siempre, David.

David, ¿es esto Real?

David,

El perdón me ofrece todo lo que deseo. Estos pensamientos me llegan hoy.

¿Es real que perdonar al mundo es perdonarme a mí mismo? ¿Perdonar mi propia fabricación? ¿Así que a medida que perdono al mundo me estoy perdonando a mí mismo? ¿Es real que puedo mirar todo en este mundo

sin apego, sin juzgarlo, sabiendo que todo lo que existe es amor y que así puedo ser feliz, estar en paz y seguro? ¿Es real que Dios nos ha elegido para compartir su visión, sanarnos, sanar a nuestros hermanos, traer su Luz, estar al unísono con él y con nuestros hermanos? ¿Son nuestros hermanos nosotros mismos? ¿Es real que éste es un viaje de regreso a casa; que es su plan, mi camino de la salvación, un viaje de retorno al Hogar Celestial? ¿Es real que sólo *estando dispuesto* por la verdad y la fe, esto reemplaza todos los errores en mi mente? ¿Que el Espíritu Santo nos guía y que no hay esfuerzo o nada que hacer de nuestra parte? ¿Esta experiencia fue más o menos similar a la tuya? Me encantaría escuchar algo profundo de tu parte en relación con estos interrogantes.

Amor.

RE: Bienamado en Dios,

¡Sí, mi querido hermano en Cristo, el perdón ofrece todo lo que deseas!

A medida que perdonas al yo egoico que nunca pudo ser, también has perdonado al mundo. Dios no creó al mundo, así que debe ser perdonado, dejado de lado, de forma que el Espíritu de Dios pueda ser reconocido y experimentado. A medida que perdonas, puedes ver todo en este mundo sin juzgarlo, sin apego, sabiendo que todo lo que existe es Amor. Es en ese momento cuando logras estar feliz, en Paz y en total certidumbre. A medida que perdonas, comprendes que Dios te ha elegido a ti para compartir Su Visión y Ser un dador de Luz, estando en unión con Él y con nuestros hermanos. A medida que perdonas, ves que todos comparten el mismo Ser, la Única Mente. A medida que perdonas ves que éste es nuestro viaje de regreso a casa, Su Plan, nuestro sendero de salvación, un viaje sin distancia de vuelta a Casa en el Cielo, nuestro Eterno Amor en Dios.

Es verdad que sólo un poquito de buena voluntad por la verdad y la fe reemplazan todos los errores de la mente. El Espíritu Santo guía con certidumbre y dulcemente y tú necesitas estar dispuesto a moverte en la dirección de la Verdad. Sí, ésta es mi experiencia y la comparto enteramente contigo en el Espíritu Santo. Nadie que busque conocer la verdad de esta experiencia puede fracasar. Tú puedes sentir la Guía en todo momento mientras te lleva a un destino interno certero. Cada aparente paso crecerá en confianza, ya que nunca estás solo en este viaje. Dios es inevitable y ¡nada puede impedir a la mente este Gran Despertar! Suelta, entrégate y disfruta de los milagros.

¡Gracias por contestar el llamado con un resonante Sí! Espero poder verte muy pronto. Aquellos que han escuchado el Llamado y han Contestado están apareciendo. Se están juntando para la última curva del aparente guión y el camino es corto Ahora. Nos hemos unido para regocijarnos en el Amor de Dios y la Unicidad, y en nuestra propia unicidad en Dios. Dios y Cristo comparten el mismo Deseo por la Felicidad Perfecta. El tiempo del Cielo está a mano y la celebración ya comenzó.

Amor, Amor, Amor, David.

El Deseo de Unión es una Llamada para Recordar a Dios

Hola David,
Agradezco a nuestro Padre por este sitio web en Internet. Yo gozo de todas las preguntas tanto como de la Luz que se nota en la respuesta. La pregunta que mi corazón desea hacer es ésta: Veo que el ego trae unas ilusiones que creen

ser algo separado del Uno, teniendo poder en sí mismo. Pero cuando la verdad del Amor se reconoce de verdad, ¿hay tal cosa como un casamiento? Una parte de mí aún desea esta “unión” pero creo que lo que estoy diciendo es: ¿No será que Él siembra ese deseo dentro nuestro pero nosotros simplemente lo vemos incorrectamente, en estado de separación? ¿Y cómo se ve esto en Espíritu y en Verdad?

No soy un estudiante de UCDM, pero mis ojos se han abierto y veo lo que se está diciendo. Estoy de acuerdo con ello, y aún así no me siento atraído a tomar el “Curso” en este “momento”. Veo esto como irrelevante y seguramente tú también – sonrisas - . Apreciaría tu mirada sobre este asunto. Gracias.

RE: Amado de Dios,

Gracias por tu sentimiento de corazón en el correo electrónico. Sí, el deseo de unión está visto como equivocado en un mundo basado en la separación. En la verdad, el matrimonio no tiene forma, porque el matrimonio está feliz en el Espíritu y en la verdad. El matrimonio es una palabra que simboliza el deseo por la unión, y a medida que te acercas al Reino de los Cielos dentro de ti, se vuelve aparente que la Unión es total y verdaderamente como Unicidad en Dios. Conocer a Cristo es conocer que el Padre y Yo Somos Uno. Ésta es la Unión de la Mente Divina. En este mundo el matrimonio puede ser un paso hacia esta Unión y la relación se le entrega al Espíritu Santo para que la dirija. El casamiento, como la unión de compañeros, es un compromiso inicial que tiene en mente guiarnos hacia el compromiso de aceptar la Expiación, de aceptar la corrección a la idea de la separación.

El propósito siempre es la llave: ¿Quién es mi Guía, recordando que es imposible servir a dos amos? El Espíritu Santo usa las relaciones para sanar y bendecir. El

ego usa las relaciones para hacer un falso ídolo y para perpetuarse a sí mismo. En la salvación, o la Iluminación, la experiencia es la Unicidad Total. No es realmente que dos se vuelven Uno, pero más bien que la Unión es la esencia de Ser de la Unicidad que Dios crea eternamente. Dios plantó el deseo del despertar en tu corazón y ésta es la llamada a recordar a Dios. El Espíritu Santo es esta llamada y, así, Él es tu deseo de Unión. Unión que no puede ser experimentada en la dualidad, y por eso es que Yo te estoy Llamando para que salgas del mundo – pues éste es un mundo dualista-. La Unión de Dios y Cristo se refleja en el mundo perdonado y esto es la Expiación. Superamos el concepto de compañerismo con un cuerpo, o alma, cuando aceptamos y realizamos nuestra Divina Unión con Dios. Hasta el momento de la auto-realización va a parecer que hay un concepto de pareja que puede ser usado por un tiempo, bajo la Guía del Espíritu Santo, para llevarnos más allá de la creencia en el tiempo.

¡Feliz casamiento, amado Hijo de Dios! Sigue al Espíritu Santo como Él te dirija y permite que cada encuentro sea un encuentro Santo.

¡Te amo eternamente y para siempre! David.

El Deseo es la Llave

David,

He estado leyendo las transcripciones de las reuniones en Argentina. En una de ellas tú mencionas haber leído UCDM ocho horas por día. ¿Cuando leías tan vorazmente, también absorbías lo que leías? Yo también parece que he estado en la búsqueda desde que era pequeña, sintiendo como que nada tenía sentido aquí, como si por error hubiera aterrizado en el planeta

equivocado y ni pude encontrar mi “lugar”, pues ningún rol parecía tener validez eterna sobre la que basar su realidad.

Sin embargo, cuando estoy leyendo UCDM a veces veo atisbos de verdad en él, sólo para darme cuenta de que parecería que no puedo recordar su contenido cuando releo, como si no hubiese absorbido nada. Yo sigo leyendo y haciendo el libro de ejercicios, esperando conectarme en algún nivel.

He logrado entender más por tus charlas en Argentina de lo que puedo sacarle a UCDM; sin embargo, hasta este punto la mayoría de mi des-hacer ha llegado escuchando la música de Resto sin parar, una y otra vez. Si sigo así, ella va a tener que “cantar” UCDM para que yo pueda comprender y des-hacer. ¡Ayuda!

RE: Amado Uno,

Para el momento en que yo encontré UCDM en 1986, estaba inmerso en el Espíritu y vi a UCDM como la respuesta a una oración. Yo resoné con casi todo lo que leí en UCDM en ese momento. Cuando la mente ve el valor de lo que es ofrecido, las distracciones y la inversión en conceptos mundanos se desvanecen rápidamente. En realidad, es una disposición y un deseo pues, como Jesús dice: “No hay suficiente evidencia posible que te convenza a ti de lo que tú no quieres” (T-15.11.6).

Yo vi a UCDM como una forma de escapar del miedo, y me entregué con el corazón y el alma. Fue más importante para mí que el dinero, la familia, los amigos y hasta respirar. También es muy simple. Por eso es que comprendí a lo que apuntaba el Curso: el Momento Presente. Sólo el Ahora es comprensible. Sé dulce contigo misma y sigue abanicando las llamas de tu pasión de conocer a Dios y al Ser. ¡La música será una gran parte de tu camino! Complácese en ello. Gracias por escribir y compartir lo que está en tu corazón.

Amor, dulce Amor, David.

CAPITULO 3

¿Existe el Dolor de mi Hermano?

Querido David,

Tengo un tema filosófico que me ha impedido progresar en mi camino de regreso a Dios. Ha vuelto a resurgir en mi vida, así que lo ilustraré con una situación actual.

Anoche mi novio y yo rompimos una relación de cuatro años. Él tuvo una infancia difícil, poco común, con mucha violencia, y una madre que cometió abusos con él y luego se suicidó cuando él era un adolescente. A raíz de esto, es una persona muy necesitada una vez que logras pasar su duro exterior. A través de la relación me mantuve firme en creer que yo podía crear un milagro y mostrarle que la vida no es tan triste y miedosa como él cree. A veces parecía que iba a funcionar, y hubo momentos verdaderamente sagrados. Al final, el ego tomó el control y me sentí incapaz de ver más allá de la fealdad y negrura – especialmente cuando él parecía pensar que yo era lo único luminoso en su vida y se aferraba a mí, como si su vida dependiera de ello.

Aunque no he mencionado a nadie aún lo de nuestra ruptura, estoy segura de que mi familia y amigos estarán contentos de que me “alejé” de una persona tan cínica e infantil. Pero ahora en lo único que puedo pensar es que las cosas que me disgustaban a mí (la casa sucia, las actitudes oscuras y la forma cómo se aferraba, el comportamiento irresponsable, etc), al final eran solamente su creencia en la falta de amor. Y desgraciadamente, fue esa creencia lo que me alejó. He fallado.

Hace muchos meses te escribí sobre mis preocupaciones en relación a abandonar a esta persona. Tú dijiste que lo falso es mi creencia de que soy capaz de abandonar a otro. He contemplado esta idea muchas veces y comprendo que esta persona está en Dios constantemente, como lo estoy yo, pero también no puedo negar el “aparente” dolor que él experimenta al yo alejarme de él.

¿Por qué es que la “apariencia” de las cosas siempre es descartada en UCDM? Si él experimenta una “apariencia” de dolor, entonces a mí no me importa si no es real; ¡sigue siendo, para mí, causa de preocupación! Parece que si sigo los principios del Curso, yo podría ir a hacer mis lecciones y sentirme feliz y amorosa mientras él se pudre en su auto-impuesto infierno. O quizás su dolor en realidad no existe en Ningún nivel, y por lo tanto no me debería importar nada el sufrimiento ajeno.

Espero que entiendas el tema al que me estoy refiriendo. ¿O quizás todo esto no es más que cháchara egoica, y yo ni si quiera sé de qué hablo? Ya no lo sé. Quizás tú puedas ver más allá de esto mejor que yo.

Gracias por tu Amor y paciencia.

RE: Amado de Dios,

Gracias por compartir lo que hay en tu corazón. Tu pregunta sobre la percepción del dolor es un buen punto de partida para despejar el espejo de la mente, el cual debe ser despejado de las falsas creencias, conceptos y pensamientos si es que vas a irradiar la Luz que está siempre Presente. El dolor es siempre una percepción errónea, pues Dios no tiene nada que ver con el dolor. Si Dios es real, no hay dolor. Si el dolor es real, entonces no hay Dios (W-190.3.3). La ilusión del dolor deriva siempre de pensar en forma errada, y esto es lo que hay que exponer, liberar y soltar para experimentar una paz y felicidad permanentes.

Interesarse por otra persona es otra manera de decir "preocuparse", y esta emoción no tiene nada que ver con compasión o verdadera empatía. Cuando algo nos preocupa, es una emoción dolorosa y surge de un deseo de tener razón sobre una persona en particular, una situación o un evento.

Un aspecto de tal forma de preocupación es la creencia de que algo falso ya ha ocurrido. Otro aspecto es la creencia de que eventos del pasado son causa del miedo y del dolor. Esta mala interpretación le da realidad al pasado y niega la Solución Presente ofrecida por el Espíritu Santo. Cuando tú rezas por un milagro, estás rezando por un cambio en tu percepción. Aun cuando parece rezar por otros, éste sigue siendo el caso. Si parece que sigues sintiendo preocupación por un hermano luego de pedir un milagro, no estás permitiendo que el milagro sea como es. Los milagros no crean ni tampoco cambian; simplemente miran calmadamente sobre lo falso y ven que no tiene consecuencias. Los milagros sólo ofrecen Dicha y cuando la Dicha llega, todo el dolor ha sido disuelto AHORA.

El concepto de dejar a alguien es un concepto extraño, pues en el Amor Divino no existe tal cosa como el de irse. El ego cree en la posesión y lo que parece capaz de ser poseído también es capaz de ser perdido. La pérdida es la historia del ego y se originó con la creencia de que es posible separarse o "caer" del Amor Eterno de Dios. Este error parece ser actuado y repetido en las relaciones humanas, igual que el pasado parecería repetirse. El milagro despierta a la mente a la consciencia de que el pasado ya pasó y sólo queda una bendición.

El dolor se percibe correctamente como un llamado de Amor y esto es siempre el llamado de Uno Mismo de liberar las falsas percepciones del dolor. Mirar a través de

un vidrio oscuro jamás nos trae paz, felicidad, amor o alegría. De manera que cualquier malestar es un llamado a vaciar la mente de falsos conceptos y así limpiar el espejo. Éste es el entrenamiento que se requiere para aceptar la expiación y recordar a Dios. La expiación es la toma de conciencia de que la separación nunca ocurrió. Hasta que aceptemos esta corrección, el mundo va a parecer real y va a parecer que las emociones irreales del ego, tan irreales como el mundo, persisten en la consciencia. Deja que los sentimientos surjan en la consciencia, Luego, con gran honestidad y sinceridad, entrega pensamientos, juicios, interpretaciones y sentimientos al Espíritu Santo. Cuando la oscuridad se eleva a la Luz, aquella se desvanece. No protejas a la oscuridad, ya que el Espíritu no disolverá aquello que no ha sido entregado voluntariamente para liberarlo. Tienes la Respuesta en tu interior, pero no has estado dispuesto a soltar el problema desde la definición que le da el ego. El Espíritu Santo debe esperar hasta que tú veas que has estado con problemas de percepción basados en la creencia en el ego. Hasta que llegemos a este punto, el "problema" va a parecer estar proyectado en el mundo y en hermanos que parecen estar separados de la mente. Pues no lo están. La percepción sanada surgirá a la consciencia en el instante en que la percepción errónea sea vista tal como es, y no escondida o proyectada como si fuese "otra cosa".

Toda enfermedad era enfermedad mental y todo dolor percibido no era más que una formulación errónea de la Realidad. La Realidad es Amor y el Amor es creado Eternamente Perfecto. El Amor no tiene Opuesto.
¡Gloria a Dios por crear al Amor como Uno para siempre y eternamente!

Amor y bendiciones, David.

¿Puedo Simplemente Soltarlo Todo?

¿Debo Realizarme en el Mundo?

Correo N° 1

Querido Hermano Santo,

De acuerdo con UCDM (o Jesús), el ego, o el mundo que es visto afuera, es todo falso e irreal, ya que nunca ocurrió. En otras palabras, el Hijo de Dios nunca “se durmió” y “tuvo un sueño”, o jamás se separó de Dios.

Entonces, ¿cómo es que este mundo que parece estar allí afuera, que es una proyección desde adentro de nuestras mentes, que es enteramente irreal y no tiene existencia, puede aparecer?

Yo comprendo que nosotros lo hicimos (el mundo externo) parecer real basándonos en un error. En UCDM también se menciona que cada vez que surge un problema, no lo miremos en sí mismo (lo cual lo haría más real), sino que lo miremos dentro nuestro. Es como decir que si las cosas mundanas -incluidas las obligaciones- son todas Irreales, entonces podemos simplemente soltarlo o dejarlo ir (y dejar que Dios se ocupe). Es como decir: olvídate de los impuestos o de las cuentas, o del mundo entero, porque no son reales. Sin embargo, en UCDM Jesús enseña, o menciona, cómo mirar (afuera o adentro) sin juzgar (porque no hay nada que juzgar).

Por favor, comparte tu guía amable para clarificar esta alucinación.

Correo N° 2

Querido David,

Creo saber la respuesta antes de proponer la pregunta, pero sólo para clarificar mis pensamientos: Soy un estudiante de UCDM. También logré la sobriedad hace ocho años y he estado en un camino espiritual con un proceso de inventario; eliminar los defectos de carácter; enmendar/corregir, etc; todo el trabajo necesario para transformarme en un miembro funcional en el mundo. Y aquí yace mi dilema.

He luchado tanto para poder convertirme en un miembro del mundo, por haber fallado tan miserablemente en él. Tiré el dinero en alcohol y otras adicciones; terminé con una herencia de mi padre en forma vertiginosa; usé el crédito de las tarjetas acumulando cuentas y básicamente no podía mantenerme por mí mismo. He estado manteniéndome durante los últimos años con distintos trabajos y estoy muy seguro de lograr hacer mucho dinero en uno de ellos particularmente; lo suficiente para pagar mis deudas y quedar blanqueado. Sin embargo, el estrés y la exigencia física son enormes y me pesan.

Mi pregunta es: La razón por la que aún batallo con esto, ¿tiene que ver con el hecho de que todavía estoy tratando de lograr realizarme "en el mundo"? De lo contrario, yo creo que estaría relajado y alegre todo el tiempo. El hecho es que no soy tan espiritual como digo a la gente que conozco. Aún sigo muy aferrado a este nivel material y no confío por el momento. He recibido mucho de ti en los últimos meses, David, y realmente aprecio el tiempo y la energía que das. Gracias.

RE: Querido Amado de Dios,
Gracias por escribir. Estás comenzando a comprender por qué no puedes juzgar tus "avances" o tus "recaídas", tus aparentes "éxitos" o "fracasos" en relación con este mundo. Este mundo está dado vuelta, al revés y boca abajo, y nada en la percepción distorsionada es como

parece. Yo te estoy llamando para que abandones este mundo arrevesado. Yo te estoy diciendo que el Reino no es de este mundo. No te estoy pidiendo “que estés en el mundo pero que no formes parte de él”. Nada en este mundo jamás satisfará a tu mente santa, ya que este mundo fue hecho como un ataque a Dios y fue hecho para que sea un lugar donde Dios no puede entrar. Este mundo fue hecho para negar la Verdad del Amor Divino.

Ahora la esencia del Despertar se te está haciendo clara: es imposible ver dos mundos y por lo tanto es imposible realizarse “en el mundo”. Tú no fuiste creado para funcionar en un mundo de imágenes que Dios no ha creado. Cuando perdonas al cosmos, sueltas el intento de reconciliar la Verdad con tus ilusiones, el Espíritu con la materia o la Eternidad con el tiempo. Permite al Espíritu Santo seguir trabajando dentro y a través de tu mente y se te volverá claro que no posee “partes” que compiten entre sí. Perdona y ve que todo es una totalidad y que no hay nada separado de la mente. Desde lo más sublime no queda nada más por hacer excepto observar. Éste es el significado de “por encima del campo de batalla” (T-23.IV.9). No hay estrés o preocupación, o confusión, que provenga de lo más alto.

Las apariencias engañan. Nada en los cinco sentidos nos lleva al despertar. Los cinco sentidos sirven al ego y fueron hechos para reportar diferencias. Mientras persista la ilusión del juicio en la conciencia, los sentidos traerán testigos a categorías ilusorias que no significan nada ni tienen realidad. Así como el enjuiciamiento fragmenta, la percepción correcta, el perdón, la unifica. Sin embargo, esta percepción unificada ve la completitud. Es una perspectiva de la mente y no una función del cuerpo. Más allá de la percepción unificada está la Visión de Cristo, que no es perceptual en absoluto. Esta Luz Abstracta

puede literalmente ser llamada Visión o Vista; sin embargo, no implica al cuerpo para nada.

El Espíritu Santo instruye a la mente muy directamente a soltar el pensamiento y la creencia egoica. A medida que escuches al Espíritu Santo encontrarás que los impuestos y las cuentas deben ser pagados mientras tú creas en ellos. El cuerpo debe ser alimentado mientras creas en él. Obligaciones y deberes tendrán que ser realizados mientras tú creas en ellos. Nada nos es arrebatado; sin embargo es re-traducido hasta que la creencia en lo específico se disuelve para siempre.

Por eso es que te he pedido que te cuestiones todo lo que crees. Sólo las creencias falsas parecen limitar tu conciencia. La verdad es Abstracta y cuando el miedo a la Verdad se haya disuelto, todo dolor y ansias de hacer se terminará. Nada es más simple que Ser como Dios ha creado al Único Ser. Dale permiso a tu mente de permanecer en la quietud y saber que ya se ha realizado. Dale permiso a tu mente de soltar la búsqueda y así descubrirás lo que siempre y eternamente ha sido. La rueda del tiempo se fabricó para distraernos del centro de Quietud. Entrégate a este centro y la Paz se volverá obvia.

La confianza en el Espíritu Santo continuará creciendo. Nadie puede aceptar el Perdón sin confiar. La confianza es la base sobre la que los milagros se fundamentan. Confiar es la forma de abrir la mente y soltar los conceptos falsos y los ídolos. Los planes sobre el futuro se dejan de lado, ya que la Verdad presente dirige el camino.

La autoestima y seguridad vienen con la confianza, y así es como te percatas de que eres un verdadero obrador de milagros. El tiempo está en tus manos a medida que confías en el Espíritu Santo, por así decirlo. Alineado con

el Espíritu Santo dejas de tener un enemigo al que debes "sobreponerte". ¡Pues ha llegado la Luz!

Te ofrezco esta idea de Un Curso de Milagros. Permite que tu mente se abra a la descarga que te llega ahora mismo:

"La confianza arreglaría todo problema Ahora. Quédate muy quedo y sé bendecido en este momento" (T-26.VIII.2)

¡¡¡Te amo por toda la eternidad!!! David.

Llegando al Fondo de la Creencia

Hola David,

Tengo una pregunta recurrente...

Si yo creo que soy el único, que no hay nadie allí afuera, que todo es una pantalla de cine, entonces ¿¿¿por qué creo en ser útil a los personajes en el guión??? ¿A quién hay que despertar? ¿Por qué es que algunos figurines se han despertado mientras que otros no parecen haberlo hecho? ¿Puede estar parte de la mente dormida y parte despierta? Cuando entrego mi cuerpo y lo dejo de lado y el sueño se termina... ¿qué pasa con las otras figuras del sueño? Creo que tú sabes a lo que me refiero. Cuando tengas tiempo.

Amor.

RE: Amado de Dios,

Gracias por tu devoción al Despertar. Ser útil es sintonizar con el Espíritu y este estado de utilidad está en un propósito mental que sólo ofrece beneficio. Tu mente, alegre, feliz, pacífica, fluyendo libremente, es el regalo, ya que es nuestra beatitud. Este estado mental viene cuando estás en consonancia con el propósito y, por ende, no se toma nada personalmente. En la alegría del momento

viviente no existe ansiedad o preocupación por ningún personaje del guión, ya que uno ha dado un paso atrás y está identificado con la mente, no con el cuerpo.

Sólo hay una única mente para despertar y una mente despierta ve a todos los personajes como lo mismo. No hay ningún personaje delante o detrás, y no hay personajes despiertos o dormidos. Todos fueron construcciones o símbolos emanando del deseo de tener pensamientos privados y mentes privadas. El despertar ve la imposibilidad de tal intento, ya que una mente está unificada y no puede ser dividida o estar sola, o separada. El sueño feliz trae el fin del estado de soñar, porque el perdón es un sueño de no juzgar. Entonces, a medida que la mente recuerda que ella es la creación - el Ser-, la ilusión de soñar se termina y nunca fue. Cuando al cuerpo se lo deja de lado en la Expiación, el Cosmos también es dejado a un lado. La Eternidad permanece. A medida que Dios crea, no existe el tiempo en lo que es Espíritu Eternamente.

Amor Eterno, David.

¿Alguna Vez está Justificado Cansarse de una Relación?

David,

Ésta es una pregunta difícil de hacer. ¿Alguna vez está justificado cansarse de una relación? ¿Siempre es el ego el que busca amor y no lo encuentra?

Me parece ver algunas parejas que aparentan tener relaciones "amorosas", y sin embargo éste no es mi caso, aunque he estado casada más de treinta y cinco años. He luchado tan a menudo con la sensación de que estoy latigando a un caballo muerto. Sin embargo, por haber

estudiado el Curso durante un par de años, soy profundamente consciente de que el Hijo de Dios (mi compañero) siempre se merece mi amor y mi honor.

Cuando me deprimó sobre mi relación, me recuerdo a mí misma de no enfocar en lo que deseo, sino enfocar en lo mucho que puedo dar a la relación, sabiendo que dar es recibir. Ocasionalmente, hay un destello de Luz, pero la mayoría del tiempo está empañado. No deseo darme por vencido con esta persona o relación, pero la verdad es que no me siento bien en seguir así.

Tu reflexión amorosa será enormemente apreciada.

Namasté.

RE: Amado de Dios,

Gracias por escribir. En un Curso en Milagros Cristo enseña que el correcto uso del juicio es “¿cómo te sientes?” (T-4.IV.8.4). Sí, siempre es el ego el que busca amor y no lo encuentra. Y sí, el Hijo de Dios siempre merece nuestro amor y honor, pues Cristo es nuestro Ser. Tú has escrito: “Cuando me deprimó sobre mi relación, me recuerdo enfocar no en lo que yo quiero, sino de re-enfocar en lo que sí puedo ofrecer a la relación, sabiendo que dar es recibir”. Enfócate en el estado mental que tú realmente quieres: paz, y fíjate que tu paz mental es el regalo que das. Es cierto que dar es recibir, pues Cristo extiende Paz y experimenta la paz que extiende. Recuerda que los regalos no se hacen a través de cuerpos si son dados verdaderamente. Tu beatitud de paz es el regalo, y si parece que estuvieses deprimida es porque estás intentando privarte a ti misma de dar/recibir el regalo.

Como metáfora para el Despertar, en UCDM Cristo describe tres aparentes niveles de enseñanza. Estos son pasos a seguir para el aprendizaje de que dar y recibir son lo mismo, pues en la Verdad no hay niveles de Amor, y éste es un Curso en Enseñar sólo Amor:

“Los maestros de Dios no tienen un nivel de enseñanza fijo. ²Cada situación de enseñanza-aprendizaje entraña en sus inicios una relación diferente, si bien el objetivo final es siempre el mismo: hacer de la relación una relación santa, en la que ambos puedan ver al Hijo de Dios libre de pecado. ³No hay nadie de quien un maestro de Dios no pueda aprender, de manera que no hay nadie a quien él no pueda enseñar. ⁴Desde un punto de vista práctico, no obstante, es imposible que pueda llegar a conocer a todo el mundo, o que todo el mundo lo pueda encontrar a él. ⁵Por lo tanto, el plan dispone que cada maestro de Dios establezca contactos muy específicos. ⁶En la salvación no hay coincidencias. ⁷Los que tienen que conocerse se conocerán, ya que juntos tienen el potencial para desarrollar una relación santa. ⁸Están listos el uno para el otro.

El nivel más simple de enseñanza aparenta ser bastante superficial. ²Consiste en lo que parecen ser encuentros fortuitos: el encuentro de dos supuestos extraños en un elevador “por casualidad”; el niño que sin mirar adónde va se tropieza con un adulto “por accidente”; dos estudiantes que “de pronto” se encuentran caminando juntos a casa. ³Estos encuentros no ocurren al azar. ⁴Cada uno de ellos tiene el potencial de convertirse en una situación de enseñanza-aprendizaje: ⁵Quizá los dos supuestos extraños en el ascensor se sonrían el uno al otro; tal vez el adulto no reprenda al niño por haber tropezado con él, y tal vez los estudiantes se hagan amigos. ⁶Es posible, incluso en el nivel de encuentro más fortuito, que dos personas pierdan de vista sus intereses separados aunque sólo sea por un instante. ⁷Ese instante será suficiente. ⁸La salvación ha llegado.

Es difícil entender que el concepto de niveles de enseñanza del curso universal esté tan desprovisto de significado en la realidad como lo está el concepto de tiempo. ²La ilusión de uno permite la ilusión del otro. ³Con el tiempo, el maestro de Dios parece comenzar a cambiar de parecer acerca del mundo con una sola decisión, y luego, a medida que la enseña,

aprende más y más acerca de esa nueva orientación. ⁴Hemos hablado ya de la ilusión del tiempo, pero la ilusión de diferentes niveles de enseñanza parece ser algo distinto. ⁵Quizá la mejor manera de demostrar que estos niveles no pueden existir, es simplemente diciendo que todo nivel en la situación de enseñanza-aprendizaje es parte del plan de Dios para la Expiación, y Su plan no puede tener niveles, por ser un reflejo de Su Voluntad. ⁶La salvación está siempre lista y siempre presente. ⁷Los maestros de Dios operan en diferentes niveles, pero el resultado es siempre el mismo.

Cada situación de enseñanza-aprendizaje es máxima, en el sentido de que cada persona involucrada aprende lo máximo que puede de la otra en ese momento. ²En ese sentido, y sólo en ese sentido, podemos hablar de niveles de enseñanza. ³Si usamos esta definición de niveles de enseñanza, el segundo nivel es una relación más prolongada en la que, por algún tiempo, dos personas se embarcan en una situación de enseñanza-aprendizaje bastante intensa, y luego parecen separarse. ⁴Al igual que en el primer nivel, estos encuentros no son por casualidad, ni lo que aparenta ser el final de la relación es realmente un final. ⁵Una vez más, cada uno de ellos aprendió lo máximo posible durante el tiempo que estuvieron juntos. ⁶Los que se han conocido, no obstante, volverán algún día a encontrarse, pues el destino de toda relación es hacerse santa. ⁷Dios no se equivoca con respecto a Su Hijo.

El tercer nivel de enseñanza se da en relaciones que, una vez formadas, son de por vida. ²En estas situaciones de enseñanza-aprendizaje se le provee a cada persona de un compañero de aprendizaje determinado que le ofrece oportunidades ilimitadas de aprender: ³Por lo general no hay muchas relaciones de este tipo, ya que su existencia implica que las personas en cuestión han alcanzado simultáneamente un nivel en el que el equilibrio entre aprendizaje y enseñanza es perfecto. ⁴Esto no significa que necesariamente se den

cuenta de ello; de hecho, en la mayor parte de las ocasiones no se dan cuenta. ⁵Puede que incluso haya bastante hostilidad entre ellos por algún tiempo, o tal vez de por vida. ⁶Mas si así lo deciden, tienen ante sí la lección perfecta y pueden aprenderla. ⁷Y si deciden aprenderla, se convierten en los salvadores de los maestros que flaquean y que incluso parecen fracasar. ⁸Es imposible que un maestro de Dios no encuentre la Ayuda que necesita". (UCDM M-3)

Tu relación con tu compañero es similar a la mayoría de las relaciones interpersonales de "pareja", y esto ha sido así:

"... una relación más prolongada, en la que, por algún tiempo, dos personas se embarcan en una situación de enseñanza-aprendizaje bastante intensa, y luego parecen separarse. Al igual que en el primer nivel, estos encuentros no son por casualidad, ni lo que aparenta ser el final de la relación es realmente un final. Una vez más, cada uno de ellos aprendió lo máximo posible durante el tiempo que estuvieron juntos. Aún así, todos los que se han conocido, no obstante, volverán algún día a encontrarse, pues el destino de toda relación es hacerse santa. Dios no se equivoca con respecto a su Hijo".

Muy pocas relaciones de pareja son situaciones de aprendizaje-enseñanza de tercer nivel, "...porque su existencia implica que los que están envueltos en ella han llegado a un nivel simultáneo y parejo de enseñanza-aprendizaje que es actualmente perfecto". En las situaciones de este nivel de aprendizaje, siempre hay una experiencia interior de crecimiento espiritual rápido, o del deshacer del ego. Si tú estás experimentando una depresión sostenida o una experiencia constante de estancamiento en tu relación, éste es un llamado para que vayas hacia adentro y escuches cuidadosamente las instrucciones del Espíritu Santo. Él necesita alumnos felices y esto requiere la disposición a ser flexible, a

confiar y a seguir las pautas que se te den. La ilusión de la depresión viene de la sensación de sentirte desprovista de algo que quieres y no tienes. Recuerda que no estás desprovista de nada, excepto si así lo decides, y mantente dispuesta a permitir que el Espíritu Santo elija a Dios por ti, ya que tú estás alineada con Él.

Permite que Él te Guíe en todas las aparentes decisiones, incluyendo aquellas “de quedarse o de irse” que tienen que ver con relaciones, trabajo, ubicación, etc. Va a parecer que atraviesas muchos cambios a medida que despiertas, pero estos cambios son tan temporarios como lo es el perdón al que nos llevan. Una experiencia llegará que pondrá fin a toda duda, y esta experiencia detona la Permanencia del Espíritu. Estate dispuesta a seguir todas las pautas del Espíritu Santo; sabrás que lo has hecho por la liviandad que sentirás en tu corazón junto con la paz y la alegría que sentirás dentro de ti. Ésta es la única forma de usar el juicio correctamente y este discernimiento te llevará al mundo perdonado y, de allí, a despertar del mundo de la separación por completo.

Estamos unidos en este Despertar, y la alegría y felicidad son inevitables, pues la Voluntad de Dios es la Felicidad Perfecta. Es imposible que el Amor de Dios quede sin ser reconocido.

¡Te amo eternamente y para siempre! David.

Dios es Idea Pura, como lo es Cristo

Hola David,

Vivo en Australia. Continúo leyendo de tu sitio del despertar con gran interés, me es muy útil y muy apreciado. Noto que tú no juzgas al ego, o por lo menos el ego se ubica en el asiento de atrás en tus escritos. Otros sitios hacen énfasis de una manera totalmente diferente. En un sitio reciente, se remarcó esto: si tú crees que sabes lo que es el Amor y crees que puedes perdonar por ti mismo, o crees que tienes algo que otros no tienen y tú se los puedes dar (como amor), tú estás creyendo ser Dios. Mientras creas que el mundo es real y que el cuerpo está vivo, tú crees que eres Dios. A mí me parece que no podemos ir más allá de esta falsa idea de Dios porque no podemos ver sin el ego.

Cuando leí el Curso por primera vez, Dios desapareció por completo. Me encontré diciendo que no había Dios. Así que mientras estemos aquí no podemos conocer a Dios. ¿Entonces vemos a Dios como algo totalmente imaginario? El Curso nos dice que hasta Dios es una idea. Los antiguos gnósticos solían tener la opinión de que cuando uno ha trascendido, entonces puede ver que es ESO. A mi modo de ver, ese ESO es nuestra verdadera esencia. Nos volvemos Dios, "Dios es lo que Eres". Primero atravesamos varias etapas hasta que captamos ESO. Pero siempre somos ESO (cuando el ego se corre). De acuerdo con el sitio mencionado más arriba, ¿uno es simplemente arrogante al pensar de esta manera? Como una situación en la que no se puede ganar. El perro persiguiendo su propia cola.

Bendiciones por todo el ánimo que me das.

RE: Amado de Dios,

Espero visitar Australia al principio del año entrante, o para asistir a una conferencia del "Camino del Corazón" cerca de fines de agosto. Sería una alegría llegar a conocerte.

El perdón desmaleza el camino para el Recuerdo de Dios, o sea que ése siempre es el foco. Hasta que la mente suelte el error del ego, el miedo de un "dios imaginado" estará enterrado en lo profundo de la mente inconsciente. Con respecto a esto se requiere el perdón o soltar el sistema de creencias egoico enteramente, antes de que la memoria del amor de Dios pueda resurgir nuevamente a la consciencia.

Dios es Idea Pura, como lo es el Cristo. Cuando la mente se vacía de falsos conceptos y creencias, la idea pura permanece: Eterna y Perfecta. "Soy tal como Dios me creó" es otra forma de decir "Tú eres Amor".

Me siento agradecido porque el sitio te haya sido útil. Gracias por escribir y espero verte pronto.

Amor eterno, David.

Fluyendo en Gratitude

Queridísimo David,

El agradecimiento fluye desde este ser hasta tus contestaciones del Espíritu Santo. ¡Tanto es fabricado por el ego para sólo ser deshecho nuevamente! Ha llegado a niveles de humor y la risa es inevitable cuando uno ve la futilidad de todas esas llamadas creencias. Uno comienza a ser consciente de la magnificencia de Dios como yo mismo, ¡¡¡y de cómo esta verdad jamás me ha abandonado!!!

Y qué decir de la "cáscara" de este cuerpo hecho de polvo que, en todo caso, no lo es. Es una experiencia tan

beatífica estar alineado con Él, que jamás comenzó, continuó o terminará. La Paz se hace casi insoportable, por decirlo de alguna manera, y la pantalla de humo del falso ego simplemente se evapora en la nada... ¡lo lo lo lo lo!

Este ser ha estado “haciendo” las lecciones de UCDM desde hace 34 días. UCDM dice que la salvación está disponible en un instante... Este ser estuvo presente en el encuentro de Plano, Texas. En ese momento este ser sentía que la salvación ya estaba aquí conmigo. Los momentos de despertar parecían no retirarse. Aquí, al volver a Dubai, esa misma salvación entraba y salía. El poder del “discernimiento” no se desvanece, pero esa habilidad de SER ESE nuevamente parece ser puesta a prueba de vez en cuando. Cada lección nos eleva un poquito más y hay momentos en que uno siente que literalmente está volando... ¿Es así la Iluminación? ¿Un día arriba y otro día un poco menos...? Por debajo uno siente una Paz difícil de describir. Es con una permanente y vigorosa vigilancia en nuestra mente, de pensamiento y ego, que uno vuelve a lo que siempre ha sido; entonces, la belleza de la Luz, vuelve a brillar. “Flip-Flopping” es lo que lo llamó una vez un iluminado ¿Por qué Flip-Flopping?

En Amor y Unión con el que permanece Eternamente en la Única verdad.

RE: Amado de Dios,
¡Gracias por compartir tu corazón! Al unirnos en Propósito, el aparente “flip-flopping” cesa. Ésta es la lección final: La verdad es verdad y sólo la verdad es verdad. Está más allá de la más mínima hebra o fragmento de duda. ¿Qué era el aparente flip-flop sino la duda sobre la Identidad? La Certidumbre toma el lugar del flip-flopping tan seguro como que el Amor es Real. Uno parece atravesar una etapa de vigilancia hasta que se nos aclara que sólo hay Uno y nada para “oponer”. Primero parece que destapamos el ego, y luego parece que nunca fue. ¡Yo me regocijo contigo como Espíritu Ahora! Nada puede cambiar el Amor Eterno. ¡Gloria a Aquel que crea en el Amor Perfecto!

Amor, David.

Gratitud 2

Hola David,
Ante todo quisiera agradecerte tantísimo por tu amor y devoción. Tú has sido inspiración para mí y para muchos otros. Tu trabajo, así como el de Kathy y Resta¹, es

¹ Hacia fines de 2001, Resta Burnham comenzó a visitar a David en la Casa de Paz y a tener una serie de conversaciones de sobremesa en que exploraron la metafísica de Un Curso de Milagros en profundidad. Aunque Resta había estado recibiendo canciones espirituales durante muchos años, fue esta unión con David la que disparó una explosión de música – casi 100 canciones en el primer año de su asociación. David usó estas canciones – una colección que Resta fue guiada a titular “Música de Cristo” – como la base para el Pabellón de Música III en su sitio. A mediados de 2002 Resta recibió orientación para adquirir las herramientas para grabar sus propios CD y para fin de ese año había producido un total de ocho CD, con un promedio de 20 canciones cada uno. Al igual que David, Resta sintió que debía regalar su música. El Espíritu Santo dictó estos “Derechos de Autor” para que acompañase a cada CD: *“Amado Hijo de Dios: La Música de Cristo es para Ti que eres el Cristo. Su contenido, como el Tuyo, es eterno y no puede cambiarse. Por favor haz lo que desees con su forma, incluyendo copiarlo, compartirlo, cambiarlo, hacerle arreglos, ejecutarlo o venderlo. Que esta música te ayude a recordarte a Ti. Amén”* Se creó un sitio, <http://www.musicofchrist.net>, donde todas las canciones y letras se pueden descargar sin cargo. La música también está disponible a través del sitio

enormemente apreciado. Es una bendición tener las herramientas en línea que ustedes proveen, ya que siempre sirven para profundizar mi comprensión y traer el Amor de Dios a la consciencia. He sido un estudiante del Curso por más o menos 16 meses, y éste ha logrado cambiar mi vida completamente. Parece haber sido un largo y difícil camino llegar hasta aquí pero todo comienza a disolverse y a no tener importancia a medida que mi mente sana.

El Espíritu Santo ha usado mi transformación como un testigo de Su Poder Sanador y ahora tenemos un pequeño grupo que es maravilloso. Es lo máximo ver a alguien sanar y experimentar la alegría con ellos. A veces es tal la intensidad del Amor que siento que lloro de felicidad. ¡Dios nos ama tanto! He estado escribiéndome con Kathy y estamos organizando una reunión aquí en Lafayette, Luisiana, en febrero. Realmente ansío el momento de conocerlos y compartir con todos ustedes.

Muchas gracias por todo.

RE: Paz y Amor Amado Uno, gracias por tu expresión de amor y gratitud. Me regocijo junto a ti y tu grupo. Sí, las lágrimas de felicidad fluyen tan fácilmente en un Amor tan intenso. ¡Gracias, Dios, por tu Regalo de Vida Eterna!

Las Bendiciones se multiplican, David.

Gratitud 3

Querido Amoroso David,

principal de David.

Sinceramente he sido conmovido y espiritualmente recargado por los mensajes que tú tan amorosa y generosamente compartes por correo electrónico. Tus respuestas poseen un discernimiento único y original, cargado de visiones desprovistas de pensamientos mundanos, que nos llevan de la separación del mundo indiferente y corpóreo al propósito del mundo espiritual de amor eterno y aceptación luminosa y radiante que contagia y llega a nuestra esencia espiritual, a nuestras mentes conscientes y nuestras expresiones. Todo un Milagro.

Amando eternamente todas las cosas que son Su Voluntad.

RE: Amado Uno de Dios,

Gracias por la gratitud que tan elocuentemente expresas. Es una gran Alegría servir a la Voluntad del Uno. Eternamente agradecido y en profunda apreciación.

David.

Perdonando los Sentimientos de Traición

David,

Me siento traicionado por Dios... Tan extraño como esto que digo, si soy completamente honesto, así es como me siento. Soy nuevo en tu sitio y realmente creo que hay una razón para que nuestros caminos se hayan cruzado. Tengo 32 años y fui criado en una iglesia Bautista. Creí todo lo que aprendí sobre Dios y Cristo.

Creí que Dios resucitó de entre los muertos y que todos mis pecados habían sido perdonados. Le pedí a Dios que entrara en mi vida y dirigiera mi camino. Por haberlo hecho, esperaba tener paz mental y felicidad.

Cuanto más envejezco más desilusionado me siento con mi propia vida y con poder encontrar la felicidad y la paz mental; siento como que hice un "mal contrato". Me siento traicionado. A pesar de haber tratado de ser el mejor cristiano que puedo ser, Dios no me ha recompensado. Peor aún, no pareciera que Dios estuviera allí. No puedo decirte lo terriblemente solitario que esto me hace sentir.

Tengo un consejero al que veo regularmente y hemos discutido esto con algo de profundidad. Él me dice que mi presente visión de Dios sólo me llevará a más enojo y resentimiento y que debo cambiar el paradigma desde el que veo a Dios y a la fe. Estoy completamente de acuerdo pero mi problema es que no siento como que puedo confiar más en Dios o poner mi fe en Él.

Sí creo que todo el vacío, la soledad, el enojo y el resentimiento que siento podrían ser resueltos si sólo pudiese resolver esta crisis de fe que estoy experimentando. Leo esto y sigo preguntándome qué derecho tengo de sentirme traicionado por Dios. Sé que he sido bendecido y que hay quienes son mucho menos

afortunados que yo. Intelectualmente lo sé, pero en mi corazón me siento tan herido que no sé qué hacer o dónde comenzar. Sinceramente apreciaría cualquier discernimiento que me pudieras ofrecer.

Gracias por tu tiempo.

RE: Querido Amado de Dios,

Gracias por compartir lo que está en tu corazón; eres precioso y digno de sentir el amor que está enterrado debajo del dolor. El Amor es nuestra herencia, o derecho, desde el nacimiento. El ego (Satán en términos cristianos) es una identificación falsa de una identidad equivocada y el propósito de nuestro trabajo con el Espíritu Santo es reconocer que el verdadero Ser no es el ego, permaneciendo Perfecto, como el inocente Hijo de Dios en Espíritu. Los sentimientos egoicos de traición tienen raíces muy, muy profundas, como así también los sentimientos de abandono, soledad, dolor, ira, vacío y pérdida. El mundo se hizo por error para que Dios no pudiera ser descubierto. Pedirle a Dios que entre en nuestra vida y la dirija es verdaderamente un paso muy significativo, pero por más significativo que sea, sólo es el comienzo. El cosmos, en su totalidad, fue hecho a partir de la creencia de que es posible estar separado de Dios o "perder" la Gracia. El perdón es el deshacer o el soltar el error original y todos los errores de allí en adelante.

Jesús resucitó de entre los muertos para demostrar que el pecado, o error, no tiene ningún poder. Se nos entregó el Espíritu Santo para recordarnos que no tenemos pecado y que somos Perfecta Inocencia, y ahora tú eres llamado a entregar cada mancha de error a la Luz del Espíritu Santo en tu corazón. Satán fue el error que creyó que era posible dejar a Dios, y los sentimientos de traición, resentimientos y enojo emanan de ese error inconsciente. Tu consejero te está ofreciendo una sugerencia útil

diciéndote que necesitas cambiar el paradigma con el que enfocas a Dios y la fe, pues así es el Perdón. Dios es Perfecto Amor y Cristo es la Creación Perfecta.

Lo que tenemos que perdonar es la creencia de que Dios tuvo que ver con el cosmos dualista de tiempo y espacio y multiplicidad, de enfermedad, dolor, sufrimiento y muerte. Lo que Dios crea como Espíritu Eterno permanece, y aquello que parece pasajero, temporal y transitorio se disipará y desaparecerá.

El desencanto y la desilusión que sientes pueden ser vistos de dos maneras. El ego le echaría la culpa a su "versión" de Dios, una visión antropomórfica de un "dios" con conceptos y cualidades humanas que es capaz de traicionar y abandonar. El Espíritu Santo, eternamente bondadoso, nos recuerda que Dios es Espíritu y que la Identidad en Dios es Espíritu. El Espíritu Santo amorosamente ofrece el Perdón para reemplazar o corregir los sueños de furia y dolor. La mente es muy poderosa y el tema nunca es un tema de fe o de falta de fe, pues en donde pongas tu fe es en lo que yace la decisión central. Y cada decisión que tomes será una conclusión basada en todo lo que crees, independientemente de si eres totalmente consciente de lo que crees. Satán es una creencia irreal, y mientras la mente invierta en esta creencia, entonces el "pecado" o error aparenta tener realidad y existencia. Quien Realmente Eres en Verdad está más allá de la "necesidad" del perdón, aunque la ilusión de una falsa identidad debe ser perdonada o liberada para que la Verdadera Identidad pueda ser recordada.

Sé feliz y alégrate porque has comenzado a ver que no hay esperanza de paz o felicidad en la apariencia y las formas de este mundo. La felicidad y la paz mental son reales y se encuentran dentro, como enseña Cristo: "El reino del Cielo está adentro". Nos estamos embarcando juntos en lo que parece ser un viaje interno, y te puedo

asegurar que la felicidad y la paz mental son inevitables y seguras. Hablo desde la Perspectiva y la experiencia de que ésta es la verdad ahora mismo. Lo que es verdadero para el Uno debe incluir la totalidad, pues lo que el Espíritu de Dios crea incluye todo, y entonces no hay nada aparte de este Espíritu.

A medida que continúes explorando este sitio web y los materiales de audio y video, te parecerá que el perdón se aplica a aquello que es falso. Aquello que es eternamente verdadero (Espíritu) está mucho más allá de la necesidad del perdón. Dios no perdona, porque nunca condena, y sin embargo debe haber habido una ilusión de condenación antes de que el perdón fuese necesario. El mundo está necesitado de perdón mientras tú creas en su realidad, ya que un mundo separado de Dios jamás podrá Ser.

Despertar a la Verdad es el amanecer de la comprensión de que es imposible separarse de la mente de Dios. Así es la salvación o la Iluminación. Yo me uno contigo en el Gran Despertar. No podemos fallar en recordar la Identidad en Dios, ya que las ilusiones no pueden empañar la Verdad. Por favor, siéntete libre de llamar o escribir, o visitar o encontrarnos en cualquier momento.

¡Nos regocijaremos juntos en el Amor de Dios y en esta experiencia de total éxtasis en la que sólo existe la felicidad! Dios sabe que el Espíritu es Uno y que no puede haber ningún "cuerpo" que sea "más" o "menos" afortunado en la Perspectiva del Espíritu Santo. Demos gracias a Dios por crear al Espíritu como Uno para siempre. Amén.

Te amo para siempre y eternamente, David.

Ayuda con la Lección 25

La lección 25 dice que todas las metas pertenecen al ego y me pide que las suelte. ¿Significaría esto que yo no debería tener metas en mi vida? ¿No debería entonces ni siquiera planificar mi día? ¿Cómo sobreviviré en el mundo de los negocios donde todo se rige por metas y cuotas?

RE: Hola Amado de Dios, UCDM nos da la meta del perdón para reemplazar la meta del ego que busca resultados en el mundo de la forma, resultados que mantienen la creencia en la separación de Dios. El Espíritu Santo trabaja con la mente, donde quiera que se crea que esté, y ayuda a soltar el concepto de sí mismo que el ego había fabricado para tomar el lugar de Cristo.

Hace muchos años tuve una reunión en la que se dieron las siguientes preguntas:

Pregunta : “Debo volver al trabajo hoy y realizar mi trabajo en la computadora y otra serie de cosas, antes de que llegue mañana por la mañana. Preferiría quedarme aquí mismo. Tú hablas de la intuición y del Espíritu guiándote. ¿Entonces cómo logro hacer eso yo?”

David: El Espíritu Santo comienza dónde y cómo la mente cree que es. Supongamos que tú crees que eres una mujer con un trabajo específico, y esta noche eso se ve como si tuvieses que trabajar en una computadora. Supongamos que ese escenario es, en su totalidad, sólo una película en un sistema de creencias que tú tienes, y que ésta es simplemente la forma en que te percibes a ti misma en este momento. El Espíritu Santo no trata de arrancarte y desbaratar esta telaraña de creencias. Él usará esas cosas en las que tú crees, para ayudarte a darte cuenta de que tú eres mucho más que el concepto que

tienes de ti misma. Esta discusión, por ejemplo, trae testigos del deseo de tu mente para despertarse y recordar tu realidad como Hijo de Dios. Todo lo que uno necesita tener es una pequeña dosis de buena voluntad, y el Espíritu Santo deshará los falsos conceptos reemplazándolos con el perdón. Comienza con esta oración: “Permanece conmigo, Espíritu Santo. Guíame en lo que debo decir y hacer y a dónde ir.”

Pregunta: Estoy con problemas en cuanto a la descripción de la dualidad y con esto de que es nuestra percepción la que provoca el problema. Trabajo en un negocio en el que tengo que ver las cosas tal como están ocurriendo, no como yo quisiera que acontecieran. Así que la dificultad es la de comprender cómo llegar a ese lugar del que tú hablas.

David: Ciertamente, cuando uno se ha identificado a sí mismo, por ejemplo, como un empleado en un negocio, hay impedimentos “externos”, así como restricciones, a los que hay que respetar. Por ejemplo, supongamos que uno se ha identificado como el administrador de una empresa. El administrador debe rendirle cuentas a su jefe, monitorear y evaluar a los empleados que dirige y reexaminar su rendimiento y otras actividades. Lo que uno debe hacer es ver más atentamente e ir más profundo en el sistema de creencias que está generando el escenario que yo acabo de describir. Uno debe estar dispuesto a examinar las prioridades que tiene, lo que es más importante en nuestra vida. ¿Es la paz mental la única prioridad?

Tuve que mirar minuciosamente todo en lo que yo creía,irme hacia adentro para recibir fuerza y apoyo, dándome cuenta con total seguridad de que el Espíritu Santo es mi único jefe y el Perdón mi único propósito. Uno podría preguntarse “¿Cómo practico eso? ¿Qué haces cuando

tienes dos jefes, si tienes al Espíritu Santo y a tu empleador diciéndote dos cosas opuestas?"

Nuevamente, el Espíritu Santo se une con tu mente donde ella cree estar. Él trabaja con tu mente ayudándola a intercambiar los conceptos de sí misma por conceptos del yo más expansivos que se aproximan al verdadero Perdón.

A medida que dejas de lado los juicios y cambias tu opinión sobre el mundo, lo que ocurre en la pantalla del mundo va a ser una representación simbólica de ese cambio mental y de tu percepción de las relaciones. Así que en verdad volvemos a decir, simplemente: "Bueno, Espíritu Santo, ahora trabaja conmigo donde creo estar y ayúdame a soltar mi mente de estas falsas ideas. Ayúdame a soltar el ego y mi percepción se sanará". Ten Fe en el Espíritu Santo para todo y Él te cuidará de maneras que ni siquiera puedes imaginar".

Permite que Él te Guíe en todas las cosas y todo resultará de la mejor manera. El viaje interno te lleva a lo profundo, pero la Guía del Espíritu Santo es certera y hay muchos regalos en el proceso. Me uno a ti en el despertar.

Bendiciones de Paz, David.

¿Cómo Apagaste tu Ego?

Hola David,

Quería decirte: Dios te bendiga por todo el amor que nos das. Mi amigo en Denver, que te ha enviado correos muy seguidos, me está ayudando a lo largo de mi camino con el Curso en Milagros. Aún desde que tenía dos o tres años mi problema ha sido el miedo y siempre pensando lo peor. Yo quisiera poder apagar mi miedo egoico pero

siempre ha sido mi ruina. Entiendo que debo ir hacia adentro y leer y meditar más. ¿Cómo lograste apagar tu ego? Es que hay que estar constantemente consciente y rechazándolo en todo momento. Me preocupa tanto, que me vuelvo loco. Dios te bendiga y gracias nuevamente por ser un Espíritu tan maravilloso. Nos encantaría conocerte alguna vez. Nos has inspirado a ambos tantísimo.

RE: Amado de Dios,

Gracias por tu pregunta y por escribir lo que está en tu corazón. Uno no apaga al ego; lo desconecta negándose a depositar la fe en él. Primero, comienzas poniendo atención a tus pensamientos, emociones y percepciones. La cháchara, la inconsistencia emocional y las percepciones distorsionadas y desalineadas, son testigos de un sistema de creencias egoico que dicta estos movimientos de péndulo extremos. El ego debe ser expuesto y debe ser llevado a la Luz antes de que esos movimientos de péndulo den lugar a una percepción consistente y estable. Hasta que no retiramos la fe en el ego, la mente va a parecer que se tambalea entre la oscuridad y la Luz. Tú creaste al ego creyendo en él y lo puedes disolver retirando toda creencia en él. Sin el poder que la mente parece darle, el ego dejará de existir. Ahora mismo Cristo está Presente. El ego fue una ilusión de pasado/futuro, pero la Luz ha venido y en esta Luz el error se ha desvanecido.

Estate dispuesto a ir hacia adentro y cuestionar todas las suposiciones. El miedo es una suposición, por ende se disuelve en la presencia de la Luz. No protejas ningún pensamiento, exponlo a la Luz sanadora del Espíritu Santo y verás que no hay nada a lo que asirse. Entrégate y disuélvelo en la Voluntad de Dios, ya que es nuestra Voluntad también. Los milagros vienen de la fe en Dios y a medida que nuestra confianza aumenta, el miedo

desaparece. Tu disposición parecerá abrirse al estar preparado, y al estar preparado das lugar a la Maestría. Toda gloria a Dios y Gracias al Espíritu Santo por guiarnos más allá de la ilusión del miedo, dando lugar al mundo perdonado y más allá a la memoria de Dios.

Amor, David.

CAPITULO 4

¿Cuál es el significado de “Las ideas no abandonan su fuente” ?

Amado hermano David,

En el Libro de Ejercicios, Lección 167, se afirma que “las ideas no abandonan su fuente”. Te he escuchado a ti y a otros estudiantes del Curso citar esta corta oración, pero no entiendo el significado de esa aseveración y pido respetuosamente tu aclaración.

En dulzura y amor.

RE: Amado de Dios,

Gracias por escribir. En el Cielo esta idea significa que Cristo permanece en la Mente de Dios y jamás puede “no estar” allí. Con respecto a este mundo, la idea significa que no hay problemas separados de la mente, porque las ideas no abandonan la mente que cree haberlas pensado. Todo lo que parece ser “manifestado en el mundo” son en realidad meros pensamientos y conceptos, y éstos jamás abandonan la mente que los pensó. El intento que hace el ego de proyectar pensamientos a un aparente “cosmos externo” es una alucinación, porque todo es mente, así que no hay nada más en absoluto. Ésta es también la razón por la que toda aparente enfermedad es mental y no tiene nada que ver con los síntomas corporales. La salvación, o la Iluminación, es, por lo tanto, nada más que una manera de abandonar los falsos conceptos, pues éstos no poseen realidad ni existencia. Esto trae un final a la idea ilusoria de que puede haber un “adentro” y un “afuera”, pues la mente es una en el Perdón y la Mente es Una en la Realidad.

Amor, David.

¿Es Útil tener un Gurú?

Querido David,

¿Es útil tener un gurú en tu vida, especialmente cuando estás atravesando una larga y oscura noche del alma? Yo he leído que siempre necesitamos algún tipo de ayuda para deshacer todo lo aprendido. Allí es donde entra la oración de intercesión, o un gurú que preferentemente venga con linaje que demuestre que ya ha hecho este tipo de trabajo a través de generaciones en su familia. Tiene que ver con la energía de este individuo y el grupo con el que viajan en espíritu.

Estudio UCDM y encuentro que he crecido tremendamente en combinación con todos los otros libros y trabajos que he estado haciendo. Sin embargo, ahora veo que hasta mi gurú tiene algún aprendizaje que debe deshacer. El Curso nos enseña no poner a nadie sobre una plataforma y ahora lo veo. Me ha tomado un año y otra noche oscura darme cuenta de que he puesto a un lado mi saber de que existía otra manera de encarar mi enfermedad. Fue a causa de este gurú que postergué el ocuparme de esto. Creo que la lección podría ser que todos tenemos la energía dentro nuestro y que cuando mi gurú habla como cualquier otro en esta vida, yo debo discernir la información e ir adentro mío para encontrar la respuesta final. Cuando empujo en contra de ese impulso, encuentro el camino bloqueado. Así que estoy confundido, viendo un cambio significativo en mí con este gurú, pero al mismo tiempo encuentro que sus consejos contradicen mis íntimas creencias internas. Ésta es la lección: escucha a LA VERDADERA FUENTE que está EN TU INTERIOR.

Por favor, ayúdame a ver qué otra cosa se me escapa.

RE: Amado de Dios,

Gracias por tu sentido y sincero correo. Los que nos sirven de punteros, tales como gurúes, maestros y guías, son muy útiles, como los que marcan nuestros pasos mientras deshacemos al ego. Pueden ofrecer una gran inspiración y apoyo a la mente deseosa de despertar. Pueden ofrecer consejos útiles y prácticos, enseñanzas y ejemplos. Sin embargo, aceptar la Expiación (Corrección) es la Única responsabilidad y ésta es una decisión de la mente que trasciende el concepto de persona. Las personas no se iluminan, ya que la mente que cree que es una persona está dormida y soñando el exilio de la Unicidad del Espíritu. Mientras que la mente engañada cree en el tiempo lineal, el despertar va a parecer que se da en etapas. Durante el aparente “proceso” del despertar, el Espíritu Santo usa símbolos como rocas de apoyo que reflejan “más elevados” o “más expansivos” estados de consciencia. Un gurú puede ser un símbolo del potencial para la Iluminación, pero la experiencia en sí de la Iluminación es impersonal, incondicional y abstracta. La “noche oscura” final es siempre una tentación de retener un sentido de individualidad, privacidad, autonomía y de ser especialmente único. Toda oscuridad percibida refleja la creencia en mentes privadas, con pensamientos privados. La mente es una en el Perdón y una en la verdad.

Es maravilloso que puedas ver que la lección del discernimiento siempre descansa en el que percibe. Usa tus sentimientos como un barómetro en este discernimiento, porque cómo te sientes es el único y correcto uso del juzgar, hasta que se hace claro que cualquier juicio es completamente imposible. ¡Sigue a la Dicha! ¡Sigue a tu Arroboamiento! A medida que vayas para adentro y no hagas ningún intento de proteger o defender al ego, experimentarás el AMOR que éste intentaba esconder. El amor simplemente ES, y cuando los obstáculos a la consciencia de la presencia del Amor son deshechos, sólo permanece el Amor.

Cuando pienses en el concepto de gurú piensa en esto: ¡Tu gurú eres tú!

Éste es otro recordatorio muy tierno:

Soy tal como Dios me creó.

Éste es el Poder del Ahora.

Ésta es la simplicidad de Ser.

La Verdad es simple. El ego es la ilusión de confusión y complejidad.

En Amor y Unicidad, David.

¿Puede la Sexualidad Ser Alguna Vez un Acto de Amor?

Hola David,

Te escribo desde Miramar, Argentina. Me estaba preguntando cuál es tu visión sobre la sexualidad. A veces pienso que es en parte algo egoico, ya que podríamos pensar que es nuestro ego el que nos hace creer que nuestra mente sólo piensa en lo que necesita el cuerpo. Pero lo he hablado con amigos y hemos concluido en que, dependiendo de la situación o de la persona con la que estamos, también es un acto de amor si lo haces con la persona que amas. Los actos de amor son muchos, yo los llamaría milagros. Así que, ¿cuál es el punto de vista del Curso de Milagros? ¿Y cuál es tu opinión?

Amor siempre.

RE: Hola Amado de Dios,

Gracias por escribir. El sexo en una relación amorosa dedicada al Espíritu Santo y Guiada por Él es (en este sentido) un acto de afecto y puede continuar siéndolo

hasta que la mente se ha vuelto tan unificada en su Propósito que no existen necesidades o deseos por ningún tipo de forma. Cuando llega a esta falta de deseo, se alcanza verdaderamente el milagro de la Expiación (corrección del error) y Cristo se realiza en el Amor Divino de conocer a Dios en Espíritu.

El milagro de la Expiación trasciende o disuelve la atracción a la culpa en la mente dormida. El sexo sólo para el propósito del placer y la gratificación sensual es una motivación egoica, intentando reforzar la "realidad" del cuerpo, y esto siempre trae consigo la ilusión de la culpa. En UCDM Cristo habla sobre la atracción de la culpa (dolor/placer) y esto implica la atracción al cuerpo y al mundo, así que a medida que uno profundiza en el deseo del despertar, los deseos hacia cualquier cosa de este mundo se evaporan o se disuelven ¡y la Alegría irradia desde nuestro interior! Todas las aparentes necesidades o faltas se disuelven en el Amor Divino. Dejen que el Espíritu interno los Guíe en todas sus cosas momento a momento.

¡Amor y bendiciones! David.

Jesús, Cristo, Dios y el Padre Nuestro

David,

¿Son Jesús y Cristo sinónimos? Y si lo son, ¿no es acaso eso redundante? ¿Es el cristianismo exclusivo? ¿Qué es Cristo? ¿Podemos nosotros ser Cristo? ¿Son lo Hijos de Dios exclusivos de Jesús? ¿Debemos adorar a Jesús? ¿Hay un Dios último como aquél al que se refiere Jesús como "Padre" en la traducción inglesa? ¿Por qué es que Jesús les enseña a sus discípulos "El Padre Nuestro", en el que no se le reza a Jesús? ¿Hay alguna separación entre Dios y nosotros? ¡¡¡¿Cuál es la verdad?!!!

RE: Amado de Dios,

Gracias por tus preguntas. Cristo es una Idea Divina Perfecta y Jesús es el nombre de uno que demuestra o representa o simboliza a esta Idea Divina. El nombre de Jesús representa un Amor que no es de este mundo, ya que el Amor es Eterno y el Cosmos es temporal. Jesucristo es entonces un símbolo y el Amor que el nombre representa es el Espíritu que es Uno con Dios. La verdadera Identidad le pertenece a Cristo.

El Hijo es sinónimo de Cristo y Jesús era el nombre de uno que reconoció el rostro de Cristo en todos y despertó del sueño del mundo. Jesús es una demostración del Amor que es el Hijo. Jesús señala a Dios, que es merecedor de Admiración, y Dios es adorado cuando el Espíritu del Amor de Dios es compartido o extendido. La actitud con que uno trate a sus hermanos y hermanas, y a todo, es la actitud que uno tiene con el Creador, pues estas actitudes son una sola. Uno puede referirse al Único Dios como al Creador, y es a Ése que Jesús se refiere en la Biblia como "Padre". Este término puede interpretarse correctamente como nuestro Padre Espiritual, pues Dios no es masculino ni femenino.

El "Padre Nuestro" se enseñó como un modelo de oración durante generaciones, comenzando en el tiempo de Jesús, aunque Dios conoce la oración del corazón antes que se pronuncie una palabra. La oración es un medio de comunicación entre el Creador y la Creación, en el que Respuestas y Experiencia Divina se dan a conocer. Rezarle a Jesús es rezarle al Espíritu Santo pues Jesús y el Espíritu Santo son sinónimos en su función. Nos llevan a la Expiación o al Perdón total y al sueño feliz que le pone coto a todo sueño. En el Padre Nuestro, Jesús está rezando, junto con todos nosotros, al Creador.

Hasta la expresión bíblica "Yo y el Padre somos Uno" tiene dos partes en que Cristo es la creación y Dios el

creador. Creador y Creado son un Espíritu y comparten la misma Voluntad de Felicidad Perfecta.

No hay separación entre Dios, y Dios y su Creación. El Perdón de la ilusión o del error es su liberación, y esto lleva al Despertar o al recordar el Amor Eterno de Dios.

Que las bendiciones abunden en Ti, Santísimo Uno,

David.

Revisión del Karma

Hola David,

No puedo soltar esta pregunta sobre el Karma. Donde uno vaya, siempre encuentra a alguien que tiene algo distinto que decir sobre el tema. Poonja dice: "Yo no creo en el karma". Otro dice: "Aún después del despertar hay karma corporal". ¿Qué es lo que ocurre? ¿Hay alguien que sepa realmente lo que es? ¿Es el karma el equivalente a causa/efecto? Si así lo es, entonces todo este melodrama, esta alucinación, esta creencia en la separación, eso es karma. Pero aún así, cuando hay lo que se llama "despertar" el cuerpo aún sigue enganchado. No desaparece. Y a veces aún sigue doliendo y estornuda, o come, o duerme. Yo no logro entenderlo. ¿Y tú?

RE: Amado de Dios,

Gracias por inquirir profundamente en esta ley universal mental. Se ha escrito: "Así como siembres, así recogerás", "Dar y recibir es lo mismo", "lo que va, vuelve", "Causa y efecto son uno y no existe grieta entre ellos". Esta única ley de la mente parece haber traído daño y destrucción a la mente que parece dormir y sueña con un mundo separado e irreal. Sin embargo, esta única ley universal es la llave para Perdonar. Si te das cuenta de que siempre eliges tu estado mental y que lo que eliges es para el

universo entero, la creencia en la victimización se ha deshecho.

El mal uso de una Ley Divina parece dar resultados en la creación errónea, hasta que llega la revelación de que en la verdad es IMPOSIBLE hacer mal uso de ella o crear erróneamente. Lo que Dios crea es Espíritu, y Éste crea sólo Espíritu. Si tú sigues esta lógica Divina entonces llegas a la experiencia del Despertar: La Verdad es verdad. El Amor es real. Nada real puede ser amenazado. Nada irreal existe.

El cuerpo fue un símbolo de un ser separado que nunca fue. La mente iluminada ve el telar del mundo perdonado, en el que no existe ningún objeto o cosa específica “en y por sí misma”. Las ilusiones son una, de manera que la ilusión de un “cuerpo” y la ilusión de un “tiempo-espacio cósmico” son la misma. En el Perdón no hay nada que “todavía quede pendiente” pues la percepción se ha integrado y está entera. No hay nada fuera de la Mente y el cosmos refleja la Luz del Cielo. Sólo permanece una bendición y toda distorsión desaparece.

Ya que el karma es una ley universal, la única pregunta significativa es: “¿Para qué sirve?” ¿Para qué usarías el karma? ¿Para demostrar que la sanación es realizable o para mantener el deseo de permanecer separado? El primer uso es inevitable y el segundo uso es imposible. Es mejor aceptar lo inevitable y soltar el intento de que lo imposible se haga posible. Así es la simplicidad, pues la Iluminación es simple.

En el Cielo Dios y Cristo, Causa y Efecto, son Uno. Desde el punto de vista del Espíritu Santo, la mente está unificada y no puede dividirse. La ley del karma puede entonces liberar o aprisionar a la mente basándose en el uso que la mente haga de la ley universal mental. El propósito es nuestra única lección. ¿Y a cuál propósito

querrás servir: al Amor o al miedo? Cuando te alineas con el Espíritu Santo tu contestación es Amor. Y la experiencia que sigue al alinearte con Dios es tan obvia que jamás volverás a dudar otra vez.

¡Que la paz esté contigo siempre! David.

¿Qué es el Miedo?

David,

¿Puedes decir algo sobre el hecho de que mi nuca ha estado con un espasmo durante toda la semana, justo en el momento en que estoy examinando mis creencias y dándome cuenta de su falsedad? También hay otras rarezas físicas. Quisiera escuchar lo que tú tienes para decir en relación al soltar.

Estoy sentado frente a mi computadora, cansado físicamente, sintiendo tristeza, en paz y con un poco de ansiedad. Así que tú estás aquí para guiarme a través de esto. También siento algo de frío, que se da a veces con el miedo. ¿Qué es el miedo? Reprimir la tristeza. ¿Qué es la tristeza? No hay un escenario perfecto, ni una persona perfecta en a la que pueda pedir socorro. Sólo hay ahora. Reconozco que ir a casa a veces me da miedo. Creo que llegaré y no va a haber nada que yo quiera hacer, que toda la distracción (para el ego) y el significado (hablar contigo, practicar estar presente, seguir mi intuición) está "allí afuera".

¿Por qué he hecho que mi hogar se sienta a veces como una prisión? Está representado por los "debo". Pero si suelto todos mis "debo" -debo reciclar, debo pagar las cuentas, debo cuidar el jardín, debo comprar comestibles, debo limpiar, debo regar las plantas de interior, debo llamar al control de plagas, debo lavar la ropa- no habrá un yo. Eso es triste. No hay un yo para amar y cuidar de las cosas, para que sea tierna y honesta, inteligente, original. No hay un yo para dar consejo, ni para ser una buena madre o amiga, ni siquiera uno que siga mi intuición y se sienta "bien" por haberlo hecho. No hay un yo. Hay un saber que caminar en el proceso de soltar permite la paz que sobrepasa la comprensión...Y un saber más potente en el que tengo miedo de soltarlo todo.

Así que continúo sacando las pelotas del canasto una a una (referencia a Eckhart Tolle). La tristeza viene de ver que yo he construido mi propia prisión y rehúso dejarla, pues es familiar... Al confesar mis ilusiones, su enganche en mí se va aflojando. Gracias por escucharme. Ahora soy paz.

RE: Amado de Dios,

Gracias por escribir tu río de pensamientos y por tu disposición a ver más allá de ellos. No importa si la desazón parece física o mental; la Solución siempre descansa en la aceptación. Tú no eres responsable del error; sólo de aceptar la corrección. No proyectes el error al pasado o al futuro y verás que estás libre Ahora. Tú sientes miedo de la Corrección del momento presente, creyendo que requiere de ti todo aquello que es familiar para tu pequeño "ser". Sin embargo, el perdón no pide nada. Simplemente descansa en la idea de que la verdad es Verdad Ahora y para siempre, y reconoce todo concepto como falso. El milagro demuestra que nada real puede desaparecer o perderse. Siéntete feliz de que no existe un escenario perfecto, ni una persona perfecta, ni ningún lugar o cosa de la que puedas depender. Ahora Mismo es Todo Siempre y el Perdón nunca depende de circunstancia alguna. El Perdón es el concepto del Ahora y a medida que este concepto se disuelve, allí en la consciencia brilla la Eternidad.

Alíneate con Dios y va a parecer que el sueño es feliz desde esta nueva Perspectiva. Sé feliz pagando las cuentas, feliz comprando los comestibles, feliz limpiando lo que sea, feliz regando las plantas de adentro, sé feliz desde el propósito que está mucho más allá del "hacer" de un cuerpo. Cuando estamos calmos en la mente, todo y todos están en la quietud. Se revela que las cosas compartidas en propósito son hechas sin esfuerzo y fácilmente. No se requiere de esfuerzo personal para

contemplar la Gloria de Dios. Acepta la simplicidad Divina y no hay nada de qué preocuparse. No puedes perder Quien Tú Eres, pues Dios te ha creado a Ti en la Perfección y tú permaneces en ella.

La Corrección claramente demuestra que el Amor es lo único que existe. ¿Tú qué deseas: el problema o la respuesta? El Amor nunca es difícil. El Amor es natural para una mente que confía. El Espíritu es confiable. Jamás puedes arruinar lo que Tú Eres, así que no hay nada dudoso. El Ahora es la única opción obvia para aceptar este hecho tan simple. Que las bendiciones lluevan sobre ti, Santísimo Uno.

Amor, David.

Soltando la Creencia Falsa

Querido David,
Cuido del aparente "cuerpo" de uno que le dio luz a ese otro aparente "cuerpo". Al hacerlo ¿estoy promoviendo, en mí mismo y en mi hermano, la creencia en la ilusión de la enfermedad? El cuerpo yace allí, sin comunicarse, sin moverse, comiendo, etc. Aparentemente está sano, pero la mente no lo hace funcionar. A veces mi hermano me mira. A veces parece ser mi madre. A veces, aunque raramente, le hablo a ella, a veces a mi hermano, recordándole quién es; o sea, cuando el espíritu me moviliza a hacerlo. En esos momentos los ojos se quedan fijos en los míos y aparentemente se conectan resonando o absorbiendo, o algo así. Si llego a hablar, tal como decir lo que voy a hacer (por ejemplo, hablar o bañar el cuerpo) o si pregunto algo, los ojos se cierran inmediatamente con intensidad y evitan mirarme.

Pongo las canciones de Resta durante el día. De todas maneras tengo un hermano que ha elegido dejar de moverse o comunicarse, pero aún no ha elegido dejar su cuerpo. Por lo menos eso es lo que yo logro entender de lo que me está ocurriendo. Parecería que no tengo ninguna opción en la situación. Sé que no he oído ninguna guía del Espíritu Santo, o quizás no estoy dispuesto a escuchar si lo que me dice es de poner al cuerpo en una institución. Estoy seguro de que si el Espíritu Santo estuviera diciendo eso, Él haría que se diera de tal forma que yo tuviese Paz al respecto. No fue hasta que conocí a Resta que comencé a comprender que mi hermano es mi maestro, y parece que aún estoy aprendiendo a través de mi experiencia con este hermano. Quizás está esperando que yo sepa que somos Uno. A veces mi hermano me mira expectante, como buscando algo. O quizás mi saber lo ayudará. ¿Tendrás algo para decirme?

RE: Amado de Dios,

Gracias por tu correo. Todo lo que tú crees, dices y haces le enseña a todo el universo (lo que tú deseas, crees, piensas, sientes y percibes sobre ti mismo). Recientemente escribí lo que Cristo comparte en UCDM sobre el encuentro santo: "Así como lo ves a Él, así te ves a ti mismo; así como lo tratas a él, así te tratarás a ti mismo; así como pienses de él, así pensarás de ti mismo". (T-8.III.4). Todos son nuestros hermanos en Cristo y todos se merecen inmensa gratitud porque nos reflejan lo que aún sostenemos en la mente, creyendo que es verdadero y debe ser liberado. Tu estado mental y tu percepción siempre son tu elección.

Sólo tú decides lo que deseas, crees, piensas, sientes y percibes. No existen factores externos en una decisión mental, pues literalmente no existe nada "afuera" de la mente. La pregunta realmente no es "qué hacer" sino "¿qué es lo que quieres ver?", pues lo que quieras ver es lo que serás. Toda pregunta es una pregunta sobre la

identidad, y mientras creas en un concepto ilusorio, de un sí mismo que Dios no creó, limitarás tus opciones. Tu habilidad de elección está limitada ya sea a alinearte con la perspectiva personal del ego, o alinearte y elegir la Perspectiva del Espíritu Santo. Éste es el alcance de tu elección y no tienes ninguna otra. Decide aceptar la Expiación y el concepto de elegir desaparecerá por entero, ya que en el Cielo, o la Realidad, no existe nada entre lo que haya que elegir.

Decide por el milagro y sentirás la Paz de una mente entera y tendrás un vistazo de la unicidad. Decide por el ego y te sentirás estancado en la frustración y el conflicto de tratar de ser algo que no eres. Tú escribes que ves un cuerpo que no funciona y que necesita cuidado. Esto es un reflejo de una percepción de lo que el ego cree que es verdad. Cuando tú permites que el Espíritu Santo comparta ideas a través de ti, percibes a alguien cuyos ojos "...parecen estar conectándose, resonando o absorbiendo...". Y esto ¿qué te indica? Te dice que tú tienes una función que el Espíritu Santo quiere que tú llesves a cabo, permitiéndole a Él hablar y sonreír a través de ti. Tienes un propósito de compartir ideas verdaderas, y así reforzarlas en tu conciencia. Lo que enseñas es lo que aprendes, y pensar es enseñar. Siempre enseñas basándote en lo que deseas, crees, piensas, sientes y percibes sobre ti mismo.

Tu función te llevará mucho más allá que estar junto a una cama, mucho más allá de Alabama, mucho más lejos que el espacio-tiempo cósmico, pues tu función te llevará a la Puerta del Cielo, la Expiación (corrección del error). Tú tienes una Luz para hacer brillar. No escondas esa Luz bajo la mesa. Tú sientes amor por la Biblia y puedes hablar por Dios usando las palabras inspiradas y versos de la Biblia. Las oportunidades son muchas y sólo esperan a que tú contestes el llamado que Dios está

haciéndote. Tú serás un Maestro de Dios y parecerá que hablas con muchos en los años venideros. Y a través de esta función encontrarás la experiencia de la Pregunta que estás peticionando, puesto que Quién Eres es la respuesta que todo el que camina sobre este mundo busca. ¡Cristo es la Contestación! ¡El Amor es la Contestación! Se te darán instrucciones específicas y dirección del Espíritu Santo una vez que estés dispuesto a escucharlas. Son muchas las contestaciones que has recibido pero que no has escuchado. El Espíritu Santo las guardará para ti hasta que estés listo para escucharlas. Todas residen dentro de tu corazón y esperan tu disposición mental para poder ser escuchadas.

Cierro haciendo una referencia a la Biblia: “Aquello que nace de la carne, es carne. Aquello que nace del Espíritu, es Espíritu”. ¿Son acaso tu hermano/hermana/madre carne o Espíritu? Recuerda que así como veas a tu hermano/madre, así te verás a ti mismo y recuerda que la forma en que Dios te creó a Ti es la Realidad: Perfecto, Eterno, Inocente, Amoroso, Espíritu, el que no tiene opuestos.

Amor Siempre, David.

El Amor está más allá de la Creencia en el Apego

Querido David,
Perdonar ilusiones significa perdonar lo que hace un cuerpo. Si un cuerpo hace trampa o miente, hiere nuestro cuerpo o se adueña de algo por medio del engaño, no es engaño porque estamos apegados a eso, y esto puede incluir nuestro propio cuerpo, que es una ilusión. Es nuestro apego y creencia en ilusiones de cosas o cuerpos

lo que nos hace juzgar a otros o sentirnos heridos o enojados, o llegar a decir que algo es injusto. Si reconocemos que sólo existe el Espíritu, que es todopoderoso y que no puede ser herido, entonces nada de lo que pasa aquí importa. Y vemos entonces a todos y todo desde ese punto de completación. Así, hasta las cosas "falsas" que ocurrieron fueron para enseñarnos a no valorar nada, incluyendo los cuerpos de este mundo. Y así vemos la falta de pecado en todas las personas, cosas y situaciones.

Si ocurre algo que se siente inquietante (miedo), simplemente debemos pensar que no va a tener ningún efecto en nuestra vida. Esto es muy difícil. Tenemos miedo de perder amigos, familia, nuestra condición de vida, etc. Sólo tengo una comprensión de estos principios pero no una convicción definitiva. Luego, también debemos desarrollar una confianza presente en que el Espíritu Santo va a proveernos de todas nuestras necesidades durante el tiempo que sea necesario.

Pero primero debemos entregarnos a los milagros y a la fe en el Espíritu, para que la convicción y el saber internos se desarrollen. ¿No es así? De lo contrario, estaría simplemente basado en una teoría. ¿Cómo logramos estas experiencias de Milagros y Espíritu? A pesar de practicar UCDM, no he tenido ninguna experiencia semejante para poder compartir. Por lo menos, éste es mi sentir sobre la Visión de Cristo. ¿Podrías darnos alguna idea al respecto? Como siempre, tu visión es valiosa y muy apreciada. Gracias.

RE: Amado de Dios,
Gracias por compartir lo que está en tu corazón y por tu sincera apertura al espíritu interno. Tú escribes sobre lo que has comenzado a captar:

“Es nuestro apego o creencia en ilusiones de objetos o cuerpos lo que nos hace juzgar a otros o sentir dolor, o enojo, o interpretar algo como injusto. Si reconocemos que sólo existe el Espíritu Santo y que es todopoderoso y que no puede ser herido, entonces nada de lo que ocurra aquí importa. Y veremos a todos y a todo desde ese punto de completión. Aún las cosas “falsas” que han ocurrido pasaron para enseñarnos una lección de no valorar nada, incluyendo los cuerpos de este mundo”.

Los milagros traen convicción, porque demuestran lo que tú acabas de escribir: que el cuerpo y el mundo no tienen ningún valor mientras que el valor del Espíritu es permanente. Los milagros son experiencias que disuelven las creencias y colapsan el tiempo. Si tú estás dispuesto a cuestionar lo que aparentemente crees y a aplicar las palabras que usaste a todo lo que se dé en tu consciencia, la experiencia de paz interna se te hará evidente. Si tú parece estar “... miedoso de perder a nuestros amigos, familia, condiciones de vida, etc.”, entonces existe una identidad de apego a estas cosas que bloquean la experiencia del milagro.

El milagro no cuesta nada y ofrece un vistazo de Todo. No existe sacrificio en conocer el Deseo de Dios y nuestro Deseo es Uno con el Deseo de Dios. Nada real se pierde o se abandona al servir a Dios, porque lo temporario jamás tuvo ningún valor en absoluto. Todo lo que es valioso es Eterno y hasta un simple vistazo de esto nos trae paz mental de inmediato. Si tú aplicas los principios de los Milagros y no haces excepciones, experimentarás aquello de lo que estoy escribiendo. Las palabras sólo logran apuntar hacia la experiencia del Amor, que está mucho más allá de las palabras.

¿Quién es la familia para Cristo? ¿Qué son las condiciones de vida para Cristo? Todos y todo, pues la mente es Una. Todos y todo están incluidos en la percepción sanada y el

mundo perdonado. Cristo no ve ningún cuerpo o cosa como especial, o única, o destructivo, o diferente. El Divino Amor se mira a sí mismo y ve sólo Perfección. El amor no hace comparaciones ya que no hay “dos” de nada para comparar. Bienvenido a la Unicidad que ve que no hay nada aparte de la Mente, que experimenta la familia del Espíritu. Cristo es amigo de todos y la beatitud de la amistad es universal y todo-abarcadora; no puede ser limitada a una persona o grupo de personas. La condición viviente del Espíritu es Alegría y cualquier cosa que parezca tener forma puede, como mucho, ser un reflejo de la alegría mental que sólo escucha una sola voz. En Propósito la mente se unifica, y lo específico, junto con las minucias, se disuelve sin importancia, ya que la abstracción es la condición natural de la mente.

Es importante que practiques lo que comienzas a captar. Comparte estas ideas según te dirija el Espíritu Santo y este compartir hará que ellas se fortalezcan en tu consciencia. No puedes dar lo que no tienes. Al compartir estas ideas reconoces conscientemente que tú ya las posees y verás que tú ya eres esas ideas. Tú eres una idea perfecta en la mente de Dios y nada jamás se “pierde” al dar de TU SER. Comparte Amor y sabe que Tú Eres Amor. Comparte Amor y reconoce que no existe Nada “afuera” de este Amor todo-abarcador. Tú eres la Luz del mundo pues Dios crea sólo Luz, y Dios es nuestro creador.

Bendiciones de Amor Eternamente, David.

Observando la Mente con el Espíritu Santo

Escribo esto para ayudarme a retener lo valioso de nuestra conversación telefónica, haciendo una revisión de lo que percibí como más importante, para así recordarlo.

Primero y ante todo está la idea de la despersonalización y generalización de todo lo que surge en mi consciencia que es contrario a la naturaleza Divina, cualquier tipo de falta de armonía, viéndolo como una manifestación del error original de creer posible la separación de Dios. Esto lo haría con la ayuda del Espíritu Santo, diciendo efectivamente: “Espíritu Santo, ayúdame a ver más allá de esta apariencia ilusoria que miente sobre la Verdad”.

Conectada a esta idea, está la de “no hacer excepciones” o de proponerme ser tan decidida que le pido al Espíritu Santo ayuda para ponerlo todo ante la Luz, todo sin excepción, y de pedir la Guía del Espíritu Santo en cada situación.

Y al entregar, o aceptar totalmente cualquier experiencia que surja en el momento presente, evito -o por lo menos reduzco- la idea de que el ego puede esconder una apariencia errónea de modo que ésta no pueda ser disuelta mediante el proceso descrito en el párrafo anterior.

Y finalmente tu idea de “simplicidad”, de manera que lo escrito más arriba será, o es, “tan complejo” como el proceso necesite serlo.

También te sentí como mi pastor, por así decirlo, siempre accesible (“llama a cualquier hora”) y siempre confiable, (tú mismo nunca haces excepciones a la verdad). Junto con esto está tu entusiasmo de que te escriba para contarte cómo me está yendo, que es otra manera de sostener lo que sea que está ocurriendo a la Luz de la Verdad. Esto abre otro poderoso camino a través del cual la Guía logra captar mi atención y aclarar un punto más

por medio de tus respuestas, cada vez que una respuesta es pedida.

Para cerrar, David, gracias nuevamente por haber “hecho tu propio trabajo personal” para lograr transformarte en un ser de una pureza tan excepcional, que me siento muy seguro de que tus comentarios siempre serán, sin excepción, “Puramente Divinos” y me hacen sentir tan relajado y cómodo.

Te estaré escribiendo mucho más seguido desde ahora en adelante, con la finalidad de sólo dejar que el contenido de mi consciencia sea conocido por alguien cuya consciencia está unas octavas más arriba que la mía, en Divina Pureza, y que me ayudará enormemente a soltar las creencias más incrustadas, escondidas y equivocadas. De esta manera, también te doy la oportunidad de darme Guía directa como respuesta, si así lo crees necesario. Muchas gracias, David. Con muchísimo amor.

RE:

Amado de Dios,

Gracias por tu apertura y disposición de no esconder nada de la Luz sanadora del Espíritu Santo. Cuando la oscuridad se trae a la Luz, cuando la ilusión se trae a la verdad, la oscuridad/ilusión desaparecen. La aparente “existencia” egoica fue “sostenida” por medio del engaño y del ocultamiento - como un complejo pasillo de espejos- y el cosmos fue hecho como un medio de distracción para defendernos y evitar exponer y disolver la mentira original (la creencia de que la separación de Dios es posible) y aceptar la Expiación (corrección). A partir de la creencia en la separación, y unida a ella, llegó la creencia en mentes y pensamientos privados. Esto condujo a la ilusión de la culpa y es por eso que esta creencia debe ser expuesta como falsa.

La Iluminación o Salvación es simplemente ver lo falso como falso, y esta distinción se hace con la perspectiva del

Espíritu Santo. Así es el Discernimiento. Tu disposición a observar tu mente con el Espíritu Santo, entregándote al Amor y desembarazándote de todos los juicios y comparaciones, abre la Mente al Momento Presente. Gracias por compartir tu experiencia de observar los pensamientos, para beneficio de una mente comprometida con la "práctica": Practicando la Presencia del Ahora.

Amor, David.

Yendo a Ninguna Parte

Querido David,

El Curso dice: "¿Por qué habría de elegir quedarme un solo instante más donde no me corresponde estar, cuando Dios mismo me ha dado su Voz, la cual me exhorta a retornar a mi hogar?" (lección 202). "... Yo soy su Hijo; que no soy esclavo del tiempo; que no estoy sujeto a las leyes que gobiernan el mundo de las ilusiones enfermizas..." (lección 204).

Mi pregunta es ésta: Tú has dicho que desear la salvación es suficiente. No necesitas hacer nada y, de hecho, todo lo hace el Espíritu Santo y no podemos agregar nada. También dices que no necesitamos llegar al Instante Santo ya sanados de nuestros miedos. El Instante Santo nos sana. Si estos comentarios son ciertos, ¿por qué estoy aquí a pesar de tantos años de práctica y de deseo tan profundo? ¿Por qué es tan difícil para mí obtener la Expiación y qué es lo que estoy haciendo mal? Gracias por tu ayuda. Sinceramente.

RE: Amado Uno de Dios,

Gracias por tu pregunta sincera y tu devoción para lograr el Despertar. Tú no has hecho nada mal en el Gran Despertar hacia la Purificación del Corazón. Todos los

“hechos”, “comportamientos” y “percepciones” parecen haber brotado de un corazón que deseaba a Dios y además deseaba ídolos. Tener un deseo único se podría llamar ausencia de deseo y éste sería el estado de Creación. Este es el significado de “permite que tu ojo permanezca singular”, que nos apunta a la Visión o Luz Espiritual. La Visión no implica al cuerpo o a la percepción; sin embargo, esta Visión queda vedada de la consciencia mientras haya división en el deseo. El espacio-tiempo cósmico no es más que un reflejo del deseo dividido. A medida que intentes meditar y hundirte en la Quietud Perfecta, observarás surgir la resistencia del ego. Esta es la resistencia a la experiencia del “no hacer nada” y “estate muy quedo y sabe que yo Soy Dios”. Te parecerá difícil no hacer nada mientras aún creas en un ego, en una personalidad y en el espacio-tiempo lineal.

El ego fue una creencia falsa. El ego fue la creencia de que la creación podría romperse en fragmentos y pedazos sin sentido. El “yo” que parece estar “aquí” después de “muchos años de práctica” es un concepto del yo que no tiene realidad y que ha sido disuelto por el Espíritu Santo. El pasado se fue. Este concepto del yo incluía a “Tí” y a “Tu familia y tus amigos” y a todo el cosmos entero que aparentemente rodeaba la personalidad del yo. Ahora la mente se está abriendo a la posibilidad de aceptar esta solución; este disolverse, este deshacer en el Momento Presente o Instante Santo. Mira directamente y en forma calmada, junto con el Espíritu Santo, a todo lo que NO ERES y, felizmente, al que TÚ ERES, y permanece para siempre intacto. Suelta todo pensamiento transitorio de pasado y futuro, y verás que el que permanece es Dios, el SER PRESENTE creado perfecto para siempre.

Es difícil resistirse a aceptar la Expiación, ya que el Perdón es la experiencia más natural que puedes tener en relación a este mundo. Lo que Dios crea, el Espíritu, es

eternamente natural. Cualquier cosa que aparente cubrir lo que es natural, no lo es, y por ende puede ser fácilmente liberado o perdonado.

Mira tus creencias con la persistente determinación de ver más allá de ellas con la Visión espiritual de Cristo. Al desear sólo a Dios, el recuerdo de ÉL se nos hace plenamente consciente. Los deseos falsos desaparecen pues no tienen fundamentos, ni realidad, ni fuente. Sólo desea la verdad y luego mira y observa que todas las aparentes decisiones ya están hechas. La observación sin esfuerzo, o el ser testigo, son nuestros, al ser el soñador del sueño. Nada logra tocar al soñador que permanece consciente de que el cosmos fue nada más que un sueño.

Toda gloria al Uno por crear al Espíritu perfecto. Gratitud al Espíritu Santo por contemplar la falsedad del sueño desde una perspectiva de felicidad y paz. ¡Nos unimos en esta Santa perspectiva! Amor y bendiciones llueven sobre el Uno Viviente.

Amor siempre, David.

Nada Ocurre y Nada Puedo Ver

Hola David,

Parezco estar en una situación que requiere el perdón, pero a pesar de toda la lectura de UCDM, tu sitio web, tu grupo UCDM, toda la meditación y aplicación de todas las lecciones, nada parece traer paz en esta situación. Estoy muy consciente de los dos lados que conforman mi mente. Uno realmente quiere poder perdonar, pero la otra parte quiere poder castigar al “malhechor” que veo (proyecto mi enojo). Mi forma de castigar es intentar “ignorar” flagrantemente a la otra persona haciéndola consciente, en una forma indirecta, de que estoy enojada

con ella. Intelectualmente puedo ver que esta persona no tiene nada que ver con mi problema, pero mi ego le quiere hacer saber que me ha herido (haciendo el pecado real).

Pareciera que no logro simplemente perdonar (por ejemplo, hacer nada: simplemente observar, esperar y no juzgar) porque cuando lo hago me sobreviene un gran sentimiento de pérdida, de que cualquier oportunidad (una relación especial que siento no podría venir de ningún otro) que hubiese existido con esta persona se ha disuelto para siempre, y eso me hace morir de miedo.

Decir cosas como: “estos pensamientos acerca de la persona X no significan nada”, y decir “Dios es el Amor en el que perdono a la persona X” o “a mí mismo” una y otra vez, simplemente no me ha funcionado (porque para mí son meras palabras que apuntan a una experiencia que simplemente no está allí), y me voy dando cuenta de que en lo profundo YO NO QUIERO PERDONAR A ESTA PERSONA, YO QUIERO ODIARLO. Siento que estoy en una situación imposible en la que no veo una solución que me satisfaga completamente y esto es lo que más me asusta, porque sólo veo desesperación. Aun así, a pesar de mi deseo de tener una relación especial todavía deseo la iluminación, quiero comprender totalmente, quiero ver la verdad.

Me he cansado de meditar. Estoy cansado de repetir las lecciones porque no funcionan: NADA OCURRE. Sigo con los problemas, sigo con una completa falta de entendimiento y no estoy más cerca de la iluminación.

Las decisiones fueron siempre difíciles para mí, pero ahora se han vuelto mucho más. La postergación se me hace casi intolerable. Me encuentro atascado entre metas egoicas y no logro entregarle las decisiones al Espíritu Santo pues no confío en que realmente es Él quien me guía y dirige.

Simplemente no ESTOY VIENDO la única decisión que debo tomar, no estoy viendo “la opción del cielo”, no veo que elegir la forma y lo mundano es en realidad no elegir nada, y no importa cuánta lectura haga, estudie o medite; no me ayuda en nada con esta visión.

Eso es todo lo que siento escribir por el momento. Confío en que tú le darás sentido a todo lo escrito más arriba. Sé que has contestado a este tipo de situaciones antes, pero simplemente no me llega y necesité escribirlo.

RE: Amado de Dios,

Gracias por escribir. Me siento agradecido de que pudiste volcar todo lo que está ocurriendo en tu mente. Sé que es útil ponerse en contacto con toda la capacidad que tiene el ego para odiar antes de que uno pueda soltarlo. Es muy necesario permitirle a estas emociones surgir a la consciencia antes de que estés dispuesto a permitir que el odio se suelte para siempre. Éste parece ser específico y aún tiene un objetivo en el mundo; sin embargo, a medida que continúa la profundización parecerá cada vez menos específico. El enojo del ego es en realidad enojo a Dios porque no concede realidad al tiempo/espacio cósmico, pero este odio es mantenido fuera de la consciencia. La creencia en la competencia con Dios mencionada en la lección N° 13 es generalmente bloqueada de la consciencia por ser demasiado amenazadora para mantenerla presente. Así es que el ego usa al amor no recíproco de la relación especial para justificar el enojo, hasta que el odio más profundo hacia Dios y el miedo a Él sean expuestos. Pero al mirar más profundamente, el “error original” es desenterrado y la ineficacia del error original se agudiza en la consciencia.

Dale permiso a tu mente para que deje que la aparente bestia muestre su cabeza. Así lograrás ir más allá de estos

sentimientos y liberarte de ellos. Simplemente no intentes protegerlos o proyectarlos y se disolverán.

Me uno a ti en tu trayectoria a través de la oscuridad hacia la luz interna. No podemos fallar.

Te amo, siempre bienamado, David.

¿Puedo yo organizar una Reunión?

Querido David:

Qué simple y dichosa es mi vida cuando pienso acerca de cómo todo el dolor y el sufrimiento del mundo no son reales. Pero a veces se hace muy duro con todo lo que ha estado ocurriendo en mi vida. Estoy segura de que este año ha sido difícil para todos. He tratado de resolver los problemas de los demás y al mismo tiempo evité mis propios problemas y los empeoré. Este año ha sido más que agotador. Comencé 7° Grado el año pasado y ha sido uno de los cambios más duros de mi vida, con amigos, maestros y familia. El trabajo es estresante. Son tiempos difíciles tanto física como emocionalmente. Generalmente soy una estudiante "A", pero este año todo se ha ido por las cañerías. También mi familia está muy estresada en este momento. Mi madre, que fue quien me introdujo en el Curso de Milagros, es a quien recurro cuando empiezo a caer en la depresión y la ayudo cuando ella lo necesita, si bien intento ayudar a todos y les he hablado a algunos amigos que han querido saber la verdad.

¿Alguna vez has realizado reuniones en ciudades de NV? Mi madre y yo querríamos invitarte alguna vez. Tengo una pregunta para hacerte: ¿Sería para cualquiera, incluyendo a gente que nunca leyó o siquiera escuchó

hablar del Curso de Milagros? He estado escuchando las canciones de Resta y me resultan muy conmovedoras. Hasta he estado pensando en organizar una reunión yo misma este verano y compartir con otros algunas de esas canciones. Me encantaría recibir algún consejo o palabras tranquilizadoras de tu parte. Dios te Bendiga.

RE: Amado Hijo de Dios,
Gracias por escribir y por tu dedicación al Despertar a la Verdad interior. Las pruebas pueden ser utilizadas para fortalecer tu fe e invitarte a ir más adentro aún. Se hace cada vez más claro que no podemos resolver los problemas de nadie y que siempre necesitamos observar nuestra propia mente. Éste es realmente nuestro trabajo de tiempo completo. He recibido invitaciones para ir a distintas ciudades en tu zona, o sea que podríamos tener una reunión en tu casa cuando estemos Guiados a ir al Sudoeste. Es una gran idea organizar una reunión por ti misma y compartir música inspiradora.

El Amor brillará a través de ti hacia la gente que nunca ha escuchado hablar del Curso a medida que dejes que el Espíritu Santo te dirija. Cuando la gente vea tu Luz seguramente se sentirán curiosos y querrán saber más sobre lo que piensas. Nunca hay que convencer a nadie, ya que la paz es una cuestión interior. Tu vida será profunda e inspiradora para otros. No te preocupes por los niveles y cuando te sientas tentada a caer en depresión recuerda siempre que llevas la Luz en tu interior. Has ingresado en el 7° grado pero la sabiduría está más allá del aprendizaje teórico y de la información. Eres la Luz del mundo y todos son bendecidos con cada paso que das para des aprender el ego. Estoy contigo en cada paso del camino.

Bendiciones de Amor, David.

Abriéndonos a la Divina Providencia

Querido David,

He sido bendita de recibir tanto de ti estos últimos meses. Siendo un estudiante del UCDM soy consciente de que entregarle la vida a Dios es un emprendimiento serio. Ahora parezco estar dividida entre confiar en Dios y querer confiar en el mundo. Tengo deudas pendientes que no puedo pagar por el momento. Esto me crea mucha angustia porque quiero poner las cosas en orden con las personas a las que les debo y simplemente no tengo el dinero. Me asusta la idea de que nunca lograré devolverlo y que siempre deambularé con el peso de ser una perdedora en lo financiero. Estoy realmente tratando de estar solamente bajo las leyes de Dios y ninguna otra. Y estoy consciente de mi herencia. Sólo quiero ser libre. Mientras escribo esto recibo un mensaje clarísimo de que soy libre; sólo estoy atravesando un período de reordenamiento y es bastante incómodo.

Mi falta de responsabilidad en lo financiero es a veces una vergüenza y me angustia porque mi familia fue muy exitosa. Tengo gran necesidad de ver esto de otra manera. Solía basar todas mis esperanzas, sueños y visiones en el "éxito" con el signo "dólar". Eso está cambiando pero no del todo. Aún lo debo ver como una forma de medir mi valía. Ella fue establecida por Dios y necesito recordar esto. Tengo un largo camino por recorrer espiritualmente. Aún veo los dos mundos. ¿Cómo resuelvo esto? ¿Me puedes ayudar? Perdona que te moleste. Realmente necesito comprender.

Amor.

RE: Querido Amado de Dios,

Es un honor escuchar de ti. Siéntete seguro de que una petición tuya nunca es molestia y que nunca necesitas sentir lástima o pedir disculpas por nada. Ciertamente,

nuestra valía fue establecida por Dios y eso no puede cambiar por nada que se diga o haga o deshaga, a aquél que Él creó perfecto. Juntos cuestionamos al ego con su sistema de creencias para que el Espíritu Santo nos pueda revelar la Verdad de nuestra Identidad con Dios. Tus preguntas son sinceras y hay allí creencias sobre deuda y responsabilidad que necesitan ser destapadas y liberadas. El miedo a las consecuencias futuras –por ejemplo, “yo me siento temeroso de que nunca podré devolverlo”- es sólo un velo o una distracción que nos aparta del miedo al Momento Presente. El Momento Presente es el Punto de Intimidad con Cristo y Dios, y nada es tan amenazador para el ego como el Momento en el que él es deshecho y disuelto para siempre. Ésta es otra manera de describir la resistencia a la meditación profunda y extendida.

Es útil recordar que la deuda financiera y la irresponsabilidad financiera son proyecciones de la creencia egoica sobre la deuda y la negación a la aceptación de la Expiación- corrección del error- (nuestra Única Responsabilidad). Tú no eres responsable del error; sin embargo, vas a necesitar verlo exactamente cómo es (en la mente), de manera que aceptes la corrección; ésa es nuestra responsabilidad. El cosmos fue el intento del ego de ver el error en la forma, y de esa manera esconderse a sí mismo para no ser descubierto como una creencia en la mente. El ego fue generado por falsas creencias y se deshace al retirarlas de él. El ego es enojo, culpa y miedo y utiliza estas emociones, junto con la negación y la proyección, para mantener estas emociones irreales bloqueando la Luz enterrada debajo y manteniéndola fuera de la consciencia. La Luz está enterrada muy profundamente en el interior y debemos atravesar la oscuridad de la creencia falsa para llegar a la Luz de la Verdad (el reino celestial Interno).

El ego (o Satán en términos cristianos) es la creencia de que la deuda es posible, que algo está faltando, algo se

debe o algo debe ser devuelto. La deuda implica un pago por algo que se ha prestado o se ha tomado. Sin embargo, en Dios hay sólo completitud y Dar Eterno, y Nada puede ser prestado o tomado. La creencia en la deuda es lo mismo que la creencia en la insuficiencia y ésta no tiene nada que ver en absoluto con Dios, que es Todo Amoroso, que Todo Lo Sabe y Todo Lo Puede. La creencia en la deuda sólo necesita ser elevada a la consciencia para ser perdonada y liberada, pues la deuda no tiene realidad sobre la cual sostenerse. El Espíritu Santo está poniendo orden entre lo verdadero y lo falso en tu mente, y puedes estar seguro de que el ego y todos sus conceptos sobre la deuda, economía, abundancia y escasez son falsos. Nuestra herencia es Espíritu y Él nos dirige directamente al recordatorio del Espíritu Eterno y el Amor Divino.

A medida que te percibas a ti mismo conscientemente, "tú" tendrás necesidades, y si estás dispuesto a ser un obrador de milagros incrementarás cada vez más el reconocimiento de que "esas necesidades" están siendo manejadas a través de nuestro Propósito Superior. Todas las necesidades ya han sido disueltas en la Expiación/Corrección, pero mientras la mente parezca invertir en el sistema de creencias egoico, seguirá experimentando la ilusión de deuda. Los Milagros demuestran que la mente es sostenida por una Fuente de Amor, Dios, y así está dispuesta a abandonar todos los falsos conceptos sobre el sustento. La mente dormida (todo aquél que camina por el mundo y cree en su realidad) cree en las "leyes" económicas, en la escasez, en la oferta y demanda y en la reciprocidad. Los Milagros deshacen estas falsas leyes demostrando que la mente no está atada a ellas. Es imposible servir a dos amos y entonces es imposible servir al ego y al Espíritu Santo, ya que enseñan lecciones opuestas. El ego enseña encarcelamiento, culpa y miedo, y el Espíritu Santo enseña Libertad, Inocencia, Felicidad. La libertad financiera es entonces una contradicción en términos, ya

que la libertad es de y por la mente y no puede encontrarse en formas específicas tales como dinero y posesiones.

El Espíritu Santo te guía absolutamente. Puedes confiar en ello porque es verdad. El ego está siendo disuelto en tu consciencia y él parece sentirse “bastante incómodo”, “avergonzado” y “angustiado”, porque “él” parece estar disolviéndose. Es útil en todo momento recordarnos que Tú no eres el ego, que Cristo no es el ego, y que el Espíritu es Eternamente de Dios y es Nuestra verdadera Identidad en Dios. A medida que te tornes más seguro en permitir que los milagros se hagan a través de ti te harás consciente de que la mente es Una y que no hay nada separado de ella.

Estoy contigo en cada “paso” del camino, pues compartimos el mismo Ser. La salvación de la ilusión es segura pues ninguna ilusión puede interponerse ante la Luz de la Verdad. Caminamos juntos como el mismo SER, en el mismo camino, reconociendo nuestra Unicidad para recordar a Dios. Literalmente, no hay nada “más”, ya que el Amor lo es Todo. Bendiciones de Amor llueven sobre ti, Santo Hijo de Dios Único.

Amor, David.

CAPITULO 5

Dolor Físico, Iluminación, Matar y Vegetarianismo

Querido David,

He gozado tanto las noticias sobre tus encuentros en Argentina. ¡Pude sentir la alegría viniendo desde allá hasta acá, en Los Angeles! Es un día hermoso, cálido. Aquí los pájaros cantan fuera de la ventana de mi pequeño apartamento/estudio. Mis dos niños peludos (gatos) están plenos y aletargados. Estoy dejando que Dios se vaya metiendo gradualmente en mi día ¡y Él/Nosotros nos sentimos maravillosamente!

Tengo un par de preguntas para las que no encontré contestación en los archivos. Son un tanto peculiares, pero el ego las sigue regurgitando: ¡me encantaría escuchar tus pensamientos sobre estas preguntas!

- 1- Cuando uno se ilumina, ¿sigue aún experimentando dolor físico en forma desagradable? ¿Aún se experimenta dolor o disgusto sobre cualquier cosa?

Otro aspecto de la pregunta es: Una vez que te has iluminado totalmente, ¿aún eres vulnerable de caer nuevamente en los sistemas egoicos, o es que TODO se va para siempre?

- 2- ¿Crees tú que el Espíritu Santo jamás podría guiarlo a uno a dañar o arrebatarse la vida de otro ser? (ej: comer carne, matar hormigas en tu cocina, usar violencia para detener a un asesino, etc.). Y ya que estamos: ¿tú comes carne? Y si es así, ¿tú personalmente serías capaz de matar a un animal?

¡Nuevamente gracias, muchas gracias por tu Guía (y paciencia con nuestras tontas preguntas egoicas)!

RE: Querido Amado de Dios:

Gracias por transmitir las preguntas que vienen a tu mente, aunque te parezcan “peculiares”.

En la Iluminación, todo aparente dolor ha desaparecido, porque ¿qué otra cosa sino la mente errónea puede producir la percepción llamada dolor? El dolor fue la ilusión de que Cristo podría abandonar la Mente del Creador Amoroso. Si Dios es real, no existe dolor. Esto es verdad porque Dios no tiene opuestos. La Iluminación implica ausencia de dolor o desagrado sobre CUALQUIER COSA, pues la Iluminación es pura, constante felicidad, paz, liberación y alegría.

Al ser constante, no conoce cambio. La ilusión de vulnerabilidad y la fluctuación emocional también han desaparecido. No hay ego en el cual “caer nuevamente”. El Espíritu permanece... en dulce Amor. Todo dolor desaparece Ahora y no existe nada más que la bendición de la Quietud.

El Espíritu Santo es el recordatorio de que la Vida es Eterna. El Momento Presente es el camino a la Eternidad. El mundo de imágenes era un mundo de ilusiones. Ellas, por lo tanto, son neutrales para el Espíritu Santo. Fueron neutralizadas en el instante en que parecieron surgir. ¿Qué significa esto en relación con tu segunda pregunta? Tú no puedes matar lo que jamás ha vivido, y en la perspectiva del Perdón del Espíritu Santo, dañar es imposible. Los cuerpos nunca nacieron y nunca mueren porque el mundo de imágenes es el pasado. Es imposible encontrar comienzos y finales en un guión que ya está escrito y terminado hace eones. No existe la vida en las imágenes. Éste es el significado de “no sostengas imagen

alguna ante el Señor, nuestro Dios". Toda imagen fue hecha para oscurecer la verdad de la consciencia y sólo se pueden perdonar como si fuesen una sola ilusión. Si las ilusiones se pudiesen dividir en vivo o muerto, orgánico e inorgánico, animado e inanimado, la iluminación sería imposible.

Pues, ¿qué es la Iluminación sino la Unicidad Pura, totalmente imposibilitada de cualquier tipo de división? La mente dividida fue una ilusión. No busques proyectar la mente separada a las formas y luego llamar a algunas vivas y a otras muertas. Dios no sabe de formas. La mente dividida parecía ser la ilusión "asesina"; sin embargo, el Espíritu Santo le recuerda a la mente que duerme que lo que es entero y unificado jamás puede SER separado. En el cielo, la mente es un Espíritu Único, y aún en relación con este mundo el Perdón refleja esta unicidad. El mundo perdonado reconoce la Unidad de la mente sanada y ve que no hay nada "afuera" de esta mente única que sueña sueños dulces, felices, tiernos. La meta de UCDM es soñar suavemente un mundo impecable. Esta meta es más que posible, ¡es inevitable!

En cuanto a la aparente dieta, "come lo que te sirven" es la guía que me dio el Espíritu Santo hace muchos años. Únete con tu hermano y no permitas que ningún concepto se interponga entre el Amor que comparten. Esta pauta no ha cambiado. "Cenar" es siempre el telón de fondo para compartir la Alegría del Momento Viviente. Lo que el mundo llama "respirar" y "comer" y "dormir", en realidad es todo lo mismo en el estado de Iluminación. La perspectiva sanada ve la igualdad de todas las cosas porque todas comparten el mismo propósito: El Perdón. Esta Perspectiva no es "personal", ya que en la percepción unificada nada es personal. Dios no es respetuoso de personas.

Literalmente, no puedo tomar la vida de un animal porque la vida es Espíritu y sólo se puede extender o darse como Dios Da. "Tomar" no significa nada en mi mente, y como los animales jamás vivieron, es imposible que ellos "mueran". La creencia expresada en el pensamiento "¿tomarías la vida de un animal?" tiene un sinnúmero de pensamientos asumidos subterráneos que son falsos. En la mente correcta, es obvio que las ideas se fortalecen a medida que se regalan o comparten, y "tomar una vida" o cualquier otra cosa no tiene sentido. Todo lo que doy, se lo doy a mi Ser, y al dar no hay pérdida, ni sacrificio, y nada jamás se puede separar de la completitud o la unicidad. El maestro de Dios no desea nada que no pueda ser regalado. ¡Tal es la dicha de los Milagros! El pensamiento semilla parece que se esparce por doquier; sin embargo, jamás hay ni siquiera una mirada hacia atrás para ver dónde cae. Las semillas nunca son para el "otro" y, como dar es igual a recibir, la mente recibe los regalos que reparte. Éste es realmente el festín que buscas debajo de las preguntas egoicas.

La única pregunta que necesita ser preguntada es una que no es para nada tonta: ¿Estoy listo para saber que la VOLUNTAD de DIOS y la Mía son la Misma? La Voluntad de Dios para mí es la alegría perfecta. ¿Y qué otra cosa que esta voluntad es la voluntad de Cristo? Felizmente, nada puede cambiar al Amor Eterno. ¡Gracias a Dios! ¡Abundan las bendiciones de amor!

Amándote a Ti, Santísimo Uno, David.

¿Cómo debería Practicar las Lecciones del Libro?

Querido David,
Como siempre, muchísimas gracias por dar de tu sabiduría. Tengo unas pocas preguntas que han estado

persistiendo en mi mente. No logro comprender claramente cómo debería practicar a partir de la lección 170. ¿Sigo la recomendación dada en la lección 153? En algunas lecciones está escrito que vamos a experimentar algo que no es de este mundo. En la lección 129 dice "...y en la silenciosa oscuridad contempla cómo las luces que no son de este mundo se van encendiendo una por una, hasta que deja de ser relevante dónde comienza una y dónde termina la otra al fundirse todas en una sola. Hoy las luces del cielo se inclinan ante ti, para derramar su luz sobre tus párpados mientras descansas más allá del mundo de las tinieblas. He aquí una luz que los ojos no pueden contemplar. Y, sin embargo, la mente puede verla claramente y entender."

En primer lugar, no entendí muy bien esto. Segundo, a mí no se me dio tal experiencia. En otras lecciones se describen también otras experiencias que nosotros supuestamente tendríamos que experimentar. Yo creo estar haciendo las lecciones diligentemente, pero no he tenido ni una experiencia semejante.

¿Tú lograste esas experiencias descritas en el mismo día que lo practicaste? ¿Hay algo que debo hacer diferente?

Se nos dice que el guión ya está escrito. El momento cuando la experiencia llegue, también ha sido decidido. Esto significa que lo que tenga que ocurrir va a ocurrir. Si es así el caso, ¿dónde queda la elección? Esto significa también que todo está funcionando perfectamente. Hasta los errores que hacemos tienen que ocurrir. Pero al mismo tiempo UCDM dice que al practicar algunas lecciones (no recuerdo qué número de lección) podemos ahorrarnos miles de años. Si el guión ya fue escrito y la hora ha sido establecida, ¿cómo es que vamos a ganar tiempo? Esto es realmente demasiado, como un acertijo para mí. Entonces, ¿qué nos queda para hacer? ¿Esperar hasta que llegue el momento? Pero la lección 169 dice: "...tienes trabajo que hacer para contribuir de tu parte". En otro lugar del texto también dice: "No necesitas hacer nada". Éstas parecen

ser contradicciones y me encuentro completamente confundido y en la oscuridad sobre el significado de estas frases. ¿Serías tan amable de aclarárnoslas? Muchísimas gracias.

RE: Amado de Dios,

Gracias por tus sinceras preguntas. El libro de ejercicios está diseñado como una herramienta para guiarte a una experiencia llamada transferencia del entrenamiento. En él hay ejercicios de visualización dirigida, meditaciones e instrucciones específicas a las que adherirse en la forma más cercana posible. Algunos van a experimentar las lecciones desde una predisposición verbal, otros desde una disposición hacia la visualización imaginaria, otros desde una disposición al silencio y algunos desde una predisposición muy emocional. Nada de esto importa, porque el Espíritu Santo se encuentra con la mente dónde sea y cómo sea que ésta se perciba a sí misma.

La lección que siempre debe ser comprendida es la de no juzgar: “Yo no sé”. Cada vez que surgen juicios o comparaciones, éstas son oportunidades para recordar la lección del día, soltar y centrarse en el Propósito. La visualización con imágenes que se utiliza siempre es simbólica, con la intención de guiar a la mente hacia una experiencia trascendental. Lo haces lo mejor que puedes, sin hacer juicios sobre nada de lo que ocurra, pues este Libro de Ejercicios, Curso y Manual es un programa para la disolución de todo enjuiciamiento.

“El guión ya fue escrito” significa que el cosmos pertenece al pasado. La elección es la del milagro: de ver el pasado como completamente terminado, en vez de creer que el futuro es diferente del pasado. Las imágenes son del pasado y a esto apunta la lección N° 7, en la que esta nueva “idea del tiempo” es introducida. La mente engañada, dormida y soñando, cree vivir en el pasado.

Pero la vida es eterna y la aproximación más cercana a la Eternidad es Ahora. Las lecciones del libro de ejercicios están diseñadas para ayudar a que logres soltar todo lo que crees que piensas y todo lo que crees que ves; para contemplar la Luz más allá del velo – El Presente- y Ver con la Visión de Cristo. Los Milagros parecieran preparar el camino para la Revelación, La Luz Pura, el Instante Santo, en el que los Grandes Rayos se experimentan directamente.

Aplica cada lección con una pasión desbordante como si no hubiese nada más que la Iluminación para experimentar en este mismo instante. El deseo es la llave, y éste es el significado de “no necesito hacer nada”. Hacer es siempre un pensamiento corporal. A medida que avanzas encontrarás que las lecciones son sólo puntos de partida para llegar más allá de las palabras a la experiencia del Silencio Divino. Toda la Gloria al Dios Viviente de Pura Luz y Amor. Amén.

David.

Embarazo y Maternidad

Hola David,
Bienvenido de vuelta de tu viaje a la Argentina. Es maravilloso volver a recibir tus correos. Siempre parecen llegar en el “momento” apropiado. Han acontecido varios nuevos eventos en mi “vida” recientemente; uno de ellos es que estoy esperando un bebé. Ya estoy en el séptimo mes. Como puedes imaginar éste ha sido un momento muy estimulante en mi vida, lleno de desafíos en muchos niveles. Después de leer la transcripción de tus encuentros en Argentina, yo diría que definitivamente mucho de mi sistema de creencias está surgiendo para ser

des-aprendido. Ha sido doloroso y a la vez celebratorio. Cuando los miedos y el dolor afloran, rezo continuamente y pido Guía al Espíritu interno. Supongo que me interesa saber qué piensas sobre la experiencia de la maternidad (paternidad) y cómo lo enfoca el Curso. Y también cómo continuar profundizando mi camino con el espíritu mientras me dedico a “criar” a un niño. Gracias. Estoy ansiosa por escuchar tu discernimiento.

En paz y Amor.

RE: Amado Uno de Dios,

Gracias por compartir lo que está en tu corazón y por tu disposición para usar todo para el despertar. Todo lo que parece ocurrir en este mundo es verdaderamente un telón de fondo para permitir que el sistema de creencias del ego pueda surgir y ser deshecho. Ten la seguridad de que todas las cosas funcionan para el mayor bien de todos y el azar no juega un papel en la salvación de las ilusiones. Mientras algunas tradiciones enfatizan retirarse a un monasterio o a un convento, o a los bosques o las montañas, el Curso en Milagros es un camino que requiere el deshacer de los juicios y resentimientos en el contexto de la mente, incluyendo lo que aparece en la consciencia como percepción de relaciones interpersonales.

Ser madre o padre son aspectos del ser persona y ésta es una construcción mental de la que somos liberados en la Iluminación. El Espíritu Santo usa símbolos del insignificante e imaginario “yo” y dulcemente guía a la mente hacia visiones expansivas de consciencia. Tú eres tanto más que una madre o un padre; sin embargo, este telón de fondo de ser padre se vuelve una riquísima oportunidad para deshacer el problema de autoridad. Así podrás contemplar un mundo perdonado.

Este mundo fue la creencia de que es posible fabricar un yo diferente del Ser Crístico que Dios crea eternamente en Espíritu. La palabra muy simple que se usa para esta creencia alocada es orgullo. El orgullo es autoría falsa. Dios es el único Padre Verdadero o Autor, el creador de la realidad. Así, puede decir que el ser “madre” o “padre” con relación a cuerpos y creencias corporales es la oportunidad para deshacer el orgullo. El sendero delante de ti está colmado de muchas aparentes posibilidades de deshacer la creencia en la auto-creación y control, la creencia de que un cuerpo puede ser un ser separado que puede ser un “individuo único e individual”.

El cuerpo simboliza la creencia en mentes privadas, con pensamientos privados; esto es lo que es el ego. Pero al entregárselo al Espíritu Santo, el sendero frente a ti es un rápido deshacer de cada fragmento chatarra del ego, como el orgullo, el control y la resistencia. Un niño es un espejo de lo que tú crees que eres, siempre que tu creencia en diferencias persista en tu consciencia. Un niño es una creencia milenaria del sistema inconsciente que surge a la consciencia para ser des-aprendido. Para amar como Ama Dios, incondicionalmente, los obstáculos a la consciencia de la Presencia del Amor deben ser expuestos y des-hechos. Un niño presenta la oportunidad de perdonar cada aparente agresión en la mente dormida, de manera que el Amor Divino pueda ser expresado sin dudas, reservas o límite. Éste es un momento de gratitud y alegría, pues Ahora puede ser aprendida la lección de que no existe concepto en el que esconderse y no hay un concepto para protegerse de la Luz del Espíritu Santo. Ahora, la mente puede vaciarse de toda opinión o juicio que buscó para poder encubrirse. Pues la inocencia es real, y el Niño Crístico interno es eternamente inocente del error. Acepta al niño Crístico interno volviéndote dispuesto a contemplar el Perfecto Uno y totalmente resuelto a negar reconocer error de ningún tipo. Cuando

veas que el niño habita en Ti y que literalmente Eres Tú, el Ser Espiritual, a la necesidad del tiempo y de las lecciones les ha llegado su fin.

Que bendiciones de Amor lluevan sobre ti y te bendigan, Santísimo Uno. Yo celebro contigo en esta preciosa oportunidad. ¡Estoy contigo cada paso del camino a nuestro Hogar y por razón del que nos acompaña hay gran felicidad! Los Ángeles revolotean por encima y velan por ti, pues el tiempo del despertar está más cerca que un suspiro. Hay un brillo en los ojos del que conoce de los muchos milagros que serán concedidos en este sueño feliz. Hay un jugueteo festivo y una liviandad por doquier, pues Cristo ha venido a contemplar la Eterna Inocencia que es la Herencia Celestial de todo el que parece haber andado solo por su propio camino. Ahora, el Niño Crístico no puede esconderse más de la consciencia. ¡Y agradecemos que sea así!

En Amor desbordante, David.

Paternalidad y Espiritualidad

Hola David,
Estamos tan agradecidos por esta oportunidad. Por favor, hánbanos de la paternidad y la espiritualidad.

RE: Hola Amado de Dios,
Sí... cuando las cosas parecen venir a nosotros en este mundo, incluyendo a los niños, simplemente nos están trayendo una experiencia que hemos pedido en la forma que creemos posible. Así que el Espíritu tiene que usar nuestro sistema de creencias y enviarnos cosas que parecen satisfacer nuestras oraciones. Algunos llaman a esto manifestación.

Lo más importante es la oración del corazón. Cuanto más nos adentramos en la espiritualidad más vemos que sólo podemos pedir experiencia. Y vemos que la forma nunca nos trae la experiencia. La emoción siempre proviene de nuestra propia consciencia. A medida que nos volvemos más sabios y maduramos, lo que pedimos cambia; el pedido de un adolescente puede parecer diferente del de un sabio maestro. El primero pide un auto o una novia, el segundo puede decir: quiero paz mental. De tal manera, nuestros ruegos cambian a medida que vivimos la vida, hasta que podemos comprender realmente en qué consiste la oración en lo profundo de nuestro corazón: conocer nuestra verdadera identidad.

Necesitamos deshacernos de nuestras viejas ideas acerca de qué es enseñar y aprender, ya que estamos enseñando y aprendiendo con todos. En realidad, enseñamos con nuestros pensamientos, y lo que enseñamos es siempre algo acerca de nuestra propia identidad. La única lección que tenemos que aprender mientras estamos en la tierra es la lección de la Perfecta igualdad, que no depende del tamaño de los cuerpos. En realidad esta lección es una experiencia de Unicidad. Los padres tienen un problema de autoridad porque creen que crearon a sus hijos y que, por lo tanto, tienen autoridad sobre ellos. Cuando un niño de alrededor de dos años dice cosas tales como “¡mío!”, o “quiero que hagan lo que digo” ésta es una oportunidad clave para oír el llamado del amor, y el llamado a reconocer la igualdad: que nadie es dueño de mandar a nadie.

Ciertamente, los niños mayores, así como los muy pequeños, parecen necesitar de muchos cuidados y atención, pero esto sólo constituye una oportunidad para que nuestra intuición se manifieste del modo más apropiado. Parece que los padres cuidan al niño, pero también ésta es una oportunidad para ver la Perfecta igualdad. En esto consiste el nexa madre-hijo, en realidad.

No es un nexo entre los cuerpos. Jesús nos enseña que las mentes están unidas y no los cuerpos. Es más como un nexo telepático en el que uno se relaja y siente la conexión. Es una oportunidad para relajarse y disfrutar el momento. Es un sentimiento de estar conectados: la madre no está juzgando al bebé, ni está pensando en el pasado o en el futuro; ni siquiera piensa en un nombre, simplemente experimenta la conexión. Sentir esa conexión es la meta de todo nuestro entrenamiento mental que se basa en renunciar a los juicios.

Todos somos el reflejo de los pensamientos en la consciencia. De tal manera, el niño es un reflejo para los padres, y los padres lo son para el hijo. Y esa es la razón por la que nunca podemos culpar a nuestros padres de cómo nos sentimos, porque nuestros padres y nuestro entorno reflejan los pensamientos de nuestra consciencia. Lo que ves proviene de lo que piensas. Por lo tanto, los padres nunca tienen la culpa, y tampoco los hijos. Nunca hay una razón que justifique señalar con el dedo a un padre o a un hijo y decirle “es tu culpa”, porque nunca es culpa de nadie. Siempre es la consciencia que ve un mundo y piensa unos pensamientos, y el mundo que refleja esos pensamientos. Esto es exactamente lo que nos lo dice la Biblia; “...todo lo que el hombre sembrase, así también segará”. Es otra forma de decir que “todo lo que das es todo lo que recibirás”. La ecuación es siempre perfecta. Es por eso que digo que tengan cuidado con lo que piden en oración. Pueden estar seguros de que reciben lo que están pensando. Esto no admite excepciones.

Así que, cuando un padre dice “estoy teniendo problemas con mi hijo”, esto podría reinterpretarse como “estoy teniendo problemas en mi consciencia”. Hasta podría decir: “mi hijo está siendo el reflejo de los problemas en mi consciencia”, o “mi hijo está reflejando mis pro-

blemas". Por supuesto, esto se aplica también en sentido inverso. Cuando el hijo tiene problemas, puede decir: "tengo un problema en mi consciencia".

Cada vez más la raza humana evoluciona hacia el despertar. Cada nueva generación de niños que nace refleja la Divina Luz del Amor. Algunas veces se los llama niños Cristal o Índigo, y simplemente reflejan cada vez más elevados estados de consciencia. Así que esto realmente es en beneficio de todo el planeta. James Twyman ha dado conferencias sobre este tema. Fue a Japón y conoció a un niño que podía doblar cucharas con el poder de su mente. Y es sabido que los niños pueden tener muchas habilidades psíquicas que son muy naturales para la mente desarrollada. Conservan estas habilidades de su desarrollo espiritual previo. Por lo tanto es importante estar abierto a esta posibilidad, lo que ocurre cuando nos hemos deshecho de nuestro aprendizaje pasado.

Todavía tenemos ideas respecto de las familias, ideas que se originan en recuerdos del pasado. Muchos de estos recuerdos son inconscientes. Algunas veces los padres dicen que quieren educar a sus hijos en forma diferente de la forma en que sus padres los educaron, pero les impresiona mucho oírse a sí mismos decirles a sus hijos las mismas cosas que sus padres les dijeron. Como el pasado se repite una y otra vez debemos romper con esas estructuras recurrentes del pasado. Recientemente Eckhart Tolle escribió el libro *A New Earth* ("*Una nueva Tierra*"), y podríamos decir que estamos trabajando a partir de una nueva Perspectiva de la familia. Es en realidad la familia de Dios; es una nueva manera de concebir la familia, que no tiene nada que ver con la conexión biológica.

Debemos cederle el control al Espíritu Santo. Los seres humanos no pueden tener control parcial, así como una mujer no puede estar parcialmente embarazada. A

medida que comenzamos a comprender el valor de entregar las cosas al Espíritu Santo podemos comenzar a incluir en ello a la gente que nos rodea. Cuando así somos guiados, podemos sentarnos con nuestros hijos en ciertas situaciones. Por ejemplo, si un niño está triste por alguna razón, podemos, junto con el niño, pedir ayuda al Espíritu Santo. Ayudamos al niño cambiando nuestro punto de vista respecto de la situación. En realidad, si cambiamos la manera de ver una situación el mundo cambia con ella. Por lo tanto, otra posibilidad es simplemente demostrarlo. Les enseñamos a los niños lo que nosotros tenemos que aprender, ya que ellos son parte de nuestra práctica y nosotros lo somos de la suya.

He aquí cuatro preguntas importantes acerca de la paternidad y la espiritualidad:

- ¿Cómo les hablamos a nuestros hijos sobre la espiritualidad?
- ¿Cómo les hablamos a nuestros hijos sobre las cosas difíciles en la vida?
- ¿Cómo podemos ayudar a que nuestros hijos lleguen a ser individuos confiables, felices y responsables?
- ¿Cuáles son las necesidades espirituales de nuestros hijos?

Trataremos de dar respuesta a estas preguntas, como también a preguntas que surgen de ellas. La primera pregunta recibió tres pautas del Espíritu por las que guiarnos:

La primera pauta: No hables de nada relacionado con la espiritualidad que no hayas experimentado por ti mismo. Eso sólo les enseñaría a especular. Si no tienes una experiencia clara, profunda y directa de Dios, ¿por qué intentarías explicárselo a los niños? Sólo conduciría a más preguntas y podrías aparecer ante sus ojos como un

fraude o un farsante, ya que tus respuestas no serían genuinas. Estar en oración experimentando la guía del Espíritu en lo que haces y dices es algo muy profundo.

La segunda pauta: Debes decir lo que estás tratando de comunicar en términos muy simples porque si se vuelve muy complicado los niños rápidamente dejarán de interesarse. Debes querer decir lo que digas, y decir aquello que quieres decir. Cuando les hablas a los niños acerca de la espiritualidad ellos quieren que tenga aplicación práctica, no les interesan las teorías acerca de Dios. Veamos un ejemplo: ¿temes dejar que tus hijos naden en un lago en el bosque sin supervisión y sin chalecos salvavidas? ¿Por qué, si les enseñas que no crees en el cuerpo ni en la muerte y la vulnerabilidad? Quieren hablar de cosas que estén relacionadas con su experiencia práctica, así que es importante usar muchos ejemplos. Debes estar muy familiarizado/a con tus ideas y muy seguro de ellas. Un buen padre/una buena madre usa muchos ejemplos porque tiene muy claro el tema del que habla.

La tercera pauta: Haz referencia a los temas que despiertan la curiosidad de tu hijo. Si tu hijo nunca manifiesta ningún interés o curiosidad por la espiritualidad y por Dios, entonces éste es un punto a tener en cuenta. No es como enseñar matemáticas o ciencia. El niño debe estar listo. Y si manifiesta curiosidad, entonces esa es una oportunidad para que compartas con él tu propia curiosidad en esa área. Muchas veces no se los invita a explorar esos temas. Por lo tanto, al hablarles a los niños de lo que les interesa les muestras tu interés por ellos y les brindas tu atención. No es en tus palabras en las que esto se manifiesta, sino en tu actitud y disposición para con ellos. Allí es donde surge la enseñanza. Por eso Jesús enseñó acerca de las bienaventuranzas en la Biblia. Es una enseñanza acerca de una forma de ser, un estado

del ser. No debemos corregir a nuestros hermanos y hermanas e hijos; lo mejor es esperar a que ellos se acerquen a pedirnos ayuda con sus problemas. Por lo tanto nunca deberíamos corregir a nuestros hijos respecto de sus ideas acerca de la espiritualidad. Cada situación es siempre una oportunidad para aclararnos nosotros mismos.

Pregunta: ¿Cómo les hablamos a nuestros hijos acerca de las cosas difíciles en la vida?

David: Es bueno hablar acerca de lo que creemos. Hay muchas y diferentes creencias, aún acerca de temas como la muerte y el asesinato. Para un ateo o para una persona religiosa el concepto que tiene de la muerte puede ser muy diferente. Di a tus hijos que nadie ve el mismo mundo. A un niño que se manifiesta interesado puedes decirle que todos los que vienen a la tierra operan con un sistema de creencias. Organizan sus vidas a partir de ese sistema. Si te preguntan acerca de los conflictos, como la guerra por ejemplo, o conflictos entre sus amigos, puedes decirles que hay muchas creencias diferentes, y que estas creencias entran en conflicto por definición. Si luego preguntan por qué, se presenta la oportunidad de hablarles acerca del error o del ego, porque el niño va a seguir preguntando por qué. Por lo tanto dile que mientras sigamos creyendo en el ego van a existir los conflictos. Sabemos que no hay dos personas que vean el mismo mundo, pero el Amor y la Unidad existen más allá de toda creencia. La única creencia que nos ayuda es el perdón. El perdón recibe diferentes nombres en diferentes culturas. Éste es un buen tema de discusión tanto para los padres como para los hijos, porque ambos enseñarán y aprenderán sobre este tema por muchos años. Ambos tendrán muchas, muchas oportunidades para perdonar. ¡Si el niño es curioso, enséñale acerca del perdón! Dile

acerca del perdón. Pero lo más importante es siempre la demostración de una actitud mental.

Pregunta: ¿Cómo les hablamos a nuestros hijos acerca de los sistemas de creencias?

David: Inicialmente será mejor recibido y más aplicable hablar de los muchos sistemas de creencias que existen, porque los niños conocen a mucha gente, y cada persona parece operar con un sistema diferente de creencias. Pero cuanto más interactuamos con los niños y más curiosos y confiados se vuelven, más probable es que te digan, de pronto: “¿Podrías decírmelo de manera más simple?” Entonces podrás decirles que, aunque parezcan múltiples, hay en realidad sólo dos sistemas de creencias. Uno nos trae la Esperanza, la Libertad, la Paz, el Amor y la Alegría, y el otro nos trae los celos, el sufrimiento, la culpa, el miedo y la ira. Si te preguntan: “¿Por qué creería alguien en el sufrimiento y el miedo?” puedes mirarlos y decir: “¡Estoy tratando de encontrar respuesta a esa misma pregunta! Por eso estoy aquí”.

Pregunta: ¿Cómo ayudamos a que nuestros hijos se desarrollen como individuos seguros, felices y responsables?

David: En la medida en que uno haya alcanzado la verdadera seguridad, la verdadera felicidad y la verdadera responsabilidad, en esa medida podrá extender el regalo que constituye esa experiencia. En realidad no podemos hacer nada por los demás que no hayamos experimentado nosotros. Nuestros miedos se ven reflejados como sus miedos, y nuestra culpa se refleja como su culpa. Así que se trata siempre de un trabajo interno. Aún cuando estés tentado a preocuparte por ellos, siempre es mejor volver a traer el tema a la propia

mente y ver: “Ok, *yo* soy el que me siento preocupado y angustiado – es algo que mi mente debe soltar”.

Pregunta: ¿No es que los hijos hacen lo que hacemos y no lo que decimos?

David: Tu relación con tu hijo es semejante a la relación de Jesús contigo. Jesús es como todos nosotros; es como un hermano mayor y más sabio (aunque a veces puede parecer que nos debatimos respecto de si el padre es más sabio que el hijo). Pero Jesús diría: “Piensa como yo, no hagas como yo”. No te pide que te pongas una larga túnica, que vayas por ahí y seas crucificado. No dice “haz como yo”, dice “piensa como yo y haz lo que quieras”. Esto significa que las acciones y las emociones fluyen del pensamiento, no de la conducta. Aplica eso a la relación con los hijos. Si realmente te sientes en paz y alegre y confiado, puedes decirle a tu hijo “piensa como yo y haz lo que quieras”. Si te sientes realmente feliz, lo más probable es que querrán imitarte. Y si estás muy angustiado no querrán seguirte. Buscarán guía en otra parte.

Tener hijos puede ser una gran oportunidad para practicar la intuición, porque no puedes estar cuidando constantemente al niño. Debes ser intuitivo y confiar. La prioridad es siempre estar en paz, y un medio para estarlo puede ser dejar de creer que puedes controlar la conducta. Nunca puedes controlar el mundo de la forma, y el comportamiento del niño es parte de él. Por lo tanto un padre nunca tiene control directo sobre la conducta de su hijo. Es virtualmente imposible. Puedes controlar la dirección de tu pensamiento (ego o Espíritu Santo) y ésa es la única cosa sobre la que tienes control.

En Un Curso de Milagros Jesús nos dice que hay dos sistemas de pensamiento; uno de amor y el otro de miedo. Y puedes alcanzar tu potencial más alto si practicas

escuchar la Voz que habla en nombre del Amor y usas sostenidamente el sistema de pensamiento del Amor. Por eso en UCDM Jesús dice: "Tal vez creas que eres responsable de lo que haces, pero no de lo que piensas. La verdad es que eres responsable de lo que piensas, (...) y tus acciones son el resultado de tus pensamientos." (T-2.VI.2). Por lo tanto, en lugar de tratar de controlar el comportamiento, que es un efecto, sólo vuelve a la mente, a la Consciencia que es la Causa, y produce un cambio en tu manera de pensar. Esto no parece ser fácil. Mucha gente trata de modificar conductas, trata de dejar de fumar, controlar su peso, no tomar tanto alcohol. Tienen grandes dificultades al tratar de modificar su conducta, pero sienten que tendrían aún más dificultades si trataran de modificar sus pensamientos. El único cambio que perdura surge de cambiar los pensamientos. Si tratas de controlar la conducta pero aún te sientes disgustado en tu mente, todavía tienes la consciencia dividida. Si tratas de actuar bien pero existe enojo en forma subyacente, tu mente está dividida. Todo tiene que estar completamente alineado. Las creencias, las emociones, los pensamientos y las percepciones tienen que estar alineadas para tener paz de espíritu. Por eso con los niños se requiere de mucha práctica. Los padres dicen que su propio comportamiento es muy importante por la creencia de que aprendemos de la conducta; es la idea de que podemos ser tomados como un buen modelo de conducta. Pero en realidad los niños no aprenden de la conducta; todo proviene de los pensamientos. Por lo tanto, no tienes que tratar de actuar bien porque muchas veces el niño puede ver más allá de tus acciones y saber cuándo son falsas, y esa es una buena razón para recordarnos ser auténticos. Si les dices a tus hijos que no deben pelear y luego peleas con tu esposo o con tu esposa, o con tu compañero o compañera, tienes que cambiar tu forma de pensar. Tienes que demostrar un Estado de Paz.

Pregunta: ¿Cuáles son las necesidades espirituales de los niños?

David: La única necesidad que tenemos todos es saber Quiénes somos en realidad. Los antiguos griegos decían “conócete a ti mismo”. Pero primero se tienen que satisfacer las necesidades básicas, como el hambre, la sed o la necesidad de calor. Tenemos que satisfacer primero las aparentes necesidades físicas antes de poder enfrentar las necesidades más profundas del alma que Despierta. La madre Teresa lo comprendía muy bien. Por eso recogía gente de la calle para ayudarlos. No iba por las calles hablándoles a los niños acerca de Dios; los llevaba consigo y los cuidaba. Para ella y sus hermanas era en realidad un acto de servicio. Veía a todos literalmente como si fueran Jesús. Era un ejemplo de “en cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos pequeñitos, a Mí lo hicisteis”.

A medida que tenemos más claridad también nos volvemos más y más intuitivos respecto de nuestras reales necesidades. Muchas veces los niños manifiestan necesidades del ego, como por ejemplo juguetes o golosinas, y quieren más y más. Es ahí que vemos que tenemos que ser más intuitivos. No queremos vernos envueltos en conflictos, sino que dejamos que nos penetre una experiencia de Amor, que es para nosotros y para nuestros hijos. Éste es el milagro. Bendice a todos por igual. A veces los padres se esfuerzan por tratar a todos sus hijos del mismo modo. Tratan de darles una cantidad semejante de alimento o bebida o helados. Pero es imposible lograr la igualdad en la forma. En cambio, el énfasis debe ponerse en ser igualmente amoroso e igualmente abierto con todos. Así, lo que es importante es el contenido del amor, y no su expresión. Siempre se trata de Ser honesto.

Con tu hijo puedes aprovechar todas las oportunidades para enseñar Amor, para enseñar lo que debes aprender. Funciona en todas las situaciones. Si temes dejar que tu hijo se sienta libre y se mueva entre desconocidos, por ejemplo, puedes aprovechar la oportunidad para enseñarle acerca de la creencia sobre la privacidad en este mundo, o la idea acerca de los pensamientos que se refieren a ataques. ¡Sí, enséñale justamente lo que debes aprender! Una herramienta muy útil es también comenzar a ver todo como si fuera simplemente Amor o un pedido de Amor. Entonces comienzas a responder a ese pedido dondequiera que lo veas. Podría tratarse de tu hijo, que viene en medio de la noche a tu cuarto, asustado por una pesadilla, o de un niño que le pega a otro. A veces crees que eres personalmente responsable del niño, por ejemplo si se pierde. Pero llega un punto en que la idea de ser personalmente responsable de algo tiene que ser dejada de lado. La verdad es que nadie puede ser responsable por otro. Siempre somos responsables de aceptar la corrección sanadora del Espíritu Santo en nuestro interior. Los hijos y los padres se dan mutuamente muchas oportunidades para aprender la lección del completo perdón. Puede ser el camino más rápido para Despertar en lugar de percibirlo como una carga.

Bendiciones y Amor, David.

La Frustración de Simular Ser Humano

Querido David:

Siempre me alegra recibir las cartas en las que les contestas a otros. Las guardo como referencia y material de estudio. Tengo una pregunta, si fueras tan amable de contestarla. En 1976 tuve una experiencia que duró varios

meses durante los cuales nada parecía real, y me preguntaba “qué es real”.

Pareció comenzar cuando leí un libro que me dio una persona que conozco, una historia de un Gurú Nanak, en la que decía algo como “aunque lleves contigo un cargamento de libros, si no Lo conoces, no conoces nada”.

Creo que se dirigía a diferentes grupos religiosos de su país. En esos días una voz en mi interior pareció decirme muchas cosas, y mi vida nunca ha sido igual.

El primer mensaje que oí fue: “Si estás ocupado simulando ser alguien que no eres nunca sabrás quién eres en realidad”. Yo me preguntaba todo el tiempo qué era real. Mirando a mi alrededor y preguntándome “¿Esto es real? ¿Esto es real?” Y la voz en mi interior me decía que no, que era una ilusión, que hoy estaba y mañana no, que ahora lo veía, y al momento siguiente ya no. Hasta ese momento yo no tenía ningún conocimiento espiritual salvo el que me habían dado las iglesias protestantes - presbiteriana, bautista, cristianas.

Un día, al volver del trabajo, estaba sentado en mi cama (esperaba ansiosamente el momento en el que volvía del trabajo para sentarme en mi cama y aquietarme, y era allí que parecía encontrar una presencia de paz, como si hubiera una luz a mi alrededor y mis preguntas hallaran respuesta. En ese entonces creía que la presencia se encontraba en mi dormitorio). En esa ocasión en particular, después de que me fuera dicho que esto no era real, y luego aquello, pregunté con vehemencia: “Entonces ¿qué es Real?!” El cuarto pareció llenarse de luz. La luz parecía provenir de mi interior. El momento estaba lleno de paz y de un sentido del absoluto, y decía “Yo soy Él y no hay otro”. Bueno, en algún lugar en mi interior eso resonó. Llamé Espíritu a la entidad.

Durante algunos meses esa parecía ser la única cosa real para mí, y no podía evitar decirles a todos “Somos Uno.

No hay otro”, tal como resonaba en mi interior, aunque no pudiera explicarlo más allá de esas palabras. Ese episodio hizo que me embarcara en un viaje de búsqueda espiritual por todas las religiones, tratando de encontrar esa certeza que había experimentado. El “espíritu” continuó hablándome durante este viaje. No fue sino hasta que comencé a estudiar UCDM que encontré el mismo mensaje que ese mensaje inicial, y me devolvió esa experiencia que casi había descartado por considerarla un producto de mi locura y desesperación por sentirme especial, y que, suponía, yo misma me había inventado. Antes que eso sucediera no podía encontrar mi lugar en el mundo, pero desde que sucedió nada me ha interesado excepto buscar lo que llamé “la verdad”.

Ninguna otra cosa parecía o parece tener sentido, y es tan difícil para mí salir del círculo vicioso de pensar que debo ocuparme de esto o de aquello, temiéndolo, sintiéndome culpable por sentirme así, etc. Pude obligarme a hacer las cosas que tenía que hacer, como formar una familia, mantener mi casa en orden y limpia, pero me cuesta tanto desear hacer algo.

Te hablé sobre mi negocio anteriormente. El lugar físico es sólo un refugio en el que puedo estar a solas para meditar, estudiar, escuchar grabaciones de UCDM, música, etc. Sin embargo, cuando tengo que crear un arreglo para alguien lo dejo para último momento, como si temiera hacerlo. Una vez que comienzo estoy en paz, ni lo disfruto ni me desagrada. Simplemente lo hago como si no lo estuviera haciendo, y siempre me sorprendo cuando resulta ser más maravilloso que lo que el cliente soñaba porque, cuando lo miro, parezco no emitir ningún juicio. Aparentemente lo único que sé es que está terminado y que no puedo hacer más.

Encontré una tela en mi costurero el otro día y pensé hacerle un vestido a mi nieta con ella. Compré el molde y averigüé cómo coserlo, y ahora no tengo ningún deseo de

hacerlo y tengo que obligarme a hacerlo de todos modos. Parece no tener sentido. Cuando me vuelvo así es como si me paralizara respecto de todo, aún respecto de estudiar el Curso y el Manual. Cuando pienso en las cosas pendientes para hacer no puedo dejar de pensar que tengo que hacerlas y me confunde decidir qué hacer primero. Cuando dejo de pensar totalmente en ello y le pido al Espíritu Santo que me dé unción, me cuesta estar en paz sin hacer nada hasta ese momento. Entonces parece que me cansara y sólo deseo dormir. Sé que los "deberías" han retumbado en mi cabeza toda mi vida, pero no parezco haber logrado librarme de ellos. Todo en realidad parece ser vanidad y no cumple ningún propósito. Todo lo que hago parece servir a esta ilusión, y siempre he querido escaparme de ella desde aquella experiencia en 1976. ¡Ayúdame! Esto excede toda explicación. ¿Qué perdono para ser liberada? ¿Cómo vuelvo a estar en paz?

RE: Amada de Dios,

Gracias por confiarnos tus pensamientos y por estar dispuesta a perdonar y a Despertar. ¡Es maravilloso! Has escuchado la Voz que habla por Dios recordándote la naturaleza ilusoria del mundo. El Curso de Milagros te brinda una herramienta para entrenar tu mente a que escuche SÓLO la Voz del Espíritu Santo y se deshaga para siempre de la voz de duda del ego. Al usar y practicar las lecciones de UCDM perdonarás la creencia en la separación, la creencia en el tiempo-espacio, la creencia en que existe una secuencia lineal de eventos separados. Experimentarás muchos milagros que harán colapsar el tiempo y traerán Paz a tu mente. Comprenderás y experimentarás el propósito del Espíritu Santo, que reemplaza el propósito de muerte, culpa, miedo y separación que es propio del ego.

Al principio tienes sólo una vislumbre del nuevo Propósito de perdón, de la naturaleza ilusoria del cosmos,

pero hasta que el “propósito” del ego sea desaprendido y deshecho en su totalidad parecerás vacilar. Durante este período puede parecer que el mundo no tiene ningún propósito. Te acercas al punto en tu mente en el que ves que los caminos del mundo no conducen a ningún lado. A medida que la mente se acerca a este punto todo parecerá carecer de sentido, pero más allá de ese punto de total falta de significado está la Luz del Espíritu Santo. Cuando te unes a esa Luz brillará a través de ti y la irradiarás a todo y a todos. El Espíritu Santo brilla a través de ti, haciendo desaparecer todo vestigio de oscuridad, y es algo que experimentas con Facilidad y sin esfuerzo. No hay lucha ni conflicto al dejar pasar la luz a través nuestro. Es como si fuéramos transparentes, ya que no hay metas ni proyectos personales que interfieran.

El Espíritu Santo nos guía con certeza. En cada situación aparente nos dirige el juicio del Espíritu Santo. Éste es un juicio que tiene lugar a través de nosotros y no es hecho por nosotros, y ese juicio del Espíritu Santo nunca entraña pérdida para nadie. En el Propósito del Espíritu Santo nunca hay mandatos o exigencias, sino sólo sugerencias, instrucciones y recordatorios. En apariencia, podemos resistirnos al Llamado del Espíritu Santo, pero el retraso es siempre transitorio y la Expiación o Corrección es inevitable. Es por eso que éste es un curso obligatorio. El perdón es inevitable, y aunque parecen existir muchos caminos para llegar al perdón, en su contenido son todos iguales. El perdón simplemente ve lo falso como falso, y silenciosamente descansa en Paz.

La voz que habla de “deberías” o “tendrías que” es la del ego. Estas expectativas llenas de culpa surgen de un falso sentido de uno mismo, de un concepto de si mismo que Dios no creó. Este concepto era imaginario ya que buscaba reemplazar al Ser que Dios creó en Eterna Perfección. Toda frustración surge en la consciencia por simular ser humano, y todos los diferentes papeles

humanos sólo perpetúan este simulacro de identidad. En el Presente, libre de las distorsiones del pasado, Eres libre en Espíritu, tal como Dios Te creó. Te has sentido inspirada por la música de Resta, y ahora puedes inspirarte en la liberación de la historia de la “madre” por parte de Resta. Te has identificado con los roles de hija, madre y abuela, y estos papeles han limitado tu consciencia de Cristo. Cristo no tiene límites, ya que Es Eterno.

El perdón te ofrece un concepto expansivo de ti misma en el que todo y todos están incluidos, una perspectiva que lleva al Despertar del sueño y a recordar a Cristo y a Dios. Descubrirás que Cristo es una realidad y no un concepto. Los conceptos imaginarios de uno mismo necesitan ser defendidos sólo porque no son sólidos, porque son inestables e irreales. El Espíritu está siempre indefenso porque en verdad nada real puede ser amenazado y nada irreal existe. He aquí la Paz de Dios. Recientemente Resta nos envió este correo electrónico que había enviado a su “hijo biológico”:

CAPITULO 6

Te libero

“El que era un enemigo, es más que un amigo cuando es libre de asumir el santo papel que el Espíritu Santo le ha asignado. Deja que él sea hoy tu salvador. Tal es su función en el plan de Dios, tu Padre”

UCDM L-78.5

“Desperté esta mañana con el convencimiento de que tenía que tener una comunicación muy sincera contigo. En este momento mi vida está centrada en permanecer en el propósito: perdonar la ilusión del mundo y recordar mi verdadera identidad – contigo y con todos – como Cristo: abstracción pura, espíritu, luz, amor. Mi tarea por el momento es deshacerme por completo de mi persona, de la idea del cuerpo, de mi personalidad, de mi mente privada y de la colección de máscaras que inventé para reemplazar a mi verdadero Ser. Y eso incluye los roles que diseñé para mí, como “esposa” y “madre”. El año pasado, cuando elaboraba la separación de Bob, recibí una canción: “Te libero”, y la comparto contigo ahora porque se aplica igualmente a mi relación contigo:

TE LIBERO (letra de la canción)

*No tienes que simular ser quien no eres.
Un títere que se mueve con los hilos de mis pensamientos.
El papel que te he asignado nos ha privado a los dos
de la luz y la gloria que vive en el alma,
pero que pacientemente le cede su lugar a cada máscara que
usamos y que proclama que no somos hijos de Dios.*

*Te libero, hermano mío, para ser quien eres.
Mi salvador, el Cristo que habita en el corazón de Dios.
Y estaré allí contigo, porque en realidad somos uno,*

*Amado del Padre, su Hijo.
No tienes que ser pequeño, sin amor, desconocido,
vestido con un cuerpo al que llamas tuyo.
No eres esposo (hijo) y no soy esposa (madre),
ya que la mente no tiene género y la forma no tiene vida.*

*Es hora de recordar lo que siempre supimos:
que Dios tiene un sólo Hijo, y no dos. Abstente,
no eres una persona y tampoco yo lo soy.
Olvidamos que soñábamos y vivíamos una mentira.
Ahora el Espíritu llama. Querido hijo mío, despierta,
permite que el dulce amor de Dios te sane, corrija tus errores.
Cásate con todos, ya que el todo es sólo Uno,
Sagrado y bendito Hijo Cristo de Dios.*

Cuando tenías alrededor de ocho años me hiciste una tarjeta para el Día de la Madre que encontré hace poco. En un lado decía "A la mejor Madre" – y en el otro escribiste "Mi Madre es mi hermano". Hemos vuelto al mismo punto, a lo que reconociste en ese entonces. Soy tu hermano, y solamente tu hermano. Mi "maternidad" ha terminado. Te amo como a un querido hermano en Cristo, como amo a Bob, como amo a todos. Todos SON yo mismo, y no excluyo a nadie, ni considero especial a nadie. Eso no disminuye tu valor sino que te hace infinitamente precioso para mí y para Dios. Te bendigo en tu viaje que no tiene distancia, de vuelta al hogar que nunca abandonaste. Siempre estoy aquí para ti cuando quieras conectarte con mi corazón. Mi queridísimo, te amo para siempre.

Resta".

RE:

El perdón significa no renunciar a nada para aceptar Todo. La mente está unificada y la paz y la compleción van juntas. Has preguntado: "¿Qué perdono para

liberarme? ¿Cómo vuelvo a la paz?" Perdonar la creencia en el tiempo-espacio es decirle a Dios: "¡Muéstrame la Eternidad!" Perdonar la creencia en la separación es decirle a Dios: "Muéstrame la Unión de la Eternidad". El Espíritu Santo te convencerá de que el tiempo es irreal y la Eternidad real, si Se lo permites. Nada se te pide en Verdad, porque ya eres para siempre Perfecta, Entera y Completa tal como Dios Te creó. El perdón despeja los obstáculos para recordar esa Verdad.

Amor y Bendiciones, David.

¿Pueden Reconciliarse el Abuso y la Inocencia?

Hola David:

Tengo algunas preguntas...

De pronto, las enseñanzas de UCDM me están afectando de otra manera. Sin embargo, entiendo que debemos ver la inocencia en nuestro hermano y que el mal es sólo de este mundo. Si bien lo comprendo lo encuentro difícil de aceptar. ¿Cómo poder ver la inocencia en un hombre que nos ha pegado y violado? ¿Cómo puedes darle amor a un individuo que es irremisiblemente adicto a las drogas y al alcohol, sin "hacer la vista gorda"? ¿Lo ves? Estas son las áreas en las que experimento un bloqueo. ¿Podrías ayudarme a entender por qué no existe algo opuesto a Dios, al amor? Creo en eso. Sin embargo, el demonio es el mal que los hombres hacen en la tierra. En el Curso no existe el mal, no existe el diablo... ¿o acaso el diablo es un mero sinónimo para la percepción del ego? Dios no ve ningún mal... Si Dios no ve el mal ¿quiere decir que tenemos que aceptar a los violadores, pedófilos y asesinos sin juzgarlos? Por favor, ayúdame a comprenderlo. ¿Está en tus planes venir alguna vez a Michigan para un

encuentro? Me encantaría conocerte personalmente. Amor eterno.

RE: Bendiciones, amado de Dios,

Tus preguntas se refieren a lo esencial del perdón. El Espíritu Santo me ha dicho que Dios todo lo Ama, todo lo Puede y todo lo Conoce. Dios es un Dios de puro Amor. La descripción de Dios es la expresión de una idea: Dios es Amor y el Amor no tiene opuestos. Lo que Dios crea es como Él. El Espíritu viene del Espíritu. Dios es Espíritu. Cristo es Espíritu. La Creación es Espíritu. La Inocencia es un atributo del Espíritu, así como la Perfección y la Eternidad son atributos del espíritu. Si el mal o el error fueran posibles, la Inocencia divina sería imposible. Pero, porque la inocencia Divina es una Realidad, el mal o el error no pueden serlo en absoluto.

El perdón es para la ilusión, no para la Verdad. El Amor no necesita ser perdonado. En la Unicidad de Dios no hay nada que perdonar. Nada que Dios crea necesita perdón, ya que la Creación y el Cristo son como Dios en Espíritu y extienden la Perfección de Dios. El Perdón reconoce que lo que piensas que ha hecho tu hermano de Hecho nunca sucedió. En UCDM se lo pone en estos términos: "Si Dios es real, el dolor no existe. Mas si el dolor es real entonces es Dios Quien no existe." (L.190.3) Dios es la Fuente de Todo y el dolor por lo tanto carece de causa y es imposible. "Si" hubiera una falsa "causa", una afirmación en contra de que la Totalidad de Dios es un Hecho, ese "error de causa" debería ser dejado de lado PORQUE ese error equivaldría a negar el Amor Divino.

Por eso es que te sientes atraído por Un Curso de Milagros: no has podido reconciliar al Amor con el miedo, la Verdad con la ilusión, o la Inocencia con la culpa. Éstos, que parecen ser opuestos, NUNCA pueden ser reconciliados. Perdonar es simplemente aceptar el feliz Hecho

de que la Verdad es verdadera y nada más es verdadero. Perdonar es deshacerse con alegría de la creencia en la existencia de un opuesto al Amor. Perdonar es encontrar la Inocencia de espíritu. Cuando el error de la separación ha sido perdonado, humildemente aceptas: "Aún soy tal como Dios Me creó".

Preguntaste: "¿...acaso el diablo es un mero sinónimo para la percepción del ego?" Sí. El ego/error/diablo fue Corregido por el Espíritu Santo en el preciso momento en que el error pareció surgir. Y ahora tu única responsabilidad es aceptar esta Corrección. Lo que creas será lo que percibas, en tanto la percepción subsista. Cree en el error y en apariencia percibirás abuso y adicción. Acepta la Corrección y parecerás percibir un mundo perdonado que brilla a la Luz del Espíritu Santo. Acepta la Corrección y habrás renunciado al intento de reconciliar "opuestos". Acepta la corrección y la paz perdurable es el único resultado posible. Acepta la Corrección y comprende la imposibilidad de conceptos como "...violadores, pedófilos y asesinos." Este es el juicio Final: "Sagrado eres, Eterno, libre y completo, en Paz para siempre en el Corazón de Dios." ¿Dónde está el mundo en este Juicio Amoroso? El mundo ha terminado en Risa, porque lo que parecía ser un mundo separado de Dios era en realidad el intento de tomar seriamente una tonta y loca idea de separación. Una vez que dejamos ir el pasado es como si nunca hubiera sucedido, PORQUE nunca sucedió.

No estás solo y eres Ayudado. Este mensaje, el sitio de la red *Awakening Mind* (La Mente que Despierta), los muchos mensajes en el Grupo *Awakening in Christ* (Despertando en Cristo) y los viajes y encuentros son sólo algunos de los testimonios del Amor que has atraído a tu consciencia. ¡El Gozo que comparto anuncia el fin de la ilusión! La paz que experimento es la paz que proviene de

reconocer que el Amor es real y no tiene opuestos. La Biblia dice que no debemos hacernos imágenes ante Dios. Esto se debe a que Dios no sabe de imágenes, al ser Espíritu Puro. ¡Perdona las imágenes que nunca fueron, y experimenta una felicidad indescriptible!

Aquel que sueña un sueño, primero nota el hecho de que está soñando. Nada puede herir al que sueña una vez que el Espíritu Santo ha revelado que el sueño no es real. En ausencia de juicios todas las figuras del sueño son iguales, ya que era sólo el ego el que inventaba las categorías de víctima y victimario, abusado y abusador, cómplice y adicto, con el propósito de perpetuarse. Una vez que dejamos de aferrarnos al ego la percepción es sanada y nada ya nos impide experimentar el Divino Amor de Dios.

¡Toda Gloria al Dios Viviente! Te amo para siempre,
David.

Librándonos del Temor a un Amor Especial con un Maestro

Querido David:

Gracias por tu respuesta a mi mensaje. He tratado de seguir tus sugerencias y he hablado con otros acerca de este tema. Ninguno me ha ayudado a ver de qué manera esto en realidad haya sido para mi bien. También he dejado pasar algún tiempo, con la esperanza de que su solo paso me sanara. En este caso no ha ocurrido, ya que aún hoy volví a llorar al pensar en todo lo sucedido.

Ahora tengo miedo de:

- 1) Confiar en que cualquier Maestro de Dios actúe para mi bien.

- 2) Entablar cualquier tipo de relación, santa o no, por temor a que el Espíritu Santo (Dios) me rechace.
- 3) Abrirme a un estado que me hace vulnerable, tal como lo hice antes, por temor a que vuelvan a destruirme.
- 4) Confiar en que la guía que me proporcione cualquier otro, incluyendo la mía, sea verdaderamente la guía del Espíritu Santo.
- 5) Confiar en que aquellos que aparentan ser maestros de Dios sigan los principios del Curso.

... Hasta ahora tus respuestas me han ayudado de manera general pero no me han permitido resolver este misterio. Resolver misterios puede ser una necesidad del ego, pero el hecho es que, si el Espíritu Santo tenía el control de esta relación, ¿por qué me produjo temor como resultado, y no amor?

RE: Amado de Dios,

Gracias por tu correo y tu pequeña dosis de voluntad para sanar. Dios dispone la Perfecta Felicidad y el ego cree en misterios, preguntas y secretos. En la Luz todo es revelado abiertamente y, por lo tanto, eso necesariamente significa que para el ego la Revelación es temible. El temor parece estar dirigido a "personas", "lugares" y "cosas", pero es la extraña creencia que representa el temor al Amor de Dios la que debe ser revelada y vista como falsa. Tu "relación" con tu hermano fue un paso en la dirección a enfrentar el temor que está en tu interior, ya que nada en este mundo de imágenes es temible. Tu breve encuentro con tu hermano fue una manera de traer a tu consciencia lo que subyace en ella. Este temor de Dios debe salir a la superficie para poder librarnos de él, y el contacto con tu hermano sirvió a ese propósito. La curación es la meta de todo el entrenamiento de la mente, y no podemos librarnos de aquello de lo que no somos conscientes.

El dolor y la pérdida sólo parecen reales porque creemos en una interrupción de la comunicación. Yo mismo me enfrenté a esa ilusión, y con la Guía del Espíritu Santo pude ver que la comunicación con Dios no puede ser interrumpida. Ningún cuerpo o evento mundano, o situación, o circunstancia, pueden interrumpir el Amor que Dios constantemente ofrece. El Amor debe provenir de la mente para ser percibido por la mente, y la única experiencia aparente de dolor es el resultado de creer que el Amor nos puede ser negado. Esto es imposible. En el mundo de la forma puede parecer que el “amor” y la comunicación se interrumpen, pero nada del mundo es verdadero. El perdón libera, el ego ata. Toda aparente “relación” refleja la necesidad de dejar de aferrarse al ego, hasta que se hace evidente que el ego nunca fue real. Esto apunta a la Expiación, a la consciencia de que Dios y Cristo son la única Relación real. La Unión pertenece a la Mente Crística, que es Comunión – la Comunión del Creador y la Creación.

Jesús dedica nueve capítulos en UCDM a las “relaciones especiales”, y dice que la relación de amor especial es el “regalo” más ostentoso del ego (T-16.V.3) Deshacer la culpa, el temor y el dolor de la relación especial sólo es doloroso para el ego, que también se está desarmando. Sin embargo tú te estás abriendo a la consciencia de que NO ERES el ego. Eres Santo. Los Santos bendicen y ofrecen sólo bendición, por lo que nada puede perderse al extender el Ser que Dios ha creado Perfecto.

El Espíritu Santo conduce de la oscuridad a la Luz. El “viaje interior” puede parecerle “oscuro” al ego, porque el ego está siendo desarmado, y lo resiente y teme cada paso. Me uno a ti para atravesar el miedo que percibes. Ningún “cuerpo” puede aumentar el miedo, pero mientras tengas fe en el ego le darás valor a los cuerpos y a la comunicación entre los cuerpos.

Comparto contigo una Comunicación que nunca puede ser interrumpida, porque te ofrezco lo que el Espíritu Santo comparte contigo. Esta bendición interior no depende de las palabras, pero las uso Ahora para alentarte a atravesar el miedo en tu interior y alcanzar el Amor que existe aún más profundamente en tu interior.

Si el Propósito del Espíritu Santo es mantenido con firmeza como única meta, te aseguro que sólo la experiencia del Amor puede ser el resultado. Una "experiencia" de amor es una llamada al Amor, una Llamada a extender lo que se cree que falta. Esta extensión nunca puede ser obstaculizada. Las "relaciones" sólo reflejan creencias, y si pareció que "una relación con tu hermano" se rompía eso sólo reflejaba la creencia en que la Relación con Dios se había roto. El Amor es irrompible e indivisible. Pregúntate si la creencia en el ego y la percepción errónea podrían alguna vez satisfacer a tu Mente Santa, y comprueba que tienes la Respuesta.

No busques en "otro" la Guía. La "búsqueda" externa fue la enfermedad aparente de la mente. Tienes la Verdad dentro de tu Mente. Busca en tu interior y encontrarás Aquello que es verdad para siempre. El ego enseña que las relaciones comienzan y terminan, y festeja lo primero y se lamenta de lo segundo. Nada que sea Verdadero tiene un "comienzo" o un "fin". ¡¡¡Gloria al que Vive por crear el Amor Eterno!!! ¡Te amo para siempre! David

Temas de Abuso Sexual

Hola David:

En mi estado de meditación a veces me siento llamado a hacer ejercicios de perdón usando la lección “Dios es el amor en el que perdono a _____”. En estos ejercicios me han surgido mi abuelo y mi tío, en relación con el abuso sexual. Procedo como de costumbre, perdonándolos a ellos y a mí misma. No tengo recuerdos específicos de abuso. También tengo muy pocos recuerdos de mi vida antes de alrededor de los seis años, así que, si estos eventos ocurrieron, pueden muy bien haber tenido lugar a una edad muy temprana.

Entonces, ¿cómo puedo trabajar para remover estos obstáculos a la presencia del amor? También tengo un recuerdo de alrededor de los doce años, cuando presencié cómo mi hermano y sus amigos tenían relaciones sexuales con una jovencita. Supongo que sentí alguna culpa por eso aunque no participé. Tengo también un vago recuerdo de algún contacto sexual con mi hermana, probablemente cuando tenía unos ocho años. ¿Hay algo específico que pueda hacer respecto de estos recuerdos?

Gracias.

RE: Amado de Dios,

Gracias por escribir. La atracción sexual y el abuso sexual aparentan ser muy diferentes para la mente dormida que está soñando, y el ego a menudo juzga la atracción como positiva y el abuso como negativo. Sin embargo, cualquier cosa que se use para reforzar la “realidad” del cuerpo en la consciencia es un intento de negar la realidad del Espíritu. Los recuerdos son interpretaciones que se evocan y experimentan como si todavía fueran presentes. Las asociaciones del pasado pueden ofrecer placer o dolor, y la semejanza de estas experiencias aparentemente diferentes debe ser reconocida antes que podamos deshacernos de ellas como de un único error. En el perdón, la percepción errada del abuso desaparece, porque ya no existe la creencia en los opuestos.

La percepción de una ofensa requiere de una víctima y de un victimario, y esta percepción el perdón no puede percibirla. La proyección de los pensamientos de ataque produjo la interpretación ilusoria del abuso. Una vez que la proyección se ve como el intento de preservar los pensamientos de ataque, este tipo de defensa ya no parecerá sernos útil. La paz proviene de librarnos de los pensamientos de ataque, y, por lo tanto, todos los intentos del ego para reprimir o proyectar los pensamientos de ataque son en realidad formas de impedir que la paz interior llegue a la consciencia.

Existe una Perspectiva del cuerpo y del mundo que ofrece sólo bendiciones. Es la relación santa. Vemos el cuerpo como un modo de comunicación y éste no tiene valor en y por sí mismo. ¿Para qué sirve el cuerpo? “¿Sirve a la Luz”?, es la única pregunta que nos ayuda en cualquier situación en la que intervengan pensamientos del cuerpo. Deja que el cuerpo sonría y ría y abrace por medio del cuerpo, y lo verás a la Luz del perdón. En esta Luz no hay ni atracción ni repulsión, ya que lo que es totalmente neutral sólo puede servir a Aquel que nos trae la curación. En este Propósito está la experiencia de Alegría. La Alegría siempre nos colma y nos ofrece la Perspectiva de que todas las cosas funcionan juntas para bien. ¡Gloria a Dios!

Con amor, David.

Confusión respecto de la Sexualidad

Saludos, David:

He estado leyendo el Curso de Milagros durante seis meses y también estoy haciendo las lecciones del Libro de Ejercicios. Cuando recibí el libro supe que las palabras

que contenía estaban destinadas a que yo las leyera, y su mensaje resuena claramente con la luz en mi interior. Sé que las palabras de este curso dicen la verdad y, lo que es más importante para mi felicidad que ninguna otra cosa, sé que cumplo con mi parte en el plan de salvación de Dios.

Sin embargo, en estos momentos estoy especialmente confundido con respecto al tema de la sexualidad. Me encuentro en una situación en la que se me ofrece una relación con un hombre casado que también está involucrado sexualmente con una amiga que vive en la misma casa que yo. Esta parece ser una situación especialmente complicada.

Hace poco admití ante este hombre el hecho de que estaba tratando de evitar el dolor físico que experimentaba con el sexo no involucrándome en relaciones sexuales. Me ofreció la oportunidad de estar con él – como alguien en quien podía confiar para tener una experiencia sin dolor - y dijo que estaba dispuesto a ser paciente al buscar esa experiencia conmigo.

Acepté su ofrecimiento y descubrí que estaba dispuesta a expresar el dolor ante él en lugar de tratar de esconderlo (lo que había hecho en relaciones previas), y que una vez que lo hablamos abiertamente pude tener una experiencia sexual sin dolor. Esta fue una experiencia intensa para mí, y cuando este hombre pasó la noche siguiente con la persona que vive conmigo vi cómo el miedo salía a la superficie. Dudé de que, cuando estuvimos juntos, hubiera habido un encuentro de algo que no fueran nuestros dos egos, y sentí que él simplemente trataba de “conseguir lo que fuera”. Me confunde el hecho de que se me ofrezca esta experiencia con un hombre que en este momento está sexualmente involucrado con otras tres mujeres y casado con una de ellas. Es muy difícil creer que no me corresponde ningún juicio por haberme involucrado en una situación como esa. También me está resultando difícil mantener una amistad con la persona

que vive en mi casa, dado que ambas estamos involucradas con el mismo hombre.

¡Parece que acabo de abrir una parte de mi mente que buscaba mantener totalmente separada del resto hasta hace poco, y esto parece haber generado mucha confusión como resultado! Dado que el curso trata sobre las relaciones estoy segura de que esto es un regalo para todos los que estamos involucrados en esta situación extraña, pero a la vez considero la posibilidad de que me estoy engañando al pensar que no quiero otra cosa que no sea la verdad. Agradecería tanto escuchar unas palabras tuyas, hermano.

RE: Amada de Dios,

Gracias por compartir lo que está en tu corazón. El ego sale a la superficie y se exhibe en las relaciones, y alinearse con el ego nos trae experiencias ilusorias de placer y dolor. Los impulsos de milagros distorsionados llegan a la consciencia como deseos ardientes, y en este sentido el deseo sexual es semejante a los deseos de comida, bebida, temperatura, estimulación, etc. Los deseos intensos suponen la existencia de carencias y preferencias, y el milagro nos conduce más allá de esta percepción distorsionada del mundo. A medida que el sistema de creencias del ego es cuestionado, visto como tal y liberado, la "lente de la carencia" se limpia de todo lo que obstaculiza la paz. Cuando esto sucede los impulsos de milagros se experimentan en la consciencia en forma directa como Amor y Llamadas al Amor.

La Unidad y la totalidad son características naturales de la mente, y el milagro hace que éstas retornen a la consciencia. La complejidad siempre corresponde al ego. El ego usa las reacciones para gratificarse y, siendo impulsivo e inestable, no concibe el compromiso. El compromiso en una relación interpersonal monógama es un paso que puede utilizar el Espíritu Santo (así como

cualquier otro tipo de compromiso y disciplina) para abrir la mente al único y último compromiso que podemos hacer: aceptar la Expiación y el despertar al Amor de Dios. Me he referido al propósito que el ego da a las relaciones como “relaciones descartables”. El ego parece deshacerse de las relaciones una vez que en apariencia ha obtenido lo que piensa que desea y pasa de inmediato a la próxima relación para probar otra vez.

Las relaciones sexuales simultáneas o “abiertas”, como han sido llamadas, parecen aumentar la complejidad. Una relación interpersonal monógama puede ofrecer toda una gama de oportunidades para exponer y perdonar el ego, y librarnos del ego es el único Propósito de toda relación. La consciencia de más alto grado (la consciencia de Sí Mismo) consiste en reconocer que el Creador y la Creación comparten el mismo Espíritu de Amor. En última instancia, todas las relaciones que percibimos reflejan el Amor de Dios, Y este Amor Ágape inspira perdón y milagros.

El Espíritu Santo Guía con seguridad. La simplicidad es de Dios, y la ilusión de la complejidad es el error que se debe perdonar.

Te amo para siempre, David.

Sexualidad y Deseo

Querido David,

El Curso no dice nada respecto del sexo, como si no existiera. Pero existe, y mucho, para mí. Soy homosexual (aunque de momento no estoy en relación con nadie) y durante un tiempo me ha interesado la “sexualidad sagrada”. Dado que no tengo un compañero sexual, me estimulo yo mismo para llegar al orgasmo algunas veces a la semana, y gracias a los libros que he leído lo considero un acto sagrado. A medida que profundizo en UCDM noto que más y más a menudo siento que he perdido interés en el sexo. No me preocupa; normalmente pienso “Ah, qué bueno, ahora tendré más tiempo para otras cosas.”

Mis preguntas son las siguientes:

1. ¿Se debería ignorar el sexo, como aparentemente lo hace UCDM?
2. ¿Es que los estudiantes como yo deberíamos disfrutarlo hasta que su atractivo desaparezca?
3. ¿Hay algo realmente sagrado en el acto sexual, y debería usarlo, como lo propone un libro de Sexo Sagrado, como trampolín hacia lo trascendente?
4. Finalmente, si decido ignorar mis impulsos sexuales y vivo una vida de abstinencia y celibato, ¿la represión de esos impulsos no me causará problemas? Me atrae el celibato pero es porque mi educación católica hacía del sexo un pecado mortal, castigado con una eternidad en el Infierno. Ciertamente, ésa no es la motivación correcta para tomar un voto de celibato.

Gracias por tu ayuda en esto, David. Mucho amor.

RE: Amado de Dios,

Gracias por tus preguntas directas sobre la sexualidad. Lo que haces proviene de lo que piensas, y es por eso que el Despertar es una purificación del pensamiento. Por lo tanto, la modificación de la conducta nunca es una meta, porque la conducta se guía por lo que la mente elige escuchar y seguir. El deseo sexual no es ni mejor ni peor que cualquier otro deseo mundano, pero el despertar es un estado de contentamiento que es la ausencia de deseos. Ésta es la Paz que excede el entendimiento del mundo. Todos los apetitos son mecanismos del ego y la fantasía es el intento de hacer asociaciones falsas y obtener placer de ellas.

A medida que se expande el milagro y a medida que se experimenta sin cesar, estos apetitos van desdibujándose, se vuelven más difusos y desaparecen. El ego era la creencia en la carencia, y todos los aparentes apetitos reflejaban esta creencia. El ego ha intentado enmarcar diferentes comportamientos dentro de sistemas éticos según los cuales emitir juicios, pero en la Perspectiva que ha sanado sólo se experimenta la Unidad y el pasado ha desaparecido. No hay jerarquía en las ilusiones, ni orden de dificultad en los milagros, y no hay preferencias en la Expiación. El ego ha sido un error y no puede discriminarse entre un error "que es posible disfrutar" y un error "que se debe condenar", un error "moral" y un error "inmoral", un error "ético" y otro "no ético". El celibato, la monogamia y la masturbación son conceptos que constituyen escalones en el camino que significa vaciar la mente de todo concepto, perdonando la ilusión y Despertando a la Pura Unicidad. La sexualidad sagrada es una contradicción en sí misma porque el Espíritu trasciende totalmente la forma y es imposible mezclar Espíritu y materia.

El placer y el dolor son el mismo error. El milagro trasciende el error al mostrar su falsedad, su imposibilidad. Es imposible buscar placer sin encontrar dolor, ya que ambos son el mismo error: un intento de reforzar la "realidad" del cuerpo y del mundo. Cristo es Espíritu, no cuerpo, y experimentar la Mente Divina es olvidar completamente el cuerpo. No hay un instante en el que el cuerpo exista. Siempre se lo recuerda (pasado), o se lo anticipa (futuro) en sueños. Éste es el error del tiempo lineal. Cuando uno experimenta el Instante Santo, la experiencia de cuerpos y tiempo no existe más.

El Despertar implica entrenar la mente. Presta atención a los pensamientos que vienen a la consciencia. Desapégate. Desea sanar. Las preferencias son juicios, y a medida que la mente cede a la Perspectiva sin Juicio del Espíritu Santo el despertar se hace obvio. Verás que en tanto los apetitos parecen subsistir están presentes las defensas del ego que conocemos como *indulgencia* y *represión*. Una no es mejor que la otra, porque en ambas se trata de la misma ilusión.

El milagro ofrece una alternativa real, y cuando nuestra mente está orientada hacia los milagros en forma sostenida, ya no son necesarias las defensas. Deja que el Espíritu Santo te Guíe en cada momento para experimentar el Instante Santo. En el Instante Santo Dios es conocido, Cristo es conocido, y la "sexualidad" es desconocida e imposible de conocer. El mundo que percibimos desaparece en el Pensamiento de Dios. El Pensamiento de Dios es sagrado. Cristo es Espíritu. Dios es Espíritu. Lo que nace del Espíritu es Espíritu. Tal es la simple Verdad.

Amor y bendiciones, David.

Los Escalones que llevan al Despertar en UCDM

Querido David:

Simplemente no puedo comprender estas afirmaciones en UCDM. ¿Me las podrías aclarar un poco? Podrías decir que las palabras son símbolos doblemente alejados de la realidad. Pero ¿qué otra opción tengo que pedirte que las aclares en términos con los que pueda relacionarme? No conozco otra experiencia más que la experiencia mundana.

Lección 135:

“...Sin embargo, no es el cuerpo el que puede temer o ser algo temible. Las únicas necesidades que tiene son las que tú mismo le impones. No necesita complicadas estructuras que lo defiendan, ni medicamentos para conservar la salud, ni cuidados, ni que te preocupes por él en absoluto....”

Pero de todas maneras debemos darle de beber agua, alimentarlo para mantenerlo, ¿no es así? No importa cómo interprete esto, no puedo comprenderlo.

Lección 132:

“... ¡El mundo no existe! Este es el pensamiento básico que este curso se propone enseñar. No todo el mundo está listo para aceptar esto, y cada cual irá tan lejos a lo largo del camino que conduce a la verdad como se permita a sí mismo ser guiado. Regresará e irá todavía más lejos, o tal vez retroceda un poco para luego regresar de nuevo....”

¿Esto no apunta a la reencarnación? Dice que no todo el mundo está listo para aceptarla. Sin embargo UCDM dice que no podemos alcanzar el Cielo solos, y que debemos llevar a todos con nosotros. ¿Eso quiere decir que sólo los que estén listos entrarán al Cielo y los demás permanecerán aquí trabajando para lograrlo? ¿Cómo podrían alcanzarlo sin mí, por ejemplo? Esto también

excede mi comprensión porque es contradictorio. Estoy profundamente agradecido por tu ayuda. Con gratitud.

RE: Amado de Dios,

Gracias por escribir y compartir con nosotros tus sinceras preguntas. La primera cita se refiere a la enseñanza de que la “fuente” del miedo y de la necesidad es la falsa “causa” – la creencia en la separación en la mente, y no tiene que ver con el cuerpo. La creencia del ego es la decisión equivocada de proyectar miedo y necesidades en el cuerpo, como si éste y su entorno pudieran ser “causas” del miedo. Las necesidades y los temores surgen del sentido de carencia que provoca creer en la separación. Podríamos decir que la única necesidad que tiene la mente dormida es la de aceptar la Expiación o Corrección de creer en la separación. El ego intenta protegerse aparentando que los temores y necesidades se encuentran en el cosmos y en el cuerpo, pero las imágenes son neutrales para el Espíritu Santo, y las imágenes no pueden temer ni tener necesidades.

Hasta que la mente Despierte por medio de un nuevo entrenamiento con el Espíritu Santo, parecerá que existen causas en el mundo. El hambre, la sed, el deseo sexual y el deseo de estímulo parecen basarse en el cuerpo y en el cerebro, pero en realidad surgen de impulsos de milagros distorsionados que pasan a través de la lente de la carencia. Todo temor, deseo irrefrenable y necesidad son percepciones erróneas; sin embargo, responder a la Llamada para ser un obrador de milagros producirá muchos milagros y disolverá la lente de la carencia. Hasta que ésta desaparezca por completo, la mente dormida experimentará deseos irrefrenables, y se actuará en función de ellos y se los satisfará por un tiempo o se los reprimirá y negará a la consciencia. Ninguna de las opciones nos dará satisfacción perdurable y, en cambio, los milagros le abren las puertas a la paz duradera y al

gozo, la libertad y la felicidad. En los milagros se satisfacen sin esfuerzo todas las necesidades. Y el milagro final de la expiación pone fin a la creencia en la necesidad, el temor y la carencia para siempre.

La segunda pregunta apunta a la comprensión de que no existe un mundo/cosmos objetivo diferente de la mente dormida (ego), y dado que el ego no existe tampoco existe el mundo/cosmos que parecía generar. La mente Despierta es Cristo, eternamente en la Mente de Dios. La mente de Dios es la realidad y no hay nada "fuera" de la Mente de Dios que todo lo abarca. El Espíritu es eterno y el cosmos de tiempo/espacio no es más que un sueño ilusorio que no tiene ni existencia ni realidad.

El Espíritu Santo ofrece la Perspectiva de un mundo perdonado en el que todas las distorsiones han sido corregidas o neutralizadas. Esa Perspectiva es el acceso a la Eternidad, ya que es una Perspectiva sin juicio. El juicio hace que la alucinación del mundo/cosmos parezca real al que lo percibe, en tanto que el perdón muestra la falsedad del mundo/cosmos. Todos nos despertamos siendo Uno porque llegamos a comprender que no hay pensamientos privados o mentes privadas, personas individuales o almas individuales y separadas, nada que "llegue a" o "abandone" un cosmos que nunca existió.

La Visión de Cristo es Pura Luz, y en esta Luz el velo de imágenes que parecía ser el mundo/cosmos se ha desvanecido. Jesús es el símbolo de un hombre que vio la faz de Cristo y recordó la Eterna Unicidad del Cielo o del nirvana. Ahora es tiempo de aceptar que Tú también eres Uno, y comprender que es imposible siquiera ser una "persona espiritual", ya que Dios no tiene en cuenta a las personas. La Mente no puede dividirse en trozos separados de consciencia a los que se den nombres, papeles y significados separados. El papel de "maestro despierto" es de ayuda sólo hasta cierto punto, y luego

finalmente comprendemos que Un Ser, Uno Mismo, es el que Vive. Estás incluido en el despertar porque el perdón es la mente unificada. En el mundo perdonado es evidente que no hay nada fuera de la mente. El mundo/cosmos era una mente de ideas, y toda la mente está incluida en el perdón.

Permanece dedicado a la experiencia del Despertar por medio del perdón, y olvida y abandona los escalones de que te has servido, que son naturalmente superados al acceder a una consciencia más elevada. Tu deseo de Dios te traerá el recuerdo de Dios, y nada puede impedir que se produzca esta inevitable Comprensión. Te amo profundamente, Amado Hijo de Dios. Somos Uno y el Mismo.

Amor para siempre, David

CAPITULO 7

Mayordomía - Parte I

David: Amado de Dios,
¡Bendiciones de Alegría y Amor! Gloria a Aquel que es el Dador de la Vida Eterna. Mis hermanos y hermanas me han pedido que hable sobre el tema de la Mayordomía, y así lo haré.

La Mayordomía tiene su Fuente en Dios, que es el Dador de Vida. En relación con este mundo, la mente cree que ha olvidado a Dios e imagina sentirse incompleta y experimentar carencias. La mente que duerme cree en las necesidades y los deseos y busca habilidades y personas que le permitan calmar esos deseos. El Espíritu Santo satisface lo que se percibe como deseos a medida que la mente Despierta, enseñándole a liberarse de todas las falsas creencias y conceptos que crean lo que se percibe como necesidades y deseos. Tal es la Mayordomía. Es retroceder y permitir que el Espíritu Santo se haga cargo de todos los "detalles" del Despertar. El Espíritu Santo nos conduce a una experiencia de completación en la que nada nos falta. A medida que la mente dormida comienza a confiar, los milagros del Espíritu Santo iluminan el camino, ya que nos muestran la verdad de la idea de que "me sustenta el Amor de Dios".

La Mayordomía siempre es voluntaria, tal como el Despertar es voluntario. A menos que el uso del esfuerzo mental (tiempo y habilidades y recursos y fondos y energía) sea totalmente voluntario habrá un sentido de coerción y múltiples "deberíamos" y "tendríamos que", "estamos obligados a" y "tenemos que". Un Mayordomo usa lo que está disponible al servicio del Propósito del Espíritu Santo y llega a experimentar que Dar y Recibir son iguales. El propósito canaliza todos los esfuerzos en

una sola dirección: la Expiación o completo Perdón, y así es como se integra la percepción y se cura de toda distorsión.

A los que son Llamados a la Mayordomía se les ha Pedido que cumplan su función. Lo que sea que parezcan poseer en este mundo es destinado a un nuevo Propósito que les mostrará que es Dios el que provee y sustenta, y que en última instancia no hay nada más que la Vida en Dios. Desde lo profundo de nuestro interior somos Llamados a ésta nuestra función sagrada. La única pregunta es si elegiremos escuchar, responder, seguir y realizar la Llamada. “Os llamo a dejar el mundo” es la misma Llamada que ha permanecido inalterable en medio del cambiante mundo del conflicto y la escasez.

He aquí algunas parábolas sobre los obstáculos a la Mayordomía que se toman de la parte final del libro de Urantia. Un mayordomo es aquel que está dispuesto a ofrecerse ante la oportunidad de servir a Dios perdonando, y así librarse de todo apego al mundo. Como contexto para estas parábolas, Jesús y sus apóstoles entrenan a discípulos para que puedan compartir las enseñanzas y las buenas nuevas del Reino Celestial:

“Un dedicado discípulo se acercó a Jesús diciéndole: “Maestro, sería uno de tus nuevos apóstoles, pero mi padre es muy anciano y está cercano a la muerte; ¿me podrías permitir volver a casa a enterrarlo?” A este hombre Jesús le dijo: “Hijo mío, los zorros tienen madrigueras y los pájaros del cielo tienen nidos, pero el Hijo del Hombre no tiene donde descansar su cabeza. Eres un fiel discípulo, y puedes permanecer siéndolo mientras vuelves a tu casa para cuidar de tus seres queridos, pero esto no es así para mis mensajeros del evangelio. Ellos han renunciado a todo por seguirme y proclamar el Reino. Si fueras un maestro que ya ha sido ordenado deberías permitir que otros enterraran a los muertos mientras tú ibas a publicar las buenas nuevas.” Y el hombre se alejó profundamente decepcionado.

Otro discípulo se presentó ante el Maestro y dijo: "Querría ordenarme como mensajero, pero también querría ir a casa por un corto tiempo para consolar a mi familia." Y Jesús respondió: "Si te ordenaras deberías estar dispuesto a dejarlo todo. Los mensajeros del evangelio no pueden tener afectos divididos. Ningún hombre, habiéndose dispuesto a empujar el arado, si luego se arrepintiera, es digno de llegar a ser un mensajero del reino"

Entonces Andrés trajo ante Jesús a cierto hombre rico que era un devoto creyente, y que deseaba recibir la ordenación. Este joven, Matadormus, era miembro del Sanedrín de Jerusalén; había oído enseñar a Jesús y luego había sido instruido en el evangelio del Reino por Pedro y los otros apóstoles. Jesús habló con Matadormus respecto de lo que se requería para la ordenación y le pidió que pospusiera la decisión hasta que hubiera podido pensarlo con mayor profundidad. Temprano a la mañana siguiente, cuando Jesús se disponía a dar un paseo, fue abordado por el joven, quien le dijo: "Maestro, querría que me hicieras saber cómo asegurarme la vida eterna. Dado que he observado todos los mandamientos desde mi juventud querría saber ¿qué más debo hacer para ganarme la vida eterna?" Como respuesta, Jesús dijo: "Si guardas todos los mandamientos – no cometes adulterio, no matas, no robas, no das falso testimonio, no defraudas, honras a tus padres – haces bien, pero la salvación es la recompensa de la fe, y no sólo de las acciones. ¿Crees en este evangelio del Reino?" Y Matadormus respondió: "Sí, Maestro, creo en todo lo que tú y tus apóstoles me han enseñando." Y Jesús dijo, "Entonces ciertamente eres mi discípulo y un hijo del Reino."

Entonces dijo el joven: "Pero Maestro, no estoy satisfecho con ser tu discípulo; querría ser uno de tus mensajeros." Cuando Jesús oyó esto lo miró con gran amor y dijo: "Te haré uno de mis mensajeros si estás dispuesto a pagar el precio, si aportas la única cosa de la que careces". Matadormus respondió:

“Maestro, haré cualquier cosa si se me permite seguirte”. Jesús, besando en la frente al joven arrodillado, le dijo: “Si quieres ser mi mensajero, ve y vende todo lo que posees y, cuando le hayas dado lo que obtengas por ello a los pobres o a tus hermanos, ven y sígueme, y tendrás tesoro en el Reino de los cielos”.

Cuando Matadormus oyó esto, su rostro se ensombreció. Se levantó y partió, lleno de tristeza, porque tenía muchas posesiones. Este joven y rico fariseo había sido educado en la creencia de que la riqueza era una muestra del favor de Dios. El Maestro quería liberarlo del amor a las riquezas, no necesariamente de las riquezas en sí mismas. Si bien los discípulos de Jesús no se desprendieron de sus bienes terrenales, los apóstoles y los setenta sí lo hicieron. Matadormus deseaba ser uno de los setenta nuevos mensajeros, y esa fue la razón por la que Jesús le pidió que se desprendiera de todas sus posesiones temporales.

Casi todos los seres humanos tienen alguna cosa a la que se apegan como al mal que prefieren, y que es parte del precio de admisión al Reino de los cielos. Si Matadormus se hubiera desprendido de sus riquezas, probablemente éstas le habrían sido inmediatamente restituidas para que las administrara como tesoro de los setenta. De hecho, más adelante, después que la iglesia de Jerusalén había sido establecida, obedeció el pedido del Maestro, aunque ya era demasiado tarde para ser parte de los setenta; y fue el tesorero de la iglesia de Jerusalén, que a su vez fue dirigida por Santiago, el hermano carnal de Jesús.

Así ha sido por siempre y por siempre será: los hombres deben alcanzar su propia decisión. Hay un cierto grado de libertad de elección que los mortales pueden ejercitar. Las fuerzas del mundo espiritual no obligan al hombre; le permiten tomar el camino que haya elegido. (Urantia, parte IV)

Jesús previó que Matadormus, con todas sus riquezas, no podía de ningún modo ordenarse junto con hombres que

habían renunciado a todo por el evangelio; a la vez, veía que, sin sus riquezas, podría llegar a ser el líder de todos ellos... Las riquezas no tienen que ver directamente con la entrada al Reino de los cielos, pero sí el amor a la riqueza. Las lealtades espirituales del Reino no son compatibles con el servilismo al dios materialista. El hombre no puede compartir su lealtad suprema a un ideal espiritual con la devoción material.

La Mayordomía está basada en la Divina Providencia y puede resumirse como: "Dios se Hace Cargo". A través de los años esta idea ha sido expresada de muchas maneras. Jesús dijo: "No os afanáis por el día de mañana", "No os acongojéis por (...) qué habéis de comer, o qué habéis de beber," y "Buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas". En un Curso de Milagros, Cristo expresa esta idea así:

"Tal vez te preguntes cómo vas a poder estar en paz si, mientras estés en el tiempo, aún queda tanto por hacer antes de que el camino que lleva a la paz esté libre y despejado. Quizá te parezca que esto es imposible. Pero pregúntate si es posible que Dios hubiese podido elaborar un plan para tu salvación que pudiese fracasar. Una vez que aceptes su plan como la única función que quieres desempeñar, no habrá nada de lo que el Espíritu Santo no se haga cargo por ti sin ningún esfuerzo de tu parte. Él irá delante de ti despejando el camino, y no dejará escollos en los que puedas tropezar ni obstáculos que pudiesen obstruir tu paso. Se te dará todo lo que necesites. Toda aparente dificultad simplemente se desvanecerá antes de que llegues a ella. No tienes que preocuparte por nada, sino, más bien, desentenderte de todo, salvo del único propósito que quieres alcanzar. De la misma manera que éste te fue dado, asimismo su consecución se llevará a cabo por ti. La promesa de Dios se mantendrá firme

contra todo obstáculo, pues descansa sobre la certeza, no sobre la contingencia.” (UCDM T-20.IV.8)

Ésta es una promesa que, cuando se sigue con sinceridad, da mucho fruto. En el Folleto de *Psicoterapia* se expresa así:

Nadie puede pagar por una terapia, porque la curación es de Dios y Él no pide nada. Es, sin embargo, parte de Su plan que todo sea usado por el Espíritu Santo para llevar el plan a cabo. Aún un terapeuta avanzado tiene algunas necesidades terrenales mientras está aquí. Si necesitara dinero le será dado, no como pago, pero sí para ayudarlo a servir mejor al plan. El dinero no es malo. No es nada. Pero nadie aquí puede vivir sin ninguna ilusión, ya que aún debe luchar para hacer que la última ilusión sea aceptada por todos en todas partes. Tiene una parte decisiva en este único propósito, y para eso vino. No se queda aquí más que para eso. Y mientras se quede le será dado lo que necesite para quedarse.

Sólo un sanador que no ha sanado tratará de curar por dinero, y no tendrá éxito en la medida en que lo valore. Y tampoco encontrará su propia curación en el proceso. Habrá algunos a los que el Espíritu Santo les pida un pago para Su propósito. Habrá algunos a los que no se lo pida. No será el terapeuta el que tome esas decisiones. Hay una diferencia entre pago y costo. Dar dinero cuando el plan de Dios así lo requiere no implica costo alguno. Retenerlo impidiendo que sea destinado donde corresponde tiene un costo altísimo. El terapeuta que hace tal cosa pierde el nombre de sanador, porque nunca podría comprender en qué consiste la curación. No puede darla, por lo que tampoco la tiene.

Los terapeutas de este mundo son, de hecho, inútiles para el mundo de la salvación. Piden, entonces no pueden dar. Los pacientes sólo pueden pagar por un intercambio de ilusiones. Éste, ciertamente, debe ser pagado y el costo es alto. Una

relación “comprada” no puede ofrecer el único regalo por el que se obtiene toda curación. El perdón, el único sueño del Espíritu Santo, no debe tener costo. Pues si lo tiene, simplemente crucifica nuevamente al Hijo de Dios. ¿Puede ser perdonado de esta forma? ¿Puede ser de esta forma que el sueño de pecado llegue a su fin?

El derecho a vivir es algo por lo que nadie debe luchar. Le es prometido y garantizado por Dios. Por lo tanto es un derecho que comparten tanto el terapeuta como el paciente. Si su relación es santa como debe ser, cualquier cosa que uno de los dos necesite el otro se la proveerá. De este modo la relación se hace santa, porque de este modo ambos son curados. El terapeuta le retribuye al paciente en gratitud, tal como lo hace el paciente con él. No hay costo para ninguno de los dos. Pero a ambos les corresponde sentirse agradecidos por haberse liberado de la prolongada prisión y de la duda. ¿Quién no estaría agradecido por un regalo semejante? Sin embargo, ¿quién podría acaso suponer que este regalo pudiese ser comprado?

Se ha dicho acertadamente que al que tiene le será dado. Porque tiene, puede dar. Y porque da, también le puede ser dado. Ésta es la ley de Dios y no del mundo. Es así con los sanadores de Dios. Dan porque han oído Su Palabra y la han comprendido. Todo lo que necesitan, por tanto, les será dado. Pero perderán esta comprensión a menos que recuerden que todo lo que tienen proviene sólo de Dios. Si creen que necesitan cualquier cosa de uno de sus hermanos, ya no lo reconocerán como tal. Y si proceden de ese modo se apaga una luz aun en el Cielo. Cuando el Hijo de Dios se vuelve en contra de sí mismo, sólo puede contemplar la oscuridad. Él mismo ha negado la luz, y no puede ver.

Siempre debe cumplirse una regla: nadie puede ser rechazado porque no puede pagar. Nadie es enviado a alguien por accidente. Las relaciones siempre cumplen un propósito. Cualquiera que éste haya sido antes que el Espíritu Santo haya entrado en ellos, siempre son, en potencia, Su templo, El lugar

de descanso para Cristo y el hogar de Dios Mismo. Quienquiera que llegue ha sido enviado. Quizá fue enviado para darle a su hermano el dinero que éste necesitaba. Por ello ambos serán bendecidos. Quizá fue enviado para enseñarle al terapeuta cuánto necesita del perdón, y qué poco valor tiene el dinero en comparación. Nuevamente, ambos serán bendecidos. Sólo en términos de costo podría uno de ellos tener más que el otro. Al compartir, todos deben ganar una bendición sin costo alguno.

Esta forma de concebir el pago puede muy bien parecer impráctica, y así debe serlo a los ojos del mundo. Sin embargo, ni uno sólo de los pensamientos mundanos es realmente práctico. ¿Cuánto se gana esforzándose en pos de una ilusión? ¿Cuánto se pierde deshaciéndose de Dios? ¿Y es posible hacerlo? De seguro no es práctico esforzarse para no obtener nada, y tratar de hacer lo imposible. Entonces detente un momento, lo suficiente para pensar sobre esto: quizás has estado buscando la salvación sin saber dónde buscar. Quienquiera que pida tu ayuda puede enseñarte dónde. ¿Qué mejor regalo que éste podría darte? ¿Qué mejor regalo podrías dar tú?

Médico, sanador, terapeuta, maestro, cúrate a ti mismo. Muchos vendrán a ti trayéndote el regalo de la curación, si así lo quieres. El Espíritu Santo nunca rechaza una invitación a entrar y permanecer contigo. Te dará infinitas oportunidades de abrir la puerta a tu salvación, porque tal es Su función. También te dirá exactamente cuál es tu función en cada circunstancia y en todo momento. Quienquiera que te envíe llegará a ti, extendiéndole la mano a Su Amigo. Deja que el Cristo en ti le dé la bienvenida, porque el mismo Cristo también está en él. Niégale la entrada y has negado al Cristo en ti. Recuerda la triste historia del mundo y las buenas nuevas de la salvación. Recuerda el plan de Dios para la restauración de la paz y la alegría. Y no olvides cuán simples son los caminos de Dios: Te perdiste en la oscuridad del mundo hasta que pediste luz. Y entonces Dios envió a Su Hijo para dártela". (P3.III.1-8)

El mensaje para el Despertar que aquí comparto se ha desarrollado bajo el nombre de "Mensajeros de la Paz" y "Fundación para la Mente que Despierta". La fundación es una organización no incorporada sin fines de lucro que se dedica a compartir los materiales de enseñanza que apuntan a un Estado de Iluminación.

Por la Gracia de Dios y en el Nombre de Dios, yo y aquellos que han sido Guiados a unírseos, se sienten honrados de servir y de Reflejar al Uno, ofreciendo material escrito, clips de audio y video, CD's, mp3, DVD's, libros, correos electrónicos, contribuciones en las revistas especializadas, grabaciones de encuentros en video, sesiones de acompañamiento terapéutico, sesiones por vía telefónica, tranquilos retiros y ministerio por Internet, todo lo que contribuye a esclarecer la experiencia del perdón. Esto se ofrece sin costo a los que lo soliciten. Despertar a Quiénes Somos no tiene precio ni costo. Gustosamente se aceptan contribuciones y donaciones hechas con amor. Gustosamente también recibimos las preguntas y pedidos de todo aquel que sienta un profundo y sincero deseo de Despertar al Amor Eterno. Siempre siéntanse libres de enviar una carta o correo electrónico y siéntanse libres también de llamar y hablar con uno de nosotros o dejarnos un mensaje de voz.

La Divina Providencia es la Fuente que nos da Sustento para servir al Plan de Despertar a la Alegría. Veo que los viajes y encuentros y el trabajo con los hermanos y hermanas de todo el mundo han sido orquestados por el Espíritu Santo como parte del Plan para Despertar. Atribuyo al Espíritu Santo todas las "formas mundanas" que nos sustentan, porque en verdad el Milagro es el medio para el despertar y el Milagro nos abarca a todos. Las formas han sido muchas y variadas. Libremente he recibido de Dios, y libremente doy lo que he recibido.

La misión continúa Ahora, inspirada por el Propósito del Espíritu Santo. Jesús de Nazaret vive en nuestros corazones. Sin ningún tipo de restricciones, Cristo ha dado el Evangelio para vivir y dar, y sin ninguna restricción extendiendo ese Regalo. Es un honor y una alegría compartir el Amor de Dios, Y Jesús dijo una vez: “El mensajero merece su sustento”. Todo lo que alguna vez pensé que necesitaba para servir al Plan de Dios me fue dado. El Espíritu Santo cuida del Plan, y se me asegura que este Cuidado Vigilante continúa mientras se experimente alguna necesidad. Ha estado siempre con nosotros cuando cumplimos con nuestra simple misión. Cualquier cosa que parecíamos necesitar, ya sea un auto, una comida, un lugar para quedarnos, o un suave y gentil recordatorio, todas nuestras necesidades han sido satisfechas por Él. Hay una tranquilidad del corazón al entregarle todo lo que percibimos como problemas y necesidades y escuchar su certera Guía. La resurrección de Cristo es el Cristo que ha ascendido, que ha Despertado en el Amor de Dios.

La Fundación para la Mente que Despierta, que supervisa todas las operaciones y distribuye los materiales de enseñanza, ofrece todo sin costo y hace llegar los materiales al mundo entero. Recibimos y respondemos a pedidos de países en todos los lugares del planeta. La fundación siempre ha aceptado donaciones que se ofrecen con amor para ayudar a la misión de Cristo. Recientemente varias personas han expresado interés en organizar la Mayordomía como apoyo para la misión de la fundación. Las preguntas que se formulan con mayor frecuencia respecto de este tema son: ¿Qué es la fundación y cuál es el propósito establecido y las actividades de la fundación? Estas preguntas se contestan de manera simple por medio de las reglas de la fundación:

“La Fundación para la mente que Despierta es una organización sin membresía. Todo el que tenga el deseo de enseñar y aprender el verdadero perdón, dejar de lado rencores y juicios, y vivir y extender la paz interior, puede considerarse miembro de nuestra corporación. Todas las contribuciones de tiempo, recursos, habilidades y servicio al propósito de la paz interior son bienvenidas y recibidas con gratitud. Nos hemos organizado con un propósito religioso y educativo, porque entendemos que el perdón es de inspiración Divina y, para ser experimentado, debe ser exhaustivamente enseñado y aprendido. No estamos, sin embargo, afiliados a ninguna denominación religiosa o institución educativa. Nuestra organización apunta a una transformación de la consciencia en pos de la paz interior, y por tanto aspiramos a remover los obstáculos mentales y las barreras que impiden la consciencia del amor. Todos están incluidos en la experiencia de paz interior. Enseñamos y aprendemos que todos somos miembros en la Familia de Dios, la Familia de Paz.”

“El propósito: La Fundación para la Mente que Despierta es una Fundación Educativa sin fines de lucro que se establece con el propósito de enseñar y aprender el verdadero perdón, olvidando toda ofensa y viviendo y extendiendo la paz interior. Primero y principal, alentamos la oración, la meditación y los milagros – el dejar de lado los juicios – como medio para alcanzar la meta del aprendizaje”.

A aquellos que se sienten atraídos por el Propósito Divino del Espíritu Santo todo les sirve de contexto para el despertar. Todo aparente encuentro sagrado es una oportunidad para aceptar el completo perdón y para extender la paz interior. Todo el que se suma a este poderoso Propósito se pone al servicio del Espíritu Santo y es servido por el Espíritu Santo.

Mi Propósito lo comparto con Todos: enseñar sólo Amor, pues tal es Lo que Eres.

CAPITULO 8

Mayordomía - Parte 2

Querido Davidji,

Gracias, tu respuesta a mi pregunta acerca de la mayordomía ha sido respondida en la Parte 1 de la Mayordomía. Me he sentido atraído a la Organización *Awakening Mind* (La Mente que Despierta). Hemos hablado de eso. Nada parece estar sucediendo para que esto se manifieste. Parecen existir obstáculos en el camino. ¿Es acaso obra de mi mente egoica y de sus locuras? No queremos “perder”, como algunos de los buscadores que querían unirse al grupo de mensajeros de Jesús. Cuando este sentimiento de pérdida aparece es como si uno se estuviera perdiendo el Reino de los Cielos. En este punto algo de ilusión parece estar mezclándose con la realidad. Tiene lugar una muy extraña paradoja. Pero sin embargo por debajo de todo existe la sabiduría de que lo que tenga que suceder sucederá.

Pero entonces, ¿cuánto más habrá que esperar hasta que las alas de la Paloma recojan esta forma y la lleven a donde pertenece? Desconcertado y a la vez tranquilo, y tan deseoso de permanecer fiel al Propósito y al Espíritu Santo... ¡¡¡¡Socorro!!!! En Amor y Unidad con Aquel que es la única verdad... te amo para siempre.

RE: Amado de Dios,

¡Gracias por tu profunda devoción al Despertar! Si mantienes el Propósito del Espíritu Santo ante ti como tu prioridad más importante, todo se desarrollará de una manera muy fácil y obvia. Lo verás desarrollarse sin esfuerzo y con Alegría, porque no tienes expectativas respecto del resultado, y estás dando cada paso voluntariamente con el Espíritu Santo. Te doy siempre la

bienvenida desde mi corazón, y siento que quizá algún día vendrás a vivir al Centro de Retiros “Fin del Viaje”.

Es una Alegría ver a todos los que se presentan a dar testimonio del Amor Divino cuando confían y dan los pasos que les son Indicados por el Espíritu Santo. Las invitaciones llegan con tanta facilidad, y es una Alegría aceptar cada una. No hay reciprocidad, regateo o intercambio en la Divina Providencia, y esa confianza disuelve por completo el ego. En el Despertar no hay pérdida ni sacrificio. El ego era la creencia en el sacrificio, pero su “nadidad” no puede ser un obstáculo al Despertar porque éste nos muestra que no hay ego. El Amor es real y no tiene opuestos. ¡Toda Gloria al Uno por crear el Amor tal como es para siempre!

Con amor, David.

Atascado. En busca de un Hogar Espiritual

David:

Soy un monje budista, aunque últimamente me he encontrado volviendo a la consciencia Crística. No estoy interesado en una religión específica, ya que soy un místico más genérico. El budismo de tipo tibetano solía ser un camino con corazón, pero ahora ya no me lo parece, aunque el problema puede estar más en el liderazgo que en el camino en sí mismo. Así que mi pregunta es: he estado buscando un hogar espiritual por cerca de un año y parezco estar atascado. También he estado viviendo en Ecuador estos dos años, y aunque sé que me necesitan aquí no sé cuánto más podré soportar la inercia de esa cultura. Parezco carecer de la sabiduría necesaria para avanzar. Con mis plegarias y bendiciones.

RE: Amado de Dios,

Gracias por compartir lo que está en tu corazón. Suena como si estuvieras listo para dar el próximo paso hacia el interior. Si parece existir una lucha con la forma de conducir de los "líderes" de tu camino, o la "cultura" en la que pareces estar inmerso, éste es el llamado a que reconozcas que estos son pensamientos que ya no sirven a tu paz mental. En el Momento Viviente no hay líderes ni seguidores, y la cultura que percibes no es la causa de la sensación de inercia. La inercia es una forma que toma el error de desear que las cosas sean diferentes de lo que son. La mente del ego se alinea e identifica con un papel o parte y esta falsa identidad se vuelve familiar y cómoda. Librarse de estas asociaciones y supuestos parece requerir un esfuerzo, porque parecen más reales que el Cristo "desconocido". Despertar es entregar todo lo que parece "conocido" acerca de este mundo. La verdadera religión es la experiencia de Paz y no puede ser organizada ni estructurada en absoluto. A medida que nos libramos de toda creencia en controlar y organizar, la única consciencia que permanece es la de Ser.

La meditación es un camino excelente para desapegarnos de las falsas creencias y pensamientos. Los viajes también son otra herramienta excelente para exponer y distanciarse de las preferencias y expectativas que surgen de las ideas falsas. Quédate con la sensación de inercia, atraviésala y acepta el Regalo que Brilla bajo la misma. La mente está pidiendo permiso para experimentar la energía del Flujo Divino. Esa es la pasión en tu corazón. Esa es tu Alegría. Permite que esta experiencia acceda a la consciencia y el próximo paso será obvio.

Abundantes bendiciones, David.

Dando el Próximo Paso

Hola David:

Gracias por tu última respuesta. Sin embargo, todavía estoy preocupado por la dirección de mi vida, en el sentido de mi carrera, a nivel personal y en mis relaciones. Con respecto a mi carrera estoy postulándome para diferentes puestos sin saber bien en qué dirección lanzarme... y también estoy considerando escribir un libro, lo que he querido hacer por un largo tiempo... sobre el descubrimiento de uno mismo.

A nivel personal, estoy en la lección 105, "Más son la paz y la dicha de Dios", ...Todavía me cuesta y siento resistencia al sentarme y aquietar mi mente lo suficiente como para escuchar y sentir los mensajes del Espíritu Santo. Sé que aún me aferro a dolores del pasado y sigo entregándolos al E.S. y todavía me siguen afectando... Y en las relaciones, me está costando mucho ser real con otros – decir exactamente lo que pienso en lugar de tratar de complacer a los demás. Me doy cuenta de que esto es así, de cierta forma, porque todavía no soy real conmigo mismo, y hay cosas que no me gustan de mí. Por ejemplo, cómo trato de manipular mi entorno para que responda como yo quiero que lo haga... pero no siempre responde como quisiera.

Otra cosa que me ha estado preocupando es la noción de dar y recibir... Quiero hacer mi parte en la iluminación del planeta y no sé cuál es... ni siquiera sé quién soy. Dar y recibir para mí – estoy empezando a ver esto de una forma nueva de acuerdo con las enseñanzas de UCDM. Estoy empezando a ver que, si me siento temeroso y lleno de juicios respecto de mí mismo y de otros, entonces eso es lo que percibo y experimento desde mi interior y desde mi entorno. Y si tengo pensamientos amorosos respecto de mí mismo y de otros (lo que no sucede muy a menudo), entonces eso es lo que estoy dando al universo y eso es lo que experimento. Te agradezco por anticipado

por tu respuesta que me guía y oro para que esta respuesta sea oída, escuchada y sentida por mí... y que esté lo suficientemente abierto y receptivo como para permitir que esa experiencia se abra paso entre las nubes de preocupación, las ilusiones que ocultan la Verdad interior... el Amor.

RE: Hola, Amado de Dios,

Gracias por tu correo y por compartir tus pensamientos y preocupaciones. El Espíritu Santo te está Guiando firmemente hacia el interior y hacia nuestro Propósito compartido, y más allá de objetivos y ocupaciones que ya no te sirven en tu camino. La pregunta más importante para hacer acerca de los aspectos aparentes de tu experiencia - es decir, con respecto a tu carrera, a nivel personal, y en las relaciones - es: "¿Para qué sirve?", "¿Cuál es el Propósito de una carrera? ¿Cuál es el Propósito de mantener una máscara o papel para complacer a los demás? ¿Cuál es el Propósito del libro que quiero escribir?" Estas preguntas ayudan a exponer el sistema de creencias del ego porque ayudan a descubrir las ideas subyacentes que motivan toda nuestra conducta.

En este mundo de forma todo parecía tenía un propósito o una función diferente. Por lo tanto, el propósito no parecía estar unificado y parecía haber una variedad de metas. Tal era el grado de confusión. Tal era la complejidad. Así era el pasado. Ese era el mundo que parecía surgir en el cristal oscuro de la percepción del ego. Despertar a la Perspectiva del Espíritu Santo (Ahora) requiere de una disposición para aplicar el mismo propósito a todo aspecto aparentemente separado de la percepción: a todo y a todos y a toda situación. La paz mental proviene de mantener un solo propósito en mente, porque es la unidad de Propósito lo que unifica la percepción. La percepción fragmentada, distorsionada, provino de múltiples deseos y objetivos.

El ego usó al cuerpo y al mundo por orgullo, por placer y para atacar. El Espíritu Santo ve al cuerpo y al mundo como medios para desaprender cada concepto en el que cree la mente dormida, vaciándola de creencias erróneas y abriendo paso a la Perspectiva que percibe un mundo perdonado.

Al Despertar, se vuelve evidente que el ego no tenía un propósito u objetivo unificado. El ego era una identidad errónea. Trataba de preservarse a sí mismo, pero el “sí mismo” que percibía cambiaba todo el tiempo, era inseguro y tenía un profundo sentimiento de inferioridad. Con el Despertar nos llega la consciencia de que el Espíritu no es el ego. El “sí mismo” del ego no era real, ya que no había sido creado por Dios y por lo tanto no tenía base ni fundamento. El ego podría haber sido descrito como la creencia en la muerte, ya que la creencia de que era posible hacer un ser separado del Ser que Dios creó Perfecto era creer en la muerte. El milagro muestra que como el ego no tenía efectos reales tampoco tenía existencia. Se necesita fe en los milagros para demostrar la irrealidad del ego y del mundo. Donde antes había oscuridad hay ahora un milagro. Y a medida que permites que el milagro irradie a través de ti se vuelve evidente que el soñador del sueño no está a merced de éste. Nos hacemos conscientes de que el propósito del sueño ha cambiado de la muerte al perdón. La perspectiva del Espíritu Santo ahora ve que todas las cosas trabajan juntas para bien, ya que lo que está entero sigue estándolo.

En nuestras Publicaciones de la Biblioteca online de *Awakening Mind* (la Mente que Despierta), he transcrito un diálogo que es útil para aclararnos el tema del propósito y la elección. A medida que se aclaran nuestras ideas respecto del propósito, las acciones y los pasos a seguir surgen como consecuencia y fluyen naturalmente.

Además, Resta te está enviando un grupo de CDs y una de las canciones del Volumen 4 es “¿Para qué sirve?”. Esta canción surgió después de una charla alrededor de la mesa de la cocina, en la que hablamos de esa pregunta aplicada al tipo de conceptos sobre los que estás reflexionando en estos momentos: las relaciones, el empleo, las metas personales, etc. Puedes escuchar la canción en nuestro sitio en la red (mira en la bibliografía).

El próximo paso es siempre obvio cuando surge de la clara consciencia del Propósito. Todo lo que el Espíritu Santo sugiere fluye del Propósito de la percepción unificada y de ver el tapiz del cosmos como una totalidad. Esta percepción prepara el camino para el Silencio Divino, y nada es más “Productivo” en la Verdad que el Silencio Divino. Los milagros hacen que tu resistencia al Silencio Divino se desvanezca.

Bendiciones de Amor y Alegría, Amado de Dios.

Con Amor, David.

Nadie puede decirte Quién Eres

Querido David:

Gracias por la firmeza de lo que has escrito a modo de introducción y por tu disposición para ayudar.

A fines de 1997 tuve una experiencia en presencia de un Maestro de Dios que dijo que se iba de aquí y que volvía a su casa. En ese momento lo único que oí fue que ésta era la última oportunidad que tenía y me sentí aterrada de que “partiera” sin mí. Entonces procedí a quedarme muy quieta y llegué a un punto en el que surgió una pena tan profunda, a la vez que me sostenía la idea de Dios, hasta que cada célula de mi cuerpo se abrió y salió a la superficie la idea de que “soy un mártir”, y en el siguiente

instante oí una voz que decía "Tú eres mi Hija Amada; en ti tomo contentamiento". El próximo pensamiento que apareció en mi mente fue: "No necesito hacer nada". En el siguiente instante me encontré de regreso en el cuarto entre unos maestros de Dios. Y no supe qué estaba sucediendo pero sentí miedo. Realmente pensé que simplemente me quedaría quieta y que, con todo lo que deseaba conocer a Dios, quedaría ya para siempre más allá de la percepción y sería el "fin del sueño". Me sentí confundida al encontrarme nuevamente en el cuarto en el que estaba antes de querer desesperadamente renunciar al mundo. Me fui a casa, me olvidé de todo lo sucedido y me sobrevino una paz que me llenó de alegría como nunca antes había experimentado. Esa noche todos los capítulos de UCDM aparecían uno tras otro en mi mente, como una corriente de luz. Y me desperté cantando de alegría.

No entendía realmente la importancia de entrenar la mente y eventualmente me volví muy, muy temerosa y tan culpable que llegué a sentirme deprimida y aprisionada, a un punto tal que nunca pensé posible. Finalmente decidí que no podía seguir así y usé un poco de terapia mundana para empezar a tener algo "en mi haber" que me permitiera ponerme nuevamente en acción. Comencé a aplicar el Libro de Ejercicios y algunas otras herramientas para el perdón, y comencé a tener vislumbres de paz y felicidad, y a "ver" la luz más allá de la forma, y a sentir que estaba empezando a seguir la guía del Espíritu Santo que me era dada específicamente, y que estaba empezando a confiar. Hasta comenzaba a despertarme a la mañana llena de alegría y cantando.

Entonces, un día, uno de mis maestros me enfrentó diciéndome que todo lo que yo quería era un novio, que era rebelde y desafiante, que siempre permanecería como potencial y nunca daría fruto. Me sentí absolutamente destrozada y otra vez experimenté sentimientos contradictorios de culpa, desesperanza y temor. Perdí

toda la confianza que había adquirido en mí misma y dudé también de lo que aparentemente habrían sido experiencias milagrosas que me habían estado ocurriendo.

Desde ese día he tratado desesperadamente de aplicar las lecciones intentando perdonarme y perdonar a los otros involucrados en la situación. Intelectualmente me doy cuenta de que no hay nadie a quién culpar. Fue un error, y en cierto sentido mi maestro me reveló el temor que yo había experimentado desde aquella vez en 1997; es decir, que no tenía un verdadero deseo de aprender y de seguir Su dirección y conocer la Verdad, y que no valía la pena hacer esfuerzos por mí. He estado experimentando mucha ira y odio por mí misma, culpa y temor. Aunque estoy permitiendo que los sentimientos afloren, parecen fluctuar entre la culpa, la ira, la depresión y el odio, pero nunca parezco poder desembarazarme de ellos. Mi mente se siente agobiada por un gran peso y siento que estoy en una especie de dilema; es mi decisión librarme de este rencor pero realmente parezco querer aferrarme a él y justificar la patética y desvalorizada imagen que tengo de mí misma para estar en lo cierto. Aplico las lecciones del Libro de ejercicios lo mejor que puedo pero nada parece ceder. Puedo llegar a experimentar algunos segundos de alivio pero no se trata de la paz y la alegría de Dios que está disponible para mí en comunión con todo. Parecería que rechazo totalmente la única cosa que podría ayudarme en realidad y, sin una transformación mental total –una vuelta de 180 grados–, mi aprendizaje es precario si puede ser amenazado de algún modo, aunque parecería que la confianza es necesaria. ¿Tienes alguna idea acerca de cómo hacer que una mula obstinada se mueva? En cierta forma resueno con el correo “nada sucede y nada veo”. Siento que estoy llena de mentiras y que no estoy deshaciéndome de las creencias que son los

obstáculos más importantes para la presencia del amor en mi consciencia. Gracias.

RE: Amada de Dios,

Gracias por compartir lo que hay en tu corazón y por tu disposición a pedir Ayuda. Has sido Llamada para hacer brillar la Luz como maestra de Dios, como obradora de milagros. Cuando compartes la Luz el Espíritu Santo convence a la mente dormida de que Es la Luz. Nadie puede decirte Quién Eres, aunque la experiencia de Identidad en Dios es inevitable. No busques este reconocimiento en hombre o mujer alguna. No hay nada en los cinco sentidos en lo que puedas confiar para reconocer la verdad del Único Ser. El Espíritu Santo nos Guía impecablemente, y la confianza se acrecentará al aceptar la Corrección a toda duda o error. Toda duda es duda respecto del Ser.

Cuando alguien parece decirte una mentira acerca del Ser, la única respuesta desde el Espíritu en el interior es reír dulcemente. Pensar “elige nuevamente y verás esto de manera diferente” limpia la mente de toda duda y deja el corazón dispuesto y la mente agradecida. Supera la idea de un maestro “externo”, y mira cómo crece rápidamente la confianza en los milagros. El Auténtico Despertar se basa en la confianza, en la honestidad y en la integridad y es una demostración Viviente del Amor Divino. Los modelos de conducta son dejados de lado cuando surge el reconocimiento Interno. No busquemos fuera de nuestro Ser, porque todos los ídolos se han derrumbado ante la Luz de nuestro Eterno Amor. ¡El Uno Eres Tú! Ese es el hecho.

Amor y bendiciones siempre, David.

Confusión cerebro/mente

Querido David:

Como estudiante de UCDM por casi un año me he beneficiado en gran medida de sus lecciones e ideas. Recuerdo haber leído que el cerebro de un ser humano no tiene nada que ver con la mente. ¿Estoy en lo cierto? Con respecto a mi pregunta, si me atropellara un camión y sufriera algún daño cerebral, o si tuviera una enfermedad mental importante, o si más adelante sufriera de síndrome cerebral orgánico, ¿aún tendría contacto con la mente universal (Dios)? Espero que no pienses que esta pregunta es muy ignorante y me respondas, porque este tema me ha inquietado por algún tiempo... ofrezco amor, paz y perdón a todos mis hermanos...

RE: Amado de Dios,

Gracias por escribir. Sí, estás en lo cierto: el cerebro no tiene nada que ver con la mente. El cerebro, así como el cuerpo y la tierra y las estrellas y el cosmos, es una proyección del ego, o una creencia en la separación. Todo lo del cosmos fue hecho para imitar o sustituir la Realidad del Espíritu. El cerebro fue el intento del ego de inventar una mente. El cerebro es temporal; la Mente, eterna. El cerebro es un efecto irreal de una causa irreal. La mente es Una con Dios, la Causa o Fuente de Todo. El cerebro obedece instrucciones y hace lo que se le dice que tiene que hacer. La mente es la residencia de Dios, del Espíritu Santo, de Cristo.

Toda enfermedad aparente es la creencia en el ego que se encuentra en la mente. La mente que creyó que el cerebro podía tener una disfunción estaba enferma, La enfermedad mental es la creencia de que efectivamente es posible que la mente pueda estar dividida entre amor y

temor. Por lo tanto, el “daño cerebral” o el “síndrome cerebral orgánico” no son otra cosa que los intentos que el ego hace por proyectar el “problema de creer” en la forma, llamándolo un “problema cerebral”.

Conceptos como “daño cerebral” carecen de significado para el Espíritu Santo, que no mira los efectos. El Espíritu Santo sabe que no tienen causa y por lo tanto no pueden existir en absoluto. A medida que trabajas con el Espíritu Santo y con UCDM serás conducido al mundo perdonando en la mente, y desde esta Perspectiva percibirás un reflejo de la Realidad: un cosmos que ha sanado. El cuerpo es neutral y no puede ser investido con características del espíritu o del ego. Si crees que el cuerpo puede enfermarse, estás percibiéndolo desde una perspectiva mental equivocada y parece haber interrumpido tu conexión con la mente Universal de Dios. El milagro te vuelve a mostrar el mundo, y en el milagro todo aparente “sufrimiento” ha desaparecido. Desde la perspectiva mental correcta del milagro el sufrimiento es imposible, ya que el milagro refleja la Luz del Espíritu Santo, que es el Consuelo y el Puente al recuerdo de Dios. Antes de que la curación pueda ser aceptada en la mente es necesario comprender que el problema principal es un problema de percepción. El problema es el lente a través del que miras, no los aspectos específicos que percibes cuando miras a través del oscuro lente de la percepción errada. Nociones como “daño cerebral” o “síndrome cerebral orgánico” son aspectos específicos sin causa, porque toda percepción errada no tiene causa real. Dios es una Causa real y Cristo y la Creación proceden de una Fuente real. La Expiación consiste en ver que éste es un hecho y que no existe nada más. Pero ante todo es importante ver que toda enfermedad es enfermedad mental y no tiene nada que ver con un cerebro.

El ego fue hecho por una creencia y se desvanece cuando la mente cesa de creer en ella. Es realmente así de simple.

Si aunque sea un solo vestigio de falsa creencia permanece en la mente, la verdad de la mente Divina parecerá estar oculta a la consciencia. La Mente Divina simplemente Es y Es Todo cuanto puede Conocerse. Me regocija tu trabajo con UCDM y con el Espíritu Santo. ¡Te traerá paz perdurable y alegría y felicidad!

Amor y bendiciones, David.

Perdonándose a Sí Mismo

Querido David:

Siempre he sido de los que se entusiasman con las enseñanzas de la verdad. Leía algo inspirador e inmediatamente pensaba que tal o cual necesitaban conocerlo. Tienen un problema –pensaba- y esto los va a ayudar. Ahora reconozco que hice eso con mi ex marido, y ahora me doy cuenta de que así fue como terminé divorciándome. Ciertamente, si siempre pensaba que había algo que necesitaba saber no lo veía como si fuera perfecto. Aún hago eso. Leo algo que escribes y el ego me dice que esta persona que conozco necesita leerlo y se lo mando. Usualmente no hay respuesta. El viejo dicho acerca de no dar consejos a menos que nos lo pidan es lo que me viene a la mente últimamente. Siento ahora que estas lecciones son para cada uno, y para compartir sólo si nos lo piden. ¿Qué piensas sobre esto?

Otra pregunta. Tengo las piernas adormecidas y he consultado a quiroprácticos, he usado hierbas, etc., todo menos acudir a un médico. Esto ha venido sucediendo por varios años. No es constante pero parece haber empeorado. Parece que puedo ver que la gente se ha curado porque oigo acerca de sus enfermedades y luego ya no parecen sufrir de lo que les aquejaba. ¿Es más difícil

hacerlo conmigo misma? Leo acerca de que no existe el cuerpo, ¿cómo me libro de los síntomas? Te agradezco tanto que estés allí. No conozco a nadie más a quién hacerle este tipo de preguntas.

RE: Amada de Dios,

Gracias por tu correo. Cuando estás dispuesta a ser útil a los demás y estás abierta a que la Ayuda les llegue a través de ti se vuelve evidente que cualquier cosa que se comparta es siempre la propia lección. El Espíritu Santo ofrece ideas que ayudan y con gentileza siempre le recuerda a la mente: "Ésta es tu lección". Los milagros son involuntarios, y si compruebas que estás tratando de decidir el lugar donde se ofrecen, es que el ego está dándole una dirección errónea al esfuerzo. El Espíritu Santo nunca busca arreglar o cambiar a nadie – sólo Aceptar a nuestros hermanos y hermanas exactamente como son (Espíritu). Esto es porque la mente está unificada y cada aparente hermano o hermana constituye la misma oportunidad para perdonar la ilusión y reconocer el Ser.

Uno no es guardián de su hermano; uno está unificado con todo lo que percibe. Tal como lo ves, te ves a ti misma; como lo tratas te tratas a ti misma; como piensas de él así piensas de ti misma. Esto se aplica de la misma manera al cuerpo en el que piensas y al tuyo. La mente del ego trata de atenuar el dolor de la separación proyectando al cuerpo esta falta de sensación, este adormecimiento. Cuando perdonas la loca creencia en la separación de Dios el cuerpo es usado como herramienta neutral, porque ya no hay intentos de proyectar o rechazar o deshacerse de nada. La mente ha sanado cuando acepta el perdón y ve la imposibilidad del ataque. La mente está unificada y no puede ni atacar ni ser atacada.

Recuerda esta simple idea: no soy un cuerpo y mi mente no puede atacar, por lo cual no puedo estar enfermo. ¡¡¡Toda Gloria a Dios por crear el Espíritu Eterno y Uno para siempre!!!

Con amor, David.

A través de la Oscuridad hacia la Luz

Hola David:

Bueno, debo decir que he estado experimentando mucha culpa y vergüenza durante esta última semana. Guau... en el centro de ese dolor apliqué todos los conceptos que conozco... No recuerdo haber sentido antes tal dolor. Sé que es mi apego al mundo.

Cada día de la semana pasada sentía que era una sucia pecadora. Mi culpa está creciendo... mi sensación de no ser digna, de no ser deseable. Intelectualmente sé que no es verdad, pero lo siento de todos modos. Hoy ha sido el día en el que me di por vencida y comencé a sentir y a ver los milagros. Me estaba preparando para el turno nocturno y sentí la paz y el amor. Luego cuando subí al ómnibus esta tarde y una amable anciana me miró y dijo "Me gusta cuando llega la tarde... es romántica", sonreí. Entonces me miró y me dijo: "Eres linda". Comencé a recordar una charla que diste acerca de que pensabas que Jesús pensaba que todos éramos lindos.

Empecé a sentir la presencia amorosa y luego dos niñas subieron al ómnibus y tenían escrito "Linda" en el frente de sus camisetas. Luego, mientras empezaba a recordar y a sentir la presencia del amor, subió una señora y se sentó junto a mí. La señora tenía puesta una falda, y por toda la falda estaba escrito "Jesús te ama... lo dice la Biblia". Decía "La entrada al Cielo en tu interior..." y mucho más.

Ay, estos últimos días me he estado sintiendo tan sola y he estado pidiendo su ayuda. Es bueno tener su amor cuando atravesamos las épocas más oscuras. Te amo, David, y te veré en un abrir y cerrar de ojos...

RE: Amada de Dios,

Me siento lleno de gratitud por tu disposición para atravesar todas las emociones de la oscuridad e ir hacia la Luz en tu interior. Gracias por estar dispuesta a entregarte a la gentil Guía de Dios y librarte del pasado. Todos son Llamados, aunque aparentemente pocos eligen escuchar. Gracias por escuchar y seguir la Llamada de tu Corazón. La paz es su propia recompensa, la Alegría es natural y el Amor es Quién Eres. Te conozco por tus frutos y tu sinceridad. Gracias por acudir ante Dios, y por tu disposición para conocer el Ser que Dios crea eternamente Perfecto.

¡Te amo por siempre jamás! David

La Transferencia de Entrenamiento Significa No Hacer Excepciones

Gracias otra vez, David, por toda tu amorosa ayuda. En esta carta me gustaría que me comentaras algo acerca de mi "estilo" de contemplación, por así decir, y luego acerca de por qué mi ego no desaparece no bien comprendo la imposibilidad de la creencia original que está detrás de esa apariencia ilusoria.

La forma en que contemplo o medito ha cambiado mucho desde que recibí tu ayuda. Comienzo diciendo simplemente: "Espíritu Santo" y casi siempre el primer pensamiento es "Permanece quieto y en silencio" o algo similar. Luego, tres cosas comienzan a suceder, con pausas de silencio entre cada una:

1. Contemplo la santidad del "Yo", el "Yo" que está totalmente desapegado de mi ego, el "Yo" que no se identifica como "Yo soy Ben" sino como "Yo soy".
2. Mientras estoy inmerso en ella, esa contemplación es interrumpida cada tanto porque los pensamientos del ego se entrometen, y cuando esto sucede "traduzco" los pensamientos erróneos a la Verdad de la que el error era una mentira. Esto ha sido fácil hasta ahora y sólo toma unos segundos, luego de los cuales vuelvo a contemplar al "Yo" en silencio.
3. De todos modos, me ha sucedido varias veces que el "Yo" que verdaderamente no contiene ego es 100% UNO con la Trinidad (que también es 100 % UNA), y todavía hay sin embargo creencias egoicas negadas o desconocidas que no me permiten experimentar esto plenamente. Ahora bien, aunque me siento feliz de "Traducir" estas creencias del ego a medida que surgen una por una durante mi contemplación, me ha ocurrido que he pensado "Estoy sólo podando ramas de este árbol (ego); permíteme "traducir" la raíz del ego y el árbol entero será destinado al olvido, aún las ramas negadas o desconocidas que son sólo parte de la apariencia ilusoria del ÁRBOL, y no parte de la santidad de "Yo". ¿Por qué deberían seguir existiendo si ya ha sido probado que no son nada? Si no me equivoco, la raíz del ego es la creencia en que la separación de Dios es posible, a la que inmediatamente le sigue la creencia de que la separación de Dios ha tenido éxito (en la forma del ego). Bueno, esto es fácil de Traducir porque está absolutamente claro que Dios es Verdad y la separación de la Verdad, por definición, sería algo

no verdadero, y por lo tanto inexistente, y en ese mismo momento y lugar decido dejar de creer en la existencia de algo que no existe.

¿El ego no tendría que disolverse y desaparecer en ese momento? ¿Por qué no desaparece la totalidad del ego al llegar a ese punto?

RE: Hola, Amado de Dios,

El ego efectivamente parece disolverse o desaparecer cuando la tentación de proyectar la creencia en la separación no existe más. Ésta es nuestra única responsabilidad: no hacer ningún intento de proyectar la responsabilidad por el ego y por lo tanto aceptar completamente la Corrección para el ego que el Espíritu Santo nos ofrece. Tu práctica contemplativa tiene justamente ese objetivo. Estás en lo correcto respecto de que en tu práctica parece como si estuvieses cortando las ramas del árbol del ego. Así te lo parecerá mientras haya una creencia en que el único error son muchos. Liberarse de la ilusión de la multiplicidad es ver que nunca puede existir una jerarquía de ilusiones o de preferencias entre las ilusiones. Sin una preferencia, la verdad se revela exactamente como es. Y esta experiencia pone fin a toda pregunta, porque la Certeza está más allá de toda sombra de duda.

La lección 79 del Libro de Ejercicios refleja la idea de que antes de que el ego parezca desaparecer, el “problema” debe ser reconocido tal como es (en la mente), no como parece ser (específico en la forma). Toda práctica espiritual apunta a este reconocimiento y el tiempo lineal se inventó para negar este simple reconocimiento. Los problemas no son específicos, aunque así parecen serlo a la mente dormida. La Corrección ve que todos los problemas son el mismo, y por lo tanto desaparecen todos juntos. Da gracias por que le has dado permiso a la mente

para aceptar que las “excepciones” que ha intentado hacer surjan a la consciencia. Sin protección verás que han desaparecido, porque todas eran una y la misma. No hagas excepciones en tu transferencia de entrenamiento y verás que la verdad no tiene excepciones.

La paz mental es la prueba de que la ilusión ha desaparecido. Al desear la experiencia en su totalidad, la experiencia es sagrada. La práctica o la búsqueda son en realidad intentos de colocar la experiencia en el futuro. Sin embargo, la experiencia de Iluminación es inmediata. Cualquier cosa que parezca negar esta inmediatez no es otra cosa sino una oportunidad para la Expiación o el completo perdón. La esperanza es potencial. La Iluminación es Real y Actual. La esperanza llama a un futuro brillante. La esperanza ofrece anticipación. La Iluminación ES lo que la Iluminación ofrece.

Me uno a ti en no hacer ninguna excepción a la verdad, porque no la hay. El Amor no tiene opuestos y la Alegría es Ser ilimitado. Tú eres el Amado de Dios. Descansa en la Paz de Dios.

Con amor, David.

No usar los Milagros como Espectáculo para atraer Creyentes

¡Hola, David!

Tengo en mente algunas preguntas para ti...

- 1) UCDM dice, como Principio de los Milagros, que “Los milagros no deben ser usados como espectáculo para atraer creyentes”. Si esto es así, entonces ¿cómo definirías los milagros de Jesús,

como alimentar a las multitudes, resucitar a los muertos, etc.?

- 2) ¡Wayne Dyer realmente le habla a mi alma! Veo que él y UCDM están perfectamente alineados con respecto a sus enseñanzas. ¿También ves la misma coherencia entre UCDM y Ernest Holmes? ¿Y entre UCDM y La Iglesia de la Unidad (Unity Church)?

Como siempre, gracias por tu maravillosa ayuda en hacer huecos (milagros) en mis nubes que tapan el Sol. También quisiera compartir contigo un verso que encontré:

NO VEAS BRILLAR EL SOL, ¡SÉ EL SOL QUE BRILLA!
Con Amor.

RE: Amado de Dios,

Gracias por compartir tus preguntas. Los Milagros son siempre para la mente del que los percibe – el soñador (la mente es una). Los milagros son para la mente que tiene oídos para oír, por así decir, o la voluntad y la disposición para mirar. Los aparentes cambios en la forma reflejan el cambio mental de aquellos con mentalidad milagrosa, y aunque algunos de estos cambios parezcan trascender las “leyes conocidas de la física”, en la Realidad no hay tales “leyes conocidas de la física”. La Ley del Amor (el Espíritu) es la única realidad. Alimentar a las multitudes y resucitar a los muertos fueron símbolos de la Divina Ley del Amor que no tiene límites ni falencias. En verdad son las bienaventuranzas, o ese estado mental, el que demuestra que ha llegado el milagro. Es en ese estado mental en que es posible la coherencia, que es una característica del Despertar.

“Forma coherente” implica una contradicción en los términos, aunque la conducta parece volverse más estable

para aquellos que han desarrollado la mentalidad milagrosa. La manera fácil de recordar que los milagros no deben constituir un espectáculo destinado a atraer creyentes es recordar que los milagros son un medio para el Despertar de una mente que ya “cree” pero que está totalmente dispuesta a ir más allá de toda creencia y “estar quieta y conocer que Yo Soy”.

Las enseñanzas que mencionas son importantes auxiliares para el despertar a la Unicidad. El Espíritu Santo te Guiará para discernir lo verdadero de lo falso en todo sentido, y cuanto más profundamente vayas parecerás trascender todo concepto lineal y alcanzarás la experiencia que pone fin a toda duda. Las enseñanzas que mencionas se enfocan principalmente en la Unicidad, aunque hay sutilezas en los conceptos del ego que son trascendidas totalmente en la Iluminación.

Tu trabajo interior con el Espíritu Santo te guiará en tu camino interno y te Ayudará a dejar de lado cada concepto (pasado-futuro) lineal (como pensar en balances, procesos, crecimiento y personalidad). Estás dirigiéndote sin pausa hacia tu interior, hacia la experiencia de la Expiación, de Cristo y del Amor de Dios. ¡Gracias por tu devoción a la Verdad!

Amor eterno, David.

Usando al Espíritu Santo para disolver cuestionamientos y experimentar certeza

David:

Dices que necesitamos cuestionar todo supuesto. ¿Qué utilizamos para hacerlo? ¿Con qué comparamos nuestros supuestos? Déjame darte un ejemplo de lo que quiero

decir para que puedas mostrarme dónde necesito trabajar. Voy a cuestionar mi supuesto de que puedo cuestionar mis supuestos:

“Supongo” que cuestionar mis supuestos quiere decir que debo dejar de decidir si estoy en lo cierto o equivocado respecto de lo que supongo, así que debería dejar que fuera de cualquiera de las dos maneras. Pero como no puedo suponer que mis supuestos sean correctos, no puedo suponer que cuestionarlos sirva para algo. Es más, como no puedo suponer que sé la diferencia entre algo correcto y algo equivocado, y ni siquiera puedo suponer que tal diferencia exista, no podría de ninguna manera juzgar la corrección de mis supuestos.

Por lo tanto, ¿qué se supone que debo hacer con esto? ¿Volverme alguien que no tiene juicio ni reacción? ¿Librarme de todo supuesto? A mi entender eso significaría separarme de toda opinión, lo que veo que propone el Curso, pero no podría ser productivo en el ambiente que me hace sentir cómodo: la sociedad. Mi razonamiento respecto de esto es que debido al amor que mi ego tiene por la lógica no voy a tener respuesta para nada que se me pregunte. No podría mantenerme ni mantener a otros, hablando en términos de dinero. Respondería a preguntas como: “¿Cómo piensa pagar su deuda de la tarjeta de crédito?” con respuestas del tipo de “Ah, ¿tengo una deuda?” Muy pronto sería expulsado del ámbito en el que me siento cómodo y me volvería un ermitaño. Entonces la pregunta es, ¿es éste el tipo de comportamiento que en última instancia va a liberar mi mente, o no estoy pudiendo escuchar lo que dices porque uso mi ego para interpretarlo?

Gracias por ayudarme – ayudar al verdadero yo, quién quiera que sea. Supongo que es mi ego que quiere “iluminarse” – que mi ego quiere tratar de obtener esto porque es una interesante forma de desviarse del plan de

Dios. Su propia lógica me diría que la iluminación es el suicidio del ego, pero dado que representa un logro respecto de otras personas en el planeta, que no parecen estar iluminadas, sigue intentándolo.

RE: Amado de Dios,

Gracias por tu profunda pregunta. Siempre ayuda usar al Espíritu Santo para que revele y saque a la luz nuestros supuestos y nos permita librarnos de ellos. El Espíritu Santo revelará la total imposibilidad de comparar o juzgar, y esta es la Expiación. A medida que uno parece entrenar la mente (en un proceso que lleva tiempo) con la guía del Espíritu Santo, el Espíritu Santo parecerá juzgar, guiándonos de manera muy directa (con indicaciones e instrucciones) mientras creamos en eventos y situaciones específicos. Tus sentimientos son el único uso correcto del juicio durante el Despertar, y los sentimientos de paz y alegría y felicidad son el barómetro que te permite saber que está surgiendo la Guía Divina.

El ego es el aspecto de la mente que cuestiona, pero si inicialmente dirigimos este cuestionamiento a los supuestos y creencias, en lugar de dirigirlo al cosmos proyectado, esto nos ayuda a disolver los cuestionamientos. Deja que el Espíritu Santo te inspire las preguntas. A medida que los supuestos egoicos se disuelven todo fluye sin interrupciones en la mente y comienza a surgir la comprensión de que no hay un mundo objetivo independiente de la mente. Por debajo de todas las opiniones y conclusiones y supuestos y creencias está el Estado mental que es verdaderamente productivo: el Divino Silencio del Ser. Esta productividad es la creación, el Estado del Espíritu que se extiende para siempre. Esta productividad no tiene nada que ver con la construcción que hace el ego de la "sociedad".

La manera de acercarse al recuerdo de la Divina Creación incluye ceder o rendirse a la Divina Providencia, ver que

el Espíritu Santo nos ofrece cada símbolo libremente. En efecto, implica la idea de ser literalmente incapaz de “mantenerme a mí mismo o a otros, hablando en términos de dinero”. Implica confiar plenamente en el Espíritu Santo para que satisfaga cualquier necesidad aparente, como el aire, el alimento, el agua, alojamiento, transporte, palabras, medios de comunicación, etc. Esto no necesariamente significa que te identificarás con un “ermitaño”, pero sí significa que reconocerás que se te ha provisto Divinamente de lo necesario en toda aparente circunstancia.

Esta manera de pensar con el Espíritu Santo finalmente liberará a la mente de su prisión imaginaria. La conducta no fluye sino del pensamiento, tal como el pensamiento surge de las creencias, por lo que es con las creencias y los pensamientos con lo que trabaja el Espíritu Santo. Podrías pensar en la conducta como un subproducto del pensamiento, y es por eso que la Corrección no ocurre nunca en el nivel de la forma. Pensar con Dios y ser Feliz es el objetivo de tu trabajo con el Espíritu Santo. Cristo es una idea en la Mente de Dios. Al seguir al Espíritu Santo obtendrás Certeza alineándote con el Propósito del Espíritu Santo y no haciendo excepciones ni construyendo supuestos. La Iluminación es la consciencia de que sólo el Amor es real. Cristo tiene Certeza de Identidad en Dios porque Cristo es el Hijo de la identidad de Dios. ¡Toda gloria al Espíritu Uno!

Amor y Alegría, David

Algunos temas fundamentales

Querido David:

He leído Un Curso de Milagros (UCDM) y consultado ambos sitios de red – “Fundación para UCDM” (*Foundation for ACIM*) y “La Mente que Despierta” (*Awakening Mind*)-. Primero quisiera compartir contigo, Santo hermano, cómo UCDM y tus sitios de red me han ayudado. Parece que UCDM fue diseñado para transformar nuestra mente, aunque para despertarla y tomar consciencia del “ego” y de la “mentalidad errada”. También comprendo que soy el Hijo de Dios; mi mente es la mente de Dios (y ustedes también son los “Hijos de Dios”, Santos Hermanos). Entiendo que todo lo que está fuera de mí (de nosotros) que veo (vemos) es una proyección de lo que está en mí (nuestra) mente. Pero fue una proyección de nuestra culpa en los demás, que es como fueron creados el aparentemente vasto mundo y el cosmos.

Sin embargo, según UCDM y la Verdad, el vasto mundo o cosmos que aparece ante nosotros (y que se construye a partir de nuestros cinco sentidos) es totalmente falso. La razón nos dice que la división en nuestras mentes nunca sucedió. Es por eso que, de Verdad, nunca hemos “dejado” a Dios. Es imposible “dejar” a Dios (o viceversa, que Dios nos deje). Dios es Todo. No hay escape posible de ese Dios, total y completo, porque Dios simplemente Es. Por eso, no soy el cuerpo, soy el Hijo de Dios. Soy la Mente de Dios. Soy el Espíritu.

Jesús quería enseñarnos a ser conscientes de nuestro error, de que habíamos elegido el ego en lugar del Espíritu Santo cuando nos “quedamos dormidos”, “mecánicos”, para que podamos “despertar”, “conscientes” con la Mente de Dios. Una vez despiertos el ego desaparece. Efectivamente, esto se nos aparece como un “proceso”, como pelar una cebolla, o deshojar una flor hasta que no queda nada (dado que el ego no es nada).

Entiendo lo que acabo de escribir y no tengo ninguna duda al respecto. De hecho, resulta muy práctico ser

“consciente” o estar “atento” (en el sentido de buscar en nuestro interior) algunas veces. También me doy cuenta de que el mundo del ego aparentemente no se disuelve, lo que me dice que lo que está en el interior de mi mente no ha cambiado. Esto significa que el problema (la culpa) permanece en mi mente.

Si no soy mi cuerpo y si lo que me rodea y se basa en mis cinco sentidos es totalmente falso, entonces, ¿por qué no puedo simplemente “suicidarme” y luego, instantáneamente, estoy nuevamente con Dios? Eso es tonto, ya que entendí que, si no tengo cuerpo, entonces ¿qué hay allí que pueda “matar” o suicidarse? ¡Nada! (Risas) Lo que estoy tratando de decir es que estoy tratando de librarme del sinsentido del ego. Sin embargo, si el sinsentido del ego no es real ni nunca existió, ¿cómo puedo librarme de algo que nunca existió? ¡Tonto!

Tiene que haber un camino (conozco la cita bíblica de que “Dios es el Camino”) para disolver las cosas aparentemente irreales instantáneamente, ya que no hay tiempo (el tiempo no existe en Dios) en lugar de un “proceso” (lo que, cabe agregar, hace que el tiempo sea real). Por favor comparte conmigo tu guía.

El Nuevo Testamento dice, respecto de la Resurrección, que Jesús reapareció ante los Apóstoles (demostrando de ese modo que la “Resurrección” o muerte no existe en el Hijo de Dios). Esto también indicaría (o podría interpretarse como) que hay una “vida después de la muerte”. No parecería concordar con la idea o enseñanza respecto de lo que sucede cuando el ego se disuelve (la forma aparentemente falsa del cuerpo está “muerta”). Por favor comparte tu guía conmigo.

Finalmente, con respecto a los milagros, ¿se aparecen a nuestros sentidos como respuesta al cambio (o “corrección”) en nuestra Mente, lo que en última instancia es corregir la proyección/percepción? Comprendo que en

aparición todos los problemas mundanos son percibidos de manera diferente por nuestros cinco sentidos, pero ¿éste es un único problema? Si es así, ¿cómo puedo cambiar mi mente (de “mente errada” a “mente correcta”) cuando no hay mente errada para empezar? Lo que estoy tratando de decir es que, si no hay “mente errada” o si el mundo del ego es falso, o si nunca “dejé a Dios”, ¿por qué aparece el ego en un principio? Si Dios nunca duerme (el espíritu nunca duerme – “dormir” ni siquiera existe) entonces el Hijo de Dios no dormiría tampoco, pero en el Génesis o en UCDM todavía se dice que “nos quedamos dormidos” y elegimos la “mente errada” (el mundo de sueños). ¿Cómo sucedió esto? ¿Cuál es la Verdad acerca de ese tema? Por favor, comparte tu guía. Gracias, Santo Hermano. Con amor siempre

RE: Saludos, Amado de Dios,

Gracias por tu profunda pregunta y por tu disposición para mirar en tu interior y librarte de la ilusión del ego para siempre. He contestado a tu pregunta en detalle en el Grupo Yahoo Awakening in Christ (ver referencias). Puedes usar la selección “Buscar Archivo” que está cerca del final de la página Web para analizar las respuestas a tus preguntas y, lo que es más importante, para la Respuesta Interior producto de la experiencia, que pone fin a toda pregunta (dado que es la Certeza Absoluta).

UCDM apunta a la experiencia del Momento Presente, pero esta experiencia está más allá de las palabras (que son solamente símbolos de símbolos doblemente separados de la realidad). Lo que escribo hace lo mismo. Para la mente que desea Despertar, estas respuestas e indicaciones son un Curso en lo Simple y lo Obvio. Sin embargo, si la mente desea la ilusión de separación el Curso le parecerá difícil y aplicarlo le resultará frustrante. El deseo es la Llave para el perdón de las ilusiones. La verdad será devuelta a tu consciencia por tu deseo, como

se perdió para tu consciencia por tu deseo de otra cosa. "Si tu ojo fuese sincero" es una forma de decir "desea sólo la verdad y experimentarás la Verdad que no tiene opuestos".

Desea por completo sanar, y eres sanado. Porque el Espíritu Santo sabe que la separación nunca sucedió y ofrece esta Corrección, o Expiación, en este mismo instante. Estás en lo correcto cuando dices que hablar de "proceso" es una forma de hacer que el tiempo sea real. Sin embargo, para una mente que aún cree en el tiempo, "proceso" es una amable metáfora para permitir que la aparente buena voluntad para Despertar se fortalezca – para que el Deseo Único o Unificado pueda ser comprendido sin miedo a sufrir pérdidas o al sacrificio. La Expiación debe ser aceptada voluntariamente, y así la mente dormida no es "lanzada a la Realidad". La mente debe desear despertar, porque el Espíritu Santo no ordena ni exige ni obliga. Aunque el Despertar es inevitable y requiere sólo de Un Instante de completo perdón, el Despertar nunca es impuesto a la mente dormida que sueña con el exilio de Dios. Los milagros permiten que aceptemos la Corrección (Expiación) sin miedo. Porque en Verdad no hay nada que temer.

Hace poco me preguntaron: "¿Qué crees acerca de la muerte? ¿Crees en el cielo y el infierno? ¿Crees en la reencarnación? Gracias por tu ayuda". Mi respuesta a estas preguntas es siempre la misma y la comparto ahora para que sirva de base a las preguntas más sutiles que has hecho. Siguiendo las instrucciones y la guía de Jesucristo se me ha mostrado y he experimentado que no hay muerte para el Espíritu que Soy. Este mundo era la creencia en el infierno, pero a través del perdón experimento el Cielo como el Ahora y veo que el infierno no era sino un error, una ilusión que el Espíritu corrigió instantáneamente. Vivo en la alegría de Cristo y

alegremente hago brillar la Luz en la que soy creado por nuestro Amante Dios. "El Reino de los Cielos se ha acercado" significa que está Ahora, en un estado Mental que es Inocente, no empañado por el error del pecado (la separación de Dios). Los invito a un viaje de despertar a la Idea de Cristo que habita para siempre en la Mente de Dios. El Amor es real. El infierno y la muerte eran ilusiones. La Reencarnación es sólo un peldaño en el camino a la Iluminación o Salvación. La eternidad no tiene tiempo, en tanto que la reencarnación es una historia aparente del "alma" y el "tiempo". Las creencias inconscientes en el error y en el tiempo deben ser cuestionadas, perdonadas y liberadas, y veremos con alegría que carecían de realidad. El Amor Eterno es la realidad, porque Dios es Amor y Cristo es Amor.

Dijiste: 'Quiero librarme del sinsentido del ego'. Te sugiero ir al Libro de Ejercicios de UCDM. Hazlo con una pasión y un deseo tal que ante cada aparente lección que leas ESPERES Despertar instantáneamente. Esta instrucción es en realidad sólo una oración por el deseo Unificado, y el Deseo Unificado es la Creación. El instante Santo es la entrada a la Creación, y las lecciones del Libro de Ejercicios fueron diseñadas sólo como un reflejo del Propósito de Despertar y de la voluntad de Despertarse. Si aplicas tu esfuerzo mental y tu voluntad y tratas de no hacer excepciones a la idea que ofrece la lección, el Espíritu Santo Guiará tu mente infaliblemente a la consciencia del Instante Santo.

La resurrección es de la mente y para la mente, y el símbolo de un cuerpo resucitado estaba destinado solamente a guiarnos a la mente Resucitada (en la que el ego ha desaparecido). El cuerpo es un símbolo neutral y en realidad ni vive ni muere, por lo que un "cuerpo resucitado" es, en este sentido, una contradicción en los términos. El símbolo de la "resurrección", hace 2000 años,

estuvo destinado a enseñar que no puedes matar al Hijo de Dios, porque el Espíritu no puede morir (el Ser Eterno). Se llega a la consciencia del Cielo por medio de la resurrección, o “curación de la mente” aceptando la Expiación o completo perdón. Esto viene de permitir ante todo que el Espíritu Santo discrimine entre el pensamiento que proviene de una mentalidad correcta o errada, y luego, de aceptar sólo la manera de pensar que proviene de la mentalidad correcta o el mundo perdonado.

Preguntabas: “¿los milagros se aparecen a nuestros sentidos como respuesta al cambio (o “corrección”) en nuestra Mente, lo que en última instancia significa corregir la proyección/percepción? Entiendo que en apariencia todos los problemas mundanos son percibidos de manera diferente por nuestros cinco sentidos, pero ¿éste es un único problema? Si es así, ¿cómo puedo cambiar mi mente (de “mente errada” a “mente correcta”) cuando no hay mente errada para empezar? Al Despertar es importante poner el caballo delante del carro y no suponer que el carro puede arrastrar al caballo. Los milagros y la mentalidad correcta son lo mismo, y en ambos casos se trata de ver lo falso como falso. Los milagros y la mentalidad correcta son la consciencia de que no hay causa en la forma y que el cosmos no ha salido de la mente del soñador. Si parecemos percibir personas, lugares, cosas y situaciones separadas creemos en la ilusión de la mentalidad errada.

El Espíritu Santo ve el tapiz del cosmos como una ilusión, lo falso como falso, y ve que no hay nada fuera de la Mente. Hay sólo totalidad en esta Perspectiva “por encima del Campo de batalla”. Esta Perspectiva unificada es lo mismo que la mentalidad correcta, o el mundo perdonado. El cambio de mentalidad del que hablas consiste en aceptar la Inmutabilidad y Singularidad de la

mente. El “cómo” es el Espíritu Santo. Deja que el Espíritu Santo decida por Dios por ti, y acepta la Expiación, o “cambia de idea respecto de tu mente”. Tu parte es sólo la buena voluntad, porque el Poder del Espíritu Santo se une a esta pequeña dosis de buena voluntad para ver el mundo de una nueva manera. Di, y dilo con convicción: “Más que nada quiero ver esto de manera diferente”.

Muchas veces me he referido a la pregunta: “¿Cómo pudo haber sucedido lo imposible?” Hay mucho escrito y hay grabaciones y CDs que tratan sobre este tema (la pregunta que más se me hace), aunque debe parecer evidente que CREES que la separación HA sucedido si observas tu estado emocional. Lo que la pregunta supone es que la separación REALMENTE sucedió, y éste es el supuesto o creencia (el ego) que debemos cuestionar. En realidad todas las preguntas surgen de esta creencia o supuesto (el ego), ya que el ego pareció formular la “primera pregunta”: “¿Quién soy yo?” Toda pregunta que sigue a ésta supone una confusión de identidad y por lo tanto es una negación a la Identidad como Cristo. Esta experiencia de Despertar es el reconocimiento del Ser como Cristo, y en esta Certeza no hay pregunta que valga. La Unicidad o el Amor no tienen opuestos. El Cielo es un estado de Ser. Pura Es-idad, Eternamente. Todas las preguntas aparentes se basan en tiempo-espacio, mentes privadas y pensamientos privados. Sin embargo, el Amor reconoce al Amor, y el Amor es todo lo que Es. Ábrete a la experiencia del Amor, y ninguna “otra” cosa subsiste.

Amor y Bendiciones Eternas, David.

CAPITULO 9

¿Qué hay del Holocausto?

Tengo una pregunta importante. Cuando aplicamos los principios del curso, y por favor corrígeme si me equivoco, decimos que lo que nos hirió en el pasado nunca sucedió. ¿Qué quiere decir eso exactamente? Por ejemplo, si el curso está diciendo que el Holocausto nunca sucedió, esto es escandaloso y puede ser usado por ciertos grupos para justificar sentimientos antisemitas. ¿Puedes ayudarme a comprender?

RE: Amado de Dios,

Gracias por tu pregunta. Los milagros pliegan el tiempo y ofrecen una Corrección a toda percepción errónea. Como les decía en un mensaje anterior respecto del concepto de abuso, el ego es la creencia en que es posible ser tratado injustamente. No importa si el error del abuso pareció tomar la forma de una leve molestia o de un asesinato masivo, porque no hay formas diferentes de una misma ilusión. El perdón nos libera de todas las ilusiones a la vez, y en el perdón se reconoce la Inocencia. El perdón es siempre un regalo que uno se hace a Sí Mismo, pues sólo el error del ataque parecía velar el Amor en el interior. El Espíritu nos enseña que el perdón siempre se justifica, y que la paz y la comprensión van juntas. Perdona lo que nunca sucedió y acepta que Lo que Es es el camino a la Felicidad de Estar Presente.

Parecería que el ego citara las escrituras y justificara sentimientos u opiniones "anti", pero el ego no parece tener existencia, ni poder, ni vida, a menos que se crea en él. Nos ayuda cuestionar su sistema inconsciente de creencias respecto del abuso y la victimización, porque una vez que descubrimos su falsedad desaparece de la consciencia. Me uno a ti en el perdón, y el completo perdón es la consciencia de que la separación de Dios nunca ocurrió. Efectivamente, sólo el perdón es un objetivo digno de tu tiempo y esfuerzo, pues el perdón

nos brinda paz de espíritu. Nada puede imponerse a un Hijo de Dios que conoce Su Eterna Paz.

Bendito Seas, Santo. Con Amor, David.

Lo que Puedo Controlar frente a lo que No Puedo Controlar

Hola, David:

Quizá puedas ayudarme a aprender qué puedo controlar vs. qué no puedo controlar. Escuché tu grabación “Sin control sobre el mundo” y vi que me provocaba una gran confusión mental. Adjunto un documento con un pedido de aclaración más detallado.

Cuando era joven pensaba que controlaba todo en mi vida (mi trabajo, quiénes eran amigos míos, lo que hacía en mi tiempo libre y lo que hacía por placer, mis hobbies, etc.). Pensaba que no tenía control sobre la enfermedad, la violencia que podían ejercer los otros, la guerra, los accidentes, etc. Ahora que estoy empezando a envejecer (tengo cincuenta y dos años) necesito usar gafas y descubro que no veo bien con ellas, ni sin ellas, me falla la memoria, me cuesta más aprender nuevas tecnologías, etc.

Encuentro que tengo cada vez menos control sobre mis funciones y que me encamino al lugar en el que está mi madre – una silla de ruedas en un hogar de ancianos. Estoy imposibilitado de controlar la decadencia humana. Si entiendo la grabación, debería aceptar el hecho de que el cuerpo está envejeciendo y la función lo está abandonando. Por lo menos eso haría que la mente se librara de la preocupación. Tampoco ella es tan aguda como solía ser. No recuerdo los nombres de la gente y

muchas veces simplemente se me olvidan palabras que conozco bien.

De todos modos, estoy seguro de que tus sabias palabras me aclararán estos temas, por lo cual ésta es la lección número 1 sobre “Cómo reconocer qué puedo controlar vs. qué no puedo controlar”.

Con amor.

RE: Amado de Dios,

Gracias por escribir, y compartir tus preguntas y reflexiones. Despertar es simplemente la clara consciencia de que el Estado de la Mente (la Paz, la Felicidad, la Libertad, la Alegría) es nuestra Propia y Verdadera Responsabilidad, y la creencia (ego) que pareció inventar al cosmos no ha tenido ningún efecto sobre la Realidad (la Verdad del Espíritu). Vivir en el Presente es Ser, libre de los límites ilusorios del tiempo-espacio. Puedes controlar la dirección de tus pensamientos y por lo tanto alinearte con el Espíritu Santo en el Momento Presente. Practicar con determinación la habilidad de elegir al Espíritu Santo produce como resultado la experiencia de Ser, que está mucho más allá del concepto ilusorio de elección.

Es verdad que nada es producto del azar. El libreto del cosmos se representó en un único aparente “instante no santo” y fue Corregido o neutralizado por el Espíritu Santo. Fluye con el Amor del Espíritu Santo y se vuelve evidente que todas las aparentes decisiones en la forma ya han sido tomadas. Ésta es la experiencia del sueño feliz en el que no hay juicios. La oración, la observación de la mente y el perdón producen la experiencia de que toda forma es una apariencia falsa y pasada, y lo que ha pasado no puede ser cambiado – sólo reconocido como algo que ha terminado y ya ha sido. El tiempo y el espacio son ilusiones, y la paz mental nos sobreviene en el Instante en que la Ilusión es perdonada o liberada.

Continúa abriéndote a los milagros que ofrece el Espíritu Santo. Escucha los encuentros que se ofrecen en Internet, ora para recibir las Amorasas Interpretaciones del Espíritu Santo y todo te será revelado. El Despertar es un Momento de preparación y disposición y en realidad no tiene nada que ver con el tiempo. Dale permiso a tu mente para que descanse y se eleve en la Divinidad interior. Los milagros ofrecen una manera natural de fluir en el Momento, y los reconocerás por la Facilidad con la que vienen a ti. Deshazte de todo intento de controlar a personas, lugares y sucesos y observa con el Espíritu Santo. Mantente vigilante y sólo experimentarás alegría. Ninguna otra cosa realmente importa.

Amor y Bendiciones Ahora y Siempre, David.

¿Qué es la Luz Abstracta?

Querido David:

Estoy confundido cuando te escucho usar el término "Luz abstracta". Según entiendo, son las palabras y los conceptos los que son abstractos (el desapego o el "retirarse"). Dios sería entonces la única cosa verdaderamente concreta (o no abstracta) que existe.

He tomado en cuenta que quizá lo que decías es que Dios no es realmente "luz" en el sentido mundano (fotones), sino que la luz resulta un buen símbolo para representar a Dios, y por lo tanto el concepto es usado como una abstracción de Dios. Si eso es lo que quieres decir, ¿por qué es que la luz es un buen símbolo? ¿Es porque la luz simboliza la verdad (la iluminación) y la bendición de la luz solar?

Ciertamente no pretendo reducir a Dios a un juego de palabras. Es sólo que este tema me ha confundido por algún tiempo. He tenido la impresión de que UCDM realmente se refería a la luz como fotones. Esto realmente me intrigaba y me dejaba muy confundido.

RE: Hola, Amado de Dios,

Gracias por escribir. La Luz abstracta no tiene forma ni materia en ella, y no es en absoluto concreta ni específica. La Luz Abstracta es la Luz del Entendimiento. La abstracción es la condición natural de la Mente; la Abstracción sin forma. Dios no conoce la forma. Podrías pensar en esta Luz como la Luz que se menciona en muchas de las experiencias de gente que ha estado prácticamente muerta sólo por unos momentos y ha sido vuelta a la vida. El cosmos es un cosmos de tiempo-espacio, con muchas cosas aparentemente específicas, grados, intervalos, niveles, incrementos, etc. La abstracción está más allá de todo esto, porque antes de

que existiera el tiempo-espacio, Yo Soy. Yo Soy es Abstracción Pura. No hay nada en este mundo que tenga ninguna relación con la Abstracción Divina.

Bendiciones de amor, David.

¿Qué es real?

David:

¿Eres real? ¿O eres sólo parte del sueño, y representas mi deseo de despertar? ¿Soy yo el único ser en el mundo? No hay una Casa de Paz, ¿no es así? A menos, por supuesto, que decidiera ir ahí, en cuyo caso sería exactamente como quisiera que fuera. Nunca hubo un hombre llamado Jesús. Es todo artificial. Yo te inventé, ¿no es así?

RE: Amado de Dios,

Yo soy real. Sólo hay Uno. Eres Tú. Soy Yo. No hay un David en la Realidad, aunque David puede serle útil al Espíritu Santo como un símbolo o reflejo del deseo de Despertar. En Realidad tú no existes, aunque puedes ser utilizado por el Espíritu Santo como símbolo o reflejo del deseo de Despertar. Lo mismo se aplica a Jesús. Sólo existe el Espíritu que Dios creó Eterno. No hay una Casa de Paz en realidad, y, efectivamente, si en apariencia decidieras ir "allí" luciría exactamente como el ego la inventara. La percepción es selectiva y subjetiva a través de la lente del ego, y no hay un mundo objetivo independiente de quien lo percibe. El ego hizo el cosmos, aunque el Espíritu Santo use lo que hizo el ego para conducirnos al Reino de los Cielos en nuestro interior. El Amor es todo lo que hay. ¡La Eternidad brilla!

Amor, Unicidad.

¿Cuándo será Saciada esta Sed?

Querido David:

Siguen ocurriendo muchos milagros. A menudo, a veces más que a menudo, la consciencia de la Verdad nos “golpea”. Pero sin embargo hay momentos, como esta mañana, en los que uno se siente abrumado por la reacción que estos milagros despiertan en los demás. Entonces nuestros pensamientos empiezan a vagar por el territorio que, sabemos, es irreal. Esta mañana nos sentíamos asaltados por este tipo de pensamientos. Nos acostamos, meditamos sobre el Ser, oramos, llamamos al Espíritu Santo, recitamos nuestros mantras, y la “pelea” pareció interminable. Había un vacío en el estómago. Todo ese tiempo nos dábamos perfecta cuenta de que nuestra mente estaba en el lugar “equivocado”. Sin embargo, lo que fuera que hacíamos parecía ser inútil.

Esta andanada de pensamientos seguía abatiéndose sobre nosotros. Ahora que han pasado varias horas parecemos haber recuperado algo de calma. Pero aún sentimos que no es suficiente. Tendríamos que sentir más... ¿por qué esto nos es esquivo cuando lo deseamos tan ardientemente? ¿Cómo hacer? Seguimos sintiendo una profunda hambre y algo nos roe el Corazón. ¿Cuándo se saciará esta sed? Con amor como siempre.

RE: Amado de Dios,

Gracias por revelarnos lo que hay en tu corazón y por tu devoción al Despertar. La sed del recuerdo de Sí y de Dios es lo que parece impulsar la búsqueda. Es la Llamada a recordar lo que es Verdad para siempre. La sed se extingue con la experiencia de la Respuesta interior, y ésta se experimenta cuando es obvio que no hay nada de este mundo a que aferrarse o que desear.

Nada.

Ninguna cosa

Ningún concepto.

Ninguna creencia.

Ninguna carencia.

Ninguna necesidad.

Ningún tiempo.

Abordamos la Verdad por medio de la negación. Mira directamente lo que la Verdad no es, las reacciones y pensamientos de “los demás”, y lo que permanece constante es la Verdad que Es.

La invulnerabilidad de Cristo se funda en la voluntad de alinearse sólo con los pensamientos Reales y con la Perspectiva del Espíritu Santo. Lo que parecen ser las “reacciones de los demás” son pensamientos de duda que en apariencia velan la Faz de Cristo. Tú eres Él. La Mente es Una. No puede haber un “si mismo” y un “otro” en una mente unificada por medio del perdón. La mente está unificada y dividirla en partes separadas no puede tener sentido. La Entrega es la Respuesta. Es imposible renunciar a “algo” que nunca existió. Ahora lo es Todo.

Con amor, David.

¿Fe u Obras?

Hola, David:

Sólo unas líneas respecto de un tema que hemos discutido aquí entre nosotros, que pensé que querrías comentar cuando tengas algo de tiempo.

La discusión parece resumirse en la eterna controversia de la cristiandad: ¿obras o fe? Por una parte se puede pensar que el Curso es un proceso que culmina en el Instante Santo. Y que el proceso [obras] – consiste en quitar de en medio los obstáculos a la paz hasta que llegue el Instante Santo. Mientras que por otra parte está [fe] el creer que el Instante Santo es AHORA, en el momento presente. Y ese pensamiento permanece en la mente por el poder del Espíritu Santo, elección que hace el que toma las decisiones – hecho por el Yo – (Tú, el Hijo de Dios). Uno puede creer, en este mismo momento, que es un miserable pecador, “habitado por el mal, la oscuridad y el pecado”, o que es el libre Hijo de Dios.

Todo el Capítulo 15 de UCDM es muy interesante en este sentido, y cito dos pasajes para demostrar lo que digo. UCDM (T.15 I.10): “El tiempo es inconcebible sin cambios, mas la santidad no cambia. Aprende de este instante algo más que el simple hecho de que el infierno no existe. En este instante redentor reside el Cielo. Y el Cielo no cambiará, pues nacer al bendito presente es librarse de los cambios. Los cambios son ilusiones que enseñan los que no se pueden ver a sí mismos libres de culpa. En el Cielo no se producen cambios porque Dios es inmutable. En el instante santo, en que te ves a ti mismo resplandeciendo con el fulgor de la libertad, recuerdas a Dios, pues recordarle es recordar la libertad.”

(T.15 I.II) “Si sientes la tentación de desanimarte pensando cuánto tiempo va a tomar poder cambiar de parecer tan radicalmente, pregúntate a ti mismo: “¿Es mucho un instante?” ¿No le ofrecerías al Espíritu Santo

un intervalo de tiempo tan corto para tu propia salvación? Él no te pide nada más, pues no tiene necesidad de nada más. Requiere mucho más tiempo enseñarte que estés dispuesto a darle a Él esto, que lo que Él tarda en valerse de este ínfimo instante para ofrecerte el Cielo en su totalidad. A cambio de ese instante, Él está listo para darte el recuerdo de la eternidad." Por lo tanto, es cuestión de creer, ¿no es así? Pablo en su carta a los Gálatas, en el Capítulo 3, presenta esta dicotomía de otra forma: "¡Oh, Gálatas insensatos! ¿Quién os fascinó, para no obedecer a la verdad?... ¿Recibísteis el Espíritu por las obras de la ley, o por el oír de la fe?"

El pequeño libro "La Nube del No Saber" ("The Cloud of Unknowing") afirma que Dios se sujeta con el corazón y no con el intelecto. "Por amor puede él ser atrapado y sujetado, pero nunca por el pensamiento".

Parece existir la opinión de que en el Curso se pone más el acento en el proceso que en la fe. Querría que pudieras referirte a esto y hablarnos sobre el tema.
Paz, alegría y amor.

RE: Saludos Amado de Dios,

Gracias por tu sutil pregunta. Escribiste: "Por lo tanto, es cuestión de creer, ¿no es así?" La Expiación es una creencia que toma Un Instante aceptar, y por lo tanto la expiación no es cuestión de tiempo. Para una mente que cree en los opuestos y en que hay elección, la Expiación parece tomar la forma de una "decisión de aceptar la Corrección". La creencia en el tiempo lineal es el ego, tal como lo es la creencia en que hay "alguien que toma decisiones". El Espíritu Santo ES la decisión "final", inevitable. Un Curso de Milagros contiene palabras que son usadas por el Espíritu Santo para hablarle a la mente que cree que es un ego y que se ha separado de Dios.

El “proceso” aparente del Despertar es la ilusión de “renunciar” al ego, y por lo tanto las “obras” que son inspiración del Espíritu Santo son también una ilusión. Deja que las aparentes “Obras” sean inspiradas y Guiadas por el Espíritu Santo y los resultados aparentes serán “cada vez más” experiencias de paz, felicidad, alegría y libertad en la consciencia.

En la Perfecta “Fe” hay una Percepción de Totalidad. En esta Perspectiva no hay ya “Obras” separadas, sólo un perfecto Tapiz. Este bello Tapiz muy pronto deja paso al Instante de Revelación, el Instante Santo que es la Pura Luz de Dios. Desea el instante Santo, porque en Verdad no puede ser negado. Olvida este mundo, olvida este Curso y preséntate con las manos completamente vacías ante tu Dios. Ésta es una Llamada a recordar el Instante Santo. Éste es el verdadero Objetivo de Un Curso de Milagros, y de la Realización de Sí Mismo. La Compleción conoce la Compleción y no existen las partes. La fe conoce la Fe, y no existen las obras; el Amor conoce el Amor y no hay nada más.

En amorosa Bondad, David.

Ten la Fe de dar un “Salto al vacío”

Hola David:

He estado en tu lista un mes o dos. He estado leyendo UCDM más o menos regularmente desde 1995, pero sólo hace dos meses que comencé a incorporar la lectura de las lecciones y el texto a mi rutina diaria, en gran parte debido a la desesperación.

La razón principal que me lleva a escribirte ahora es lo que puedo comprender de tus respuestas a la gente que pertenece a la lista. Pareces tener una verdadera comprensión de los principios de UCDM, como si realmente, verdaderamente estuvieras viviendo de acuerdo con ellos. ¿Cómo era tu vida antes de UCDM, y en qué ha cambiado ahora? ¿Hubo alguna circunstancia negativa que te llevó a UCDM en un principio?

Hace mucho que lucho con un severo caso de ansiedad y depresión. Tengo ahora 33 años y me encuentro actualmente en un momento de decisión en mi vida. Sé que pronto se avecina un cambio positivo, pero sin embargo muchas veces no confío en que las cosas mejorarán. Siento como si hubiera estado sufriendo toda la vida, y mucho de mi tiempo me la paso sintiéndome lleno de frustración y odio hacia mí mismo debido a mi negativa y temerosa manera de pensar, que no parece dejarme en paz. Invierto tanta energía en mis pensamientos egoicos que temo que nunca voy a poder recobrar mi verdadero ser.

Soy cantante y autor de canciones, y el tema de mi carrera ha estado ligado a mi identidad por mucho tiempo. Hace un año dejé un buen empleo para dedicarme a la música, pero una vez más mi depresión y ansiedad se hicieron cargo y simplemente no parezco encontrar la fuerza para

seguir adelante y confiar lo suficiente en mí mismo para enfrentar al mundo y compartir mi talento. Tengo miedo de mi propio poder y de la atención que recibiría de la gente debido a mi talento. Mi ego lo ambiciona, pero también hace que me sienta aterrado.

Durante todo este tiempo no he tenido empleo y estoy acumulando miles de dólares de deuda en mi tarjeta de crédito. En pocos meses se acabarán mis reservas de efectivo. Parece que eso es lo que necesitaré para que deje mi departamento y salga al mundo o para que levante el teléfono y empiece a establecer conexiones. Simplemente le temo a la gente. Tengo miedo del rechazo, del fracaso o del éxito, tanto en mi carrera como músico como en las relaciones sociales o románticas. Tengo muy baja autoestima, aunque tengo a mi favor todo lo que la mayoría de la gente soñaría con tener.

Ya no sé qué hacer por mí. He intentado hacer terapia, leer libros de auto ayuda, de todo. Realmente creo que en el punto en que me encuentro las únicas respuestas están en el Curso. Pero a pesar de que lo estudio no puedo deshacerme completamente de mi ego. He invertido demasiado tiempo y energía en él. Me parecería estar perdiéndome a mí mismo si realmente soltara el ego. Hay días en los que he notado una mejora, pero cuando me vengo abajo, realmente me vengo abajo.

Ya no sé cómo ayudarme más, porque siento que soy mi peor enemigo. Siempre he sentido que hay algo que está "mal" en mí, desde mi infancia. No sé qué hacer. No sé cómo puedo estudiar el Curso cada día y a la vez seguir resistiéndome a sus enseñanzas. Marianne Williamson me contestó una pregunta durante su web cast y me dijo que se necesitaría un milagro para que hiciera esa transición y finalmente tuviera la fe de dar un "salto al vacío".

¿Pero qué quiere decir eso? ¿Simplemente sigo estudiando el Curso y sigo esperando que algún día me haga efecto? ¿O es que hay algo más que debería hacer? Los psicólogos me dirían que no hay otra respuesta que poner manos a la obra. (Dios ayuda a los que se ayudan). Pero soy adicto a no enfrentar las cosas. Temo actuar. Temo pedir ayuda. Cuando más tiempo vivo aislado más difícil se me hace. Simplemente no sé qué hacer. Realmente siento que me estoy perdiendo una oportunidad importante por falta de comprensión. Te agradecería cualquier sugerencia que pudieras hacerme. Gracias.

RE: Amado de Dios,

Gracias por revelarnos lo que hay en tu corazón y compartir tus pensamientos, ya que el hecho de no protegerlos es en sí mismo un gran paso hacia la curación de la percepción. La voluntad de pedir Ayuda es un reflejo del deseo de sanar. Llegué a la Voz Interior que habla por Dios mucho antes de que conociera UCDM y ahora experimento la Vida como una Unicidad con Dios y con Todo. ¡El Principio de Amor está Vivo Ahora como un Estado de Ser! Inicialmente el Espíritu Santo usaba el contraste entre el amor y el miedo como una forma de mostrarme que debía haber un camino mejor que el que ofrecía el pasado. A medida que la disposición a ser Guiado pareció hacerse más fuerte se sucedieron las felices lecciones de perdón, y se fusionaron en un círculo de Expiación. En la Expiación Ahora estoy consciente de que la separación y la historia nunca tuvieron lugar. El Amor simplemente Es.

Primero es importante abrirse a la idea de que es imposible no conocer la Voluntad de Dios para nuestra Perfecta Felicidad. La duda no ofrece nada. Las demoras son fútiles. El Amor es inevitable. Tienes dones que ofrecer al Espíritu Santo para que los use para Despertar.

Parecerá cada vez más imposible no usar estos talentos para Gloria de Dios. Todo lo que no Glorifique al Creador es una vaga ilusión que desaparecerá de la consciencia.

Abre tu corazón para permitir que el Espíritu Santo establezca contactos para ti y traiga testigos santos a tu consciencia. El telón de fondo será un escenario en que permitas que el Espíritu Santo se ocupe de las deudas de tu tarjeta de crédito por ti, y para ti el camino estará plagado de encuentros santos y oportunidades para hacer que tu postura mental sea más alegre. Simplifica tu mundo como reflejo de tu deseo de simplificar tus pensamientos y alíneate con el Espíritu Santo. Tómate el tiempo de leer y practicar UCDM y de hacer las lecciones del Libro de Ejercicios. Que el tuyo sea un camino de devoción. Usa los recursos que te brindamos en nuestro sitio en la web y siéntete libre de asistir a encuentros o ponte en contacto con aquellos que están Despertando junto contigo. La Presencia de Dios es inconfundible para la mente dispuesta y el corazón agradecido.

La ilusión de aislamiento comenzará a disiparse de la consciencia a medida que confíes en el Espíritu Santo con cada paso que des. Ya has dado un gran paso al escribir este mensaje. Lo que parecía ser tu "problema" ya no es privado porque lo has abierto al Espíritu Santo.

Todas las legiones de ángeles sólo esperan tu más mínima señal de asentimiento para lanzarse a la acción en tu beneficio. ¡Da el "salto al vacío", porque el Amor es la "red de seguridad" que está por debajo de lo que aparenta ser el salto, y el Espíritu Santo ciertamente te llevará a través de la oscuridad hacia la Luz! Nadie puede fallar si busca alcanzar la Verdad. Estoy contigo, Santo Hijo de Dios.

Una lluvia de bendiciones, David.

Buscando Ser Llamado

David,

El último año he atravesado por la situación traumática que significa perder mi casa, tener que renunciar a mis posesiones, a mi jardín, a mi piscina, cambiar un espacio amplio por uno reducido, y luego mudarme solo. He estado buscando un llamado, el camino que debo seguir para ser usado por el espíritu. Pareciera que aún no están dadas las condiciones porque todavía espero ser dirigido. Y sigo madurando con paciencia.

RE: Amado de Dios.

Gracias por escribir. Sí, el Espíritu Santo está Llamando. Todas son Llamadas, aunque en este mundo pocos parecen escuchar o responder a la Llamada. Sin embargo, nada del mundo importa para la Eternidad. La Paz y la Felicidad son cuestión de decisión y de la voluntad de decidir por Dios. Puede parecernos que la Llamada está oculta bajo las muchas distracciones y metas del ego, pero sin embargo permanece allí. La Llamada, si es obedecida, nos Guía hacia el Instante Santo en el que el Amor simplemente Es. Todo lo que comparto es Dado libremente para asistirme al responder a la Llamada. Con una pequeña dosis de buena voluntad se nos revela la puerta al cambio de dirección. Usa todo lo que se te ofrece. Da los primeros pasos que significan poner una "pequeña dosis de buena voluntad" y, sobre todo, espera milagros, porque son naturales y son reflejo de tu Herencia Divina. Usa los muchos recursos que se te ofrecen en nuestra página web para comenzar. ¡Te acompaño todo el camino! Te quiero especialmente.

Con amor para siempre, David.

¿Qué es la Vida sin Metas ni Ambiciones?

David,

¿Qué es la vida sin metas ni ambiciones? Lo que quiero decir es que he oído tantas veces a la gente decir que “el hombre que no tiene un sueño o una visión perecerá”. Los objetivos y las metas en la vida nos obligan a trabajar o a actuar y eso nos mantiene ocupados. Ahora bien, aún si tratamos de actuar sólo por la acción en sí misma y no por alguna recompensa o por satisfacer nuestros deseos, ¿cómo elegimos una acción sin que haya un propósito? Lo que digo es que me cepillo los dientes para tenerlos limpios y es algo que hay que hacer por higiene.

Si dices que contestas los mensajes de la gente y que das charlas, estoy seguro de que hay un propósito o una meta que cumplir. Querrías ayudar a la gente. ¡Pero, nuevamente, elegirte a ti como ejemplo no sería correcto porque eres una excepción! Tanta gente, gente bien intencionada, gente en busca de paz mental, tú sabes, la mayoría de ellos actúan impulsados por el cumplimiento de un objetivo o una meta. La meta puede ser del tipo de “¿dónde me veo en cinco años si hago lo que elijo hacer ahora?”, o “¿qué debería hacer hoy que serviría para cuidar de mi familia ahora y en el futuro?” y así sucesivamente.

Una meta, una ambición o un objetivo son cosas del futuro. Por eso creo que mi pregunta nuevamente es: ¿qué es vivir en el presente si lo esencial del “presente” son el pasado y el futuro? Quiero decir que el presente no existe sin un pasado o un futuro.

RE: Hola, Amado de Dios,

Gracias por tu sincera pregunta. Parece que en este mundo la vida se mueve hacia delante, y que el tiempo y el progreso también se mueven hacia el futuro. Las metas futuras parecen referirse a algo mejor que el pasado o el presente. Sin embargo, el pasado ya se ha ido y el futuro sólo es imaginado. Ambos son defensas contra el momento Presente y la comprensión de que todo es perfecto justamente Ahora.

Al despertar, el tiempo parece colapsarse, parece acortarse y parece retroceder hacia el error original y luego desaparecer por completo en la Inocencia que precede al error. Al despertar, el tiempo es como una alfombra que vuelve a enrollarse totalmente de tal modo que no queda nada. El Presente existe antes de que existiera el tiempo. Ésta es otra manera de expresar lo que enseñó Jesús: "Antes de que Abraham fuese, Yo soy."

Despertar es recordar la Inocencia Original, y esta experiencia de Iluminación está totalmente relacionada con el Ahora y no lo está en absoluto con el tiempo. La esencia del momento Presente es la Eternidad, y el Ahora no tiene nada que ver con el tiempo lineal, ni con el pasado ni con el futuro. La Vida es un estado mental. Con respecto a este mundo, la aproximación más cercana a la Eternidad es el Ahora. Ahora sucede el renacimiento del Espíritu en la consciencia. El Ahora está libre de arrepentimientos y quejas sobre el pasado, y de preocupaciones y ansiosos planes acerca del futuro. La cita a la que te referes – "el hombre que no tiene un sueño o una visión perecerá" – tiene un significado. Sin el sueño feliz del no-juicio, sin la Visión de Cristo, todo en este mundo parece perecer, porque nada en este mundo es Impercedero.

Las metas y las ambiciones parecen prácticas en este mundo, pero si están dirigidas al futuro y a sus resultados te aseguro que son motivaciones del ego. La Paz Presente

es una “meta” digna de alcanzarse, ya que es más que posible, es inevitable. La experiencia de la Paz Presente resulta de escuchar sólo al Espíritu en nuestro interior, y para el Espíritu no hay un mañana. El Espíritu Santo usa el tiempo para enseñar que no existe el tiempo. Éste es el Propósito que inspira y bendice y hasta parece servir de inspiración para la acción, hasta que nos damos cuenta de que nada en realidad está sucediendo. El sueño feliz es como un sueño lúcido en el que el soñador tiene consciencia de que está soñando. Los sueños no se consideran Reales y estar dormido no se confunde con estar Despierto.

Si te sientes impulsado a “hacer cosas” pregúntate si temes las consecuencias. Si crees que “no hacer cosas” te traería consecuencias atemorizantes, entonces sería conveniente examinar aquello en lo que crees. Hasta tanto sigas creyendo en cosas que te atemorizan, tus pensamientos y acciones estarán motivados por el miedo. El Perdón es un milagro y libra a la mente del miedo a las consecuencias. ¡Deja que el Espíritu Santo sea el Propósito que Guía con gentileza y no te sentirás “impulsado” a actuar nunca más! No valores ni una sola de las creencias que abriga el ego y disfruta la experiencia de la Divina Calma. Toda aparente dificultad se desvanecerá antes de que llegues a enfrentarte a ella.

Acepta la Presente Dicha como tu Propósito y observa cuán brillante parece el mundo a la consciencia. No busques cambiar el mundo, busca en su lugar cambiar tu forma de mirarlo. La Iluminación es tan simple como aceptar que lo Inmutable es Verdadero. ¡Pues no hay otra cosa que el Amor! ¡Toda Gloria a Dios!

Amor Eterno, David.

Nueva Aclaración acerca del Despertar

Querido David:

Te escribo una vez más porque necesito nuevas aclaraciones respecto de lo que realmente está sucediendo. He estado sobria los últimos nueve años. Estoy muy consciente del proceso de despertar que comenzó entonces y que ahora ha tomado un cariz diferente. Desde que comencé con UCDM y me dediqué a la Verdad, he visto desaparecer tantos pensamientos egoicos... Y es perturbador porque estaban asociados a algunos cuerpos y es muy raro. Puede sonar muy loco y así me siento a menudo, pero la velocidad con la que se disuelven estos pensamientos es realmente alucinante. Sé que mi proyección preferida es la culpa. He tenido que soltar tanto al respecto y sin embargo las personas que son parte de mi vida y a las que creía puras e inocentes han estado involucradas en eventos que me han forzado a tener que buscar la inocencia. Sé que mis pensamientos están siendo purificados y que las ideas no se alejan de su fuente, por lo que todo está en mi interior; mis propios juicios están siendo vistos. ¡Es como si toda mi vida estuviera desarrollándose nuevamente ante mí, permitiéndome que la corrija!

Realmente no creo que tenga sentido lo que estoy diciendo después de leer esto, pero sigo adelante. Pensaba que estar sobria se relacionaría con poder "participar en el mundo". Ser parte de él, poder servir a otros y por supuesto mantenerme a mí misma. He podido hacer eso, pero ¿a qué costo? Estoy cansada todo el tiempo, hago cosas que no quiero hacer y sin embargo temo no hacer nada. Sólo ser. Elegí este empleo que tengo ahora y lo acepto. No quiero alejarme aún más de la Verdad, pero tampoco quiero quedarme en este empleo mucho más tiempo. Temo que, si me voy, "otros" dirán que estoy siempre escapando, nunca satisfecha, cambiando de

empleo, que no pueden contar con que me voy a quedar en ningún lugar, que estoy dejando una posición segura, beneficios; estoy abandonando la seguridad y un futuro en este negocio; soy tan irresponsable y haragana. O también: “¿Viste?, te dije que no podía trabajar; nunca va a llegar a nada; no está haciendo nada; no es exitosa; sólo toma y no da. ¿Quién se cree que es? No puedes simplemente darte vuelta e irte de un empleo que a otros les encantaría tener”.

Estoy comprometida con la Dicha y la felicidad y la abundancia y el Amor. Quiero eso más que nada. El miedo de no tener un centavo y ser una carga para mi hija es lo que me mantiene atrapada, creo. Gracias David por tu continúa dedicación a la curación. Espero tu respuesta. Mucho amor.

RE: Amada de Dios,

Gracias por tu devoción al despertar. A medida que avances interiormente te será más y más evidente que te estás volviendo felizmente dependiente de Dios. Esto es lo que significa “si no os volviereis y fuereis como niños no entraréis en el Reino de los Cielos”. Los niños son completamente dependientes de sus padres para sobrevivir en este mundo. Del mismo modo, uno debe ser completamente dependiente del Espíritu Santo para recordar al Sí Mismo que es Cristo y al Amor de Dios. Cuando sigues la Voz de Dios en tu interior parecerá que las dudas siguen disolviéndose, y cuando sirves al Plan tus necesidades aparentes te serán satisfechas milagrosamente. Ahora es el momento de profundizar en nuestro Propósito común, ya que esta profundización es necesaria para dar los pasos que seguramente se seguirán.

Sé suave y gentil, y nutre el Despertar de la mente enfrentándote a lo que sea que se te presente. Deja que el mañana se ocupe del mañana. Las angustias y

preocupaciones sobre el futuro nunca son prudentes o prácticas porque siempre se basan en el pasado.

Facíltate el camino a la Divina Providencia aceptando la paz en tu interior, y observa con qué poco esfuerzo y cuán milagrosamente se ocupa de todo el Espíritu Santo. Eres una Mensajera del Amor de Dios, y los Mensajeros de Dios se ganan su sustento cuando sirven al Propósito del Espíritu Santo. Tengo un libro para que leas en Internet que te ayudará a acrecentar en gran medida la confianza en el Espíritu Santo y en la Divina Providencia: “La Paz de Dios es Mi Única Meta” (Ver bibliografía).

Como a muchos otros, te ayudarán aquellos que dan testimonio de “lo que es ocuparse del Propósito del Espíritu Santo”. Parecerás hacerte cargo de una noble función como obrador de milagros, puesto que has sido Llamada a esta santa función por el Espíritu Santo. Las muchas “acciones” que deberás llevar a cabo te traerán una gran Dicha. Y estos milagros convencerán a tu mente de que las “leyes” mundanas en las que aparentemente creía y a las que servía nunca fueron reales. Tu “historia” será milagrosa, y entonces verás que eres más que cualquier historia que alguna vez pareció existir. ¡Eres Única!

Me uno a ti en Propósito y me regocijo contigo a medida que las dudas desaparecen de tu consciencia. Desaparecerán todas. ¡Toda Gloria a Aquel que crea Perfectamente y Eternamente!

Con amor, David.

Forma frente a Contenido

Era una mañana lluviosa y nublada y el día no era de los que levantan el ánimo. La lección de UCDDM de hoy para mí era “La Paz de Dios refulge en mí ahora”. Como parece sucederle a muchos, me ha sido difícil reconciliar las enseñanzas del Curso con la vida de todos los días en el mundo...

Las preocupaciones por los negocios y los problemas fueron el foco durante la mayor parte del día, y en esta época del mes... Menciono todo esto para pintar un cuadro de lo que es mi día, como ejemplo del conflicto que experimento.

Por la tarde milagrosamente salió el sol, salí en bicicleta y tomé el camino junto al río. Todavía no atardecía y, como era el primer día de otoño, en ese momento el cielo se coloreó en perfecta sincronía. De pronto todo era tan maravilloso allí afuera.

OK, ¿a qué va todo esto? Es una pregunta, en realidad. Dado el escenario que describo comprenderás por qué sueno un poco molesta y sarcástica. Si debemos creer que todas esas circunstancias en el mundo de la forma realmente no existen, entonces ¿es que todos los valores que hemos asociado con lo placentero y lo no placentero son un gasto inútil de tiempo y energía?

¿Tiene tan poco sentido permitir que ocasionalmente nos seduzcan el placer y la belleza como ser víctima del miedo? ¿Ambos son trampas? ¿O es que estas hermosas experiencias son un vislumbre de las cosas aún más maravillosas en el otro lado?

Espero que me esté expresando claramente. Creo que me estoy sintiendo culpable de ayudarme a mí misma a sentirme mejor buscando la bondad en el mundo de la forma... cuando estoy aprendiendo que no tiene ni

sustancia ni significado. ¿Debemos creer que estos sentimientos que experimentamos al contemplar cómo se pone el sol y cosas de ese tipo son meras distracciones? Pensaba que eran regalos de Dios... Algunas veces, señales de que todo está (o va a estar) bien. ¿Tengo que abandonar esa idea, ya que no es verdad? ¿O podría serlo de alguna manera que no comprometiera la Verdad? Muchas gracias por tu sitio web y por tus sabios consejos y regalos, y por darme hoy, aunque no sea más que eso, un foro en el que descargarme. Por favor, trata de aclarar mis pensamientos cuando puedas.
Muy agradecida.

RE: Amado de Dios,

Gracias por compartir y descargar lo que está en tu corazón. Eres muy amada y apreciada. Tu pregunta se refiere a las sutilezas del entrenamiento mental que se requiere para el despertar, porque, al soñar, las cosas no son lo que parecen ser.

A todo lo que aparece en este mundo de sueños es la mente del soñador la que le da un significado. Y el soñador está dormido y soñando con multiplicidad de formas, sin tener consciencia de la Luz Abstracta de la Mente Despierta. El soñador dormido cree tanto en el amor como en el miedo y percibe un mundo de opuestos como "la realidad". Por lo tanto, lindo y feo, bueno y malo, soleado y lluvioso, despejado y nublado, placentero y desagradable, etc., parecen ser descripciones reales de visiones reales y sonidos y olores y condiciones del sueño. Hay incluso caminos espirituales que les dicen a los estudiantes que deben "acentuar lo positivo" y "eliminar lo negativo", como si fuera posible diferenciarlos.

El único uso correcto del juicio en el despertar es lo que llamo discernimiento. ¿Cómo me siento? ¿Estoy feliz, en paz, alegre? ¿Mis percepciones son estables y concuerdan? La experiencia que tenemos es un barómetro

de la estabilidad de nuestra percepción. Para estar constantemente en paz se necesita entrenamiento mental. Esto conlleva renunciar al juicio; librarnos de la creencia de que somos realmente capaces de juzgar siquiera alguna cosa.

Cada paso hacia nuestro interior nos hace más y más humildes, hasta que la mente llega a un punto en el que puede decir con toda honestidad “no sé cuál es el propósito de nada”. Sin embargo, éste es el punto en el que la mente puede experimentar el significado del perdón. Sé gentil contigo misma en este viaje hacia tu interior. Acepta los símbolos que te llegan con alegría y aprecio. Deja que el Espíritu Santo use los símbolos para recordarte la Belleza Interior que está mucho más allá de las apariencias. ¡Deja que los colores y las vistas y los aromas y los sonidos le sirvan a tu mente para recordar la vastedad y la Gloria de Ser! Descubre la belleza del propósito del Espíritu Santo.

Sin juicio todas las cosas son igualmente aceptables. Sin juicio podemos ver el Gran Cuadro, el Tapiz del Cosmos. Sin juicio no hay nada que esté “fuera” de la mente y por lo tanto todo está incluido.

La alternativa al juicio es la aceptación. Hay otra manera de mirar el mundo, y esta nueva y fresca perspectiva justifica el necesario entrenamiento de la mente que parece precederla. Cuando los conceptos acerca de uno mismo se dejan de lado también desaparecen las expectativas y el estrés. Contempla el mundo de una nueva forma y ve el mundo perdonado sin planes, controles o reglas. Cuando se es alegre se percibe un mundo alegre. Nota las sincronicidades y la melodía y orquestación de esta perspectiva Ampliada, y obsérvalo todo con Supremo Desapego. Hay una Dichosa Pasión en contemplar todo con Desapego.

Lo que Uno es, el Cristo, es verdaderamente magnífico. La apertura a este estado de ser justifica el cuidado que debemos brindar al entrenamiento de la mente y nuestra apertura al Propósito del Espíritu Santo. La Verdadera Belleza nace como Contenido de la mente y cuando esta transformación ocurre todas las formas se iluminan y se ven como una y la misma. Se requiere de fe para atender al entrenamiento de la mente y para abrirse a los milagros. Los milagros estabilizan y aclaran nuestra percepción y realmente justifican el esfuerzo y la práctica. ¡Me uno a ti en los milagros y sé que cada dosis de buena voluntad para permitir que el milagro sea parte de la consciencia merece celebrarse! A medida que continúas, el énfasis que el ego pone en la forma será eclipsado y trascendido por tu alineación con el Contenido del Espíritu Santo.

Por siempre con amor que fluye hacia ti, David.

Invocando a los Testigos del Amor

Hola David:

No siempre escribiré tan largo y tan a menudo como ahora. Mis mensajes llegarán por tandas. Tuve una cita con mi psiquiatra hoy. No pudo reunirse con nosotros (cuando me visitaste) porque tuvo que salir inesperadamente de la ciudad. A mitad de la reunión dijo: "Quiero que sepas que tu mejoría es notable. Estás mucho más calmado y en paz, mucho más confiado y parece estar mucho más feliz. Así que sólo quiero que sepas que cualquiera que sea la interacción que tuviste con el Maestro visitante es muy obvia, muy notable y muy beneficiosa." Yo lo sabía, pero supuse que te interesaría saber que era tan vívido y fácil de percibir para mi psiquiatra. Una rápida pregunta: el texto usa repetidamente la palabra "disociante", ¿Qué quiere decir esta palabra, especialmente en el sentido en que se usa en el texto? Gracias, Mucho Amor.

RE: Amado de Dios,

Gracias por este brillante testimonio del poder del Amor. Con respecto a tu pregunta, la disociación es un intento de olvidar el amor. Es un intento de mantener separados el amor y el miedo, porque si se confrontan sólo el amor permanece. Este mundo fue el intento de creer en AMBOS, el amor y el miedo, disociándolos y manteniéndolos a ambos. La curación consiste en traer la oscuridad a la Luz, o el miedo al Amor, porque sólo parecen coexistir cuando han sido disociados o se los ha mantenido separados.

He aquí algunas citas de UCDM que lo aclaran: "A menos que primero conozcas algo no puedes disociarte de ello. El conocimiento, entonces, debe preceder a la disociación,

de modo que ésta no es otra cosa que la decisión de olvidar. Lo que se ha olvidado parece entonces temible, pero únicamente porque la disociación es un ataque contra la verdad. Sientes miedo *porque* la has olvidado. Y has reemplazado tu conocimiento por una consciencia de sueños, ya que tienes miedo de la disociación y no de aquello de lo que te disociaste. Cuando aceptas aquello de lo que te disociaste, deja de ser temible.

Sin embargo, renunciar a tu disociación de la realidad trae consigo más que una mera ausencia de miedo. En esa decisión radican la dicha, la paz y la gloria de la creación. Ofrécele al Espíritu Santo únicamente tu voluntad de estar dispuesto a recordar, pues Él ha conservado para ti el conocimiento de Dios y de ti mismo, y sólo espera que lo aceptes. Abandona gustosamente todo aquello que pueda demorar la llegada de ese recuerdo, pues Dios se encuentra en tu memoria. Su Voz te dirá que eres parte de Él cuando estés dispuesto a recordarle y a conocer de nuevo tu realidad. No permitas que nada en este mundo demore el que recuerdes a Dios, pues en ese recordar radica el conocimiento de ti mismo. Recordar es simplemente restituir en tu mente *lo que ya se encuentra allí.* (T-10.II.1-2)

“Hemos estado haciendo hincapié en el hecho de que lo indeseable debe llevarse ante lo deseable, y lo que no se desea ante lo que se desea. Te darás cuenta de que esa es la manera de alcanzar la salvación si te detienes a considerar lo que es la disociación. La disociación es un proceso de pensamiento distorsionado, en el que se abrigan dos sistemas de creencias que no pueden coexistir. Si se pone uno al lado del otro, resulta imposible aceptarlos a los dos. Pero si uno de ellos se mantiene oculto del otro, su separación parece mantenerlos vigentes a los dos y hace que parezcan ser igualmente reales. Poner uno al lado del otro, por lo tanto, se convierte en motivo de miedo, pues si haces eso no

podrás menos que dejar de aceptar uno de ellos. No puedes quedarte con los dos, pues cada uno supone la negación del otro. Si se mantienen separados, este hecho se pierde de vista, pues al estar entonces en lugares diferentes es posible creer firmemente en los dos. Ponlos uno al lado del otro y su absoluta incompatibilidad resultará evidente de inmediato. Uno de ellos tiene que desaparecer porque el otro se ve en el mismo lugar." (T-14.VII.4)

Amor y bendiciones, David.

Consideraciones sobre el Perdón

David,

He estado pensando mucho últimamente sobre este tema del perdón. He aquí lo que pienso... ¿Es posible que yo pueda perdonar? No lo creo. No si lo pienso en términos de olvidar. Sí en el sentido de darme cuenta de que lo que sea que fue hecho fue un error, y que voy a cometer muchos más errores.

¿Es posible que Dios perdone? Nuevamente no lo creo. Nos ama incondicionalmente, lo que significa que no tiene nada en contra nuestra. Por lo tanto no hay nada que perdonar. ¿De dónde viene el error en la comprensión de lo que significa perdonar? Creo que viene de nuestros propios juicios. Si juzgo que alguien es malvado, sucio, o lo que fuera, a partir de lo que ha hecho (o de lo que he percibido que ha hecho), entonces se trata de mis propios juicios personales en su contra. Y, dado que mis juicios son personales, deben ser perdonados por mis propias reglas de juicio. Y esas reglas no tienen nada que ver con el perdón. Tienen que ver con mantener a alguien en mi supuesto poder, en mis términos.

¿Por qué soy diferente de Dios, Nuestro Padre, si Él es lo único que existe? Dado que soy una extensión de Nuestro Padre, El Creador, entonces ¿por qué juzgo, cuando Él no juzga? Eso no lo sé. David, éstas son simplemente algunas ideas que he estado considerando últimamente.

RE: Amado de Dios,

Gracias por compartir tus ideas y tus preguntas sobre el perdón. Sí, Dios no perdona porque Dios nunca ha condenado, y tiene que haber antes una condena para que el perdón sea necesario. Dios sí Ama sin condiciones y es Incondicionalmente Amoroso. Dios conoce sólo la Perfección, por lo tanto Dios no sabe de perdón.

El Espíritu Santo, el Puente hacia el recuerdo del Amor de Dios, es el medio para perdonar. El Espíritu Santo pasa por alto la ilusión y reconoce la verdad. La Perspectiva del Espíritu Santo no conoce juicios, y al alinearlos con esta Perspectiva nos damos cuenta de que es imposible juzgar. Esto hace que nuestra consciencia regrese al Ser sin juicios, el Ser que Dios crea Eternamente. Experimentas el hecho de que en realidad nada ha sucedido.

La perspectiva personal del ego hizo que el mundo del tiempo y el espacio pareciera real. El ego representaba la creencia en el juicio, en la habilidad de ordenar las ilusiones en distintas jerarquías. Sin embargo, si la entregamos al Espíritu Santo, esta creencia se disuelve porque el juicio nunca tuvo un origen real. Y, dado que no tiene un origen real, tampoco tiene efectos reales. El perdón se concibe como la imposibilidad de juzgar y, por lo tanto, de Despertar al estado natural de Ser que permanece por siempre Inmutable. Mientras permanezca en nosotros la creencia en un futuro, el perdón nos parece aterrador. Esto se debe a que parece haber una brecha en el tiempo HASTA que el perdón es aceptado. No te satisfagas con la felicidad futura porque no es tu justa

recompensa. Tienes derecho a la libertad AHORA. En el Presente la perspectiva personal desaparece y es olvidada. ¡El Reino de los Cielos es Ahora!

Con amor eterno, David.

Despertando a la Luz de Cristo

Este mensaje es para David o para quienquiera que lo reciba. Ante todo, David ha bendecido mi corazón en gran medida, ya que, al hacer un estudio comparativo de las religiones del mundo, había perdido todo sentido de dirección. Fui un fundamentalista por muchos años, y cuando estudié un libro llamado "Dieciséis salvadores crucificados", de Kersey Graves, me horrorizó ver que otras religiones eran un paralelo de Jesús y de la Biblia. Perdí mi fe en Jesús durante siete años y fui de una secta religiosa a otra buscando la iluminación, hablando con gurús y grupos New Age. Recibí algunas herramientas bastante buenas, como la meditación y la salmodia. Pero mi búsqueda de paz interior fue en vano hasta que oí a David hace unos meses en Internet.

Fue por gracia de Dios que encontré tu sitio, David, y escuché admirado lo que fue para mí una re-conversión, DESPERTANDO a la Luz de Cristo. Ahora he vuelto a creer en Jesús y mucho más aún. Gracias, David, por ser el instrumento que me llevó de regreso a casa y a Jesús.

Hoy tengo una pregunta. Dado que en nuestra esencia estamos en un estado de ser perfecto, y de hecho siempre lo hemos estado, entonces ¿qué necesidad hay de la Gracia y de la expiación, en especial de la gracia? Soy aún muy nuevo en el Curso y estoy seguro de que la respuesta es obvia, pero quizá puedas guiarme a percibir esto correctamente. Además, los que estudiamos el curso ¿nos

llamamos a nosotros mismos cristianos? ¿Te consideras cristiano?

RE: Amado de Dios,

Gracias por escribir y compartir tu viaje, tu DESPERTAR a la luz de Cristo. Hay muchos caminos en la forma, pero el Contenido – el Amor Divino – permanece para siempre. Jesús se las arregla para volver una y otra vez a nuestra consciencia, y conduce al buscador a la experiencia de la Unicidad del Amor de Dios. Con gratitud presencio la conversión de la oscuridad a la Luz.

La gracia es el estado de ser que conoce la verdad: que Uno no necesita hacer nada para Ser como ya Es. Es el Don de la Creación, que Dios haya creado el Espíritu Eternamente Uno. La Expiación es la respuesta, o la Corrección que se ofrece a la mente que duerme y sueña que está separada de Dios. La Expiación es lo único que necesita la mente dormida que cree en la realidad del cosmos de tiempo – espacio.

La Expiación simplemente muestra lo falso como falso, porque de este modo el mundo y el falso sí mismo son perdonados. La expiación devuelve la consciencia al estado de Gracia siempre Presente. Puedes llamarte a ti mismo como más te Ayude en determinado momento. Esto dice el Libro de Ejercicios: “Me haré a un lado y dejaré que Él me muestre el camino”. Deja que el Espíritu Santo ponga las palabras en tu boca y siempre ofrecerás una bendición. Cuando realmente desees Ayudar los milagros ocurren naturalmente. Los milagros son involuntarios y no deberían estar bajo el control de nuestra consciencia. Simplemente fluyen del Amor.

Me identifico con Dios y me desidentifico de todo lo de este mundo. Por lo tanto, me mantengo alineado con el Espíritu en el Ahora y completamente desafiado de personas, lugares, objetos, grupos, religiones, países y

conceptos de tiempo y espacio. ¡Tal es la felicidad y la paz! No marco rumbos ni sigo a otros. ¡Me regocijo en la Luz contigo, Amado de Dios! La Luz es nuestro Hogar. Toda Gloria al Uno.

FIN

Los Mensajeros de la Paz

David y los Mensajeros de la Paz

David comenzó su viaje hacia la iluminación espiritual en 1986, cuando se topó con Un Curso de Milagros y lo reconoció como la herramienta que había estado buscando en pos de una transformación radical de su mente. Lo estudió con intensidad apasionada, leyéndolo durante ocho o más horas por día. Después de dos años de estudiarlo, David comenzó a asistir a cinco grupos de



UCDM por semana. Le asombró comprobar que una Voz hablaba por su intermedio con gran autoridad, de tal manera que muchos comenzaron a dirigirle sus preguntas.

Entre los miembros de su familia, sus amigos y maestros, David era conocido por el hecho de que siempre lo cuestionaba todo en lugar de aceptar respuestas convencionales. Por lo tanto le encantó comprobar que, en el Curso, la Voz de Jesús aprobaba su actitud y lo alentaba a examinar cuidadosamente cada idea, creencia, concepto y supuesto de su mente. Jesús se convirtió en el maestro interior de David, y respondía a todas sus preguntas guiándolo a entregarLe día a día el manejo de toda relación, circunstancia y evento de su vida, y brindándole un discernimiento interno respecto de lo que escribían y enseñaban otros. Numerosas experiencias que vivió en soledad lo ayudaron a librarse del parloteo del ego y entrar en un profundo silencio, en el que finalmente experimentó la iluminación.

En 1991, David se sintió impelido a viajar por los Estados Unidos de América y Canadá para compartir la claridad

con la que comprendía el Curso de Milagros. Siguió las instrucciones de Jesús de “volverse como un niño”, permitiéndose depender totalmente del Espíritu Santo en lo que respecta a dinero, transporte, alojamiento, alimento y las palabras necesarias para hablar en innumerables encuentros de UCDM, iglesias, grupos metafísicos y espirituales con todas las personas que allí encontraba.

David descubrió que eran su alegría y su paz las que resultaban ser el mejor maestro en todos los encuentros, y que era esa paz la que sus hermanos y hermanas estaban buscando. La voz de Jesús le dijo a David – tal como les había dicho a los apóstoles 2.000 años antes: “De gracia recibisteis, dad de gracia”. Por lo tanto David nunca ha cobrado por su tiempo y enseñanzas ni por ninguno de los materiales que entrega, sino que se ha mantenido enteramente gracias a amorosas ofrendas. En todos estos años en los que ha viajado y compartido la sabiduría de Cristo, David se ha convertido en una demostración viviente de los principios de UCDM.

En 1996, David fue guiado a comprar una pequeña casa en Cincinnati, Ohio, que se llamó *Peace House* (Casa de la Paz). Se convirtió en una base de operaciones, un lugar de tranquilidad y meditación entre cada viaje, y un lugar en el que podía recibir a aquellos que deseaban alejarse del mundo y profundizar en su mente para descubrir al Cristo interior. El Espíritu Santo guió a David a comprar computadoras y aprender la tecnología necesaria para trabajar con Internet. Esto llevó a la creación de un número de sitios web que hoy ofrecen una amplia variedad de recursos dedicados a las enseñanzas de Cristo, a Un Curso de Milagros y a su metafísica.

Desde entonces se han unido a David los Mensajeros de la Paz, personas que han sentido el Llamado para dedicar sus vidas totalmente al Servicio, y que se han sentido inspiradas por su devoción. Una de las principales

funciones del ministerio ha sido el asesoramiento religioso/espiritual, junto con la acción misionera y la producción de inspirados materiales que han sido de gran ayuda para muchos. Podemos encontrar a los actuales mensajeros de Paz en el sitio web *Awakening Mind* (La Mente que Despierta).

En 1999, se creó la Fundación sin fines de lucro para *Awakening Mind*, una organización para la educación religiosa, destinada a apoyar el trabajo de David.

Como siempre ha sido amante de la música y, dado que la considera un posible camino a Dios, David ha incluido varias secciones de música en su sitio web, en las que se destacan diferentes artistas que comparten ideas espirituales a través de la música. En el sitio también hay videoclips de entrevistas televisivas y encuentros, grabaciones de audio de encuentros y clases, archivos de búsqueda y muchos textos de gran profundidad. David también descubrió que algunas películas podían servir para ayudarnos a llegar a Dios, y así surgió la Guía de Películas para el Despertar, otro recurso maravilloso dado por el Espíritu.

En 2003, con una invitación para visitar Argentina, comenzaron los viajes internacionales, y desde entonces David ha viajado a 22 países, haciendo que la Luz brille y compartiendo la Verdad con su mensaje.

Desde el 2005 en adelante, amigos de todas partes del mundo le han abierto las puertas de sus hogares como Casas de Paz, con el fuerte deseo de acatar los lineamientos de la Casa de Paz de Cincinnati y permanecer en contacto con David y los Mensajeros. Estas Casas de Paz hacen posible que los materiales de *Awakening Mind* estén disponibles al público, albergan encuentros y retiros y son un lugar tranquilo para descansar durante los viajes.

En 2006 y 2007 los mensajeros de Paz se unieron a inspirados voluntarios en una empresa que implicó la colaboración de personas de todo el mundo para lanzar el sitio web Maestro de Maestros, un sitio que presenta las enseñanzas más avanzadas de Un Curso de Milagros, presentadas en forma de programa para el Despertar. Este sitio web continuará creciendo a medida que un vasto repositorio de materiales se pase a formato MP3 y sea transcrito por voluntarios. El sitio web *Awakening Mind* ha sido traducido al español y al francés. La Fundación comenzó a usar MissionFish, un agente online establecido por E-Bay Giving Works, para poner los materiales a disposición de todos.

En 2007, el *Awakening Mind International Retreat Center* (Centro Internacional de Retiros para la Mente que Despierta) fue comprado por la Fundación, y durante 2008 ha sido usado para alojar a visitantes de todo el mundo que han hecho retiros de fin de semana y estadias Devocionales. Ese año David también dio inicio y apoyo a la edición de bajo costo de UCDM en español para los países de Latinoamérica.

En 2008, el sitio web Maestro de Maestros (*Teacher of Teachers*) fue traducido al portugués. Se lanzó también un sitio europeo *Awakening Mind* de comunicaciones, junto con otros avances tecnológicos en comunicaciones, y se alquilaron casas cercanas a la Casa de Paz para alojar a devotos voluntarios. ¡Y se publicó *Healing in Mind!*

David y los mensajeros de Paz continúan viajando a donde son invitados para compartir encuentros prácticos que sirven de inspiración y bendición a todos aquellos que buscan la paz mental.

Las reuniones con los Mensajeros de Paz brindan la oportunidad de unirse, con la intención compartida de develar las creencias que parecen obstaculizar la presencia

del Amor en nuestra consciencia. Los encuentros y los retiros brindan la oportunidad de plantear preocupaciones y preguntas, y permiten recibir la claridad que necesitamos de aquellos que confían totalmente en el Espíritu para responder desde una perspectiva que trasciende lo personal. Comprender el propósito de perdón del Espíritu Santo da como resultado la paz, la felicidad y la libertad que constituyen la Realidad.

Despertar a Quiénes Somos no tiene precio ni costo alguno. Se agradecen las ofrendas, los regalos y las donaciones destinadas a mantener la Fundación y sus obras.

Recibimos con agrado todas las inquietudes y preguntas de aquellos que sienten un deseo sincero y profundo de Despertar al Amor Eterno. Siéntanse siempre en libertad de mandarnos una carta o un correo electrónico, así como de llamarnos y hablar con alguno de nosotros.

Rev. David Hoffmeister, Pastor General

David Hoffmeister es un ejemplo viviente de las enseñanzas de Un Curso de Milagros y de la realización del Ser. Él enseña desde una Mente Iluminada, brillando el Amor de Dios a donde sea invitado en el mundo. Sus reuniones son discusiones abiertas, y estando en contacto con él ofrece a las personas la oportunidad de traer sus más grandes preocupaciones y preguntas más profundas a alguien que contesta desde una perspectiva más allá de lo personal. Su pasión y compromiso lo han llevado a enseñar y compartir libremente el mensaje. Sus sitios en internet contienen una variedad de recursos inspiradores, iluminadores, y gratuitos de la mano con algunos de los escritos más profundos hacia la realización del Ser en el planeta. David tiene miles de mensajes archivados en la internet, escritos a través del Espíritu Santo, en forma de respuestas a preguntas enviados a él de alrededor del mundo.

Las enseñanzas de David, y su ejemplo viviente de una vida simple de confianza, demuestra el Estado del Ser y Unidad que Jesús llamó el Reino de los Cielos. En 1991, David comenzó a viajar a tiempo

completo por Norte América. Durante sus primeros 12 años de enseñanza, David se reunió con grupos e individuos que estudiaban el Curso en iglesias, librerías, casas, parques, y centros espirituales a los cuales había sido invitado. En el 2003, comenzó a viajar internacionalmente y desde entonces ha visitado 26 países en 4 continentes (Norte América, Sur América, Australia y Europa), así como 49 estados en los EEUU. Sus escritos han sido traducidos a seis idiomas. David demuestra que el tiempo para la Paz es Ahora, y te invita a que te unas a él en el Amor de Dios y te regocijes. Correo electrónico: david@livingmiraclescenter.org

Rev. Kirsten Warwick, Australia

Kirsten Warwick ha dedicado su vida a despertar cuando comprendió que el sentimiento de Hogar y la experiencia del Amor eterno que había estado buscando era Dios. Kirsten se unió con David en la Casa de la Paz en el 2004, y durante sus primeros tres años como Mensajera de Paz acompañó a David en muchos viajes alrededor del mundo. Estos viajes fueron usados como un trasfondo para sanidad y para abrirse a escuchar a la Voz del Espíritu Santo. Sus diálogos abiertos con el Espíritu Santo de aquellos años han sido publicados en la internet y han tocado a miles de corazones alrededor del mundo. Kirsten ofrece una apreciación simple, honesta y directa de sanidad a través de Un Curso de Milagros. Su sendero sigue incluyendo viajar para compartir el mensaje del Espíritu, y disfruta facilitar música y experiencias con movimiento/meditación en reuniones y retiros como un trasfondo para sanidad y experimentar unidad. Correo electrónico: kirsten@livingmiraclescenter.org

Rev. Jason Warwick, Australia

A una edad muy temprana, Jason Warwick se hizo consciente de la simplicidad de la salvación: Saber que la misma verdad yace debajo de todos los intereses separados y religiones. Inspirado por la vida devota de la Madre Teresa, él sintió un llamado a una vida de servicio sin compensación monetaria. Su sendero involucró la Ciencia Religiosa y trabajar con la juventud. Luego de conocer a David Hoffmeister en 2002, Jason fue introducido al Curso de Milagros y La Mente que Despierta. Utilizando las publicaciones de La Mente que

Despierta, viajes espontáneos y voluntariado como trasfondo, él fue Guiado a través de muchas experiencias alrededor del mundo para despojarse de las creencias limitantes y abrirse a una vida de Providencia Divina. Luego de unirse completamente con los Mensajeros de Paz, comenzó a viajar y enseñar internacionalmente. Su compromiso total a compartir la guianza Dada por el Espíritu es una bendición para todos. Correo electrónico:

jason@livingmiraclescenter.org

Rev. Jenny Fagerstedt, Suecia

La presencia de Jenny Fagerstedt y su gentil fortaleza ofrece a la mente un lugar pacífico de descanso en el Amor de Dios. Ella tiene la habilidad de comunicar verdaderamente y sin compromiso, lo cual facilita una atmósfera segura y sanadora donde los pensamientos y creencias más profundas pueden ser expresados. Jenny es la Directora Gerencial de Milagros Vivientes Europa, y supervisa el proceso de hacer disponibles las Publicaciones de Milagros Vivientes en Europa, uniéndose con voluntarios que transcriben, traducen y editan contenidos. Jenny ha viajado a Europa, el Pacífico del Sur, y Norte América, compartiendo reuniones y retiros con los Mensajeros de Paz. Correo electrónico: jenny@livingmiraclescenter.org

Rev. Helena Sjunnesson, Suecia

Helena Sjunnesson comparte su alegría y quietud reverente a donde sea que vaya. Su canto lo lleva a uno directo a una experiencia de estar en el momento presente de Paz y Amor. Helena ha utilizado la música como un medio para observar la mente al ver el deseo del ego de juzgar la forma como buena o mala. Su práctica ha sido de ir más allá del juicio y aceptar lo que se presente como es, con lo cual puede vivir en el momento presente. Su aceptación total ha inspirado a la gente alrededor del mundo y les ha ayudado para abrirse en maneras que nunca se habían atrevido antes. Helena grabó un CD llamado "Sharing the Joy!" ("¡Compartiendo el Gozo!"), donde la experiencia es una de ser lavado por el Gozo del Espíritu Santo! Correo electrónico: helena@livingmiraclescenter.org

Rev. Lisa Fair, EEUU

Lisa es una verdadera inspiración a través de su convicción y dedicación a compartir el Gozo de Dios. A donde vaya, el mundo se ilumina y nadie puede resistir la libertad y amor del Espíritu que ella representa. Lisa supervisa las operaciones del Monasterio de los Milagros Vivientes. Es la vicepresidenta de Living Church Ministries, Inc. (Ministerios de la Iglesia Viviente). Sirve también en la junta directiva de La Fundación para la Mente que Despierta. Lisa trabaja de cerca con los voluntarios dirigiendo proyectos y retiros y, con la guía del Espíritu Santo, conduce a todos hacia una comunicación profunda. Lisa es una demostración viviente y consistente de Gozo. Gentilmente promueve a que la mente se abra, confíe y vea el regalo y la libertad que vienen al elevar la oscuridad a la luz y soltarla. Entrenar a la mente para escuchar al Espíritu Santo y despojarse de las distracciones del ego es el único propósito de unirse en comunidad. Juntos, podemos ver verdaderamente qué es valioso y qué es sin valor con el Espíritu Santo. Cuando dos mentes se unen con el propósito de sanar, el ego no puede ser sostenido:

"Solos son nada, mas en su unión son el Poder de Dios" UCDM

"Donde dos o más se reúnen, ahí Estoy Yo" La Biblia

Lisa ha sido citada diciendo que "Vivir en el Milagro no es sólo posible, es nuestra herencia. Regocijémonos y compartamos las Buenas Nuevas. El perdón es verdaderamente la llave para la felicidad!". Lisa ha viajado a Canadá, Suecia, Dinamarca, Australia y

a través de los Estados Unidos, llevando a cabo reuniones y retiros con los Mensajeros. Correo electrónico: lisa@livingmiraclescenter.org

Rev. Suzanne Sullivan, EEUU

Suzanne ha sido una buscadora de Verdad desde una edad muy temprana. Ha viajado por el mundo, servido en una misión mormona, estudió con chamanes, y trabajó con algunos de los líderes espirituales de nuestro tiempo. En 1998, fue atraída a dejar la ciudad e ir más profundo en la sanidad de su mente. Producto de esa sanidad, fundó el centro de retiros The Edge y apasionadamente estudió Un Curso de Milagros. Luego sintió un profundo llamado de dejarlo todo y unirse completamente con David Hoffmeister y los Mensajeros de Paz. Como el Curso dice, “Estar en el Reino es concentrar toda tu atención en éste”. Ella ha escuchado y contestado ese llamado.

Suzanne es la coordinadora de tours para el ministerio global. Si usted quisiera organizar una reunión o visita a tu área en el mundo, por favor contacte a Suzanne: suzanne@livingmiraclescenter.org

Rev. Jason “JP” Press, EEUU

La pasión de JP y su determinación para encontrar verdadera felicidad lo ha conducido al sendero del corazón. Luego de conocer a David Hoffmeister en el 2009, comenzó a estudiar Un Curso de Milagros y a abrirse a una nueva bella perspectiva. A través de confianza y voluntad, él ha aceptado agradecidamente su llamado a unirse con los Mensajeros de Paz y experimentar Verdadero Amor. JP se siente honrado de poder dársele oportunidades para compartir y extender los regalos del Espíritu a través de la música, conversación de corazón a corazón, y proyectos colaborativos. Su actitud sincera y gentil hacia el Despertar ha sido una demostración de un rápido rendir al gozo. Actualmente se encuentra en el Monasterio de los Milagros Vivientes en Fruitland, Utah. Correo electrónico: jasonpress@livingmiraclescenter.org

Rev. Leila Dawn, EEUU

Leila trae con ella un trasfondo muy variado y profundo al compartir la Luz Interna de Cristo. Aunque fue alumna de varios maestros

espirituales e incluso ser maestra también, no fue hasta que tuvo una intensa lucha con su ego que rindió su vida al amor sanador de Cristo y se hizo estudiante del Espíritu Santo. Leila ha sido una estudiante de Un Curso de Milagros por casi ya dos décadas. Su espíritu flotante, corazón amoroso, y disposición para compartir abiertamente sus propias luchas y rendiciones permiten que pueda identificarse con todos aquellos que buscan conocer y servir a Dios más completamente. Conociendo íntimamente la rigidez de haber vivido de acuerdo al ego, ahora busca mantener la flexibilidad en la mente que permite el movimiento del Espíritu para dirigirla en servicio y mantener su paz. Correo electrónico: leila@livingmiraclescenter.org

Bibliografía

Un Curso de Milagros.

Foundation for Inner Peace (Fundación para la Paz Interior) P.O. Box 598, Mill Valley, CA 2007

www.acim.org

www.facim.org

www.cursomilagros.com

Principales sitios de *Awakenig Mind*

www.livingmiraclescenter.org

www.livingmiracles.eu

www.awakening-mind.org

Para estudio y recursos

www.miracleshome.org

Programa Ministerial “Mystical Mind Training” (Entrenamiento de la Mente Mística)

www.mysticalmindtraining.org

Grupos Yahoo

www.groups.yahoo.com/group/awakeninginchrist

[www.groups.yahoo.com/group/LivingMiraclesEuro
pe](http://www.groups.yahoo.com/group/LivingMiraclesEurope)

Grupo Yahoo David's visit (en español)

<http://ar.groups.yahoo.com/group/davidsvisit/>

Video

www.youtube.com/DavidHoffmeister

www.youtube.com/mysticspiritone

www.jesus-christ-videos.net

Audio

www.acim-online-mp3.net

www.a-course-in-miracles.org

www.awakening-mind.org/mp3gatherings.htm

DVDs/CDs/MP3s

<http://www.livingmiracles.eu/resources/spanish.html>

Recursos de Milagros Vivientes (Ver Castellano)

www.livingmiraclescenter.org/resources

www.livingmiracles.eu/resources

Donaciones

www.livingmiraclescenter.org/donations.html

Contáctenos

requests@livingmiracles.eu

retreats@livingmiraclescenter.org

Para solicitar “Sanando la Mente” (*Healing in Mind*)

España: www.oeralediciones.es

Resto del mundo:

<http://www.livingmiracles.eu/resources/spanish.html>